

2016年度 山行実績

2017年9月15日作成

山域 番号	山行番号	山行名	参加 人数	非 会員	ランク	時間
奥多摩						
1	34061	御前山～鋸尾根	11		B-B	6:00
1	34062	つづら岩自主トレ	9		D-C	3:00
1	34078	戸倉二山(花)	23		B-B	6:30
1	34091	青梅・塩船観音と霞丘陵(すこやか)	18		S	2:30
1	34111	棒ノ折山～惣岳山(花)	19		B-B	6:00
1	34113	大岳山～日ノ出山	7		B-B	7:30
1	34138	三室山～日の出山～白岩ノ滝(低山)	14		A-B	5:00
1	34169	三頭山	11		B-B	6:00
1	34210	越沢バットレス自主トレ(岩沢)	9		D-C	—
1	34222	三頭山	19		A-A	3:30
1	34240	御岳溪谷	21		S	3:00
1	34276	大岳山	26		B-B	6:30
1	34413	榎寄山～三頭山	12		B-B	5:00
1	34440	鷹ノ巣山～戸倉山	11		B-B	6:00
1	34450	月夜見山～御前山	9		B-B	5:30
1	34452	川苔山	14		B-B	6:30
1	34545	昭和記念公園	11		S	3:30
1	34551	生籐山～熊倉山～日原峠	12		B-B	6:00
1	34616	蕎麦粒山	21		C-C	7:00
1	34702	日ノ出山北尾根～日の出山～吉野梅郷	10		B-C	5:30
1	34705	高水三山	22		A-B	4:00
1	34712	麻生山～日の出山	11		B-B	5:00
奥武蔵						
2	34083	坂東巡礼⑩埼玉・物見山(バス)	25		S	1:30
2	34099	蕨山～金比羅尾根(山と温泉)	13		A-B	5:30
2	34372	天覧山～高麗峠～巾着田	7		S	2:30
2	34612	天覧山～天覚山～大高山	12		B-B	6:30
奥秩父						
3	34045	美の山公園・羊山公園(公園・バス)	15		S	2:30
3	34072	二子山～武山岳	12		B-B	6:00
3	34092	関八州見晴台～黒滝三滝	28		B-B	4:30
3	34101	鐘撞堂山～陣見山～不動山	13		B-B	7:00
3	34112	武甲山～子持山・大持山	14		B-B	6:00
3	34146	さくらのやま公園～大高取山(山温)	9		A-A	2:40
3	34174	雲取山～飛龍山(花)	8		B-C	8:00
3	34175	立処山・焼岩～大山(プチバリ)	11		D-C	8:00
3	34190	瑞牆山カンマンポロン(プチバリ)	11		C-C	9:00
3	34194	西沢溪谷・小樽山(山温)	4		A-A	4:00
3	34221	釜ノ沢東股	9		D-C	8:00
3	34204	鶏冠尾根(プチバリ)	7		D-C	8:00
3	34252	小樽山(バス・山と温泉)	19		A-A	3:30
3	34323	金峰山古道(プチバリ)	7		C-C	9:00
3	34354	粥新田峠～大霧山	19		A-A	4:00
3	34338	二子山・赤岩尾根	7		D-C	7:00
3	34447	二子山西岳中央稜	3		D-D	6:00
3	34505	甲武信ヶ岳～雲取山(テント泊)	4		B-C	10:00
3	34531	三峰神社～雲取山	10		B-B	6:30
丹沢						
4	34018	聖峰～弘法山	6		A-A	5:00
4	34019	相模川沿いの芝桜(花)	10		A-A	4:30
4	34047	新入会員登山教室(天神平)	13		A-A	4:30
4	34037	大倉尾根登山道補修中級(自然保護部)	14		B-B	7:00

4	34039	広沢寺岩トレ	13	D-C	—
4	34049	高松山～松田山	10	A-A	5:00
4	34041	マルガヤ尾根～小丸北尾根	10	C-C	8:30
4	34050	大山(月例A)	25	月-A	3:30
4	34051	月例塔ノ岳(平日)B	16	月-B	6:20
4	34052	月例塔ノ岳(平日)C・D	17	月-C・D	5:20
4	34053	渋沢丘陵(低山)	3	S	2:30
4	34042	モミノ懸垂岩(学習)	9	D-C	2:30
4	34055	月例塔ノ岳B	35	月-B	6:20
4	34056	月例塔ノ岳C・D	29	月-C・D	5:20
4	34059	高松山(花)	18	A-A	4:30
4	34071	サルギ尾根～鍋割北尾根	9	B-B	6:00
4	34073	長尾尾根～塔ノ岳～小丸尾根	15	B-B	6:30
4	34074	西沢周回尾根(ヤブ)	13	B-C	8:00
4	34075	尊仏ノ土平	12	B-C	8:30
4	34076	勘七ノ沢(初中級)	6	D-C	6:30
4	34077	沢教室葛葉川本谷(学習)	8	D-C	8:00
4	34080	聖峰～高取山(山と温泉)	10	A-A	3:45
4	34082	権現山～甲東不老山	7	B-B	5:30
4	34089	丹沢主脈(花)	22	B-C	9:00
4	34090	沢教室小草平の沢(学習)	5	D-C	7:30
4	34106	新入会員登山教室(天神平)	10	A-A	4:30
4	34107	大野山～高松山(ヤブ)	11	B-C	7:00
4	34108	大倉尾根登山道補修(中級・自然保護部)	12	B-B	7:00
4	34128	月例塔ノ岳(平日)B	9	月-B	6:20
4	34129	月例塔ノ岳(平日)C・D	11	月-C・D	5:20
4	34136	月例塔ノ岳B	34	月-B	6:20
4	34137	月例塔ノ岳C・D	28	月-C・D	5:20
4	34117	沢合宿・鬼石沢	7	D-C	5:00
4	34118	沢合宿・マスク嵐沢	6	D-C	6:00
4	34119	沢合宿・小川谷廊下	4	D-C	6:00
4	34120	沢合宿・ヤビキ沢	5	D-C	6:30
4	34121	沢合宿・水晶沢(初級)	7	D-C	7:00
4	34145	弘法山～吾妻山	15	S	2:30
4	34152	長尾尾根～大倉(自然保護・花)	8	B-C	7:30
4	34153	石棚山～同角ノ頭～雨山峠	13	B-C	9:30
4	34154	堂平～瀬戸沢ノ頭～丹沢山	16	B-B	7:00
4	34156	丹沢主稜(大倉から)	13	B-B	7:00
4	34158	不老山(低山・里山)	14	B-B	6:30
4	34161	三国山～不老山	8	B-B	8:00
4	34162	檜洞丸(ヤブ)	20	B-C	7:00
4	34164	弁天御髪尾根～鐘ヶ嶽(ヤブ)	10	C-C	6:00
4	34168	番ヶ平～不老山	27	B-B	5:00
4	34170	丹沢主脈(丹沢クロス)	8	B-C	9:00
4	34171	丹沢主稜(丹沢クロス)	7	B-C	11:00
4	34172	道志歩道	15	C-C	7:00
4	34180	大倉尾根登山道補修中級(自然保護部)	11	B-B	7:00
4	34181	開成町のあじさい鑑賞	12	S	2:20
4	34186	新入会員登山教室(天神平)	7	A-A	4:30
4	34187	ヤビツの森自然観察(①(自然保護)	11	S	1:20
4	34189	ヤビツの森自然観察(②(自然保護)	15	B-B	5:00
4	34192	開成あじさいの里(すこやか)	17	S	2:30
4	34212	大滝沢遊行	8	D-C	6:00
4	34218	月例塔ノ岳B	21	月-B	6:20
4	34219	月例塔ノ岳C・D	30	月-C・D	5:20
4	34203	白石峠	21	B-C	3:30
4	34226	やどりぎ水源林下草刈り(自然保護)	13	B-B	5:00
4	34207	新入会員登山教室(天神平)	8	A-A	4:30

4	34235	日本の滝百選と全国名水百選(低山里山)	10		S	3:20
4	34241	マスキ嵐沢(初級)	14		D-C	6:00
4	34273	高松山～愛名緑地～七沢森林公園(公園)	15		S	2:30
4	34237	大倉尾根登山道補修(自然保護部・中級)	4		B-B	3:30
4	34277	小川谷廊下	8		D-C	6:00
4	34287	大倉尾根登山道補修(自然保護部)	12		B-B	4:30
4	34308	畦が丸	20		B-B	5:30
4	34316	玄倉川～檜洞沢	5		D-C	7:00
4	34319	大倉尾根登山道補修(自然保護部)	11		B-B	4:30
4	34348	丹沢表尾根(自然保護・花)	14		B-B	7:00
4	34326	新入会員登山教室(天神平)	10		A-A	9:20
4	34356	広沢寺岩自主トレ(岩トレ)	4			—
4	34367	大山(月例A)	15		月-A	3:30
4	34368	月例塔ノ岳B	13		月-B	—
4	34369	月例塔ノ岳C・D	9		月-C・D	—
4	34404	新入会員登山教室(天神平)	10		A-A	4:30
4	34387	大倉尾根登山道補修(自然保護部)	10		B-B	3:30
4	34410	月例塔ノ岳B	16		月-B	—
4	34411	月例塔ノ岳C・D	11		月-C・D	—
4	34418	第18期幕岩教室実技③広沢寺	26		D-C	—
4	34538	みろく祭 現地本部	13		—	—
4	34419	みろく祭①七沢森林公園	42	1	S	2:00
4	34420	みろく祭②七沢周辺の歴史散歩	20		S	3:00
4	34421	みろく祭③高松山	16		S	3:00
4	34422	みろく祭④宮ヶ瀬ダムと湖畔園地めぐり	24		S	3:00
4	34423	みろく祭⑤鐘ヶ岳	17		A-A	3:00
4	34424	みろく祭⑥見上～日向山	35	1	A-A	3:30
4	34425	みろく祭⑦白山	14		A-A	3:30
4	34426	みろく祭⑧南山	12		A-A	5:00
4	34427	みろく祭⑨辺室山	8		A-B	4:00
4	34428	みろく祭⑩経ヶ岳	18		B-B	4:00
4	34429	みろく祭⑪大山～唐沢峠	8		B-B	5:00
4	34430	みろく祭⑫大山～日向薬師	15		B-B	5:00
4	34431	みろく祭⑬高取山・仏果山	11		B-B	5:00
4	34432	みろく祭⑭下社～大山～唐沢峠	15		B-B	5:30
4	34433	みろく祭⑮大山南山稜縦走	23		B-C	7:00
4	34435	蛭ヶ岳～臼ヶ岳	7		C-C	9:00
4	34436	海老名サービスエリア	13		S	2:00
4	34439	畦が丸	17		B-B	5:30
4	34441	第18期幕岩教室実技④広沢寺	17		D-C	—
4	34449	高松山	15		A-B	3:40
4	34460	大倉尾根登山道補修(自然保護部)	9		B-B	3:30
4	34474	丹沢縦走	4		B-C	7:30
4	34464	畦ヶ丸～権現山(地図読み)	14		B-C	6:00
4	34465	大タギリ(プチバリ)	10		C-C	9:00
4	34467	やどりぎ水源林～高松山(自然保護)	25		A-B	6:20
4	34477	二本杉峠～屏風岩山～畦が丸	13		B-B	6:30
4	34479	新入会員登山教室(天神平)	8		A-A	4:30
4	34480	大山川右俣(初中級)	7		D-C	6:00
4	34482	権現山(スケッチ)	12	1	S	2:00
4	34485	丹沢湖(低山・里山)	12		A-A	5:00
4	34486	菰釣山	4		B-B	5:00
4	34487	長尾尾根～丹沢山～鍋割山稜	5		B-B	8:00
4	34494	大山(月例A)	11		月-A	3:30
4	34495	月例塔ノ岳B	23		月-B	—
4	34496	月例塔ノ岳C・D	22		月-C・D	—
4	34499	大山南尾根(ストック訓練山行)	29		A-A	5:00
4	34502	大山(追分～日向薬師・すこやか)	10		A-A	3:30

4	34524 大倉尾根登山道補修(自然保護部)	10	B-B	4:30
4	34525 新入会員登山教室(天神平)	3	A-A	4:30
4	34530 丹沢三峰(忘年山行)	25	B-C	8:30
4	34543 セギノ沢(ヤブ)	11	C-C	7:00
4	34544 鳶尾山	14	A-A	4:00
4	34534 広沢寺岩自主トレ	10	D	—
4	34548 月例塔ノ岳B	10	月-B	—
4	34549 月例塔ノ岳C・D	25	月-C・D	—
4	34552 シダング山～宮地山	15	A-A	3:10
4	34553 日影山～八丁～山北	11	C-C	6:00
4	34555 宮地山～ジダング山	22	A-A	4:00
4	34557 大山北尾根～ヨモギ尾根	26	B-C	7:30
4	34562 丹沢表尾根	24	B-B	6:30
4	34565 大室山～鐘撞山(新年山行)	22	B-B	6:00
4	34566 ウシラ沢～栗ノ木洞	21	C-B	5:30
4	34567 大山・日向薬師	28	A-B	5:30
4	34570 大倉尾根登山道補修(自然保護部)	15	B-B	3:30
4	34590 高取山～仏果山(低山)	5	B-B	5:00
4	34591 鍋割山	19	B-B	6:30
4	34594 月例塔ノ岳B	13	月-B	—
4	34595 月例塔ノ岳C・D	17	月-C・D	—
4	34599 南山～宮ヶ瀬湖(低山)	9	A-A	4:00
4	34604 高松山～ダルマ沢ノ頭～シダング山	18	B-B	5:30
4	34606 日影山～シダング山(低山・里山)	8	B-B	6:00
4	34614 震生湖～頭高山(すこやか)	29	A-A	4:00
4	34615 丹沢・三廻部周辺の山(地図読み)	13	B-A	3:00
4	34626 大倉尾根登山道補修(自然保護部)	8	B-B	2:30
4	34650 新入会員登山教室(天神平)	3	A-A	4:30
4	34655 相模国分寺跡から県立三川公園	24	A-A	2:10
4	34656 弘法山・権現山(月例S)	14	月-S	—
4	34657 月例塔ノ岳B	13	月-B	—
4	34658 月例塔ノ岳C・D	24	月-C・D	—
4	34663 松田山～宮路山	43	1 A-B	4:30
4	34673 宮路山～松田山	26	A-A	4:30
4	34634 清掃登山①	16	S	3:00
4	34635 清掃登山②	38	S	2:40
4	34636 清掃登山③	17	A-A	4:00
4	34637 清掃登山④	36	A-A	3:00
4	34638 清掃登山⑤	9	B-B	5:00
4	34639 清掃登山⑥	21	B-B	4:00
4	34640 清掃登山⑦	16	B-B	5:00
4	34641 清掃登山⑧	18	B-B	5:00
4	34642 清掃登山⑨	35	B-B	4:00
4	34643 清掃登山⑩	5	B-C	6:30
4	34685 広沢寺岩トレ	13	D-C	5:00
4	34688 大倉尾根登山道補修(自然保護部)	6	B-B	2:30
4	34696 大山南三山	24	1 A-A	4:30
4	34698 椿丸	11	B-C	6:00
4	34699 第12期MRT③広沢寺	8	D-C	1:00
4	34690 大室山～加入道山	7	C-C	7:00
4	34701 新入会員登山教室(天神平)	14	A-A	4:30
4	34703 檜洞丸	12	C-C	7:00
4	34706 第12期MRT④広沢寺	8	D-C	1:00
4	34708 月例塔ノ岳B	31	月-B	—
4	34709 月例塔ノ岳C・D	23	月-C・D	—
4	34714 ヤビツ峠周辺	7	A-A	3:00
4	34717 ミツバ岳～屏風岩山(花)	18	B-B	6:00
4	34729 宮ヶ瀬湖鳥居原園地(山と歌・バス)	19	S	1:30

富士山・その周辺

5	34034	愛鷹山・鋸岳(プチパリエーション)	12	D-C	8:00
5	34088	下部温泉～毛無山～本栖湖(日本横断)	7	B-C	9:00
5	34105	三ツ峠クライミング自主トレ	10	D-C	2:00
5	34148	木無山・天上山(花)	15	B-B	6:00
5	34160	毛無山～十二ヶ岳	19	B-B	5:30
5	34215	三ツ峠クライミング(自主トレ)	4	D-C	2:00
5	34289	三ツ峠	13	B-C	6:50
5	34293	宝永山(バス)	36	A-A	3:30
5	34339	富士山(日本横断⑩)	5	C-D	7:00
5	34385	富士山・村山古道(日本横断⑬)	7	B-C	6:30
5	34455	雪頭ヶ岳～鬼ヶ岳	18	B-B	6:00
5	34648	御殿場駅～キリン蒸留所(山温)	16	A-A	2:00
5	34629	富士山(雪山入門教室②)	8	D-D	8:00
5	34686	烽火山～尾崎山	14	B-C	5:30
5	34718	毛無山～雨ヶ岳	7	C-C	6:00

中央線沿線(1)高尾・道志

6	34004	石老山(すこやか)	5	A-A	4:00
6	34008	陣馬山～景信山	6	B-B	4:30
6	34009	高柄山	25	B-B	5:30
6	34012	津久井湖城山公園	8	S	3:30
6	34031	景信山～高尾山(花)	12	B-B	5:00
6	34036	裏高尾山	11	A-B	5:00
6	34060	堂所山～北高尾山稜	16	A-B	5:30
6	34147	藤野・金剛山(地図読み)	18	B-A	4:00
6	34149	南高尾山稜～東高尾山稜	16	B-B	6:30
6	34151	陣馬山～要倉山	6	B-C	7:00
6	34208	鷹取山～佐野峠～生藤山	11	B-B	4:30
6	34282	裏高尾散策(野鳥)	20	A-A	2:45
6	34295	富士・御庭・奥庭・お中道(低山里山)	28	A-B	4:30
6	34312	津久井湖城山公園(公園)	16	S	3:30
6	34405	大垂水峠～高尾山～福王稲荷	12	A-A	3:20
6	34399	三国山(低山・バス)	17	A-A	2:30
6	34448	高尾山(低山)	17	A-A	3:30
6	34461	大室山～加入道山	16	B-B	7:30
6	34478	生籾山～陣馬山	10	B-B	6:30
6	34508	刈寄山～醍醐丸	17	B-B	7:00
6	34542	北高尾山稜	14	A-B	5:15
6	34546	陣馬山～高尾山	4	B-B	6:30
6	34556	高尾山～小仏峠	22	A-A	4:30
6	34602	城山～嵐山	25	A-A	4:30
6	34627	南高尾山稜～草戸山	25	A-B	5:00
6	34678	北高尾山稜	20	B-B	6:00
6	34732	堂所山(津久井)～城山	16	B-B	4:30
6	34736	要害山～能岳(花)	9	B-B	6:00

中央線沿線(2)西沢渓谷・大菩薩を含む。雲取からの縦走は奥秩父

7	34005	恩若峯～塩山桃源郷	7	B-B	5:00
7	34020	岩殿山～お伊勢山	9	B-B	4:30
7	34032	棚横手山～甲州高尾山	9	A-B	4:30
7	34100	雨降山～権現山～扇山	25	B-B	6:00
7	34141	兜山～棚山(山と温泉)	7	B-B	4:30
7	34163	大谷ヶ丸東南尾根	7	C-C	9:00
7	34214	大蔵高丸～滝子山	13	B-B	7:00
7	34227	猿橋～神楽山～菊花山(地図読み)	23	B-A	4:00
7	34309	小金沢連嶺～大菩薩峠(花)	15	B-B	6:30
7	34300	大菩薩嶺(山と温泉)	29	A-A	4:30
7	34393	雲取山～三峰神社(山と温泉)	14	B-B	5:40

7	34397	三条の湯～飛龍山(山と温泉)	11	B-B	7:30
7	34446	岩殿山	20	B-A	3:40
7	34451	曾倉山西尾根～コタラ山西尾根	13	B-B	6:00
7	34521	扇山～百蔵山	15	A-B	5:30
7	34572	滝子山東尾根	5	C-C	8:30
7	34620	鶴ヶ鳥屋山	18	B-C	6:00
7	34667	笹子雁ヶ原摺山	12	B-B	6:30

八ヶ岳・その周辺

8	34087	大同心正面壁雲稜ルート	6	D-C	6:00
8	34103	蓼科山・北横岳(百名山)	8	C-B	4:10
8	34196	八子ヶ峰・八島湿原(花)	14	A-B	4:30
8	34202	北八ヶ岳	19	A-A	3:30
8	34239	硫黄岳～赤岳(花)	26	C-B	6:30
8	34272	西岳・編笠山	7	B-C	6:30
8	34256	編笠山	9	B-C	3:30
8	34286	天狗岳(八ヶ岳)	14	B-C	5:30
8	34288	霧ヶ峰(テント泊)	10	A-A	5:00
8	34374	新教寺尾根～赤岳～御小屋尾根	15	C-C	5:30
8	34342	守屋山～殿城山	9	A-B	4:00
8	34407	高川山～リニア見学センター	8	A-A	4:00
8	34394	阿弥陀岳南稜～中央稜下降(プチバリ)	4	C-C	10:00
8	34402	川俣川東沢溪谷と飯盛山(山と温泉)	15	A-B	5:00
8	34462	昇仙峡・興因寺山～淡雪山(山と温泉)	12	A-A	3:00
8	34563	赤岳～阿弥陀岳(テント泊)	5	D-D	8:00
8	34592	天狗山(雪山入門①)	8	C-D	6:00
8	34601	富士見パノラマスキー(初級・バス)	10	スキー	—
8	34632	入笠山～ティ沢	13	B-B	4:00

湘南・京浜・三浦・横浜・川崎

9	34006	町田尾根緑道の桜	24	S	3:00
9	34007	三浦アルプス⑥桜山古墳・林道・大沢谷	24	B-B	4:30
9	34014	鷹取山三点支持(学習)	13	学習	—
9	34124	三浦アルプス(地図読み)	6	A-A	4:00
9	34021	六国見山(創立記念①コース)	18	S	3:00
9	34022	三浦富士～武山(創立記念②コース)	9	S	3:00
9	34023	池子やまなみルート(創立記念③コース)	19	A-A	3:30
9	34024	朝比奈切通～天園(創立記念④コース)	16	A-A	4:00
9	34025	天園～十二所果樹園(創立記念⑤コース)	6	A-A	4:30
9	34026	大楠山(創立記念⑥コース)	25	A-B	5:00
9	34027	乳頭山～仙元山(創立記念⑦コース)	7	B-B	5:00
9	34028	三浦半島北半分(創立記念⑧コース)	27	B-B	6:00
9	34029	三浦半島南半分(創立記念⑨コース)	22	B-C	7:00
9	34030	三浦半島縦貫(創立記念⑩コース)	14	B-C	12:00
9	34033	鷹取山クライミング(初級・中級)	5	D-C	—
9	34035	保土ヶ谷児童公園・植物園・外人墓地	32	S	2:00
9	34054	荒崎公園～ソレイユの丘	11	S	3:00
9	34057	富岡公園～称名寺(すこやか)	11	S	3:00
9	34058	池子の森自然公園～名越切通	21	A-A	4:30
9	34081	仏行寺・源太塚(鎌倉定例)	16	S	3:30
9	34095	東瓜ヶ谷やぐら群～源氏山公園～長谷寺	22	S	3:30
9	34096	鎌倉歳時記(祭りシリーズ⑫)	10	A-A	5:00
9	34102	鷹取山三点支持(学習)	26	学習	—
9	34131	境川遊水地～俣野公園	17	A-A	1:50
9	34132	城ヶ島(スケッチ)	13	S	2:00
9	34134	大丸山～氷取沢(すこやか)	19	A-A	4:00
9	34135	三浦アルプス⑦大楠山～畠山	34	B-B	4:30
9	34140	五つの市民の森めぐり	12	A-A	4:20
9	34143	東高根森林公園～生田緑地(公園)	12	S	3:00

9	34144 大和市源流・引地川(いいな会)	16		S	2:30
9	34157 大池公園散策(山と歌)	24		S	3:00
9	34167 鎌倉歴史散歩②	38		A-A	4:00
9	34182 四季の森公園(公園)	20	1	S	3:00
9	34184 鷹取山三点支持(学習)	17		学習	—
9	34211 朝比奈切通し～久木大池公園(すこやか)	19		A-A	4:00
9	34213 北鎌倉～天園～能見堂跡(鎌倉定例)	15		A-A	4:30
9	34217 天園(月例A)	28		月-A	3:50
9	34220 鷹取山クライミング(初級・中級)(岩沢)	8		D-C	—
9	34307 室内ジム	5		D	—
9	34228 東京街歩き⑪両国	15		S	3:00
9	34232 鷹取山クライミング(初級・中級)(岩沢)	6		D-C	—
9	34266 三浦アルプス	24		A-A	3:00
9	34233 鷹取山三点支持(学習)	21		学習	—
9	34236 名越切通～光明寺～長勝寺(鎌倉定例)	19		S	4:00
9	34268 湘南平(月例S)	8		月-S	—
9	34271 鎌倉歳時記(祭りシリーズ⑬)	9		A-A	5:00
9	34274 三浦富士・武山	19		A-A	4:00
9	34281 室内ジム日吉ビッグロック	8		D	—
9	34285 鎌倉歳時記(祭りシリーズ⑭)	13		A-A	5:00
9	34311 天園～祇園山(鎌倉定例)	10		A-A	4:30
9	34346 鷹取山クライミング(初級・中級)	4			—
9	34325 三浦アルプス(地図読み)	16		A-A	4:00
9	34351 鎌倉歳時記(祭りシリーズ⑮)	6		A-A	5:00
9	34360 衣張山(鎌倉定例)	11		A-A	3:00
9	34403 鷹取山クライミング(初級・中級)	8		D	—
9	34378 三浦アルプス	15		B-B	4:30
9	34383 第18期幕岩教室実技①鷹取山	25		D-C	—
9	34381 湘南平(芋煮会)	26		A-A	2:00
9	34409 源氏山～大仏切道(月例S)	13		月-S	—
9	34414 鷹取山三点支持(学習)	9		学習	—
9	34416 四季の森公園(公園)	8		S	3:00
9	34438 鎌倉歴史散歩	41	2	A-A	4:00
9	34444 室内ジムジェイウォール	11		D	—
9	34456 鷹取山三点支持(学習)	9		学習	—
9	64471 鷹取山クライミング(初級・中級)	5		D	—
9	34472 三浦富士・武山	14		S	3:00
9	34459 大池公園散策(山と歌)	24		S	3:00
9	34473 江ノ島(鎌倉定例)	7		A-A	3:30
9	34466 リードクライミング講習①	7		D-C	—
9	34476 三浦アルプス①二子山～畠山～塚山公園	27		B-B	4:30
9	34483 三ツ境駅～瀬谷駅	20		S	3:00
9	34484 広町緑地～鎌倉山～稲村ヶ崎(鎌倉定例)	21		A-A	4:00
9	34493 第8期リードクライミング講習②	7		D-C	—
9	34498 三浦富士(三浦の集い・ミカン狩り)	23		A-A	3:30
9	34501 室内ジム(日吉ビッグロック)	9		D	—
9	34509 第8期リードクライミング講習③	7		D-C	—
9	34514 鷹取山(岩場のレスキュー訓練)	28		D-C	—
9	34517 座間谷戸山公園	13		A-A	1:50
9	34519 鎌倉定例	36		A-A	3:30
9	34522 第8期リードクライミング講習④	7		D-C	—
9	34539 六国見山～散在が池	14		A-A	3:30
9	34541 天園～十二所～朝比奈切通	11	1	A-A	4:00
9	34526 鷹取山クライミング(初級・中級)	11		D	—
9	34527 鷹取山三点支持(学習)	13		学習	—
9	34532 鎌倉～散在が池(いいな会)	14		A-A	3:00
9	34547 湘南平(月例S)	10		月-S	—
9	34550 三浦アルプス②仙元山から港ヶ丘展望台	30		B-B	4:00

9	34554	三浦富士(忘年すき焼きの会)	32		S	3:30
9	34559	室内ジムストーンマジック	10		D	—
9	34564	鎌倉歳時記(祭りシリーズ)⑪	13		A-A	5:00
9	34569	湘南平～大磯城山公園(定例公園)	29		A-A	2:50
9	34571	衣張山(鎌倉定例)	21		A-A	4:30
9	34586	大楠山～国際村	6		S	3:00
9	34587	関東古寺巡り①大磯(すこやか)	22		S	2:30
9	34573	三浦半島縦貫	26		B-C	12:00
9	34588	はやま古道～塚山公園(すこやか)	12		A-A	4:00
9	34589	三浦アルプス③白赤神社～南尾根～森戸神社	34		B-B	4:30
9	34593	鎌倉～天園(月例A)	22		月-A	3:50
9	34598	六国見山～散在ヶ池～本郷台	12		A-A	4:00
9	34600	逗子海岸～材木座海岸～祇園山	13		A-A	4:30
9	34603	三浦アルプス	22		B-B	4:30
9	34608	鷹取山クライミング(初級・中級)	6		D	—
9	34611	三浦アルプス	19		B-B	5:00
9	34613	三浦三崎ふれあいの路	30		A-A	4:00
9	34617	舞岡公園(野鳥観察)	17	1	S	2:00
9	34618	室内ジム(J-Wall)	7		D	—
9	34621	鷹取山クライミング(初級・中級)	5		D	—
9	34623	鷹取山三点支持(学習)	9		学習	—
9	34625	三浦アルプス	19		B-B	5:00
9	34651	三浦アルプス④二子山から田浦梅林	34		B-B	4:00
9	34652	子安の里散策(すこやか)	19		A-A	4:00
9	34653	武山～三浦海岸	31		B-B	6:00
9	34654	鎌倉歳時記(祭りシリーズ)⑫	12		A-A	5:00
9	34664	室内ジム(日吉ビックロック)	5		D	—
9	34670	三浦の里めぐり	12		B-B	7:30
9	34676	第12期MRT①鷹取山	8		D-C	1:00
9	34677	天園～十二所～朝比奈切通し(鎌倉定例)	13		A-A	4:30
9	34679	浦賀～観音崎～馬堀海岸(山温)	10		S	3:00
9	34682	大倉山～三ツ池公園～鶴見駅	14		A-A	3:20
9	34683	三浦アルプス～田浦梅林	8		B-B	4:00
9	34687	鷹取山三点支持(学習)	7		学習	—
9	34689	鷹取山クライミング(初級・中級)	4		D	—
9	34695	湘南平(低山・里山)	9		S	2:30
9	34697	三浦アルプス⑤三浦アルプス横断	32		B-B	4:30
9	34707	鎌倉月例A	30		月-A	3:40
9	34710	関東古寺巡り③梶ヶ谷(すこやか)	27		S	2:30
9	34713	三浦富士・武山	12		S	3:00
9	34715	円行公園～長久保公園	38	2	A-A	4:00
9	34716	台峯緑地～鎌倉中央公園	12		A-A	4:00
9	34720	鷹取(プチバリ)	23		D-C	—
9	34725	室内ジム(ストーンマジック)	8		D	—
9	34730	引地川の千本桜と泉の森公園	12		S	3:00
9	34731	新治市民の森～四季の森公園	15		A-A	4:30

箱根

10	34069	最乗寺～明神ヶ岳～宮城野温泉(山温)	12		A-B	4:30
10	34125	山のホテルと蓬菜園	9		S	1:30
10	34116	沢合宿・箱根屋沢(上級)	4		D-C	5:00
10	34179	屏風山～鷹巣山(花)	19		B-B	5:00
10	34188	湯坂路(低山)	23		A-A	4:30
10	34231	箱根・湯坂路～鷹巣山～お玉ヶ池	32		A-B	5:00
10	34245	芦ノ湖西岸(低山)	11		A-A	3:30
10	34280	三国山稜	52		A-A	4:30
10	34353	箱根・乙女峠～丸岳	15		A-A	4:00
10	34365	金時山(低山)	14		A-B	4:00
10	34388	箱根外輪山②金時山～丸岳	20		A-B	5:20

10	34396	第18期幕岩教室実技②幕岩	25	D-C	—
10	34417	十国峠	18	A-A	4:30
10	34454	第18期幕岩教室実技⑤幕岩	26	D-C	—
10	34475	飛龍の滝・湯坂峠	9	A-A	3:15
10	34500	金時山～明神ヶ岳～塔ノ峯	18	B-B	7:30
10	34516	真鶴半島周遊(低山・里山)	19	A-A	3:30
10	34518	大井町富士見塚	21	A-A	3:00
10	34520	箱根外輪山④お玉ヶ池～鷹巣山	12	A-A	3:55
10	34523	足柄森林公園(公園)	11	S	4:00
10	34529	箱根外輪山①塔ノ峯～明神ヶ岳	16	B-B	7:00
10	34533	金時山(忘年会・バス)	33	A-A	3:30
10	34535	箱根長尾峠～展望公園(中級講座実技)	44	B-B	3:00
10	34558	幕岩(自主トレ)	15	D-C	5:00
10	34596	箱根外輪山③三国山～箱根峠	12	A-A	4:35
10	34605	幕岩自主トレ(岩トレ)	18	D	—
10	34607	聖岳～白銀山	15	C-C	7:00
10	34628	幕岩(自主トレ)	12	D	—
10	34660	小田原七福神	20	S	3:30
10	34668	国府津丘陵～曾我梅林(低山・里山)	6	S	2:30
10	34674	乙女峠～金時山	17	A-B	3:30
10	34680	国府津丘陵～曾我梅林	16	A-A	4:00
10	34684	第12期MRT②幕岩悟空スラブ	6	D-C	1:00
10	34700	南郷山～幕山～大石ヶ原	17	A-A	4:30

伊豆

11	34010	第11期MRT⑤城山	9	D-C	3:00
11	34040	三筋山・大室山～松川湖(山温)	8	A-A	5:00
11	34093	大室山～加入道山	40	B-B	6:30
11	34159	天城縦走	5	B-C	7:00
11	34481	沼津アルプス	6	B-B	6:00
11	34468	城山(自主トレ)	2	D	—
11	34528	沼津アルプス	17	B-B	5:30
11	34649	伊豆・巢雲山	27	A-A	4:00
11	34665	鷲頭山自主トレ(岩トレ)	10	D-C	—
11	34675	奥沼津アルプス～沼津アルプス	13	C-B	8:00
11	34719	第12期MRT⑤城山	10	D-C	3:00
11	34734	三島駅から三島湧群を廻る	17	A-A	2:10

駿河(富士山の南側周辺)

南アルプス(鳳凰三山一夜叉人尾根以南)

13	34229	日向山(山温)	17	A-A	3:00
13	34242	茶臼岳～流石山～三倉山(花)	14	B-B	7:30
13	34247	甲斐駒ヶ岳・仙丈ヶ岳(夏山定例)	10	C-C	7:00
13	34253	荒川三山～赤石岳(夏山定例)	9	C-C	7:00
13	34258	仙丈ヶ岳～蝙蝠岳まで(日本横断)	7	C-D	11:00
13	34279	鋸岳	4	C-D	11:00
13	34291	北岳(ゆっくり)	19	C-B	6:15
13	34294	聖岳～赤石岳～荒川三山(日本横断⑨)	6	C-D	11:00
13	34296	宝剣岳・空木岳(夏山定例・バス)	18	C-C	7:00
13	34310	北奥仙丈ヶ岳～国師ヶ岳	14	A-A	2:10
13	34321	北岳バットレス第4尾根主稜	7	D-D	11:00

中央アルプス・御嶽・恵那山

14	34216	乗鞍岳～開田高原(日本縦断)	8	C-D	7:00
14	34249	木曾駒ヶ岳～空木岳(日本横断)	7	C-D	9:00
14	34302	千畳敷～木曾駒ヶ岳(ゆっくり・バス)	20	B-B	4:00

北アルプス・後立山

15	34126	立山春山スキー	9	スキー	—
15	34110	劔岳長次郎谷	3	D-D	9:00

15	34248 五竜岳～鹿島槍(夏山定例)	6	C-C	9:30
15	34250 八方池～遠見尾根(山と温泉・ゆっくり)	7	B-A	4:30
15	34251 八方～唐松岳(ゆっくり・バス)	24	B-A	4:00
15	34255 鹿島槍ヶ岳(ゆっくり)バス	31	C-B	7:15
15	34264 西穂独標～岳沢[風穴](山と温泉)	15	B-B	5:30
15	34265 立山～奥大日岳	10	B-C	8:00
15	34292 蓮華温泉～白馬岳縦走	9	C-C	8:30
15	34297 滝谷ドーム中央稜	5	D-D	9:00
15	34298 薬師岳縦走	8	C-C	7:30
15	34299 赤木沢	9	D-C	9:00
15	34304 霞沢岳	12	B-C	7:20
15	34313 奥又白池～前穂高岳	3	D-D	11:00
15	34306 奥穂高岳～前穂高岳	15	C-C	7:00
15	34347 槍ヶ岳	9	C-C	9:40
15	34329 大滝山～蝶ヶ岳	15	B-B	7:00
15	34324 槍ヶ岳～穂高連峰(日本横断⑩)	6	C-C	9:00
15	34337 島々～上高地～焼岳	4	C-C	7:30
15	34386 六白山・ひょうたん池(プチバリ)	9	C-C	8:30
15	34574 白馬五竜スキー(中級以上)	7	1 スキー	—
15	34672 蝶ヶ岳(テント)	5	D-D	9:00

北関東・上州・妙義

16	34013 栃木・大平連峰(花)	13	B-B	6:00
16	34017 都室山～横根山(バス)	19	A-A	4:30
16	34098 鳴神山(桐生)	14	A-B	5:00
16	34115 石門巡りと表妙義(プチバリ)	7	D-C	9:00
16	34150 大小アルプス	6	B-B	7:00
16	34166 坂東巡礼⑩赤城山	22	S	1:30
16	34199 榛名外輪山&伊香保温泉(バス)	25	B-B	4:00
16	34230 坂東巡礼⑨榛名富士(バス)	25	S	1:00
16	34244 坂東巡礼⑪鋸山(バス)	27	S	1:30
16	34322 栃木三峰山	14	1 A-B	4:00
16	34355 高山不動関東八州見晴台	11	A-B	5:00
16	34340 赤城荒山高原～鍋割山(バス)	17	A-A	4:30
16	34390 黒斑山～浅間山麓(バス)	15	B-B	5:30
16	34401 男体山	7	B-B	6:00
16	34453 岩櫃山(バス)	15	C-B	4:00
16	34457 立岩・大岩・碧岩(プチバリ)	8	C-C	6:00
16	34506 秩父観音巡礼(すこやか)	25	S	2:00
16	34577 秩父観音巡礼②慈眼寺(すこやか)	24	S	2:00
16	34659 秩父観音巡礼③明智寺	18	S	2:00
16	34662 大沼・赤城山(雪山・テント)	12	D-C	4:00
16	34694 秩父観音巡礼④(すこやか)	21	S	2:00

筑波・常磐・上総・房総・首都(江戸)

17	34048 江戸の坂道を歩く⑩	18	S	3:30
17	34003 皇居の参観	30	S	3:30
17	34068 房の大山(房総Ⅱ14)	6	A-A	3:30
17	34079 室内ジム淵野辺ストーンマジック	10	D	—
17	34086 町田えびね苑・薬師池	29	S	2:30
17	34133 都立野川公園	13	S	3:00
17	34155 東京街歩き⑩上野界限	18	S	3:00
17	34185 水元公園	11	S	3:30
17	34370 室内ジム(ストーンマジック)	8	D	—
17	34412 昭和記念公園(公園)	13	S	3:00
17	34437 鋸山から日本寺(房総Ⅱ15)	11	B-B	4:30
17	34463 東京街歩き⑪神田～御茶ノ水まで	13	S	3:00
17	34504 籠田山～嵯峨山(房総Ⅱ16)	9	B-B	5:00
17	34507 小山田緑地～小野路～野津田公園(公園)	16	S	3:30

17	34515	千葉・濃溝の滝(バス)	25		S	2:10
17	34540	多摩武蔵野「絹の道」	11		S	2:30
17	34560	東京街歩き⑬麻布十番から	35		S	3:00
17	34582	東海七福神	31	1	S	3:00
17	34609	水仙ロード周遊(房総Ⅱ⑰)	8		A-A	3:00
17	34610	嵯峨山～佐久間湖	12		A-A	3:30
17	34622	関東古寺巡り②千葉(バス・すこやか)	21		S	1:30
17	34661	江戸の坂道を歩く⑰	20		S	3:30
17	34692	鳥場山～花嫁街道(バス)	23		A-A	4:00
17	34733	東京街歩き⑭汐留界限	24	1	S	3:00

日光・尾瀬・那須・南会津

18	34070	鳴虫山(花)	9		A-B	4:30
18	34109	日光狸山・霧降高原大山(山温)	7		A-A	3:30
18	34142	坂東巡礼⑪日光・戦場ヶ原(バス)	26		S	2:00
18	34122	男体山(山と温泉)	21		B-B	6:20
18	34234	尾瀬至仏山(観察・花)	12		B-B	5:30
18	34371	奥日光高山～戦場ヶ原～湯ノ湖(山温・バス)	9		A-A	4:00
18	34341	日光～足尾銅山(すこやか・バス)	25		A-A	3:00
18	34345	至仏山・アヤマ平(山と温泉・バス)	20		B-B	5:30
18	34408	那須岳(山と温泉)	8		B-B	6:00
18	34415	霧降の滝～鷹取山～城山公園	11	2	S	2:30
18	34458	葛老山(山温・壮春18の会バス)	17		A-A	4:20
18	34576	尾瀬岩鞍スキー	7	1	スキー	—
18	34630	尾瀬岩鞍&片品スキー場(初級以上)	14	1	スキー	—

谷川岳・越後・佐渡

19	34104	谷川岳西黒尾根	6		C-C	9:00
19	34243	苗場山(ゆっくり・バス)	11		B-B	5:00
19	34283	米子沢	7		D-C	6:30
19	34290	ナルミズ沢	8		D-C	9:00
19	34330	万太郎本谷	5		D-C	7:00
19	34395	八海山・屏風道から新街道(プチバリ)	7		D-C	7:00
19	34575	関スキー講習会と赤倉スキー(初級以上)	12		スキー	—
19	34645	谷川岳(雪山入門教室③)	5		C-D	7:00
19	34693	谷川岳～清水峠～白毛門(テント泊)	2		D-D	9:00

浅間・志賀・北信

20	34094	塩の道まつり(小谷～大町)(山と温泉)	7		S	3:50
20	34173	鼻曲山(山と温泉)	8		B-B	5:30
20	34209	太郎山(上田)(低山)	6		A-A	2:30
20	34193	志賀四十八・焼額山(バス)	20		A-B	5:00
20	34198	籠ノ登山～湯の丸山(花・バス)	26		A-A	5:00
20	34254	火打山と妙高山	14		B-B	6:40
20	34257	信越トレイル①斑尾山(バス)	15		A-A	3:30
20	34263	戸隠高原(すこやか・バス)	24		S	3:30
20	34314	坂東巡礼22長野(バス)	35		S	1:00
20	34317	乗鞍高原・畳平	24		A-A	3:00
20	34392	戸隠奥社杉並木・鏡池・中社遊歩道散策	7		S	4:00
20	34536	八方尾根スキー(初級以上)	12		スキー	—
20	34580	野沢温泉スキー(初級以上)	13	1	スキー	—
20	34619	志賀高原スキー(初級以上・)バス	11		スキー	—
20	34624	北志賀よませ温泉スキー(初級・バス)	15		スキー	—
20	34581	妙高杉ノ原スキー(初級以上・バス)	11		スキー	—
20	34633	峰の原(菅平)スキー	6		スキー	—
20	34644	スキーフェスタ志賀高原(バス)	19		スキー	—

東北

21	34043	花見山・金石ヶ鳥屋山(花・バス)	20		A-A	4:00
21	34067	三ツ岩岳・毛無岩(プチバリ)	7		C-C	5:30
21	34123	気仙沼・徳仙丈山(復興支援山行⑤)	24		A-A	3:00

21	34197 雄国沼と磐梯山(花)	19	B-B	6:45
21	34200 森吉山	9	B-B	5:00
21	34224 太平山～晃石山(花)	7	A-A	4:00
21	34205 小さな町の歴史散歩	15	S	4:00
21	34260 岩手山	18	C-B	6:00
21	34284 飯豊連峰縦走(夏山定例)	4	C-C	10:00
21	34303 秋田駒ヶ岳～田沢湖(山と温泉)	20	B-B	5:30
21	34315 鳥海山・月山	10	B-C	9:00
21	34336 葛根田川	3	D-C	7:30
21	34380 八甲田山～奥入瀬溪流(山温)	13	B-B	4:30
21	34389 西吾妻山～一切経山～東吾妻山	23	B-B	5:00
21	34443 安達太良山(ゆっくり・バス)	16	B-B	4:30
21	34537 たざわ湖スキー(初級以上)	14	1 スキー	—
21	34579 小さな町の歴史散歩	16	S	2:00

北海道

22	34470 北海道ニセコひらふスキー(初級以上)	4	1 スキー	—
22	34647 北海道ルスツスキー(初級以上)	5	スキー	—

近畿・尾張・北陸

23	34001 京都天王山・琵琶湖疎水・比叡山	20	B-B	5:20
23	34261 白山(ゆっくり・バス)	23	B-B	7:00
23	34488 大杉峡谷～大台ヶ原	10	C-C	6:00
23	34469 小さな町の歴史散歩(番外編)	20	A-A	4:30
23	34646 第5回六甲全山縦走	8	B-C	13:00

中国・四国

24	34191 伯耆大山と三徳山	21	B-B	6:00
24	34727 四国八十八力所徒歩巡礼第一回	11	B-B	7:30

九州・屋久島

—

海外

27	34002 台湾・玉山(創立記念日山行)	11	B-B	8:00
----	----------------------	----	-----	------