

2004年度 山行実績

山域番号	山行番号	山行名	HP	ランク	時間	実施日
奥多摩						
1	22234	御岳山		11	3.5	2004/8/2
1	22257	三頭山		11	3	2004/9/1
1	22376	奈良倉山(すこやか山行)		11	2.5	2004/11/0
1	22419	高水三山		11	4	2004/11/2
1	22472	御岳山～日ノ出山		11	4	2004/12/2
1	22473	馬頭刈山(忘年山行)		12	4	2004/12/2
1	22026	御前山～湯久保尾根		22	5	2004/4/1
1	22146	川苔山		22	6	2004/6/1
1	22157	蕎麦粒山～川苔山		22	5.5	2004/6/2
1	22277	馬頭刈山～鋸山		22	7	2004/9/1
1	22287	大岳山(海沢谷コース)		22	7.5	2004/9/2
1	22348	三頭山		22	4	2004/10/2
1	22361	御岳山～大岳山		22	6.5	2004/10/3
1	22371	奥多摩名瀑見物		22	5.5	2004/11/0
1	22378	棒ノ折山		22	6.5	2004/11/0
1	22404	棒ノ折山		22	5	2004/11/2
1	22528	御前山		22	5	2005/1/2
1	22529	吊尾根～戸倉二山		22	5.5	2005/1/2
1	22608	高岩山～鍋割山		22	6	2005/3/1
1	22630	御岳山～吉野梅郷		22	6	2005/3/2
奥武蔵						
2	22558	宝登山(バス)		11	4	2005/2/1
2	22396	伊豆ヶ岳		22	6	2004/11/1
2	22399	武川岳～二子山		22	6	2004/11/1
奥秩父						
3	22582	四阿屋山周辺		11	2.5	2005/03/0
3	22309	甲武信ヶ岳		22	6	2004/10/0
3	22105	笠取山～和名倉山(白石山)		23	9	2004/5/2
3	22103	不動沢から瑞牆山		32	4.5	2004/5/2
3	22481	瑞牆山・金峰山		33	9	2005/01/0
3	22553	雲取山		33	605	2005/2/2
3	22596	雲取山		33	8	2005/3/1
3	22491	甲武信岳(雪山入門と実践3)		34	7	2005/1/2
丹沢						
4	22008	高取山～弘法山		11	4	2004/04/0
4	22043	三ノ塔		11	3.5	2004/4/1
4	22064	高取山・仏果山		11	4	2004/05/0
4	22106	弘法山オリエンテーリング		11	3	2004/5/2
4	22218	鐘ヶ岳・日向山		11	3.5	2004/08/0
4	22275	日向山		11	3.5	2004/9/1
4	22282	鐘ヶ岳～保全センター		11	3	2004/9/1
4	22342	大野山		11	4	2004/10/1
4	22347	桜山～白山～順礼峠		11	3.5	2004/10/2
4	22387	高取山～弘法山～権現山		11	4	2004/11/0
4	22388	高取山～仏果山		11	4	2004/11/0
4	22391	半年経過会員交流山行(大山)		11	4	2004/11/1
4	22403	飯山観音～白山順礼峠～七沢公園		11	3.5	2004/11/2
4	22414	大山(追分～日向薬師)		11	4	2004/11/2
4	22427	大山(蓑毛～日向薬師)		11	5.5	2004/12/0
4	22458	大山(Ⅰ)		11	4	2004/12/1
4	22479	大山(Ⅱ)		11	4	2005/01/0
4	22499	大山南尾根(蓑毛越え)		11	4.5	2005/1/1
4	22527	大野山(スケッチ、カメラ)		11	3.5	2005/1/2

4	22530	大山	11	4.5	2005/1/3
4	22583	南山(すこやか山行)	11	3.5	2005/03/0
4	22607	仏果山～宮ヶ瀬ダム	11	4	2005/3/1
4	22621	白山～順礼峠とミニ観察	11	3.5	2005/3/2
4	22380	鶴巻温泉～高取山	12	5	2004/11/0
4	22515	不老山①	12	5	2005/1/1
4	22518	不老山②	12	5	2005/1/2
4	22080	大倉尾根登れるところまで(平日に新緑の尾根を	21	5.5	2004/5/1
4	22161	日向薬師周辺の山々	21	4.5	2004/07/0
4	22211	日向薬師周辺の山々	21	5.5	2004/08/0
4	22591	西山(東丹沢)	21	4	2005/3/1
4	22090	月例塔ノ岳B	22	5	2004/5/1
4	22114	尊仏の土平～塔ノ岳	22	7	2004/5/3
4	22143	石棚山から桧洞丸へ	22	5.5	2004/6/1
4	22150	月例塔ノ岳B	22	5	2004/6/1
4	22152	桧洞丸	22	5.5	2004/6/1
4	22191	畦ヶ丸	22	5.5	2004/7/1
4	22259	丹沢山・鍋割山	22	5.5	2004/9/1
4	22276	丹沢表尾根	22	6	2004/9/1
4	22383	畦ヶ丸(避難小屋体験山行)	22	6	2004/11/0
4	22389	菰釣山～山伏峠(バス)	22	4.5	2004/11/1
4	22415	丹沢表尾根(ヤビツ峠～大倉)	22	5.5	2004/11/2
4	22421	茨菰山(ほおずきやま)	22	6.5	2004/11/2
4	22436	(百)大山三峰	22	5	2004/12/0
4	22439	塔ノ岳・丹沢山・鍋割山(カメラ山行)	22	5.5	2004/12/0
4	22454	大山三峰山	22	5	2004/12/1
4	22469	大山北尾根～ヨモギ尾根	22	7	2004/12/1
4	22470	大室山・加入道山	22	6.5	2004/12/2
4	22471	大山三峰(忘年山行)	22	5	2004/12/2
4	22478	塔ノ岳	22	5.5	2005/01/0
4	22545	宮地山～シダゴ山～高松山	22	6.5	2005/2/1
4	22559	鍋割山	22	6	2005/2/1
4	22579	札掛森林体験山行	22	6	2005/2/2
4	22003	ミツバ山・権現山・屏風岩山	23	7	2004/04/0
4	22029	丹沢山・表尾根①	23	8	2004/4/1
4	22049	丹沢山～表尾根②	23	8	2004/4/2
4	22051	大山北尾根～三ノ塔蓬尾根	23	9	2004/4/2
4	22111	白馬尾根から塔ノ岳	23	8.5	2004/5/2
4	22288	中川尾根	23	6	2004/9/2
4	22373	尊仏ノ土平～塔ノ岳	23	7	2004/11/0
4	22435	辺室山～大山三峰～大山	23	7	2004/12/0
4	22474	丹沢三峰(忘年山行)	23	8	2004/12/2
4	22513	栗ノ木洞・塔ノ岳	23	8	2005/1/1
4	22585	桧岳～シダゴ山	23	7	2005/03/0
4	22603	大山～三峰山～辺室山	23	7	2005/03/0
4	22634	ミツバ岳	23	7	2005/3/2
4	22086	椿丸・大拇	33	7.5	2004/5/1
4	22374	金山谷乗越～檜洞丸	33	8.5	2004/11/0
4	22546	丹沢縦走	33	8	2005/2/1
4	22609	大室山北東尾根(茅ノ尾根)	33	7	2005/3/1
4	22610	丹沢三峰(雪山step-1)	33	9	2005/3/1

富士山・その周辺

5	22196	足和田山(河口湖)	10	4	2004/7/1
5	22405	朝霧高原(すこやか山行)	11	4	2004/11/2
5	22425	三方分山～パノラマ台	11	4.5	2004/11/2
5	22517	高座山、忍野八海(カメラ山行)	11	3	2005/1/2
5	22174	富士山	21	5	2004/7/2
5	22053	倉見山	22	4.5	2004/4/2
5	22055	釈迦ヶ岳～神座山	22	5.5	2004/4/2

5	22060	王岳	22	6	2004/4/2
5	22128	本社ヶ丸～三ツ峠山	22	6	2004/6/1
5	22394	王岳	22	6	2004/11/1
5	22541	御正体山	22	6	2005/02/0
5	22577	御正体山	22	6	2005/2/2
5	22626	倉見山	22	4.5	2005/3/2
5	22071	十二ヶ岳～節刀ガ岳(花山行)	23	6	2004/05/0
5	22635	毛無山～雨ヶ岳	32	605	2005/3/2
5	22578	富士・宝永山	33	8	2005/2/2
5	22631	富士山・宝永山	33	8	2005/3/2

中央線沿線(1)大月迄・道志

6	22001	津久井桜山	11	3.5	2004/04/0
6	22015	石砂山(バス)	11	2	2004/4/1
6	22038	金剛山・宝峰・鉢岡山	11	4	2004/4/1
6	22050	菊花山～御前山	11	4.5	2004/4/2
6	22067	景信山(花山行)	11	4.5	2004/05/0
6	22182	高尾山～城山	11	5	2004/7/1
6	22206	高畑山～倉岳山	11	5	2004/7/2
6	22214	倉岳山	11	4	2004/08/0
6	22304	高尾山(オリエンテーリング)	11	3	2004/9/2
6	22332	金毘羅台～城山(花山行)	11	4.5	2004/10/1
6	22381	尾白川溪谷(カメラ山行)	11	5	2004/11/0
6	22438	峰ノ薬師・草戸山	11	4	2004/12/0
6	22480	陣馬山	11	5	2005/01/0
6	22495	扇山(新年山行)	11	3	2005/01/0
6	22521	石老山	11	3.5	2005/1/2
6	22537	生藤山	11	5	2005/02/0
6	22557	景信山～城山	11	3.5	2005/2/1
6	22637	南高尾～カタクリの里	11	4	2005/3/3
6	22014	石砂山～石老山(バス)	12	4	2004/4/1
6	22031	生藤山～陣馬山	12	6	2004/4/1
6	22407	生藤山	12	5	2004/11/2
6	22431	百蔵山～扇山	12	5	2004/12/0
6	22453	倉岳山～高畑山	12	5	2004/12/1
6	22496	百蔵山～扇山(新年山行)	12	5.5	2005/01/0
6	22538	南高尾山稜	12	5.5	2005/02/0
6	22028	九鬼山	22	6	2004/4/1
6	22045	土俵岳～生藤山	22	6	2004/4/1
6	22046	北高尾山稜	22	5	2004/4/1
6	22113	今倉山～二十六夜山	22	5	2004/5/3
6	22115	本社ヶ丸～鶴ヶ鳥屋山	22	7.5	2004/5/3
6	22358	九鬼山	22	5	2004/10/2
6	22382	日向山～尾白川溪谷	22	4.5	2004/11/0
6	22393	高川山～羽根子山	22	5	2004/11/1
6	22413	九鬼山～菊花山	22	5.5	2004/11/2
6	22482	高柄山～鶴島御前山	22	5	2005/1/1
6	22531	鶴ヶ鳥屋山②	22	6	2005/1/3
6	22576	今倉山～二十六夜山	22	5.5	2005/2/2
6	22584	権現山～扇山	22	6	2005/03/0

中央線沿線(2)大菩薩

7	22009	大久保山～蜂城山(デジカメ入門)	11	3.5	2004/04/0
7	22123	入笠山	11	2.5	2004/6/1
7	22135	入笠山(花山行No.3バス)	11	3.5	2004/07/0
7	22147	小樽山	11	3.5	2004/6/1
7	22377	高川山	11	4	2004/11/0
7	22392	興因寺山～淡雪山	11	4.5	2004/11/1
7	22231	大菩薩嶺(花山行)	21	3	2004/8/1
7	22532	入笠山	21	2	2005/02/0

7	22032	大柄山と神座山	22	4	2004/4/1
7	22079	本社ヶ丸(新緑と花をもとめて)	22	5.5	2004/5/1
7	22084	滝子山(花山行)	22	6	2004/5/1
7	22085	本社ヶ丸～清八山(1593m)	22	6	2004/5/1
7	22096	兜山から岩堂峠	22	5	2004/5/2
7	22168	滝子山	22	6.5	2004/07/0
7	22252	大蔵高丸・滝子山	22	6.5	2004/09/0
7	22258	乾徳山	22	6	2004/9/1
7	22271	丸川峠～黒川鶏冠山	22	5	2004/9/1
7	22286	小檜山	22	5.5	2004/9/2
7	22372	雁ヶ腹摺山	22	6.5	2004/11/0
7	22401	茅ヶ岳～金ヶ岳	22	4.5	2004/11/1
7	22402	棚横手山から甲州高尾山	22	5	2004/11/2
7	22424	鶴ヶ鳥屋山	22	6	2004/11/2
7	22442	権現山～扇山(忘年山行)	22	7	2004/12/1
7	22476	大菩薩嶺(御来光山行)	22	4	2004/12/3
7	22524	高川山～鍵掛峠	22	5.5	2005/1/2
7	22551	大菩薩嶺②	22	4	2005/2/1
7	22623	笹子雁ヶ腹摺山～お坊山	22	6.5	2005/3/2
7	22098	滝子山～笹子雁ヶ腹摺山	23	8.5	2004/5/2
7	22110	滝子山(南稜)	23	6	2004/5/2
7	22072	笠取山・乾徳山	24	9	2004/5/1
7	22319	檜ノ木尾根～雁ヶ腹摺山	32	7	2004/10/1
7	22539	大菩薩嶺①	32	6	2005/02/0

八ヶ岳・その周辺

8	22189	天女山～美しの森山	11	4.5	2004/7/1
8	22210	北八ヶ岳(すこやか連)	11	5	2004/7/3
8	22307	黒百合平から稲子湯(すこやか山行)	21	5.5	2004/10/0
8	22573	三浦アルプス(Ⅱ)	22	6	2005/2/2
8	22617	三浦アルプス①	22	5	2005/3/1
8	22192	西岳～編笠山	23	7	2004/7/1
8	22134	南八ヶ岳縦走	32	7	2004/6/2
8	22213	赤岳～硫黄岳(カメラ山行)	32	6.5	2004/08/0
8	22217	八ヶ岳(ゆっくり山行)	32	5	2004/08/0
8	22485	北横岳・縞枯山(雪山初心者・1)	32	4.5	2005/1/1
8	22133	還暦登山in八ヶ岳	33	7	2004/6/1
8	22320	赤岳・権現岳	33	7.5	2004/10/1
8	22592	八ツ天狗岳(雪山初心者・3)	33	6	2005/3/1
8	22624	蓼科山(百名山クラブ合同企画)	33	6.5	2005/3/2
8	22598	八ヶ岳(雪山入門と実践5)	44	8	2005/3/1

湘南・京浜・三浦

9	22142	大楠山(スケッチ)	11	3	2004/6/1
9	22156	六国峠～朝比奈切通し	11	4	2004/6/2
9	22167	鎌倉	11	4	2004/07/0
9	22235	円海山～大丸山	11	4	2004/8/2
9	22375	鎌倉	11	3	2004/11/0
9	22397	朝比奈～六国見山	11	4	2004/11/1
9	22430	鎌倉	11	4	2004/12/0
9	22572	六国峠(天園)	11	4	2005/2/2
9	22574	円海山	11	4.5	2005/2/2
9	22618	横浜自然観察の森(野鳥観察)	11	3	2005/3/1
9	22101	三浦アルプス	12	5	2004/5/2
9	22197	三浦アルプス	12	5	2004/7/1
9	22456	三浦アルプス(Ⅱ)	12	5.5	2004/12/1
9	22468	鎌倉アルプス	12	5.5	2004/12/1
9	22633	三浦アルプス②	12	5.5	2005/3/2
9	22010	三浦アルプス(花山行)	22	5	2004/4/1
9	22054	川苔山	22	5.5	2004/4/2

9	22498	三浦アルプス	22	5	2005/1/1
9	22570	三浦アルプス(Ⅰ)	22	5	2005/2/2
9	22451	三浦アルプス(Ⅰ)	23	8.5	2004/12/0

箱根

10	22027	明神ヶ岳～明星ヶ岳	11	5	2004/4/1
10	22116	湯坂山～明星ヶ岳	11	3.5	2004/06/0
10	22155	飛竜の滝・湯坂路	11	3.5	2004/6/2
10	22338	明星ヶ岳～塔ノ峰(すこやか山行)	11	4	2004/10/1
10	22339	金時山	11	4.5	2004/10/1
10	22466	明神ヶ岳	11	4	2004/12/1
10	22619	城山・幕山	11	5.5	2005/3/1
10	22423	明神ヶ岳～明星ヶ岳	12	6	2004/11/2
10	22497	岩戸山～十国峠	12	5.5	2005/01/0

伊豆

11	22059	葛城山(スケッチ)	11	4	2004/4/2
11	22500	伊豆玄岳①	11	5	2005/1/1
11	22523	伊豆玄岳②	11	4	2005/1/2
11	22548	浄蓮の滝～河津(山と文学・バス)	11	4	2005/2/1
11	22044	三筋山	12	6	2004/4/1
11	22444	伊東・大平山	12	5.5	2004/12/1
11	22555	岩戸山・十国峠	12	5	2005/02/0
11	22011	大沢山～宗戸山～達沢山	22	6	2004/4/1
11	22432	沼津アルプス	22	5.5	2004/12/0
11	22492	万二郎岳・三郎岳(百名山クラブ合同企画)	22	4	2005/1/3

駿河(富士山の南側周辺)

12	22025	浜石岳(低山ベストコース)	12	5	2004/4/1
----	-------	---------------	----	---	----------

南アルプス(中央・身延線の西)

13	22379	富士見山(バス)	22	6	2004/11/0
13	22200	鳳凰三山(夏山定例)	32	8.5	2004/7/1
13	22262	鳳凰三山(ゆっくり山行)	32	6	2004/9/1
13	22179	白峰三山縦走	33	8.5	2004/7/3
13	22255	甲斐駒ヶ岳・仙丈岳(テント泊)	33	8	2004/9/1
13	22263	甲斐駒ヶ岳～仙丈ヶ岳(夏山定例)	33	8.5	2004/9/1
13	22323	南ア・策ヶ岳・青蘆山	34	9	2004/10/1
13	22450	鳳凰三山(雪山入門と実践2)	43	8	2005/01/0
13	22017	白峰南嶺・策ヶ岳(テント)	44	8	2004/4/2
13	22254	鋸岳(テント泊)	44	10	2004/9/1

中央アルプス

14	22264	木曾駒ヶ岳・宝剣山(カメラ山行)	32	4	2004/9/2
14	22225	木曾駒ヶ岳～空木岳(100名山クラブ企画)	33	8.5	2004/8/2

北アルプス・後立山

15	22057	立山室堂(カメラ山行)	0	5	2004/4/2
15	22605	鋸山(すこやか山行)	11	3	2005/03/0
15	22385	子持山(バス)	21	4.5	2004/11/1
15	22547	厳冬期の上高地	22	6	2005/2/1
15	22175	裏銀座から双六岳縦走	32	7	2004/7/2
15	22177	白馬岳(ゆっくり山行)(バス)	32	7	2004/7/2
15	22180	燕岳～常念岳～蝶ガ岳	32	7.5	2004/8/1
15	22222	西穂独標・上高地(バス)	32	5	2004/8/2
15	22230	常念岳～燕岳(うたごえ山行・バス)	32	7	2004/08/0
15	22265	劔岳(バス)	32	9	2004/9/2
15	22204	白馬三山～蓮華温泉(夏山定例)	33	6	2004/7/2
15	22226	立山～薬師岳	33	6.5	2004/8/2
15	22221	前穂高岳北尾根(テント)	43	8	2004/8/2

北関東・上州・妙義

16	22628	三義山	11	2.5	2005/3/2
16	22129	尼ガ禿山～玉原高原(バス)	12	4.5	2004/6/1
16	22102	石裂山(オザク)	22	4.5	2004/5/2
16	22099	岩櫃山(群馬県)	32	3.5	2004/5/2
16	22406	裏妙義山縦走	33	6	2004/11/2
16	22494	裏妙義山縦走(2)	33	6	2004/11/2

筑波・房総・常磐

17	22417	房総・大福山・梅ガ瀬溪谷	11	3.5	2004/11/2
17	22465	筑波山(バス)	11	3.5	2004/12/1
17	22522	富山(すこやか山行)	11	3.5	2005/1/2
17	22536	花嫁街道から鳥場山(すこやか・バス)	11	4	2005/02/0
17	22629	嵯峨山(南房総の里山・バス)	11	4	2005/3/2
17	22601	奥久慈男体山(バス)	22	3	2005/3/3
17	22586	谷川岳(雪洞山行)	44	7	2005/03/0

日光・尾瀬・南会津

18	22016	塩原富士山とつり橋(バス)	11	4	2004/4/2
18	22120	日光鳴虫山	11	5	2004/06/0
18	22194	尾瀬ヶ原周遊(バス)	11	5	2004/7/1
18	22314	高山・切込湖刈込湖(すこやか山行)	11	4	2004/10/1
18	22104	日光白根山・半月山	22	7.5	2004/5/2
18	22122	尾瀬・燧裏林道(カメラ・バス)	22	5	2004/06/0
18	22130	那須・南月山(バス)	22	5.5	2004/6/1
18	22162	男体山	22	5	2004/07/0
18	22220	日光白根山(ゆっくり山行)(バス)	22	5	2004/8/1
18	22260	茶臼岳・朝日岳～三本槍岳	22	5.5	2004/9/1
18	22321	日光五色山(カメラ山行)	22	5	2004/10/1
18	22121	尾瀬沼・燧ヶ岳(バス)	23	6.5	2004/06/0

谷川岳・佐渡

19	22160	栄太郎峠・湯沢高原(山と温泉)	11	4.5	2004/6/3
19	22340	一ノ倉沢と湯檜曾川・玉原湿原(バス)	11	4	2004/10/1
19	22386	日本国(555m)(バス・すこやか山行)	11	3.5	2004/11/1
19	22131	浅草岳～守門岳	22	6	2004/6/1
19	22272	谷川岳	22	4.5	2004/9/1
19	22163	谷川岳～茂倉岳～大源太山	23	7.5	2004/07/0
19	22118	金城山・巻機山	33	9	2004/06/0
19	22341	蓬峠～朝日岳～白毛門	33	9	2004/10/1
19	22447	谷川岳(雪山入門と実践1)	33	7	2004/12/1
19	22552	朝日岳(雪山入門と実践4)	44	8	2005/2/2

浅間・志賀・北信

20	22132	湯の丸山～箆ノ登山(バス)	11	4	2004/6/1
20	22236	鼻曲山(すこやか山行)	11	3.5	2004/8/2
20	22325	小諸周遊と里山歩き	11	4	2004/10/1
20	22324	信州里山歩きパート2(山と温泉・バス)	12	4	2004/10/1
20	22019	独鈷山と周辺の山々(バス)	22	5	2004/5/2
20	22082	独鈷山(ちよつと厳しい信州の里山へ！)	22	4.5	2004/5/1
20	22172	火打山～妙高山	22	7.5	2004/7/1
20	22261	本白根山・芳ヶ平(温泉と歌・バス)	22	5.5	2004/9/1
20	22308	雨飾山	22	7.5	2004/10/0
20	22322	雨飾山～小谷温泉	22	8	2004/10/1
20	22638	信州・独鈷山	22	4.5	2005/3/3
20	22136	火打山・妙高山(女性だけのテント山行)	23	7	2004/07/0

東北

21	22310	七時雨山・安比湿原・姫神山	11	4.5	2004/10/0
----	-------	---------------	----	-----	-----------

21	22075	姫神山・五葉山・陸中自然歩道(花山行)	22	4.5	2004/5/2
21	22087	磐梯山～安達太良山	22	6	2004/5/1
21	22266	岩木山・北八甲田縦走(バス)	22	7.5	2004/9/3
21	22326	西吾妻山・磐梯山(山と温泉・バス)	22	5	2004/10/2
21	22267	和賀岳～岩手山	32	7.5	2004/10/0
21	22540	安達太良山(雪山初心者-2)	32	3	2005/02/0
21	22208	飯豊山	33	9	2004/7/3
21	22100	祝瓶山(テント)	34	7	2004/5/2
21	22063	朝日連峰	44	8	2004/05/0

北海道

22	22020	駒ヶ岳・羊蹄山・旭岳	22	8	2004/07/0
22	22227	利尻岳・羊蹄山	22	10	2004/9/1
22	22170	羅臼・斜里・雌阿寒・十勝・旭岳	23	6	2004/07/0

近畿・尾張・北陸

23	22600	高野山・金剛山(バス)	12	6	2005/3/3
----	-------	-------------	----	---	----------

中国・四国

24	22268	剣山・石槌山・瓶が森	22	4.5	2004/10/2
----	-------	------------	----	-----	-----------

九州・屋久島

海外