

2009年度 山行実績

山域番号	山行番号	山行名	HP	ランク	時間	実施日
奥多摩						
1	27012	戸倉二山		22	6.5	2009/4/5
1	27018	浅間嶺～時坂峠		11	4	2009/4/11
1	27025	サルギ尾根		22	7	2009/4/12
1	27042	滝山丘陵(里山)		1	3	2009/4/16
1	27055	三頭山(山と温泉)		22	6.5	2009/4/19
1	27061	御岳山～大岳山(花)		22	5.5	2009/4/26
1	27069	川苔山		22	6	2009/4/29
1	27070	井戸沢尾根～鋸山		22	7.5	2009/4/29
1	27072	奥多摩むかし道	○	1	3.5	2009/5/2
1	27085	小坂志川湯場ノ沢		43	6	2009/5/10
1	27087	鹿倉山(山と温泉)		12	5	2009/5/13
1	27111	鶴寝山		12	4.5	2009/5/16
1	27159	三頭山		22	6.5	2009/6/14
1	27171	長淵丘陵(青梅)		1	3.5	2009/6/14
1	27184	三頭山～高尾山		23	14	2009/6/20
1	27189	大岳山～御岳山		22	7	2009/6/23
1	27195	川苔山		22	6	2009/6/28
1	27207	鷹ノ巣谷(初級)		43	6	2009/7/12
1	27225	カロー大滝		22	7.5	2009/7/12
1	27252	御岳山(花)		1	3	2009/8/15
1	27272	三頭山		12	4.5	2009/8/20
1	27404	天狗の滝～上養沢		21	4	2009/11/1
1	27427	棒ノ折山		12	4	2009/11/15
1	27435	奥多摩むかしみち		11	4.5	2009/11/18
1	27497	青梅丘陵(里山)		11	3.5	2009/12/19
1	27498	御岳山～日ノ出山(私の定例)		11	5.5	2009/12/19
1	27509	市道山		22	5	2009/12/26
1	27577	三条の湯～雲取山		33	8	2010/2/6
1	27596	浅間嶺～払沢の滝		12	4.5	2010/2/7
1	27686	御岳山～吉野梅郷(花)		11	4	2010/3/27
奥武蔵						
2	27039	川越の町・歴史散歩		1	4.5	2009/4/11
2	27053	官ノ倉山～石尊山	○	1	3.5	2009/4/19
2	27062	大持山～武甲山		22	7	2009/4/26
2	27093	白石峠～顔振峠		22	7	2009/5/16
2	27292	川苔山		22	6	2009/9/5
2	27330	物見山～巾着田(花)	○	11	4	2009/9/22
2	27458	丸山～金昌寺(私の定例)		11	4.5	2009/12/2
2	27547	虎秀山～顔振峠～飛脚道	○	22	6	2010/1/16
2	27573	中山道④熊谷宿から		11	6	2010/2/6
2	27583	蕨山～金毘羅尾根		11	5	2010/2/13
奥秩父						
3	27032	甲武信ヶ岳～三国峠(分水嶺④)		33	8	2009/5/30
3	27090	雲取山・飛竜山(山と温泉)		22	8	2009/5/15
3	27098	雲取山～長沢背稜		33	9	2009/5/30
3	27131	雲取山(セミナー山行)		22	6.5	2009/5/24
3	27144	甲武信岳		22	5.5	2009/6/2
3	27164	雲取山		22	5.5	2009/6/8
3	27302	奥秩父縦走		33	9	2009/9/19
3	27394	秩父槍ヶ岳	○	33	6.5	2009/10/17
3	27401	秩父主脈縦走(テント)		33	11	2009/10/30
3	27406	笠取山(バス)		22	5	2009/11/3
3	27537	瑞牆山・金峰山		43	8.5	2010/1/30
3	27576	雲取山		33	6.5	2010/2/6
丹沢						
4	27011	大山～大山三峰		22	6	2009/4/5
4	27285	百)白石峠～畦ヶ丸		23	7	2009/8/30
4	27296	百)畦ヶ丸～ショクボ沢の頭		22	5.5	2009/9/12
4	27436	城山～高尾山(里山)		11	4	2009/11/19
4	27440	順礼峠～比々多神社		11	5	2009/11/21
4	27441	檜岳～林道秦野峠～高松山		22	6.5	2009/11/21
4	27444	百)大山①糞毛～追分		11	4.5	2009/11/22
4	27447	大山・下社周辺		11	3	2009/11/24

4	27454	椿丸周遊(ヤブ)	33	7	2009/11/28
4	27470	大山北尾根～ヨモギ尾根	22	7.5	2009/12/13
4	27480	畦ヶ丸	22	5.5	2009/12/12
4	27482	ヨモギ尾根・長尾尾根	23	9	2009/12/12
4	27485	雨山峠～鍋割山	22	6	2009/12/13
4	27486	地藏平・畦ヶ丸	33	7	2009/12/13
4	27492	大山	11	4	2009/12/17
4	27499	大室山～加入道山	22	6.5	2009/12/19
4	27502	弥七沢ノ頭	33	6	2009/12/20
4	27504	丹沢三峰(忘年)	23	8	2009/12/23
4	27505	ヨモギ尾根・長尾尾根	23	9	2009/12/23
4	27506	鍋嵐山	23	6.5	2009/12/23
4	27513	丹沢表尾根	22	5.5	2010/1/3
4	27515	大室山～鐘撞山	22	6	2010/1/4
4	27517	大山	11	4.5	2010/1/5
4	27545	鳶尾山	11	3.5	2010/1/16
4	27554	丹沢三峰	23	9	2010/1/17
4	27562	栗ノ木洞～鍋割山	22	6.5	2010/1/23
4	27571	大野山	11	3.5	2010/2/4
4	27574	ゴジラの背～宮ヶ瀬尾根	32	7	2010/2/6
4	27598	表尾根～鍋割山	23	9	2010/2/7
4	27599	弘法山・吾妻山(里山)	1	2.5	2010/2/10
4	27619	高松山	11	4.5	2010/2/21
4	27621	鐘ヶ岳北尾根～梅ノ木尾根	32	6	2010/2/21
4	27631	シダンゴ山	11	3	2010/2/28
4	27666	百)大山南三山	11	5	2010/3/14
4	27667	百)表尾根・鍋割山	23	9	2010/3/14
4	27677	百)大山～一ノ沢峠	23	7.5	2010/3/20
4	27683	百)鐘ヶ岳～不動尻	12	4.5	2010/3/22
4	27693	百)高取山～経ヶ岳(花)	12	5	2010/3/28
4	27694	百)日陰山～檜岳	23	6.5	2010/3/28
4	27695	弥七沢ノ頭2班(地図読み)	33	6	2010/3/28

富士山・その周辺

5	27075	釈迦ヶ岳と黒岳(バス)	22	5.5	2009/5/5
5	27082	三国山	11	4	2009/5/10
5	27142	鹿留山～杓子山	22	5	2009/5/31
5	27145	富士山	33	10	2009/6/3
5	27208	富士山奥庭(バス)	11	4	2009/7/14
5	27210	八方～唐松岳(ゆっくり・バス)	22	4	2009/7/21
5	27256	富士山御中道(バス)	12	4	2009/8/18
5	27284	十二ヶ岳	22	6.5	2009/8/30
5	27331	三ツ峠山	22	6.5	2009/10/31
5	27346	黒岳南尾根	22	6	2009/10/4
5	27510	白銀山	33	7	2009/12/26
5	27673	鹿留山～杓子山	22	4.5	2010/3/18
5	27690	毛無山～雨ヶ岳	33	6.5	2010/3/27

中央線沿線(1)大月迄・道志

6	27004	小下沢～景信山	11	3.5	2009/4/4
6	27024	陣馬山～景信山	11	5.5	2009/4/12
6	27040	岩殿山	22	3.5	2009/4/12
6	27054	今倉山～二十六夜山(花)	22	5	2009/4/19
6	27071	大洞山	11	4.5	2009/5/1
6	27073	鶴ヶ鳥屋山	22	5	2009/5/2
6	27074	本社ヶ丸(花)	22	7	2009/5/3
6	27083	権現山	22	4.5	2009/5/10
6	27109	百)陣馬山～景信山～高尾山	12	6.5	2009/5/11
6	27169	高柄山	22	5.5	2009/6/13
6	27226	蛇滝～高尾山	11	4.5	2009/7/14
6	27229	高畑山～倉岳山	11	5.5	2009/7/18
6	27301	景信山～陣馬山	11	5.5	2009/9/15
6	27324	景信山～高尾山	12	4	2009/9/14
6	27327	陣馬山～景信山(里山)	11	5	2009/9/16
6	27337	八重山・能岳	11	3	2009/10/1
6	27362	みろく祭り①衣張山	1	4	2009/10/25
6	27396	九鬼山～菊花山	22	5.5	2009/10/18
6	27419	むすび山～高川山(花)	12	4.5	2009/11/9
6	27439	高尾山	11	3.5	2009/11/21

6	27448	昭和記念公園(公園)	1	2.5	2009/11/24
6	27451	奥高尾横断	22	5	2009/11/27
6	27484	生藤山～陣馬山	12	5.5	2009/12/13
6	27503	高柄山～鶴島御前山	22	5.5	2009/12/23
6	27507	大洞山～城山～高尾山	12	4.5	2009/12/24
6	27508	生藤山(私の定例)	11	5	2009/12/26
6	27512	高尾山～城山①	11	4	2010/1/3
6	27519	高尾山～城山②	11	5	2010/1/9
6	27526	嵐山～高尾山	12	5.5	2010/1/14
6	27528	高尾山(私の定例)	11	4.5	2010/1/16
6	27540	扇山(新年山行)	11	3	2010/1/10
6	27541	権現山～扇山(新年山行)	22	6	2010/1/10
6	27561	陣馬山～景信山	11	5.5	2010/1/23
6	27563	景信山～高尾山	11	5.5	2010/1/24

中央線沿線(2)大菩薩

7	27133	滝子山南稜	33	7	2009/5/25
7	27188	小檜山	21	4	2009/6/23
7	27203	高川山(里山)	11	3.5	2009/7/8
7	27247	大蔵高丸(花)	22	5	2009/8/9
7	27251	大菩薩嶺(花・バス)	11	4.5	2009/8/11
7	27278	大蔵高丸(花)①	22	6	2009/8/22
7	27287	大菩薩嶺	11	6	2009/9/3
7	27291	大蔵高丸(花)②	11	3.5	2009/9/5
7	27407	乾徳山	22	6	2009/11/4
7	27516	滝子山(南稜)	32	6.5	2010/1/4
7	27555	恩若峯～源次郎岳	33	7	2010/1/17
7	27601	兜山～棚山(山と温泉)	22	6.5	2010/2/13
7	27634	棚横手山～甲州高尾山	22	5.5	2010/3/3

八ヶ岳・その周辺

8	27202	霧ヶ峰～八子ヶ峰	11	5	2009/7/4
8	27206	硫黄岳～赤岳	32	6.5	2009/7/11
8	27234	天女山～美し森山(バス)	11	4.5	2009/7/23
8	27244	編笠山	22	6	2009/8/4
8	27246	硫黄岳～赤岳～阿弥陀岳(夏山定例)	32	6.5	2009/8/8
8	27268	南八ヶ岳縦走	33	6.5	2009/9/5
8	27269	硫黄岳・赤岳	32	6.5	2009/7/12
8	27511	赤岳・阿弥陀岳(テント)	44	9	2009/12/26
8	27536	北横岳・縞枯山(雪山初心者入門①)	32	4.5	2010/1/30
8	27568	蓼科山～北横岳(テント)	43	7	2010/1/30
8	27590	硫黄岳(雪山初心者入門②)	33	6.5	2010/2/27
8	27644	天狗岳(雪山初心者入門③)	33	7	2010/3/21

湘南・京浜・三浦

9	27001	保土ヶ谷散策コース①	1	3	2009/4/2
9	27005	三浦半島縦断ウォーク	23	8	2009/4/4
9	27009	江戸の坂道を歩く⑥	1	3.5	2009/4/5
9	27010	三浦アルプス(花)	22	5	2009/4/5
9	27014	小山田緑地～尾根新道(公園)	1	3.5	2009/4/7
9	27019	鎌倉(定例)	11	4.5	2009/4/11
9	27036	保土ヶ谷児童公園(公園)	1	2.5	2009/4/6
9	27037	三浦富士～武山～一騎塚	11	3.5	2009/4/6
9	27043	三浦富士・武山～三浦海岸	1	3	2009/4/16
9	27078	鎌倉(定例)	11	4.5	2009/5/9
9	27089	都築・せせらぎの小道	1	3	2009/5/15
9	27091	相模原公園(公園)	1	2.5	2009/5/16
9	27125	山手散策・西洋館巡り	1	4	2009/5/18
9	27163	鶴見川散策	1	4	2009/6/8
9	27167	百)北鎌倉～長谷(定例)	11	4	2009/6/10
9	27172	百)仙元山～三ヶ岡山(里山)	11	3	2009/6/15
9	27179	大楠山～葉山一色海岸	11	3.5	2009/6/20
9	27187	四季の森(公園・ホテル観賞)	11	3.5	2009/6/18
9	27190	北鎌倉～名越切通し(定例)	1	4	2009/6/27
9	27191	富岡の丘～称名寺(公園)	1	4	2009/6/27
9	27198	百)湘南平～高麗山	1	3	2009/7/3
9	27199	保土ヶ谷公園～大池公園(公園)	1	3	2009/7/4
9	27227	鎌倉(定例)	11	4	2009/7/16
9	27240	百)三浦アルプス	22	5	2009/7/30
9	27250	称名寺・海の公園(公園シリーズ)	1	3	2009/8/11
9	27270	百)衣張山(定例)	11	3.5	2009/8/6

9	27280	百)金時山	11	3	2009/8/24
9	27294	百)鷹取山三点支持(学習)	60	0	2009/9/6
9	27316	円海山～大丸山(定例)	11	5	2009/9/10
9	27333	武山～三浦富士(里山)	1	3	2009/9/26
9	27336	ほどがや散策シリーズ②	1	3	2009/9/28
9	27384	百)三浦富士・武山(里山)	1	3	2009/10/15
9	27390	高麗山～湘南平(私の定例)	1	2	2009/10/17
9	27391	六国見山～天園	11	4	2009/10/17
9	27452	金沢文庫～北鎌倉(定例)	11	5	2009/11/28
9	27459	鎌倉明王院(毎月定例)	11	5	2009/12/4
9	27464	三ツ池公園(公園)	1	3.5	2009/12/8
9	27466	三浦アルプス	22	6	2009/12/10
9	27477	三浦富士・武山(望年)	1	3	2009/12/3
9	27481	鎌倉(ヤブ)	22	6	2009/12/12
9	27483	荒崎海岸(アイゼン歩行①)	11	3	2009/12/13
9	27488	天園～能見台(毎月定例)	12	4	2009/12/14
9	27489	横浜山手散策	1	3	2009/12/15
9	27501	乳頭山～仙元山	22	5.5	2009/12/20
9	27514	鎌倉(毎月定例)	11	4.5	2010/1/4
9	27518	横浜磯子七福神	1	3.5	2010/1/7
9	27521	仙元山～二子山	22	6	2010/1/10
9	27524	三浦富士～武山(水仙ロード～籠田山を変更)	1	3	2010/1/13
9	27525	三浦アルプス(二子山)	22	4.5	2010/1/14
9	27530	三浦アルプス(地図読み)	22	4.5	2010/1/17
9	27542	三浦アルプス(ヤブ)	23	6	2010/1/10
9	27544	舞岡ふるさと村(公園)	1	4	2010/1/14
9	27557	源氏山～祇園山(毎月定例)	11	3	2010/1/18
9	27558	藤沢七福神	11	4	2010/1/18
9	27559	保土ヶ谷公園(公園)	1	3	2010/1/21
9	27560	三浦アルプス	22	4.5	2010/1/22
9	27564	披露山公園・大崎公園(公園)	11	4	2010/1/26
9	27569	江戸の坂道を歩く⑧	1	3.5	2010/1/31
9	27575	第5期ART①	44		2010/2/6
9	27585	三浦アルプス(南尾根)	22	6	2010/2/14
9	27593	子安の里～上山口棚田(里山)	1	3	2010/2/4
9	27594	鎌倉(毎月定例)	11	4.5	2010/2/6
9	27597	三浦アルプス①	22	6	2010/2/7
9	27605	舞岡自然公園(野鳥観察)	1	3.5	2010/2/17
9	27613	鷹取山～三浦アルプス③	12	6	2010/2/20
9	27614	三浦アルプス④(田浦梅林)	21	4	2010/2/20
9	27615	三浦アルプス⑤	22	6	2010/2/20
9	27617	保土ヶ谷公園(公園)	1	3	2010/3/3
9	27620	三浦アルプス⑧(里山)	22	6	2010/2/21
9	27625	西区・中区(私の散歩道)	11	5.5	2010/2/24
9	27626	鎌倉・吉沢川	11	5	2010/2/25
9	27637	三浦アルプス⑦(花)	11	4	2010/3/8
9	27643	三浦アルプス⑧	22	6	2010/3/14
9	27671	多摩川	1	3.5	2010/3/16
9	27675	百)鷹取山～南平橋	1	4.5	2010/3/20
9	27680	林試の森～品川	1	3.5	2010/3/21
9	27689	三浦半島縦断ウォーク	23	8	2010/3/27
9	27698	引地川千本桜～泉の森公園(公園)	1	3.5	2010/3/30
9	27699	横浜歩き	1	3	2010/3/31
9	27700	寺家ふるさと村～成瀬尾根道	1	3.5	2010/3/31

箱根

10	27006	箱根外輪山	23	13.5	2009/4/4
10	27056	明神ヶ岳(ヤブ)	23	6	2009/4/19
10	27194	鷹ノ巣山～千条の滝(里山)	11	3	2009/6/28
10	27299	百)箱根・湯坂路(里山)	12	5	2009/9/13
10	27332	酔芙蓉農道と彼岸花(写真)	11	3	2009/9/23
10	27347	箱根・外輪山	22	6.5	2009/10/4
10	27379	箱根湯坂路	11	4	2009/10/4
10	27381	百)金時山(花)	12	4	2009/10/10
10	27393	百)道了尊～明神ヶ岳～風祭	22	6.5	2009/10/17
10	27397	百)金時山～夕日の滝	11	4	2009/10/21
10	27403	駒ヶ岳・神山	11	4	2009/10/31
10	27437	金時山	22	6.5	2009/11/20
10	27548	星ヶ山・白銀山	33	5.5	2010/1/16
10	27553	曾我丘陵(里山)	11	3.5	2010/1/17
10	27566	岩戸山～十国峠	12	5.5	2010/1/30

10	27567	箱根聖岳		32	7.5	2010/1/30
10	27600	曾我丘陵と梅林		11	4	2010/2/10
10	27604	曾我兄弟史跡と梅林散策	○	1	3	2010/2/17
10	27623	真鶴半島(里山)		1	3.5	2010/2/23
伊豆						
11	27180	片瀬峠～天城峠		23	6.5	2009/6/20
11	27627	小さな町の歴史散歩(松崎)		1	4	2010/2/26
11	27639	奥沼津アルプス		22	5.5	2010/3/11
11	27674	岩戸山(里山)		11	3.5	2010/3/19
駿河(富士山の南側周辺)						
12	27077	花沢山～満観峰(山と温泉)		11	4	2009/5/9
12	27086	八紘嶺・大光山(山と温泉)		22	5	2009/5/11
12	27676	小さな町の歴史散歩(由比)		1	4	2010/3/20
12	27696	浜石岳(私の定例)		12	5	2010/3/28
南アルプス(中央・身延線の西)						
13	27160	黒河内岳(笹山)		33	8	2009/6/20
13	27254	日向山と尾白川溪谷		32	5.5	2009/8/16
13	27255	仙丈ヶ岳～甲斐駒ヶ岳(夏山定例)	○	32	6	2009/8/17
13	27257	鳳凰三山(夏山定例)		32	8.5	2009/8/22
13	27267	仙丈ヶ岳～仙塩尾根～塩見岳縦走		33	10	2009/9/2
13	27282	聖岳・光岳		33	10.5	2009/8/27
13	27378	黒法師岳(テント)		33	7	2009/11/6
13	27398	雨乞岳(南ア前衛)(バス)	○	22	5	2009/10/21
13	27400	入笠山(スケッチ・写真・バス)		11	2	2009/10/29
中央アルプス						
14	27153	恵那山・南木曾岳(山と温泉)		22	8	2009/6/10
14	27263	中央アルプス北部主脈縦走		33	10	2009/8/28
14	27266	空木岳		33	7.5	2009/8/29
14	27326	木曾駒ヶ岳(ゆっくり・バス)	○	22	4.5	2009/9/14
北アルプス・後立山						
15	27029	鹿島槍ヶ岳・東尾根		44	12	2009/5/2
15	27216	唐松岳～五竜岳～鹿島槍ヶ岳(夏山定例)		33	7.5	2009/8/7
15	27217	赤木沢①②(初級)		44	10	2009/8/15
15	27243	劔岳(別山尾根)	○	32	7	2009/8/1
15	27281	奥又白池～前穂高岳		43	10	2009/8/26
15	27288	白馬岳(ゆっくり・バス・夏山定例)		32	7	2009/9/4
15	27298	北鎌尾根		43	10	2009/9/12
15	27304	霞沢岳～蝶ヶ岳(テント)		33	10	2009/9/19
15	27307	槍ヶ岳(夏山定例)		32	6	2009/9/22
北関東・上州・妙義						
16	27020	赤火岳～ぶどう峠(分水嶺②)		33	9	2009/4/11
16	27028	ぶどう峠～荒船山(分水嶺③)		33	9.5	2009/5/2
16	27035	栃木・大平連峰		22	5	2009/4/5
16	27060	妙義山ふれあいの道(バス)		22	4.5	2009/4/15
16	27108	小さな町の歴史散歩(佐原)		1	4.5	2009/5/9
16	27173	相馬山・榛名山(山と温泉・バス)		11	5	2009/6/16
16	27192	大平山～晃石山(花)		11	4	2009/6/27
16	27323	栃木三峰山①(追悼山行)		21	3.5	2009/9/13
16	27325	栃木三峰山②(追悼山行)		22	4	2009/9/14
16	27329	篠井富屋連峰		22	5	2009/9/20
16	27334	小さな町の歴史散歩(足尾銅山)	○	1	3	2009/9/26
16	27353	城峯山～城峯公園(バス)		11	4.5	2009/10/10
16	27402	小さな町の歴史散歩(栃木)		1	3.5	2009/10/31
16	27418	裏妙義縦走	○	33	6	2009/11/8
16	27491	北本自然観察公園		1	3	2009/12/16
16	27529	中山道③桶川宿から		11	6	2010/1/16
16	27612	さきたま史跡公園(公園)		1	3	2010/2/20
筑波・房総・常磐						
17	27003	東金駅～昭和の森(バス)		1	4	2009/4/4
17	27016	房ノ大山～御手洗山(房総シリーズ⑦)		11	4	2009/4/8
17	27017	愛宕山～吾国山縦走(バス)		12	6	2009/4/10
17	27041	二ツ箭山	○	22	4	2009/4/12

17	27050	成東駅～姫島(バス)		1	3	2009/4/18
17	27076	滑河龍正院～安食駅		1	4.5	2009/5/9
17	27088	鹿野山～秋元城址		21	4.5	2009/5/13
17	27219	小さな町の歴史散歩(古河)	○	1	4	2009/7/11
17	27236	太東崎～東浪見(バス)		1	4	2009/7/25
17	27242	榊形山～日本民家園(公園シリーズ)		1	2.5	2009/8/1
17	27290	下総神崎～滑河観音(バス)		1	4	2009/9/5
17	27408	音落ヶ岳～白浜(房総⑨)	○○○	22	5	2009/11/4
17	27420	中山道①日本橋から	○○○	11	5	2009/11/15
17	27433	葛西臨海公園		1	3	2009/11/18
17	27434	ほどがや散策③(公園)		1	3	2009/11/18
17	27438	小さな町の歴史散歩(佐倉)		1	4	2009/11/21
17	27453	高岩山～豊英湖(バス)		11	5.5	2009/11/28
17	27457	江戸の坂道を歩く⑦		1	3.5	2009/11/29
17	27467	中山道②藤宿から		11	5	2009/12/12
17	27474	富山(山と温泉・カメラ・バス)	○○	11	5	2009/12/16
17	27490	夜の東京公園散歩	○○	11	5	2009/12/15
17	27546	鋸岳		22	4	2010/1/16
17	27606	麻綿原～石尊山(房総⑫)		22	4.5	2010/2/18
17	27659	富山		11	3.5	2010/3/13
17	27672	魚見根山～高塚山(房総⑬)		22	5.5	2010/3/17
17	27687	三轟山・岩舟山(花)		11	5	2010/3/27
17	27692	江戸の坂道を歩く⑨		1	3.5	2010/3/28

日光・尾瀬・南会津

18	27027	新湯富士山(山と温泉・バス)		11	3	2009/4/26
18	27067	会津駒ヶ岳	○	32	7	2009/4/27
18	27095	塩原溪谷(山と温泉・バス)		11	3	2009/5/20
18	27100	奥白根山・皇海山		22	5.5	2009/6/7
18	27132	男鹿岳		33	8	2009/5/24
18	27152	茶臼岳・南月山(山と温泉・バス)		22	6	2009/6/9
18	27165	戦場ヶ原①(バス)	○	11	4	2009/6/10
18	27166	戦場ヶ原②(バス)		1	4	2009/6/10
18	27228	尾瀬ヶ原(バス)		11	4	2009/7/17
18	27271	赤薙山		11	3	2009/8/14
18	27279	日光白根山(テント泊セミナー)		22	9	2009/8/22
18	27306	恋ノ岐川(中級)		44	9	2009/9/20
18	27314	刈込湖・切込湖(山と温泉・バス)		11	3	2009/10/12
18	27356	鳩待峠～燧裏林道		11	4.5	2009/10/13
18	27357	高山～日光白根山	○	22	7	2009/10/13
18	27358	大白森山・赤面山(山と温泉)		22	6	2009/10/13
18	27361	至仏山(バス)		22	5	2009/10/17
18	27533	湯滝・日光小田代ヶ原(バス)		22	5.5	2010/1/24

谷川岳・佐渡

19	27008	谷川岳(テント)		44	6	2009/4/4
19	27026	越後駒ヶ岳(雪山初心者入門④)	○○○	33	8	2009/4/18
19	27058	角田山(バス)		11	4.5	2009/4/20
19	27305	八海山①	○○	22	5	2009/9/20
19	27315	八海山②		33	5	2009/10/17
19	27377	海谷山塊～駒ヶ岳～鋸岳		43	9.5	2009/10/30

浅間・志賀・北信

20	27151	白砂山		32	7.5	2009/6/7
20	27157	棧敷山・小棧敷山	○	11	4	2009/6/13
20	27161	志賀焼額山・岩菅山(バス)		22	6	2009/6/21
20	27231	浅間山～湯ノ丸(分水嶺⑤)		33	7	2009/7/18
20	27308	火打山～妙高山(山と温泉)		22	6	2009/9/26
20	27313	鉾ヶ岳・雨飾山		23	8	2009/10/10
20	27348	草津白根山(山と温泉・バス)		22	5.5	2009/10/4
20	27354	四阿山(分水嶺⑥)	○	33	6	2009/10/10
20	27443	山田峠～野反峠(分水嶺⑦)		33	7	2009/11/21
20	27450	鼻曲山(山と温泉)		22	4.5	2009/11/25
20	27469	碓井峠～鼻曲山(分水嶺⑧)	○	33	7	2009/12/12
20	27632	信州・太郎山		22	3	2010/2/28

東北

21	27101	焼石岳・栗駒山(山と温泉・バス)		22	5.5	2009/6/15
----	-------	------------------	--	----	-----	-----------

21	27104	朝日連峰(花)		33	10	2009/7/3
21	27352	岩木山・八甲田山		22	6	2009/10/9
21	27359	秋田駒ヶ岳・乳頭温泉(山と温泉)		22	6.5	2009/10/16
21	27565	裏磐梯雪上ハイク	○	22	5	2010/1/27

北海道

22	27102	暑寒別岳・礼文島(山と温泉・バス)		22	8	2009/6/26
22	27103	利尻岳(山と温泉)		23	9	2009/7/1

近畿・尾張・北陸

23	27214	白山(山と温泉)		23	9	2009/8/1
23	27215	荒島岳	○	22	6.5	2009/8/4

中国・四国

九州・屋久島

海外

27	27031	濟州島漢拏山(ハンラサン)	○	22	8	2009/5/27
27	27033	大姑娘峰とフラワーハイキング	○	32	6	2009/7/14
27	27218	ハンラ山(韓国・濟州島)	○	22	8	2009/11/12