

2010年度 山行実績

山域番号	山行番号	山行名	HP	ランク	時間	実施日
奥多摩						
1	28008	奥多摩巨樹探訪		22	5	2010/4/3
1	28019	御岳山～鍋割山～芥場峠	○	11	3.5	2010/4/11
1	28036	戸倉二山(花)		22	6.5	2010/4/10
1	28058	笹尾根(山と温泉)		12	6	2010/4/18
1	28064	浅間嶺(山と温泉)		12	4.5	2010/4/24
1	28065	御前山～湯久保尾根(花)		22	5	2010/4/24
1	28066	奈良倉山～坪山		22	5	2010/4/24
1	28067	御岳山～大岳山(花)		22	5.5	2010/4/24
1	28068	梅沢探勝路～鋸尾根		23	7.5	2010/4/24
1	28087	川苔山		22	6	2010/5/9
1	28119	鹿倉山(山と温泉)		12	5.5	2010/5/15
1	28142	御岳山・日ノ出山		22	6.5	2010/5/29
1	28163	三頭山～高尾山		23	14	2010/6/12
1	28182	日原川小川谷大栗窪(中級)	○	43	7	2010/6/13
1	28253	金袋山		22	6	2010/7/25
1	28263	奥多摩・逆川(中級)		43	7	2010/8/8
1	28267	御岳山(花)		1	3	2010/8/14
1	28274	水根沢谷		43	7	2010/9/11
1	28357	棒ノ折山		22	5	2010/10/2
1	28453	奥多摩むかしみち(里山)		1	3.5	2010/11/17
1	28456	奥多摩南部一周①戸倉三山	○	22	7.5	2010/11/19
1	28475	奥多摩南部一周②生藤山	○	22	7.5	2010/11/24
1	28501	戸倉三山		22	6.5	2010/12/11
1	28511	奥多摩南部一周③土俵岳	○	22	6	2010/12/8
1	28514	人形山(奥多摩)～鍾乳洞		22	6	2010/12/11
1	28529	御岳山～日ノ出山(私の定例)		11	5.5	2010/12/18
1	28538	奥多摩南部一周④大岳山	○	22	6	2010/12/23
1	28570	青梅丘陵		11	4	2011/1/8
1	28644	御前山		22	5	2011/2/20
1	28657	もうひとつの青梅丘陵		22	6	2011/2/26
奥武蔵						
2	28212	白石峠～大霧山		11	6	2010/7/3
2	28239	岩手山	○	22	5.5	2010/8/21
2	28450	伊豆ヶ岳(私の定例)		22	6	2010/11/13
2	28490	秩父琴平丘陵(私の定例)		1	2.5	2010/12/2
2	28515	二子山～武川岳～正丸峠		22	7	2010/12/11
奥秩父						
3	28102	飛竜山(山と温泉)		22	7	2010/5/16
3	28108	両神山・八丁峠(テント)		33	6	2010/5/8
3	28150	奥秩父鷹見岩(バス)	○	22	5	2010/6/5
3	28162	雲取山～飛竜山		23	8	2010/6/12
3	28181	笠取山		22	6	2010/6/13
3	28300	南小金沢連嶺		22	6.5	2010/9/4
3	28335	北奥千丈岳・国師岳		22	4	2010/9/13
3	28375	甲武信岳集中①鶏冠谷右俣		43	7	2010/10/15
3	28376	甲武信岳集中②鶏冠谷左俣		43	7.5	2010/10/15
3	28377	甲武信岳集中③ナメラ沢		43	7	2010/10/15
3	28378	甲武信岳集中④東沢釜ノ沢東俣		43	9.5	2010/10/15
3	28379	甲武信岳集中⑤鶏冠尾根		43	10	2010/10/15
3	28380	端牆山(テント入門)		32	4	2010/10/16
3	28418	笠取山(バス)		22	5	2010/11/3
3	28461	小川山～野辺山(分水嶺⑭)	○	44	10	2010/11/20
3	28589	雲取山		33	6.5	2011/1/22
3	28608	瑞牆山・金峰山		43	8.5	2011/2/5
丹沢						
4	15174	雪山スクール		90	0	2010/10/25
4	28007	ネクタイ尾根～梅の木尾根		33	6.5	2010/4/3
4	28010	百)加入道山・大室山(テント)	○	23	6.5	2010/4/3
4	28018	沢教室葛葉川本谷(学習)		43	0	2010/4/10
4	28020	田代向～最明寺史跡公園		11	3.5	2010/4/11
4	28021	三浦アルプス(花)		22	5	2010/4/11
4	28022	百)椿丸～菰釣山～地藏平		33	6.5	2010/4/11
4	28031	百)弘法山・聖峰(里山)		11	5	2010/4/8
4	28032	月例塔ノ岳A		51	0	2010/4/10

4	28033	百)月例塔ノ岳B	52	0	2010/4/10
4	28034	百)月例塔ノ岳C	53	0	2010/4/10
4	28035	百)月例塔ノ岳D	54	0	2010/4/10
4	28040	百)水無川本谷(中級)	43	8	2010/4/11
4	28042	岩稜歩きトレーニング①(日程変更)	32	4	2010/4/14
4	28043	月例塔ノ岳(平日)A	51	0	2010/4/14
4	28044	百)月例塔ノ岳(平日)B	52	0	2010/4/14
4	28045	百)月例塔ノ岳(平日)C	53	0	2010/4/14
4	28046	百)月例塔ノ岳(平日)D	54	0	2010/4/14
4	28055	沢教室小草平ノ沢(学習)(日にち変更)	43		2010/4/24
4	28056	新入会員登山教室(天神平)	11	3.5	2010/4/18
4	28069	リードクライミング教室⑨	44	0	2010/4/24
4	28070	百)大室山~加入道山	22	6.5	2010/4/25
4	28071	広沢寺弁天岩	44	0	2010/4/25
4	28074	勤七ノ沢(中級)	43	7	2010/4/29
4	28075	リードクライミング教室⑩	44	0	2010/4/29
4	28086	百)檜岳~兩山峠	22	6	2010/5/8
4	28095	沢合宿①マスキ嵐沢(初級)	43	6	2010/5/15
4	28096	百)沢合宿②モロクボ沢(初級)	40	7	2010/5/15
4	28097	沢合宿③鬼石沢(初級)	40	6	2010/5/15
4	28098	沢合宿④小川谷(中級)	43	8	2010/5/15
4	28100	沢合宿⑥箱根屋沢(中級)	43	5	2010/5/15
4	28101	沢合宿⑦弥七沢(中級)	43	7	2010/5/15
4	28104	百)蛭ヶ岳~犬越路	22	6.5	2010/5/29
4	28120	月例塔ノ岳A	51	0	2010/5/16
4	28121	百)月例塔ノ岳B	52		2010/5/16
4	28122	百)月例塔ノ岳C	53		2010/5/16
4	28123	百)月例塔ノ岳D	54		2010/5/16
4	28128	大石山~石棚山	23	9.5	2010/5/21
4	28129	新入会員登山教室(天神平)	65		2010/5/29
4	28139	檜洞丸	22	5.5	2010/5/27
4	28144	檜岳~茅ノ木棚沢頭~鍋割山	23	7.5	2010/5/29
4	28149	湯船山~不老山	12	5	2010/6/5
4	28151	檜洞丸~犬越路①	22	6	2010/6/5
4	28155	檜洞丸~犬越路②	22	6	2010/6/6
4	28156	丹沢主稜	23	11	2010/6/6
4	28159	弘法山~吾妻山(花)	1	3	2010/6/12
4	28171	檜洞丸・経角沢・中の沢乗越	33	7.5	2010/6/5
4	28178	不老山~三国山	22	7	2010/6/12
4	28179	新入会員登山教室(天神平)	65		2010/6/13
4	28189	月例塔ノ岳A	51	3.5	2010/6/19
4	28190	百)月例塔ノ岳B	52		2010/6/19
4	28191	百)月例塔ノ岳C	53		2010/6/19
4	28192	百)月例塔ノ岳D	54		2010/6/19
4	28205	畦ヶ丸	22	5.5	2010/6/26
4	28213	丹沢表尾根	22	6	2010/7/3
4	28216	番ヶ平ノ頭(地図読みセミナー)	11	4	2010/7/4
4	28245	新入会員登山教室(天神平)	65	0	2010/7/4
4	28246	月例塔ノ岳A	51	0	2010/7/11
4	28247	百)月例塔ノ岳B	52	0	2010/7/11
4	28248	百)月例塔ノ岳C	53	0	2010/7/11
4	28249	百)月例塔ノ岳D	54	0	2010/7/11
4	28262	百)大山	11	4.5	2010/8/8
4	28281	新入会員登山教室(天神平)	65		2010/8/21
4	28289	月例塔ノ岳A	51	0	2010/8/28
4	28290	百)月例塔ノ岳B	52	0	2010/8/28
4	28291	百)月例塔ノ岳C	53	0	2010/8/28
4	28292	百)月例塔ノ岳D	54	0	2010/8/28
4	28326	小川谷(中級・自主トレ)	43	8	2010/9/4
4	28329	月例塔ノ岳A	51	5.5	2010/9/12
4	28330	月例塔ノ岳B	52	6.5	2010/9/12
4	28331	月例塔ノ岳C	53	0	2010/9/12
4	28332	月例塔ノ岳D	54	0	2010/9/12
4	28361	矢平山北西尾根(法行沢・織戸沢・山神沢周遊を変更)	33	7	2010/10/3
4	28368	新入会員登山教室(天神平)	11	3.5	2010/10/9
4	28391	月例塔ノ岳A	51	0	2010/10/16
4	28392	月例塔ノ岳B	52	0	2010/10/16
4	28393	月例塔ノ岳C	53	0	2010/10/16
4	28394	月例塔ノ岳D	54	0	2010/10/16
4	28419	雨乞山(スリングの使い方・学習)	11	2	2010/11/6
4	28424	新入会員登山教室(天神平)	65	0	2010/11/7
4	28428	富士見峠・大榎・椿丸	33	8	2010/11/13

4	28459	天王寺峠～丹沢山	23	7.5	2010/11/20
4	28462	月例塔ノ岳A	51	0	2010/11/21
4	28463	月例塔ノ岳B	52	0	2010/11/21
4	28464	月例塔ノ岳C	53	0	2010/11/21
4	28465	月例塔ノ岳D	54	0	2010/11/21
4	28469	大山(追分～日向薬師)	11	3	2010/11/22
4	28473	白石峠～畦ヶ丸	23	7	2010/11/23
4	28474	袖平山	22	6	2010/11/24
4	28476	大山	11	4	2010/11/25
4	28479	高取山～仏果山	11	4	2010/11/26
4	28482	南山～宮ヶ瀬(里山)	11	3.5	2010/11/27
4	28484	ゴジラの背～宮ヶ瀬尾根	32	7	2010/11/28
4	28485	板小屋沢ノ頭(地図読み)	33	4	2010/11/28
4	28489	見城山～弁天尾根	22	6	2010/11/30
4	28499	鍋割山～ウシロ沢	22	5.5	2010/12/9
4	28500	新入会員登山教室(天神平)	11	3.5	2010/12/11
4	28502	旧東海自然歩道・弥七沢の頭	43	7	2010/12/11
4	28504	大山北尾根～ヨモギ尾根	22	7.5	2010/12/12
4	28509	雨山峠～熊木沢～塔ノ岳	22	8.5	2010/12/4
4	28518	高松山～七沢森林公園(公園)	1	4	2010/12/12
4	28525	月例塔ノ岳A	51	0	2010/12/18
4	28526	月例塔ノ岳B	52	0	2010/12/18
4	28527	月例塔ノ岳C	53	0	2010/12/18
4	28528	月例塔ノ岳D	54	0	2010/12/18
4	28531	桧洞丸～石棚山稜	22	6	2010/12/18
4	28533	丹沢三峰(忘年山行)	23	8	2010/12/18
4	28537	大滝橋～平野(東海自然歩道)	22	6	2010/12/20
4	28540	鍋嵐山	32	7	2010/12/23
4	28546	丹沢表尾根	22	5.5	2011/1/3
4	28548	大山(蓑毛から)	11	4.5	2011/1/4
4	28549	大室山～鐘撞山(新年山行)	22	6	2011/1/4
4	28551	塔ノ岳(木ノ又尾根)	23	8	2011/1/5
4	28553	新入会員登山教室(天神平)	65	3.5	2011/1/10
4	28564	大山(ヤビツ峠から)	11	4	2011/1/18
4	28575	権現山～屏風岩山～畦ヶ丸	22	8	2011/1/15
4	28576	第2回リードクライミング教室⑦	44	0	2011/1/15
4	28577	月例塔ノ岳A	51	5.5	2011/1/16
4	28578	月例塔ノ岳B	52	6.5	2011/1/16
4	28579	月例塔ノ岳C	53	5.25	2011/1/16
4	28580	月例塔ノ岳D	54	5.5	2011/1/16
4	28600	鳶尾山(花)	11	3	2011/1/29
4	28605	高松山～西ヶ尾～シダゴ山	22	5.5	2011/1/30
4	28626	桧洞丸	32	5.5	2011/2/3
4	28627	松田山	11	4	2011/2/4
4	28633	月例塔ノ岳A	51	0	2011/2/19
4	28634	月例塔ノ岳B	52	0	2011/2/19
4	28635	月例塔ノ岳C	53	0	2011/2/19
4	28636	月例塔ノ岳D	54	0	2011/2/19
4	28640	栗ノ木洞～鍋割山	22	6.5	2011/2/19
4	28641	白石峠～大室山	22	6.5	2011/2/19
4	28643	シダゴ山	11	3.5	2011/2/20
4	28646	オオユナラノ沢の上流	33	8	2011/2/20
4	28651	仙洞寺山・茨菰山	11	4	2011/2/25
4	28654	高松山(花)	11	4.5	2011/2/26
4	28661	大野山	11	3.5	2011/3/3
4	28662	清掃①大倉・戸川公園周辺	1	3	2011/3/5
4	28663	清掃②みくるべ・県民の森	11	4.5	2011/3/5
4	28664	清掃③天神平周辺	22	5	2011/3/5
4	28665	清掃④堀山の家周辺	22	5	2011/3/5
4	28666	清掃⑤ヤビツ峠～三ノ塔	22	5.5	2011/3/5
4	28667	清掃⑥三ノ塔～烏尾山	22	5.5	2011/3/5
4	28668	登山道整備①雑事場周辺	22	5	2011/3/5
4	28669	登山道整備②一本松周辺	22	6	2011/3/5
4	28670	登山道整備③駒止～富士見	22	6	2011/3/5
4	28671	新入会員登山教室(天神平)	65	0	2011/3/6
4	28681	高取山・善波峠(地図読み)	11	4	2011/3/13

富士山・その周辺

5	28076	三ッ峠山(北口登山道から)	22	6.5	2010/5/1
5	28109	三ッ峠(里山)	11	4	2010/5/9
5	28153	リードクライミング教室⑭	44	0	2010/6/5
5	28193	富士山	43	8	2010/6/22

5	28251	富士山奥庭～御中道(バス)	12	4	2010/7/21
5	28293	村山古道～富士山	23	9	2010/8/28
5	28294	富士山	23	6.5	2010/8/29
5	28353	平野～忍野八海(日付変更)	12	5	2010/10/20
5	28399	紅葉台(バス)	11	4	2010/10/21
5	28407	城ヶ島(足和田山を変更)(スケッチ・バス)	1	2	2010/10/26
5	28408	忍野八海～大和田(東海自然歩道)	12	4.5	2010/10/27
5	28427	王岳	22	6.5	2010/11/7
5	28498	村山古道(田子の浦～元村山)	12	6	2010/12/8
5	28582	石割山(バス・里山)	11	3.5	2011/1/19
5	28584	富士山(CL研修)	43	9	2011/1/20
5	28639	越前岳(セミナー山行)	32	5	2011/2/19

中央線沿線(1)大月迄・道志

6	28004	百)小下沢～景信山(花)	11	3.5	2010/4/3
6	28017	九鬼山～高畑山	22	7	2010/4/10
6	28030	百)津久井城山(里山)	11	3.5	2010/4/6
6	28041	百)城山～高尾山	11	3.5	2010/4/13
6	28048	坪山	22	4	2010/4/15
6	28061	馬立山	22	4	2010/4/21
6	28063	藤野丘陵(山と温泉)	11	3.5	2010/4/24
6	28077	本社ヶ丸(花)	22	6.5	2010/5/2
6	28079	百蔵山	11	3	2010/5/5
6	28118	石砂山(花)	11	4	2010/5/14
6	28154	九鬼山～菊花山(花)	22	5.5	2010/6/6
6	28186	セーメーバン～岩殿山	22	6	2010/6/17
6	28188	相模原公園(公園)	1	4	2010/6/18
6	28207	生藤山～陣馬山	12	6.5	2010/6/27
6	28256	高畑山～倉岳山	11	5	2010/7/31
6	28296	虎丸山・八重山	11	3	2010/9/3
6	28304	大谷ヶ丸～滝子山(花)	22	6	2010/9/5
6	28336	陣馬山～景信山(里山)	11	4.5	2010/9/15
6	28339	陣馬山～景信山	11	4.5	2010/9/18
6	28347	小樽山	22	5.5	2010/9/26
6	28409	昭和記念公園(公園)	1	3	2010/10/28
6	28458	城山～高尾山	11	4	2010/11/20
6	28481	能岳～根本山(花)	11	3	2010/11/27
6	28494	今倉山～二十六夜山	22	4.5	2010/12/4
6	28536	大洞山～城山～高尾山(私の定例)	12	4.5	2010/12/16
6	28539	梅の木平～高尾山	11	6	2010/12/23
6	28544	生藤山(私の定例)	12	6	2010/12/30
6	28547	高尾山～城山(初詣)	11	4	2011/1/4
6	28563	上野原・要害山(地図読み)	11	3	2011/1/16
6	28571	高尾山～城山	11	4.5	2011/1/8
6	28573	陣馬山～景信山(低山)	11	4.5	2011/1/13
6	28574	高尾山(低山)	11	4	2011/1/15
6	28591	景信山	11	4.5	2011/1/23
6	28601	陣馬山～景信山	11	5.5	2011/1/29
6	28604	景信山～高尾山(低山)	11	5	2011/1/30
6	28606	鶴ヶ島屋山	22	6	2011/1/30
6	28607	高柄山～鶴島御前山	22	5.5	2011/2/5

中央線沿線(2)大菩薩

7	28012	小樽山	0	0	2010/4/4
7	28080	姥子山	22	6.5	2010/5/5
7	28088	雁ヶ腹摺山～樽ノ木尾根	23	8	2010/5/9
7	28126	乾徳山	22	6	2010/5/17
7	28147	滝子山南稜	32	6.5	2010/5/30
7	28152	大菩薩峠～牛ノ寝(花・バス)	22	6	2010/6/5
7	28158	棚山(山と温泉)	11	4.5	2010/6/10
7	28260	景信山～高尾山(大蔵高丸から変更)	22	5	2010/8/7
7	28264	大菩薩嶺(花・バス)	11	4.5	2010/8/11
7	28315	竜門峽	1	2.5	2010/9/18
7	28328	大蔵高丸(花)	11	3.5	2010/9/11
7	28338	大菩薩嶺	22	5	2010/9/17
7	28349	曲岳～黒富士～太刀岡山	22	5.5	2010/9/26
7	28420	西沢溪谷(低山)	11	4	2010/11/6
7	28447	茅ヶ岳～金ヶ岳	22	5	2010/11/7
7	28448	棚横手山～甲州高尾山	22	5	2010/11/7
7	28466	源次郎～恩若ノ峰	22	6.5	2010/11/21
7	28472	鶴ヶ島屋山	22	6.5	2010/11/23
7	28488	高川山	11	3.5	2010/11/30

7	28530	徳並山	22	5	2010/12/18
7	28587	徳並山～三角コンバ～棚横手	33	7.5	2011/1/22
7	28610	三頭山	22	6	2011/2/6

八ヶ岳・その周辺

8	28106	天狗山・御座山(バス)	22	5	2010/6/2
8	28167	八子ヶ峰～殿城山(里山)	11	5	2010/6/26
8	28217	西岳～編笠山	23	6.5	2010/7/4
8	28222	硫黄岳～赤岳	32	6.5	2010/7/10
8	28236	硫黄岳～赤岳～阿弥陀岳	32	6.5	2010/8/7
8	28272	南八ヶ岳縦走	33	6.5	2010/9/4
8	28286	西穂高岳～槍ヶ岳(テント)	43	10.5	2010/8/25
8	28287	霧ヶ峰	11	3	2010/8/27
8	28310	中山道⑩和田峠から(バス)	12	6	2010/9/11
8	28354	天女山～美し森山(バス)	12	4.5	2010/9/29
8	28517	硫黄岳(雪山スクール①)	34	7	2010/12/11
8	28560	北横岳・茶臼山(雪山初心者入門①)	32	5.5	2011/1/15
8	28562	天狗岳(雪山スクール②)	34	6	2011/1/15
8	28622	硫黄岳(雪山初心者入門②)	33	6	2011/2/19

湘南・京浜・三浦

9	28002	百)高麗山～湘南平	1	4	2010/4/3
9	28003	百)三浦富士～武山～一騎塚	11	3.5	2010/4/3
9	28006	百)大楠山(花)	12	5	2010/4/3
9	28011	長尾の里	11	4	2010/4/4
9	28037	子安の里(地図読み)	1	3	2010/4/11
9	28038	百)源氏山～大仏切通(毎月定例)	1	4	2010/4/11
9	28039	百)三浦アルプス	22	6	2010/4/11
9	28057	鷹取山三点支持(学習)	60	0	2010/4/18
9	28060	百)三浦アルプス～鷹取山	22	5	2010/4/19
9	28082	百)鷹取山三点支持(学習)	60	0	2010/5/8
9	28083	野毛山丘陵(公園)	1	4	2010/5/8
9	28093	江ノ島～由比ガ浜	1	3	2010/5/15
9	28107	駅から散歩	1	3	2010/5/1
9	28111	三浦アルプス	22	6	2010/5/9
9	28113	剣崎～毘沙門	11	4	2010/5/10
9	28124	鷹取山(岩稜歩き訓練)	44		2010/5/16
9	28125	長尾の里・生田緑地(公園)	1	3	2010/5/17
9	28127	十二所～港南台(鎌倉定例)	11	4	2010/5/19
9	28157	北鎌倉～長谷(鎌倉)	11	4	2010/6/10
9	28164	鷹取山三点支持(学習)	60		2010/6/13
9	28176	「鎌倉ハイク」源氏山公園	1	4	2010/6/12
9	28184	四季の森ほたる観賞ハイク	1	3	2010/6/17
9	28195	三浦アルプス	22	6	2010/6/20
9	28210	鎌倉(毎月定例)	11	4.5	2010/6/29
9	28211	鷹取山三点支持(学習)	60		2010/7/3
9	28215	横浜自然観察の森	11	4	2010/7/4
9	28252	谷戸山公園～芹沢公園(公園)	1	3.5	2010/7/24
9	28255	妙本寺～祇園山～鶴岡八幡宮(毎月定例)	1	2	2010/7/29
9	28258	金沢自然公園(公園)	1	3	2010/8/1
9	28277	称名寺・海の公園(公園)	1	3	2010/8/9
9	28282	朝比奈切通～十二所(鎌倉定例)	11	4	2010/8/21
9	28284	六国見山～散在ヶ池(鎌倉定例)	11	3	2010/8/24
9	28299	等々力溪谷散策	1	4	2010/9/4
9	28305	谷戸山公園～富士山公園(公園)	1	3	2010/9/7
9	28325	金沢文庫～洋光台(鎌倉定例)	11	3.5	2010/9/4
9	28333	鎌倉アルプス(地図読み)	11	4	2010/9/12
9	28341	三浦アルプス	22	5.5	2010/9/19
9	28356	鷹取山三点支持(学習)	60	0	2010/10/2
9	28372	新逗子～北鎌倉	12	4.5	2010/10/11
9	28387	もうひとつの鎌倉①	11	3	2010/10/9
9	28396	鷹取山クライミング①	44		2010/10/16
9	28398	三浦アルプス	22	5.5	2010/10/17
9	28402	四季の森公園(公園)	1	3	2010/10/22
9	28404	横須賀市内トンネル巡り①	1	4	2010/10/23
9	28405	第12期幕岩スクール実技①	44		2010/10/24
9	28417	もうひとつの鎌倉②	11	3.5	2010/11/3
9	28422	鷹取山クライミング③	44	0	2010/11/6
9	28425	鷹取山三点支持(学習)	60	0	2010/11/7
9	28426	お鷹の道～殿ヶ谷戸庭園	1	1.5	2010/11/7
9	28429	みろく祭り①衣張山	1	3.5	2010/11/14
9	28430	みろく祭り②源氏山	1	3.5	2010/11/14

9	28431	みろく祭り③祇園山	1	3.5	2010/11/14
9	28432	みろく祭り④六国見山～天園	11	4	2010/11/14
9	28433	みろく祭り⑤鷹取山	11	4	2010/11/14
9	28434	みろく祭り⑥長柄桜山古墳	11	4	2010/11/14
9	28435	みろく祭り⑦大楠山	11	4	2010/11/14
9	28436	みろく祭り⑧仙元山～三ヶ岡	11	4	2010/11/14
9	28437	みろく祭り⑨天園～池子の森	22	5.5	2010/11/14
9	28438	みろく祭り⑩二子山	22	4	2010/11/14
9	28439	みろく祭り⑪森戸川～二子山	22	6	2010/11/14
9	28440	みろく祭り⑫十三峠～畠山	22	5	2010/11/14
9	28441	みろく祭り⑬仙元山～乳頭山	22	4.5	2010/11/14
9	28442	みろく祭り⑭三浦富士	11	4.5	2010/11/14
9	28443	みろく祭り⑮椿尾根～花ノ木公園	22	5	2010/11/14
9	28444	みろく祭り⑯森戸林道～花ノ木公園	11	4	2010/11/14
9	28445	第12期幕岩スクール実技②	44	0	2010/10/30
9	28446	舞岡公園(山と歌)	1	4	2010/11/2
9	28449	第12期幕岩スクール実技③	44	0	2010/11/7
9	28451	第12期幕岩スクール実技④	44	0	2010/11/13
9	28452	七国峠～御殿峠～片倉城址(里山)	1	3.5	2010/11/16
9	28457	衣張山(毎月定例)	1	3.5	2010/11/20
9	28467	第12期幕岩スクール実技⑤	44	0	2010/11/21
9	28478	舞岡公園(公園)	1	4	2010/11/26
9	28486	鷹取山岩場のレスキュー訓練	44	0	2010/11/28
9	28487	北鎌倉～金沢文庫(毎月定例)	11	5	2010/11/29
9	28492	鷹取山三点支持(学習)	60	0	2010/12/4
9	28493	六国見山～瑞泉寺(里山)	11	4	2010/12/4
9	28495	鷹取山クライミング⑤	44	0	2010/12/4
9	28497	江の島	1	3	2010/12/8
9	28512	城ヶ島(望年山行)	1	2	2010/12/9
9	28513	もうひとつの鎌倉	1	3.5	2011/1/8
9	28521	三浦アルプス(忘年・私の定例)	22	5	2010/12/16
9	28522	広沢寺弁天岩(自主トレ)	44	0	2010/12/16
9	28523	衣張山～岩殿寺(毎月定例)	11	3.5	2010/12/17
9	28534	鷹取山クライミング⑥	44	0	2010/12/18
9	28545	鎌倉(毎月定例)	11	4.5	2011/1/3
9	28568	みろく祭り⑰逗子第一運動公園	1	2	2010/11/14
9	28572	神奈川歴史の道(山と歌)	1	2	2011/1/9
9	28581	舞岡自然公園(野鳥観察)	1	3	2011/1/18
9	28583	三浦アルプス(私の定例)	22	5	2011/1/20
9	28585	湘南国際村～秋谷海岸	1	4.5	2011/1/22
9	28590	金沢自然公園～朝比奈切通	11	4.5	2011/1/23
9	28595	鶴ヶ峰公園～水道記念館(公園)	1	3	2011/1/25
9	28597	三浦アルプス	22	5	2011/1/27
9	28598	三浦富士・武山	1	3	2011/1/28
9	28599	横須賀市内トンネル巡り②	1	4	2011/1/29
9	28609	鷹取山三点支持(学習)	60	0	2011/2/6
9	28628	鎌倉(毎月定例)	11	4.5	2011/2/6
9	28632	三浦アルプス④	22	5	2011/2/14
9	28637	もうひとつの鎌倉	1	3.5	2011/2/19
9	28638	三浦アルプス(田浦梅林)	22	4	2011/2/19
9	28645	三浦アルプス	23	5.5	2011/2/20
9	28649	大池公園	1	2	2011/2/22
9	28650	鎌倉・吉沢川	11	5	2011/2/22
9	28653	公田アルプス(野鳥観察)	11	4.5	2011/2/26
9	28656	三浦アルプス(私の定例)	22	5	2011/2/26
9	28658	三浦アルプス～鷹取山	22	6	2011/2/26
9	28672	鷹取山三点支持(学習)	60	0	2011/3/6
9	28686	子安の里～上山口棚田	1	3	2011/3/10

箱根

10	28015	幕岩(自主トレ)	44	0	2010/4/8
10	28081	リードクライミング教室①	44	0	2010/5/5
10	28089	百)箱根・三竹尾根(仮称)	32	5.5	2010/5/9
10	28090	リードクライミング教室②	44	0	2010/5/9
10	28092	岩稜歩きトレーニング③	32	4	2010/5/13
10	28137	金時山	11	3.5	2010/5/27
10	28203	箱根湯坂路	11	4	2010/6/26
10	28278	函南原生林(バス・里山)	11	3	2010/8/19
10	28285	箱根・丸岳	11	4	2010/8/24
10	28308	百)明星ヶ岳～塔ノ峰	11	4	2010/9/11
10	28362	幕岩悟空スラブ(自主トレ)	44	0	2010/10/3
10	28390	金時山～夕日の滝	11	4	2010/10/13

10	28395	箱根・三国山(花)	11	5	2010/10/16
10	28403	金時山(仙石から)	11	3	2010/10/22
10	28491	南郷山～幕山	11	4	2010/12/2
10	28519	矢倉岳	11	5	2010/12/12
10	28524	箱根・鷹落葉山	22	5	2010/12/17
10	28542	白銀山	33	7.5	2010/12/26
10	28586	白銀山～聖岳	33	7	2011/1/22
10	28593	曾我丘陵	1	3.5	2011/1/24
10	28602	第2回リードクライミング教室⑨	44	0	2011/1/29
10	28611	第2回リードクライミング教室⑩	44	0	2011/2/6
10	28655	富士見塚～曾我丘陵	11	5.5	2011/2/26
10	28673	南郷山～幕山～城山	11	5	2011/3/6

伊豆

11	28141	天城縦走(花・バス)	22	6.5	2010/5/29	
11	28180	万二郎岳・万三郎岳	22	6	2010/6/13	
11	28244	城ヶ崎(公園)	11	4	2010/7/3	
11	28468	西伊豆、城山(自主トレ)	44	0	2010/11/21	
11	28471	三島・柿田川湧水群	○	1	4	2010/11/23
11	28516	幕岩(自主トレ)	44	0	2010/12/11	
11	28612	第6期ART①	44	0	2011/2/6	
11	28629	沼津アルプス	22	5.5	2011/2/6	
11	28648	玄岳	11	4	2011/2/21	

駿河(富士山の南側周辺)

12	28005	浜石岳	12	5	2010/4/3	
12	28174	日本坂峠～満観峰～宇津ノ谷峠	○	11	4.5	2010/6/9
12	28620	家山～蔵田(山と温泉・東海自然歩道)	22	7	2011/2/15	

南アルプス(中央・身延線の西)

13	28016	鳳凰三山	○	44	8	2010/4/9
13	28105	広河内岳～笹山	34	9	2010/5/29	
13	28172	甘利山・スズランの里(バス)	11	5	2010/6/7	
13	28214	甲斐駒ヶ岳(夏山定例)	33	7	2010/7/3	
13	28230	甲斐駒ヶ岳～鋸岳	○	43	10	2010/7/23
13	28231	荒川三山～赤石岳(バス)	33	9	2010/7/19	
13	28232	白峰三山縦走(夏山定例)	33	8.5	2010/7/24	
13	28235	光岳・聖岳(バス)	○	33	13	2010/8/1
13	28238	塩見岳・蝙蝠岳(バス)	33	11	2010/8/15	
13	28241	鳳凰三山(夏山定例)	32	7.5	2010/8/28	
13	28307	北岳バットレス四尾根	44	10	2010/9/10	

中央アルプス

14	28271	中央アルプス北部主脈縦走	33	10	2010/8/27	
14	28374	恵那山・小秀山	33	8.5	2010/10/15	
14	28383	中山道⑪贄川宿から(バス)	○	12	6	2010/10/23
14	28423	中山道⑫野尻宿から(バス)	○	12	6	2010/11/6
14	28503	中山道⑬深萱立場から(バス)	○	12	6	2010/12/11

北アルプス・後立山

15	28170	剣岳	33	9	2010/7/31	
15	28225	親不知～白馬岳(テント)	34	9	2010/7/16	
15	28229	八方～唐松岳(ゆっくり・バス)	○	22	4	2010/7/20
15	28233	剣八峰VI峰Cフェース	44	14	2010/7/28	
15	28234	白馬岳・雪倉岳・朝日岳	33	7.5	2010/7/30	
15	28237	剣岳～立山連峰～黒部平	33	7.5	2010/8/8	
15	28242	徳本峠～蝶ヶ岳(夏山定例)	22	7.5	2010/9/16	
15	28259	'10夏休み柵池高原こども自然教室	○	1	3	2010/8/3
15	28265	白馬岳～翁ヶ岳(テント)	34	10	2010/8/12	
15	28269	穂高集中①北穂ドーム中央稜	44	10	2010/8/20	
15	28270	常念岳～大天井岳～燕岳(夏山定例)	○	32	6	2010/8/21
15	28275	白馬岳～鎌ヶ岳(山と温泉)	33	7	2010/9/23	
15	28276	上の廊下	○	44	10	2010/8/6
15	28280	穂高集中②前穂北尾根	43	10	2010/8/20	
15	28283	穂高集中③西穂高岳～槍ヶ岳	43	11	2010/8/21	
15	28297	剣岳北方稜線	43	9.5	2010/9/3	
15	28311	槍ヶ岳(夏山定例)	○	32	6	2010/9/15
15	28313	鹿島槍ヶ岳(ゆっくり・バス・夏山定例)	32	6.5	2010/9/17	
15	28314	冷池山荘～烏帽子岳	34	11.5	2010/9/17	
15	28318	北鎌尾根(テント)	○	43	9	2010/9/18
15	28321	黒部川下の廊下	○	43	7.5	2010/9/28
15	28324	烏帽子岳～槍ヶ岳～上高地	34	11	2010/10/7	

15	28350	笠ヶ岳	32	8.5	2010/9/26
15	28351	劔岳(早月尾根)(日付変更)	33	6.5	2010/9/26
15	28352	涸沢～奥穂高岳	33	8	2010/9/26
15	28550	八方尾根スキー(初級以上・バス)	70	0	2011/1/4
15	28556	栂池高原スキー(初心者～中・上級講習、バス)	70	0	2011/1/10
15	28616	八方尾根(上級)	70	0	2011/2/10
15	28624	乗鞍スキー研修(全)	70	0	2011/2/24

北関東・上州・妙義

16	28029	栃木・太平連峰(花)	12	5.5	2010/4/3
16	28047	妙義ふれあいの道(バス)	22	4	2010/4/14
16	28110	石裂山(オザクサン)	22	4	2010/5/9
16	28146	裏妙義縦走	33	5	2010/5/29
16	28160	中山道⑧軽井沢宿から(バス)	12	6	2010/6/12
16	28204	太平山～晃石山(花)	11	4	2010/6/26
16	28309	稻倉山	21	4	2010/9/11
16	28334	栃木三峰山	22	4	2010/9/12

筑波・房総・常磐

17	28062	元清澄山～三石山(房総⑭)	22	6	2010/4/21
17	28084	御宿海岸～和泉浦(バス)	1	4.5	2010/5/8
17	28116	裏鋸～鋸山(房総⑮)	22	5	2010/5/12
17	28173	鋸山	11	3	2010/6/9
17	28194	室内クライミング初級①	44		2010/6/19
17	28206	室内クライミング初級②	44		2010/6/26
17	28223	中山道⑨塩名田宿から(バス)	12	7	2010/7/16
17	28226	清澄寺～鯛の浦(バス)	1	4.5	2010/7/17
17	28298	笠森観音～中之台	1	3.5	2010/9/4
17	28454	木ノ根峠～関豊愛宕山(房総⑯)	22	4.5	2010/11/18
17	28455	浅草界限散策	1	3.5	2010/11/19
17	28470	林試の森～品川(公園)	1	3.5	2010/11/23
17	28480	六地藏～笠森観音	1	4	2010/11/27
17	28483	江戸の坂道を歩く⑩	1	3.5	2010/11/28
17	28510	とげぬぎ地蔵～六義園	1	3.5	2010/12/8
17	28520	津辺野山(房総⑰)	12	4.5	2010/12/15
17	28554	江戸谷中七福神	1	4	2011/1/10
17	28596	嵯峨山～房州アルプス(房総⑱)	22	6	2011/1/26
17	28603	江戸の坂道を歩く⑪	1	3.5	2011/1/30
17	28614	高宕山～マザー牧場(房総⑲)	12	6	2011/2/9
17	28630	東京散歩	1	4	2011/2/7
17	28652	六地藏～本納駅	1	4.5	2011/2/26
17	28675	獅子ヶ谷市民の森	1	4	2011/3/9

日光・尾瀬・南会津

18	28027	新湯富士山～須巻富士(バス)	11	4.5	2010/4/28
18	28073	会津駒ヶ岳(雪山・バス)	32	7	2010/4/27
18	28094	男体山・東照宮	22	7.5	2010/5/15
18	28112	ミツモチ山～高原山	22	6.5	2010/5/8
18	28166	鬼怒沼山～根名草山(山と温泉)	22	8	2010/6/22
18	28177	日光鳴虫山	12	5	2010/6/12
18	28198	日光白根山・上州武尊山(バス)	22	6.5	2010/6/20
18	28219	至仏山(山と温泉・バス)	22	6	2010/7/8
18	28250	霧降高原・丸山	1	2	2010/7/15
18	28306	戦場ヶ原散策(山と温泉・バス)	12	5	2010/9/7
18	28320	女峰山～大真名子山	33	6.5	2010/9/25
18	28323	太郎山	22	8.5	2010/10/2
18	28365	根名草山(山と温泉・バス)	22	7.5	2010/10/4
18	28366	尾瀬ヶ原・尾瀬沼(山と温泉・バス)	11	4	2010/10/7
18	28373	尾瀬田代湿原・桧枝岐(山と温泉・バス)	1	2	2010/10/14
18	28414	尾瀬～帝釈山(分水嶺⑬)	44	9	2010/10/30
18	28421	鳴虫山	12	4.5	2010/11/6
18	28508	尾瀬ヶ原・燧ヶ岳	22	7	2010/10/7
18	28558	尾瀬岩鞍スキー(初級以上)	70	0	2011/1/13
18	28619	尾瀬岩鞍スキー(初級以上)	70	0	2011/2/14

谷川岳・佐渡

19	28025	八海山(越後駒ヶ岳を行き先変更)	33	8	2010/4/17
19	28078	清水峠～巻機山(分水嶺⑩)	34	8	2010/5/2
19	28228	三国峠～清水峠(分水嶺⑩)	34	11	2010/7/17
19	28266	谷川岳東尾根	33	8.5	2010/8/13
19	28317	魚野川・米子沢	43	7	2010/9/18
19	28340	清水峠～巻機山(分水嶺⑪)	44	9	2010/9/18

19	28358	苗場山～秋山郷(山と温泉)		22	5	2010/10/2
19	28359	丹後山～中ノ岳		33	8	2010/10/2
19	28360	粟ヶ岳～御神楽岳～本名御神楽岳	○	33	8.5	2010/10/2
19	28371	巻機山～丹後山(分水嶺⑫)	○	44	9	2010/10/9
19	28381	坂戸山・八海山		43	9	2010/10/20
19	28382	越後三山		33	12	2010/10/22
19	28388	平ヶ岳	○	22	6	2010/10/11
19	28389	谷川岳		22	5	2010/10/12
19	28623	妙高杉ノ原スキー②(中級)		70	0	2011/2/21

浅間・志賀・北信

20	28085	中山道⑦松井田宿から(バス)	○	12	6	2010/5/8
20	28136	湯ノ丸山(山と歌・バス)		11	4	2010/5/26
20	28169	根子岳		22	5	2010/6/28
20	28187	根子岳		11	4.5	2010/6/17
20	28202	小さな町の歴史散歩(塩名田宿から)		11	4	2010/6/25
20	28227	妙高山・火打山・焼山		33	9.5	2010/7/17
20	28243	草津白根山(山と温泉・バス)		22	5.5	2010/7/4
20	28477	軽井沢自然歩道(バス)		11	4.5	2010/11/25
20	28555	菅平スキー(初級以上)		70	0	2011/1/10
20	28559	妙高高原杉の原スキー(初級以上・バス)		70	0	2011/1/14
20	28566	関スキー講習会(初級以上)		70	0	2011/1/24
20	28567	志賀高原スキー(初級以上・バス)		70	0	2011/1/30

東北

21	28103	小さな町の歴史散歩(大内宿・バス)		1	4	2010/5/27
21	28161	蒲生岳・会津朝日岳	○	23	7	2010/6/12
21	28168	大嵐山・田代山～台倉高山		22	8	2010/6/26
21	28240	鳥海山・月山		32	8	2010/8/23
21	28301	谷地平(セミナー)		22	4.5	2010/9/4
21	28319	白神山地追良瀬川		43	10	2010/9/22
21	28565	たざわスキー(初級・中級)		70	0	2011/1/23
21	28613	蔵王スキー(中級以上)		70	0	2011/2/6
21	28621	裏磐梯雪上ハイク		22	5	2011/2/16
21	28642	黒斑山		32	4	2011/2/19

北海道

22	28507	北海道スキー・ニセコひらふ	○	70	0	2010/12/14
----	-------	---------------	---	----	---	------------

近畿・尾張・北陸

23	28261	白山		23	7.5	2010/8/7
23	28279	荒島岳・白山		33	12	2010/8/20
23	28384	赤目四十八滝・古光山	○	22	5.5	2010/10/24
23	28557	端岩寺～関ヶ原(東海自然歩道)		12	6	2011/1/11
23	28569	大垣市街歩き		11	3	2011/1/10
23	28674	下芥見～華厳寺(東海自然)		22	6.5	2011/3/6
23	28679	中山道⑭新加納から(バス)	○	12	6	2011/3/12

中国・四国

九州・屋久島

25	28386	霧島縦走・開聞岳	○	22	5.5	2010/11/8
----	-------	----------	---	----	-----	-----------

海外

27	28114	漢拏山とフラワーハイキング		22	8	2010/5/10
27	28367	チベット高原ヒマラヤ13日間	○	12	5	2010/10/8