

2011年度 山行実績

山域番号	山行番号	山行名	HP	ランク	時間	開催日
奥多摩						
1	29055	御前山～湯久保尾根(花)		22	5	2011/4/16
1	29074	高水三山		11	4	2011/4/25
1	29076	御岳山～大岳山(花)		22	5.5	2011/4/29
1	29088	川苔山(花)		22	6.5	2011/5/8
1	29178	青梅丘陵(地図読み講習)	○	11	4	2011/6/19
1	29227	日ノ出山～御岳山		11	4.5	2011/7/23
1	29239	御岳山(花)		1	3	2011/8/13
1	29240	青梅・升ヶ滝	○	22	5	2011/8/14
1	29280	奥多摩南部一周⑤三頭山	○	22	6	2011/9/17
1	29290	黒山～棒ノ折山		22	5	2011/9/18
1	29305	三頭山		11	3	2011/9/28
1	29324	奥多摩南部一周⑥御前山(バス)	○	22	6	2011/10/12
1	29367	奥多摩南部一周⑦御岳山	○	22	5	2011/10/26
1	29372	棒ノ折山		11	4	2011/11/1
1	29384	三頭山(山と温泉)		12	4.5	2011/11/8
1	29399	城山～高尾山		11	4	2011/11/10
1	29401	海沢三滝(カメラ)		22	5	2011/11/12
1	29402	川苔山		22	5.5	2011/11/12
1	29409	奥多摩むかし道		1	3.5	2011/11/19
1	29450	御岳山・天狗岩(野鳥)	○	11	4	2011/12/17
1	29451	甲州街道③		11	5	2011/12/17
1	29481	御岳山～日ノ出山(私の定例)		11	4	2011/12/23
1	29506	雲取山		33	8	2012/1/14
1	29597	奥多摩・勝峰山(地図読み)	○	22	5	2012/2/19
1	29648	勝峰山～日の出山(山と温泉)	○	22	5	2012/3/15
1	29663	御岳山～吉野梅郷(花)		11	4	2012/3/24
奥武蔵						
2	29028	二十三夜寺～蓑山(花)		11	3.5	2011/4/16
2	29165	日和田山～ユガテ		11	4	2011/6/5
2	29181	あじさい山～関八州見晴台(山と温泉)		12	4.5	2011/6/21
2	29294	物見山～巾着田(花)	○	11	4	2011/9/23
2	29432	武甲山		11	5	2011/11/29
2	29547	竹寺～子ノ権現(山と温泉)		11	4	2012/1/28
2	29555	宝登山		11	3.5	2012/2/2
2	29593	破風山～上長瀬駅		11	4.5	2012/2/18
2	29669	伊豆ヶ岳		11	4	2012/3/25
奥秩父						
3	29035	笠取山・和名倉山・飛龍山	○	33	7	2011/4/29
3	29154	奥秩父縦走②		22	6.5	2011/6/8
3	29177	小室川谷(中級)		43	6	2011/6/18
3	29223	甲武信岳～金峰山(分水嶺⑩)		23	6.5	2011/7/16
3	29349	鶏冠尾根		34	13	2011/10/8
3	29373	雲取山	○	22	6.5	2011/11/2
3	29375	笠取山(バス)		22	5	2011/11/3
3	29472	二子山・両神山(作業道)	○	40	8	2011/12/17
3	29542	宝登山(里山・バス)		1	2.5	2012/1/24
3	29551	雲取山		33	6.5	2012/1/28
3	29552	瑞牆山・金峰山		43	8.5	2012/1/28
3	29679	大ドッケ山麓		22	5	2012/3/31
丹沢						
4	29018	沢教室葛葉川本谷(学習)		43	8	2011/4/16
4	29029	沢教室小草平ノ沢(学習)		43	7	2011/4/23
4	29031	石棚山～蛭ヶ岳～熊木沢出合		22	8	2011/4/24
4	29056	日影山～伊勢沢ノ頭～雨山峠		23	7.5	2011/4/16
4	29058	大山川(初中級)		43	6	2011/4/17

4	29064	鳶尾山～八菅山(里山)	○	11	3	2011/4/21
4	29072	大室山～加入道山		22	6.5	2011/4/24
4	29086	雨山峠～檜洞丸～大室山		22	8	2011/5/7
4	29087	弘法山オリエンテーリング		11	2.5	2011/5/8
4	29098	丹沢完全縦走(カメラ・花)		23	8	2011/5/25
4	29105	新入会員登山教室(天神平)		65	5.5	2011/5/14
4	29106	月例塔ノ岳A		51	0	2011/5/15
4	29107	月例塔ノ岳B		52	0	2011/5/15
4	29108	月例塔ノ岳C		53	0	2011/5/15
4	29109	月例塔ノ岳D		54	0	2011/5/15
4	29113	月例塔ノ岳A		51	0	2011/5/18
4	29114	月例塔ノ岳B		52	0	2011/5/18
4	29115	月例塔ノ岳C		53	0	2011/5/18
4	29116	月例塔ノ岳D		54	0	2011/5/18
4	29117	源次郎沢(初級)		43	6	2011/5/18
4	29120	鳶尾山(三角点の山1)(バス)		11	3	2011/5/22
4	29124	円山木沢		43	6	2011/5/22
4	29130	桧洞丸		22	5.5	2011/5/27
4	29135	勘七ノ沢(中級)		43	7	2011/5/28
4	29136	水無川本谷		43	9	2011/5/28
4	29149	丹沢表尾根主稜(花)		23	9	2011/6/4
4	29150	丹沢主脈	○	23	9	2011/6/5
4	29151	丹沢主稜(大倉から)		23	11	2011/6/5
4	29166	桧洞丸		22	6	2011/6/7
4	29169	新入会員登山教室(天神平)		65	5.5	2011/6/12
4	29170	月例塔ノ岳A		51	0	2011/6/18
4	29171	月例塔ノ岳B		52	6.5	2011/6/18
4	29172	月例塔ノ岳C・D		53	5.5	2011/6/18
4	29175	水晶沢ノ頭～畦ヶ丸		22	6.5	2011/6/18
4	29193	モロクボ沢		43	8	2011/6/29
4	29216	新入会員登山教室(天神平)		65	5.5	2011/7/9
4	29228	畦ヶ丸		22	5.5	2011/7/23
4	29272	沖ビリ沢・水ノ木沢	○	43	8	2011/9/10
4	29291	新入会員登山教室(天神平)		65	0	2011/9/18
4	29297	月例塔ノ岳A		51	0	2011/9/25
4	29298	月例塔ノ岳B		52	0	2011/9/25
4	29299	月例塔ノ岳C・D		53	0	2011/9/25
4	29300	モミソ懸垂岩・大滝往復		43	8	2011/9/25
4	29313	広沢寺(トレーニング①)		44	0	2011/10/2
4	29319	新入会員登山教室(天神平)		65	0	2011/10/8
4	29327	広沢寺(トレーニング②)		44	0	2011/10/16
4	29346	新入会員登山教室(天神平)		65	3.5	2011/8/28
4	29352	月例塔ノ岳 A		51	5.5	2011/10/15
4	29353	月例塔ノ岳 B		52	6.5	2011/10/15
4	29356	尊仏ノ土平～塔ノ岳	○	23	7.5	2011/10/16
4	29361	渋沢丘陵(スケッチ)		1	3	2011/10/21
4	29368	桧洞丸		22	5	2011/10/27
4	29383	広沢寺(トレーニング③)		44	0	2011/11/6
4	29393	宮の瀬ダム～南山		11	3.5	2011/11/4
4	29403	新入会員登山教室(天神平)		65	0	2011/11/13
4	29407	宮地山～シダゴ山		11	4	2011/11/16
4	29408	見城山～鐘ヶ嶽	○	23	8.5	2011/11/17
4	29414	月例塔ノ岳A		51	5.5	2011/11/20
4	29415	月例塔ノ岳B		52	6.5	2011/11/20
4	29416	月例塔ノ岳 C、D		53	5.5	2011/11/20
4	29417	広沢寺トレーニング ④		44		2011/11/20
4	29419	大山 (追分～日向薬師)		11	3.5	2011/11/22
4	29421	弘法山・吾妻山①(山と温泉)		1	3	2011/11/24
4	29422	大山南尾根(山と温泉)		11	5	2011/11/24
4	29423	鍋割山		22	7	2011/11/24
4	29445	高松山～七沢森林公園(公園)		1	4	2011/12/10
4	29446	畦ヶ丸直登尾根～屏風岩山		33	7	2011/12/10

4	29448	広沢寺トレーニング⑤		44	0	2011/12/11
4	29455	冬季丹沢完全縦走	○	23	8	2011/12/23
4	29457	新入会員登山教室(天神平)		65	5.5	2011/12/10
4	29459	仏果山～経ヶ岳		11	4.5	2011/12/10
4	29462	聖峰～高取山～吾妻山(低山)		11	5	2011/12/11
4	29463	鍋割山		22	6	2011/12/11
4	29467	月例塔ノ岳A		11	5.5	2011/12/17
4	29468	月例塔ノ岳B		22	6.5	2011/12/17
4	29469	月例塔ノ岳C・D		23	5.5	2011/12/17
4	29470	犬越路～大室山～加入道山		22	6.5	2011/12/17
4	29474	大山北尾根～ヨモギ尾根		22	7.5	2011/12/18
4	29475	畦ヶ丸・権現山(地図読み)		23	6	2011/12/18
4	29476	大山三峰(宝尾根)	○	23	7.5	2011/12/18
4	29477	広沢寺トレーニング⑥		44	0	2011/12/18
4	29489	丹沢表尾根		22	5.5	2012/1/3
4	29491	大山(初詣)		11	4.5	2012/1/4
4	29492	大室山～鐘撞山(新年)		22	6	2012/1/4
4	29493	大山(梅の木尾根)		32	6	2012/1/4
4	29520	新入会員登山教室(天神平)		65	5.5	2012/1/15
4	29521	月例塔ノ岳A		51	5.5	2012/1/15
4	29522	月例塔ノ岳B		52	6.5	2012/1/15
4	29523	月例塔ノ岳C・D		53	5.5	2012/1/15
4	29526	辺室山～大山三峰山		22	7.5	2012/1/15
4	29540	広沢寺(トレーニング)⑧		44	0	2012/1/22
4	29549	高松山～西ヶ尾～シダゴ山		22	5.5	2012/1/28
4	29556	大山		11	4	2012/2/4
4	29559	丹沢表尾根		33	7	2012/2/4
4	29567	第7期MRTオリエンテーション		44	0	2012/2/5
4	29568	広沢寺(トレーニング⑨)		44	0	2012/2/5
4	29583	谷戸山公園(公園)		1	2.5	2012/2/8
4	29585	新入会員登山教室(天神平)		11	5.5	2012/2/11
4	29590	月例塔ノ岳A		51	5.5	2012/2/18
4	29591	月例塔ノ岳B		52	6.5	2012/2/18
4	29592	月例塔ノ岳C・D		53	5.5	2012/2/18
4	29594	高松山(花)		11	4.5	2012/2/18
4	29598	第7期MRT②		44	0	2012/2/19
4	29599	広沢寺(トレーニング⑩)		44	0	2012/2/19
4	29600	仏果山～華厳山～高取山		22	6	2012/2/21
4	29607	第7期MRT③		44	0	2012/2/25
4	29611	栗ノ木洞～鍋割山		22	6.5	2012/2/26
4	29613	清掃―①水無川～戸川公園		1	2.5	2012/3/3
4	29614	清掃―②上大倉～戸川公園		1	3	2012/3/3
4	29615	清掃―③三廻部～西山林道		11	4.5	2012/3/3
4	29616	清掃―④天神平～戸沢付近		22	5	2012/3/3
4	29617	清掃―⑤岳ノ台～二ノ塔		22	4.5	2012/3/3
4	29618	清掃―⑥鳥尾山～戸川林道		22	5.5	2012/3/3
4	29619	清掃―⑦鍋割山～小丸		22	6.5	2012/3/3
4	29620	登山道整備―①観音茶屋手前		22	5	2012/3/3
4	29621	登山道整備―②一本松		22	6	2012/3/3
4	29622	登山道整備―③駒止・富士見平		22	6	2012/3/3
4	29623	シダゴ山		11	3	2012/3/4
4	29625	広沢寺(トレーニング⑪)		44	0	2012/3/4
4	29631	第7期MRT④		44	0	2012/3/10
4	29633	新入会員登山教室(天神平)		11	5.5	2012/3/11
4	29634	大山南三山(花)		11	4	2012/3/11
4	29635	北丹沢・仙洞寺山(地図読み)		11	4	2012/3/11
4	29643	月例塔ノ岳A		51	5.5	2012/3/11
4	29644	月例塔ノ岳B		52	6.5	2012/3/11
4	29645	月例塔ノ岳C・D		53	5.5	2012/3/11
4	29652	第7期MRT⑤		44	0	2012/3/18
4	29654	榛の木丸～白馬尾根(ヤブ)		23	7	2012/3/20
4	29660	大野山(低山)		11	4	2012/3/24

4	29671	ヨモギ尾根		22	5	2012/3/25
4	29683	沢教室モミソ懸垂岩(学習)		43		2012/3/31
富士山・その周辺						
5	29089	井出駅～朝霧高原(東海自然)		22	7	2011/5/10
5	29123	木無山・三ツ峠(花)		22	6.5	2011/5/22
5	29152	富士山(スキーを含む)		33	7.5	2011/6/5
5	29199	富士・奥庭(山と歌・バス)		1	2	2011/7/7
5	29301	太田和～本栖入口(東海自然)		11	3.5	2011/9/25
5	29328	足和田山・紅葉台(山と歌・バス)		11	3	2011/10/19
5	29385	三ツ峠山～河口湖もみじ回廊		22	5.5	2011/11/8
5	29490	竜ヶ岳(バス)	○	22	6	2012/1/3
5	29545	竜ヶ岳②(バス)		22	4.5	2012/1/26
5	29574	越前岳(バス)		22	4	2012/2/12
5	29682	毛無山～雨ヶ岳		33	6.5	2012/3/31
中央線沿線(1)大月迄・道志						
6	29061	生藤山		11	3.5	2011/4/20
6	29080	景信山～高尾山(花)		11	4.5	2011/5/2
6	29085	本社ヶ丸(花)		22	6.5	2011/5/8
6	29094	滝子山南稜		23	7.5	2011/5/15
6	29110	南高尾山稜(里山)		12	5.5	2011/5/15
6	29222	高畑山～倉岳山	○	11	5	2011/7/16
6	29275	九鬼山～菊花山	○	22	5.5	2011/9/11
6	29289	景信山～陣馬山		11	4.5	2011/9/17
6	29357	景信山		12	5.5	2011/10/17
6	29358	鉢岡山(里山)		11	4	2011/10/18
6	29381	生藤山・三国山南尾根		12	5	2011/11/7
6	29388	高畑山～倉岳山		11	5	2011/11/12
6	29389	雨乞山～蜂の薬師		11	5.5	2011/11/12
6	29398	御衣公園から片倉城址公園	○	1	4	2011/11/10
6	29452	高柄山～鶴島御前山		22	5.5	2011/12/17
6	29458	大洞山～高尾山		11	4	2011/12/10
6	29466	百蔵山～扇山		12	6	2011/12/13
6	29473	北高尾～景信山		12	5.5	2011/12/18
6	29487	生藤山(私の定例)		11	4	2011/12/29
6	29494	高尾山～城山(初詣)		11	4	2012/1/5
6	29496	高尾山～城山		11	5.5	2012/1/8
6	29525	景信山		11	4.5	2012/1/15
6	29532	陣馬山～景信山		11	5	2012/1/21
6	29548	甲州街道④		11	5	2012/1/28
6	29557	甲州街道⑤		11	5	2012/2/4
6	29558	鶴ヶ鳥屋山		22	6	2012/2/4
6	29610	南高尾山稜～草戸山		12	5.5	2012/2/26
6	29624	鳥井立～ムギチロ～入道丸		22	5	2012/3/4
6	29627	宮路山～セーメーバン		22	6	2012/3/7
6	29646	陣馬山～景信山		11	4.5	2012/3/12
6	29649	甲州街道⑥		11	5	2012/3/18
6	29661	能岳～根本山(花)	○	11	4	2012/3/24
中央線沿線(2)大菩薩						
7	29068	源次郎岳～恩若峰南西尾根	○	22	6	2011/4/23
7	29097	西沢溪谷・小檜山(山と温泉)		21	5	2011/5/24
7	29143	高川山		11	3.5	2011/5/31
7	29147	大菩薩峠～牛ノ寝(花・バス)		22	5.5	2011/6/4
7	29148	雁ヶ腹摺山～檜ノ木尾根		23	8	2011/6/4
7	29188	小金沢連嶺・雁ヶ腹摺山		22	7	2011/6/26
7	29236	大蔵高丸(花)		22	5	2011/8/6
7	29248	大菩薩峠(花・バス)		11	4.5	2011/8/16
7	29376	大洞山		23	7.5	2011/11/3
7	29378	雁ヶ腹摺山(カメラ・バス)		11	3.5	2011/11/4
7	29404	金ヶ岳～茅ヶ岳		22	5	2011/11/13

7	29497	大谷ヶ丸		22	8	2012/1/7
7	29665	お坊山	○	33	6.5	2012/3/24
ハヶ岳・その周辺						
8	29201	硫黄岳～赤岳		32	6.5	2011/7/9
8	29202	西岳～編笠山		23	6.5	2011/7/10
8	29209	ニュー(テント)	○	33	6.5	2011/7/23
8	29245	蓼科山～殿城山		22	5.5	2011/8/27
8	29258	飯盛山(バス)	○	11	4	2011/8/24
8	29263	清里高原(バス)		11	3.5	2011/8/31
8	29276	編笠山・権現岳		22	6	2011/9/12
8	29325	南ハヶ岳(分水嶺23)		33	11	2011/10/15
8	29486	北ハヶ岳(分水嶺27)		43	8	2011/12/28
8	29512	北横岳・茶臼山(雪山初心者)		32	5.5	2012/1/21
8	29546	都筑中央公園(公園)		1	4	2012/1/28
8	29577	縞枯山～高見石		32	5	2012/2/18
8	29578	硫黄岳(雪山初心者②)		33	6	2012/2/18
8	29632	天狗岳(雪山初心者入門③)		33	7	2012/3/10
8	29668	北ハヶ岳		43	8	2012/3/24
湘南・京浜・三浦						
9	29052	本郷ふじやま公園(公園)		1	3	2011/4/16
9	29070	鎌倉歴史探訪①(私の定例)		1	4	2011/4/24
9	29071	西鎌倉～北鎌倉へ(毎月定例)		11	4	2011/4/24
9	29082	大倉山公園～日産スタジアム(公園)		1	3.5	2011/5/7
9	29090	江の島～茅ヶ崎		1	3.5	2011/5/14
9	29092	鷹取山クライミング⑤		44	0	2011/5/14
9	29103	東京散歩		1	3.5	2011/5/12
9	29111	舞岡公園(山と歌)		1	4	2011/5/16
9	29112	長尾の里・生田緑地(私の定例)		11	3.5	2011/5/20
9	29118	三浦アルプス(私の定例)		22	5.5	2011/5/19
9	29121	鎌倉歴史探訪②(鎌倉定例)		11	5	2011/5/22
9	29137	鷹取山クライミング⑥		44	0	2011/5/28
9	29146	もうひとつの鎌倉		1	3.5	2011/6/4
9	29162	鷹取山三点支持(学習)		60	0	2011/6/15
9	29174	鎌倉～金沢文庫		11	5	2011/6/19
9	29179	四季の森ほたる観賞(公園)		1	3	2011/6/21
9	29189	鎌倉歴史探訪③(毎月定例)		11	5	2011/6/26
9	29191	三浦アルプス(私の定例)		22	5.5	2011/6/26
9	29192	大池公園(山と歌)		1	2	2011/6/24
9	29196	鷹取山三点支持(学習)		60	0	2011/7/2
9	29198	荒崎～三崎港		11	5.5	2011/7/3
9	29200	久良岐公園～野毛山公園		1	4	2011/7/9
9	29203	南部市場～海の公園(公園)		1	4	2011/7/15
9	29221	もうひとつの鎌倉		1	4	2011/7/16
9	29229	衣張山(毎月定例)		1	3.5	2011/7/25
9	29230	氷取沢市民の森		1	3.5	2011/7/25
9	29247	三浦富士・武山		1	3	2011/7/7
9	29254	能見堂跡～祇園山		11	4.5	2011/8/18
9	29257	寺家ふるさと村		1	3.5	2011/8/24
9	29260	荒崎公園～ソレイユの丘		1	2.5	2011/8/26
9	29271	浦賀～くりはま花の国(花)	○	1	2.5	2011/9/10
9	29277	三浦アルプス(私の定例)		22	5.5	2011/9/16
9	29285	鷹取山三点支持(学習山行)		60	0	2011/9/7
9	29303	巡礼古道から祇園山		11	3	2011/9/27
9	29306	港の見える丘公園(公園)		1	3	2011/9/30
9	29309	鷹取山三点支持(学習)		60	0	2011/10/1
9	29310	浦賀～観音崎公園(公園)		1	3.5	2011/10/1
9	29320	六国見山～天園(鎌倉定例)		11	4	2011/10/8
9	29326	第13期幕岩スクール実技①		44	0	2011/10/16
9	29331	みろく祭り①田浦梅林		1	2.5	2011/10/30
9	29332	みろく祭り②畠山・石畳道		11	2.5	2011/10/30

9	29333	みろく祭り③鷹取山		1	2.5	2011/10/30
9	29334	みろく祭り④湘南国際村		11	3	2011/10/30
9	29335	みろく祭り⑤二子山・北尾根・乳頭山		11	3	2011/10/30
9	29336	みろく祭り⑥乳頭山・畠山		11	3	2011/10/30
9	29337	みろく祭り⑦大楠山		11	4	2011/10/30
9	29338	みろく祭り⑧北尾根・東尾根・乳頭山		11	3	2011/10/30
9	29339	みろく祭り⑨仙元山・観音塚・乳頭山		22	4	2011/10/30
9	29340	みろく祭り⑩長柄・二子山・乳頭山・畠山		22	4.5	2011/10/30
9	29341	みろく祭り⑪森戸林道・中尾根		22	5	2011/10/30
9	29342	みろく祭り⑫森戸川本流・乳頭山		22	4.5	2011/10/30
9	29343	みろく祭り⑬鷹取山・十三峠		22	5	2011/10/30
9	29344	みろく祭り⑭三浦富士		11	4	2011/10/30
9	29345	みろく祭り⑮天園・金沢文庫		11	4.5	2011/10/30
9	29347	鷹取山クライミング①		44	0	2011/10/8
9	29365	鎌倉歴史探訪(私の定例)		11	5	2011/10/23
9	29369	昭和記念公園(公園)		1	3	2011/10/28
9	29387	鷹取山三点支持(学習山行)		60	0	2011/11/12
9	29390	鷹取山クライミング③		44	0	2011/11/12
9	29418	舞岡公園(山と歌)		1	4	2011/11/21
9	29420	鷹取山レスキュー訓練		44	0	2011/11/23
9	29427	甲州街道②		11	5	2011/11/26
9	29428	鷹取山クライミング④		44	0	2011/11/26
9	29429	根岸森林公園(公園)		1	3.5	2011/11/27
9	29430	鎌倉歴史探訪(私の定例⑤)		11	5	2011/11/27
9	29433	天園～衣張山(鎌倉定例)		11	5	2011/11/30
9	29435	四季の森(公園)		1	3	2011/12/2
9	29441	鎌倉駅～金沢文庫駅(毎月定例)		11	5	2011/12/5
9	29442	中央公園～源氏山～広町緑地(毎月定例)		11	3	2011/12/6
9	29447	鷹取山クライミング⑤		44		2011/12/10
9	29461	鎌倉七福神めぐり		11	4	2012/1/10
9	29465	三浦富士・武山(忘年山行)		1	3	2011/12/13
9	29478	称名寺・海の公園(公園)		1	3	2011/12/19
9	29482	鷹取山クライミング⑥		44	0	2011/12/24
9	29488	鎌倉(毎月定例)		11	4.5	2012/1/3
9	29519	鷹取山クライミング⑦		44		2012/1/14
9	29524	もうひとつの鎌倉		11	4	2012/1/15
9	29527	三浦アルプス(二子山～)		12	4	2012/1/17
9	29539	鎌倉歴史探訪(私の定例⑥)		11	5	2012/1/22
9	29544	谷戸山公園(野鳥)		1	4	2012/1/25
9	29550	鷹取山クライミング⑧		44	0	2012/1/28
9	29554	三浦アルプス(仙元山～)		22	5	2012/2/1
9	29560	鷹取山クライミング⑨		44	0	2012/2/4
9	29563	鷹取山三点支持(学習山行)		60	0	2012/2/5
9	29565	北鎌倉～名越切通(定例)		11	5.5	2012/2/5
9	29572	三浦アルプス(仙元山～阿部倉山)		22	6	2012/2/11
9	29582	ヨコスカ散策		1	4	2012/2/5
9	29587	三浦三崎の磯歩き		11	4	2012/2/12
9	29589	文庫～天園～瑞泉寺		11	4	2012/2/16
9	29603	三浦富士(低山)		1	3	2012/2/24
9	29609	鎌倉歴史探訪(私の定例⑦)		11	5	2012/2/26
9	29628	鷹取山三点支持		60	0	2012/3/8
9	29636	鷹取山クライミング⑪		44	0	2012/3/11
9	29647	ヨコスカ散策②		1	3	2012/3/13
9	29656	子安の里～上山口棚田(里山)		1	3	2012/3/21
9	29659	鎌倉(私の定例)		11	3	2012/3/24
9	29670	鎌倉歴史探訪(私の定例⑧)		11	5	2012/3/25
9	29674	長尾の里・生田緑地(私の定例)		11	3.5	2012/3/29
9	29676	四季の森公園(公園)		1	3	2012/3/30
箱根						
10	29182	浅間山～鷹巣山～お玉ヶ池(里山)		12	4.5	2011/6/22
10	29249	芦ノ湖西岸	○	1	3	2011/8/7

10	29292	明神ヶ岳(山と温泉)		22	5	2011/9/27
10	29304	駒ヶ岳～神山(低山)		11	5	2011/9/27
10	29312	金時山～明神ヶ岳(花)		22	6	2011/10/2
10	29321	箱根・三国山(花)		11	5	2011/10/8
10	29323	明神ヶ岳～明星ヶ岳(花)		22	6	2011/10/9
10	29360	小田原散策		1	2	2011/10/19
10	29366	第13期幕岩スクール実技②		44	0	2011/10/23
10	29371	第13期幕岩スクール実技③		44	0	2011/10/29
10	29382	第13期幕岩スクール実技④		44	0	2011/11/6
10	29391	第13期幕岩スクール実技⑤		44	0	2011/11/13
10	29396	箱根駒ヶ岳(三角点の山③)		11	5	2011/11/8
10	29405	箱根湯坂路(山と温泉)		11	4	2011/11/14
10	29480	みかん山(曾我丘陵)		1	1.5	2011/12/23
10	29485	金時山・明神ヶ岳・明星ヶ岳		23	7	2011/12/25
10	29500	幕岩悟空岩(トレーニング)⑦		44	0	2012/1/8
10	29529	金時山		11	3	2012/1/18
10	29543	矢倉岳		11	3.5	2012/1/24
10	29569	南郷山～幕山		11	3.5	2012/2/8
10	29573	第7期MRT①		44	0	2012/2/11
10	29586	白銀山		33	7	2012/2/11
10	29601	国府津丘陵～曾我梅林	○	1	3	2012/2/22

伊豆

11	29426	巢雲山		11	4.5	2011/11/26
11	29479	達磨山(バス)		11	3.5	2011/12/22
11	29484	発端丈山～葛城山(山と温泉)	Q	11	4.5	2011/12/25
11	29516	三原山		11	4	2012/2/4
11	29541	沼津アルプス①		22	6	2012/1/23
11	29566	沼津アルプス②		22	5.5	2012/2/5
11	29664	奥沼津アルプス(日付け変更)		22	5.5	2012/3/25

駿河(富士山の南側周辺)

12	29377	浜松～御前崎(日本縦断⑫)	22	8	2011/11/3
12	29453	西川～三河大野(東海道自然歩道)	12	5.5	2011/12/18
12	29511	浜石岳(バス)	1	2.5	2012/1/19
12	29667	竜爪山	22	5	2012/3/25

南アルプス(中央・身延線の西)

13	29180	甘利山～千頭星山		11	4	2011/6/22
13	29210	千丈ヶ岳～塩見岳(千塩尾根)		33	10	2011/7/24
13	29214	甲斐駒ヶ岳・空木岳		32	7	2011/8/22
13	29235	白峰三山		33	9.5	2011/8/5
13	29238	後立山連峰縦走(夏山定例)		33	8	2011/8/10
13	29241	聖岳～三伏峠(聖塩尾根)		33	10	2011/8/14
13	29250	南アルプス赤石沢遡行	㊟	43	10	2011/8/10
13	29251	三伏峠～聖岳		34	10	2011/8/12
13	29278	北沢峠～三伏峠	㊟	34	9.5	2011/9/22
13	29282	易老岳～光岳		34	9	2011/10/8
13	29288	日向山～鋸岳	㊟	43	11	2011/9/15

中央アルプス

14	29163	三岩岳～窓明山(花)	33	5.5	2011/6/25
14	29220	木曽駒ヶ岳～北沢峠	34	9	2011/7/14
14	29302	小さな町の歴史散歩(野尻～妻籠)	11	5	2011/9/25
14	29359	小さな町の歴史散歩(中山道・中津川)	11	4.5	2011/10/18
14	29464	小さな町の歴史散歩	11	4.5	2011/12/12

北アルプス・後立山

15	29183	上高地～涸沢		23	8.5	2011/6/22
15	29211	針ノ木岳		33	7	2011/7/28
15	29212	東鎌尾根～槍ヶ岳		33	7.5	2011/7/29
15	29234	柵池高原こども教室(バス)		1	3	2011/8/2
15	29237	白馬岳(ゆっくり・バス)		32	7	2011/8/7
15	29253	赤木沢～笠ヶ岳		33	10	2011/8/14
15	29264	前穂高岳屏風岩		44	0	2011/9/23
15	29265	源次郎尾根		43	8.5	2011/9/4
15	29273	鹿島槍ヶ岳(ゆっくり・夏山定例・バス)		32	6.5	2011/9/10
15	29281	柵池平～蓮華ノ森(山と温泉)	○	22	6	2011/9/17
15	29314	燕岳～餓鬼岳		33	7	2011/10/2
15	29351	塩の道 千国街道(松本～)		1	4	2011/10/13
15	29495	柵池高原スキー(バス)(初心～上級講習)		70	0	2012/1/5
15	29499	燕岳(雪山スクール②)		44	9	2012/1/7
15	29501	白馬落倉高原スノーシュー(バス)	○	11	3	2012/1/9
15	29502	八方尾根スキー(初級以上)(バス)	○	70		2012/1/9
15	29504	乗鞍スキー研修(中級)		70	0	2012/1/11
15	29571	八方尾根スキー(中級以上)		70	0	2012/2/10
15	29640	柵池高原親子スキー(バス)		70	0	2012/3/25
北関東・上州・妙義						
16	29065	小さな町の歴史散歩(足利)	○	1	4	2011/4/24
16	29066	行道山～両崖山		11	3.5	2011/4/23
16	29096	鹿岳・諏訪山(山と温泉)		22	6	2011/5/18
16	29145	古峰ヶ原～横根山(バス)		12	5	2011/6/3
16	29295	八方～唐松岳(ゆっくり・バス)		22	4	2011/9/23
16	29350	荒船山(バス)	○	22	5	2011/10/12
16	29394	裏妙義縦走	○	33	7.5	2011/11/5
16	29460	岩櫃山(802m)(バス)		33	5	2011/12/10
16	29483	桜山(里山・バス)		1	2.5	2011/12/25
16	29576	尾瀬岩鞍スキー(初級以上)		70	0	2012/2/13
筑波・房総・常磐						
17	29062	大坪山～磯根浅間山(房総21)		11	3.5	2011/4/20
17	29104	三鷹散策	○	1	3.5	2011/5/13
17	29119	ぐるっと多摩川②	○	1	3.5	2011/5/22
17	29128	保田浅間山～鹿峰(房総22)		22	3.5	2011/5/25
17	29167	ぐるっと多摩川③(私の定例)		1	3.5	2011/6/10
17	29173	報恩寺～軍荼利山	○	1	4.5	2011/6/18
17	29279	本納駅～昭和の森		1	4	2011/9/17
17	29362	甲州街道①(日本橋～)	○	11	5	2011/10/24
17	29370	ぐるっと多摩川④(私の定例)		1	3.5	2011/10/28
17	29425	金山ダム～清澄寺		11	4.5	2011/11/26
17	29444	吉良邸跡～泉岳寺	○	1	3	2011/12/10
17	29528	東京散歩(大田区)		1	3	2012/1/18
17	29530	津森山～人骨山(房総23)		22	4	2012/1/18
17	29535	第3回リードクライミング教室③		44	0	2012/1/21
17	29553	第3回リードクライミング教室④		44	0	2012/1/29
17	29561	第3回リードクライミング教室⑤		44	0	2012/2/4
17	29564	江戸の坂道を歩く(12)		1	3.5	2012/2/5
17	29575	第3回リードクライミング教室⑥		44	0	2012/2/12
17	29588	笹子塚～三郡山(房総24)		22	5	2012/2/15
17	29602	三鷹散策		1	4	2012/3/7
17	29639	小さな町の歴史散歩(真壁・バス)		1	3	2012/3/22
17	29655	館山野鳥の森～布良大山(房総25)		22	4	2012/3/20
17	29662	三轟山・岩舟山(花)		11	5	2012/3/24
日光・尾瀬・南会津						
18	29079	平ヶ岳(分水嶺⑦)		43	7	2011/4/30
18	29153	茶臼岳・南月山(山と温泉・バス)		22	6	2011/6/6
18	29190	帝釈山～田代山(分水嶺⑨)		22	4	2011/6/26
18	29226	苦土川井戸沢	○	43	9	2011/7/22

18	29232	黒岩山～馬坂峠(分水嶺21)		33	8	2011/7/29
18	29269	中禅寺湖(山と温泉・バス)		11	5	2011/9/5
18	29270	男体山(山と温泉・バス)		22	7	2011/9/5
18	29283	日光白根山(山と温泉・バス)		22	5	2011/9/25
18	29316	燧ヶ岳・尾瀬沼(バス)		12	4.5	2011/10/5
18	29317	龍王峽・高原山(山と温泉・バス)		22	4.5	2011/10/6
18	29318	高山・日光白根山(山と温泉)		22	7	2011/10/7
18	29322	黒岩山～馬坂峠(分水嶺22)		33	8	2011/10/8
18	29379	男鹿岳(分水嶺24)		33	8	2011/11/5
18	29424	荒海山(分水嶺24)	○	33	9	2011/11/25
18	29443	荒海山(分水嶺26)		44	10	2011/12/9
18	29507	刈込湖・切込湖		22	6	2012/1/14
18	29579	湯西川温泉(バス)		11	3	2012/2/26
18	29675	枯木山～安ヶ森(分水嶺29)		44	8	2012/3/29
谷川岳・佐渡						
19	29032	越後駒ヶ岳(雪山初心者入門4)		33	8	2011/5/14
19	29036	大佐渡縦走	○	22	7	2011/5/11
19	29075	巻機山(雪山・バス)		32	9	2011/4/26
19	29127	玉原湿原・尼ガ禿山(山と温泉・バス)	○	11	3.5	2011/5/25
19	29164	玉原湿原・武尊山(バス)		22	7	2011/6/29
19	29184	黒岩山～仏ヶ峰(バス)		22	6	2011/6/24
19	29284	関田峠～天水山 信州トレール③(バス)		32	6	2011/10/21
19	29374	巻機山(バス)		22	8	2011/11/2
19	29471	谷川岳(雪山スクール)	○	34	7	2011/12/17
19	29509	尾瀬岩鞍スキー(初級以上)(バス)		70	0	2012/1/16
19	29518	妙高杉ノ原スキー場(初～上級)		70		2012/2/20
浅間・志賀・北信						
20	29131	斑尾山～赤池～涌井(バス)	○	22	7	2011/5/27
20	29155	浅間山(前掛山)		22	7	2011/6/10
20	29161	湯の丸山		11	4	2011/6/13
20	29197	黒斑山～箆ノ登山～湯ノ丸山		12	5.5	2011/7/2
20	29244	小さな町の歴史散歩(バス)		1	4	2011/8/25
20	29503	菅平スキー(初級以上)		70	0	2012/1/11
20	29510	たざわ湖スキー(初級以上)		70	0	2012/1/17
20	29513	関スキー講習会(初級以上)		70	0	2012/1/24
20	29515	志賀高原スキー(初級以上)(バス)		70	0	2012/2/1
東北						
21	29100	神室連峰縦走(花)	○	33	8	2011/5/27
21	29195	姫神山・秋田駒ヶ岳～乳頭山(花)		23	8.5	2011/7/1
21	29205	鳥海山・月山	○	22	5.5	2011/7/17
21	29329	小野岳・大戸岳		22	5.5	2011/10/22
21	29348	栗駒山・焼石岳		22	6	2011/10/8
21	29386	背戸峨廊～大滝根山(バス)		22	4.5	2011/11/8
21	29514	裏磐梯雪上ハイク(バス)		22	5	2012/1/27
21	30496	小さな町の歴史散歩		1	3	2012/1/20
北海道						
22	29449	SAK北海道スキー(中級以上)		70	0	2011/12/15
22	29454	北海道ニセコひらふスキー		70	0	2011/12/18
近畿・尾張・北陸						
23	29033	桜井～関ヶ原(東海自然歩道)		11	3.5	2011/4/25
23	29034	霊仙山		11	3.5	2011/4/25
23	29093	中山道⑩草津宿から(バス)	○	11	4	2011/5/14
23	29204	大峰山～八経ヶ岳～釈迦岳		33	10	2011/7/15
23	29330	桃谷口～柘植(東海自然・山と温泉)		11	4.5	2011/10/24
23	29392	善峰寺～梶ノ尾(東海自然)		12	6	2011/11/30
23	29505	桜井～西藤原(新年・東海自然)		12	5	2012/1/12
23	29580	定光寺～足助(東海道・山と温泉)		12	6	2012/2/27

23	29672	湯の山温泉～東藤原(東海自然)		12	5.5	2012/3/28
23	29673	藤原岳		12	5.5	2012/3/29
中国・四国						
24	29246	大山・蒜山		22	7	2011/10/11
海外						
27	29517	コルチナダンペッツオオスキー(初級以上)		70	0	2012/2/11