

2012年度 山行実績

山域 番号	山行番号	山行名	HP	ランク	時間	開催日
奥多摩						
1	30013	鶴寝山(山と温泉・バス)	A-A		3.5	2012/4/6
1	30018	鉄五郎尾根～日の出山北尾根	B-B		6.5	2012/4/7
1	30046	越沢ハットレス	D-D		—	2012/4/8
1	30066	御岳山～大岳山	B-B		5.5	2012/4/21
1	30076	御前山～湯久保尾根(花)	B-B		5.0	2012/4/28
1	30098	川苔山(花)	B-B		6.5	2012/5/13
1	30129	棒ノ折山～惣岳山	B-B		6.0	2012/5/13
1	30142	鹿倉山(山と温泉)	A-B		5.5	2012/5/19
1	30147	高水三山(地図読み)	B-B		4.0	2012/5/20
1	30155	鶴寝山～オオマテ山(低山)	A-A		3.5	2012/5/29
1	30156	真名井北稜～川苔山	B-B		7.0	2012/5/30
1	30217	棒ノ嶺～惣岳山	B-B		6.0	2012/6/30
1	30245	御岳山滝巡り	A-B		3.5	2012/7/1
1	30283	御岳山～上高岩山～鍋割山	B-B		5.5	2012/8/12
1	30267	御岳山	S		3.0	2012/8/13
1	30377	笹尾根	B-A		5.5	2012/10/14
1	30442	奥多摩むかし道	S		3.5	2012/11/16
1	30448	八丁山～鷹の巣山	C-C		7.0	2012/11/18
1	30629	土俵岳～熊倉山	B-B		5.0	2013/2/16
1	30604	浅間嶺～払沢の滝	A-A		4.0	2013/2/17
1	30710	浅間嶺～時坂峠	A-A		4.0	2013/3/30
奥武蔵						
2	30077	白石峠～正丸峠	B-B		5.5	2012/4/28
2	30303	塞神峠～秩父高原牧場	A-A		6.0	2012/9/15
2	30342	日和田山～巾着田(公園)	A-A		4.5	2012/9/24
2	30483	日和田山トレーニング①	D-D		—	2012/12/9
奥秩父						
3	30149	両神山(バス)	B-B		5.5	2012/5/21
3	30110	二子山・両神山(八丁峠)	D-C		8.0	2012/5/23
3	30168	甲武信岳～西沢渓谷(山と温泉)	B-B		7.0	2012/6/3
3	30402	笠取山(バス)	A-B		5.0	2012/11/3
3	30453	両神山系・天武将尾根	D-C		9.0	2012/11/23
3	30459	黒川鶏冠山	A-A		4.5	2012/11/25
3	30589	瑞牆山～金峰山	C-C		8.5	2013/2/2
丹沢						
4	30004	ミツハ岳～屏風岩山～中川	B-B		6.0	2012/4/1
4	30005	ネコノ尾根～梅の木尾根	C-C		5.0	2012/4/1
4	30006	広沢寺(トレーニング⑬)	D-C		—	2012/4/1
4	30014	新入会員登山教室	A-A		5.5	2012/4/7
4	30019	沢教室・葛葉川本谷(学習)	D-C		8.0	2012/4/7
4	30043	モシ沢	D-C		7.0	2012/4/7
4	30044	第3回リトクライミング教室⑨	D		—	2012/4/7
4	30033	大室山～加入道山	B-B		6.5	2012/4/15
4	30058	第3回リトクライミング教室⑩	D-D		—	2012/4/15
4	30060	大野山	A-A		3.5	2012/4/17
4	30028	沢教室小草平ノ沢	D-C		7.0	2012/4/21
4	30067	屏風岩山～畦ヶ丸	B-B		6.5	2012/4/21
4	30068	旧東海自然歩道(奥野歩道)	C-C		9.0	2012/4/21

4	30071	春岳沢(初級)		D-C	5.0	2012/4/22
4	30039	丹沢縦走		B-C	8.0	2012/4/28
4	30078	雨山～檜岳		B-C	8.0	2012/4/28
4	30082	高取山～経ヶ岳(花)		A-B	5.0	2012/4/29
4	30117	月例塔ノ岳A		A-A	5.5	2012/5/9
4	30118	月例塔ノ岳B	○	B-B	6.5	2012/5/9
4	30119	月例塔ノ岳C・D		B-C	5.5	2012/5/9
4	30093	大山北尾根～札掛～長尾尾根		B-B	6.0	2012/5/11
4	30126	畦ヶ丸		B-B	5.5	2012/5/12
4	30127	丹沢主脈(花)		B-C	9.0	2012/5/12
4	30099	堂平～瀬戸沢の頭～丹沢山		B-B	7.0	2012/5/13
4	30128	新入会員登山教室		A-A	4.0	2012/5/13
4	30103	沢合宿・源次郎沢		D-B	6.0	2012/5/19
4	30104	沢合宿・葛葉川本谷		D-C	7.0	2012/5/19
4	30105	沢合宿・勘七ノ沢		D-C	7.0	2012/5/19
4	30106	沢合宿・峠の沢右俣		D-C	8.0	2012/5/19
4	30107	沢合宿・峠の沢左俣		D-C	7.0	2012/5/19
4	30108	沢合宿・水無川本谷		D-C	9.0	2012/5/19
4	30143	月例塔ノ岳A		A-A	5.5	2012/5/20
4	30144	月例塔ノ岳B		B-B	6.5	2012/5/20
4	30145	月例塔ノ岳C・D		B-C	5.5	2012/5/20
4	30154	広沢寺トレーニング		D-C	—	2012/5/26
4	30157	大倉尾根～蛭ヶ岳(ゆっくり)		B-B	8.0	2012/6/1
4	30159	檜洞丸～犬越路		B-B	6.0	2012/6/2
4	30161	丹沢主脈	○	B-C	9.0	2012/6/2
4	30162	丹沢主稜(大倉から)		B-C	12.0	2012/6/2
4	30163	玄倉～裸山丸～同角ノ頭		C-C	8.0	2012/6/2
4	30189	新入会員登山教室(天神平)		A-A	4.0	2012/6/9
4	30197	月例塔ノ岳B		B-B	6.0	2012/6/16
4	30198	月例塔ノ岳C・D		B-C	5.5	2012/6/16
4	30204	広沢寺(トレーニング⑬)		D-B	—	2012/6/17
4	30206	権現裏ルート～塩地窪ノ頭		C-B	6.5	2012/6/18
4	30246	新入会員登山教室	○	A-A	4.0	2012/7/8
4	30247	月例塔ノ岳A		A-A	5.5	2012/7/8
4	30248	月例塔ノ岳B		B-B	5.5	2012/7/8
4	30249	月例塔ノ岳C・D		B-C	5.5	2012/7/8
4	30255	マスク嵐沢遡行		D-C	4.0	2012/7/18
4	30282	玄倉川遡行		D-C	8.0	2012/8/4
4	30288	鬼石沢遡行		D-C	6.0	2012/8/21
4	30331	新入会員登山教室(天神平)		A-A	5.5	2012/9/16
4	30332	権現山～日向薬師		A-A	6.5	2012/9/17
4	30338	月例塔ノ岳A		A-A	5.5	2012/9/23
4	30339	月例塔ノ岳B		B-B	6.5	2012/9/23
4	30340	月例塔ノ岳C・D		B-C	5.5	2012/9/23
4	30349	仏果山～高取山～宮ヶ瀬ダム		A-A	4.5	2012/10/6
4	30353	鷲尾山～八管山(里山)		A-A	3.0	2012/10/8
4	30356	高松山～七沢森林公園(里山)	○	S	3.0	2012/10/9
4	30357	湯船山～三国山(ハス)	○	A-A	3.0	2012/10/9
4	30358	渋沢丘陵(スケッチ)		S	3.0	2012/10/10
4	30360	弘法山～吾妻山		S	3.5	2012/10/11
4	30364	檜岳～林道秦野峠～高松山		B-B	6.5	2012/10/13
4	30375	新入会員登山教室(天神平)		A-A	5.5	2012/10/13
4	30365	広沢寺トレーニング		D-D	0.5	2012/10/14
4	30382	月例塔ノ岳A		A-A	5.5	2012/10/20
4	30383	月例塔ノ岳B		B-B	6.5	2012/10/20
4	30384	月例塔ノ岳C・D		B-C	5.5	2012/10/20

4	30390	白山～巡礼峠	A-A	4.0	2012/10/26
4	30392	鷹取クライミング⑩	D-D	—	2012/10/27
4	30393	第14期幕岩スクール実技③	D-D	—	2012/10/27
4	30401	岳ノ台～三ノ塔～モギ平	A-B	4.5	2012/11/3
4	30403	第14期幕岩スクール実技④	D-D	—	2012/11/3
4	30427	鍋割山稜～大倉尾根	A-B	6.5	2012/11/3
4	30400	三国山稜(山と温泉)	A-A	4.5	2012/11/4
4	30407	長尾尾根～塔ノ岳	B-B	6.5	2012/11/10
4	30412	広沢寺岩トレーニング	D-D	—	2012/11/11
4	30435	新人会員登山教室(天神平)	A-A	4.0	2012/11/11
4	30441	袖平山～蛭ヶ岳～丹沢山	B-B	6.0	2012/11/14
4	30419	唐沢川～石尊沢	D-C	8.0	2012/11/18
4	30445	月例塔ノ岳A	A-A	5.5	2012/11/18
4	30446	月例塔ノ岳B	B-B	6.5	2012/11/18
4	30447	月例塔ノ岳C・D	B-C	5.5	2012/11/18
4	30450	大山(下社～日向薬師)	A-A	3.5	2012/11/22
4	30423	丹沢縦走	B-C	8.0	2012/11/23
4	30422	大石山～同角ノ頭(ヤドリキ植樹)	B-B	6.0	2012/11/24
4	30460	広沢寺トレーニング	D-C	—	2012/11/25
4	30465	大山南尾根～(山と温泉)	A-A	5.0	2012/11/29
4	30469	金山谷乗越～檜洞丸	B-C	6.5	2012/12/1
4	30472	祠尾根(仮称)～石棚山	C-C	5.5	2012/12/5
4	30473	新人会員登山教室(天神平)	A-A	4.0	2012/12/8
4	30474	清掃—①	S	2.5	2012/12/8
4	30475	清掃—②	A-A	4.5	2012/12/8
4	30476	清掃—③	A-A	4.5	2012/12/8
4	30477	清掃—④	B-B	5.0	2012/12/8
4	30478	清掃—⑤	B-B	5.5	2012/12/8
4	30479	清掃—⑥	B-B	6.5	2012/12/8
4	30480	整備—①	B-B	5.0	2012/12/8
4	30481	整備—②	B-B	6.0	2012/12/8
4	30482	整備—③	B-B	6.0	2012/12/8
4	30508	みろく登山スクール	—	—	2012/12/8
4	30484	聖峰～高取山～弘法山	A-A	4.0	2012/12/9
4	30502	月例塔ノ岳A	A-A	5.5	2012/12/15
4	30503	月例塔ノ岳B	B-B	6.5	2012/12/15
4	30504	月例塔ノ岳C	B-C	5.5	2012/12/15
4	30507	第1期リトクライミング①	D-D	—	2012/12/15
4	30491	後沢～鍋割山	B-B	6.0	2012/12/16
4	30513	見城山～弁天尾根	B-B	6.0	2012/12/16
4	30516	宮ヶ瀬ダム～南山	○ A-A	4.0	2012/12/19
4	30518	大滝橋～西野々(東海自然)	B-B	6.0	2012/12/20
4	30524	第1期リトクライミング②	D-D	—	2012/12/22
4	30526	丹沢三峰(忘年山行)	B-C	8.5	2012/12/23
4	30527	裸山丸～オオタル丸	○ C-C	8.0	2012/12/23
4	30533	大山	B-B	6.0	2013/1/4
4	30537	大室山～鐘撞山(新年山行)	B-B	6.0	2013/1/5
4	30538	第1期リトクライミング③	D-D	—	2013/1/6
4	30543	イヅミ尾根	A-A	4.0	2013/1/12
4	30545	第1期リトクライミング④	D-D	—	2013/1/12
4	30552	新人会員登山教室(天神平)	A-A	5.5	2013/1/13
4	30559	はなじょろ道(高松山)	B-A	4.5	2013/1/16
4	30565	月例塔ノ岳A	A-A	5.5	2013/1/20
4	30566	月例塔ノ岳B	B-B	6.5	2013/1/20

4	30567	月例塔ノ岳C・D		B-C	5.5	2013/1/20
4	30581	二ノ塔～三ノ塔(中級実技)		B-B	5.0	2013/1/26
4	30582	栗ノ木洞～鍋割山		B-B	6.5	2013/1/27
4	30584	西丹沢中川尾根		C-C	8.5	2013/1/27
4	30592	広沢寺(自主トレ①)		D-D	—	2013/2/3
4	30615	新人会員登山教室(天神平)		A-A	5.5	2013/2/9
4	30596	檜洞丸		B-C	8.0	2013/2/10
4	30617	高取山～大山		B-B	6.0	2013/2/11
4	30620	吾妻山・弘法山・権現山		S	2.5	2013/2/13
4	30625	月例塔ノ岳A		A-A	5.5	2013/2/16
4	30626	月例塔ノ岳B		B-B	6.5	2013/2/16
4	30627	月例塔ノ岳C・D		B-C	5.5	2013/2/16
4	30630	高松山～西ヶ尾～ダンゴ山		B-B	5.5	2013/2/16
4	30605	広沢寺(自主トレ②)		D-D	—	2013/2/17
4	30633	塔ノ岳～丹沢山		B-C	9.0	2013/2/17
4	30640	宮地山～松田山		A-A	4.5	2013/2/23
4	30649	弘法山～吾妻山		S	2.5	2013/2/26
4	30658	大室山		B-C	6.0	2013/3/2
4	30659	第8期MRT②		D-D	—	2013/3/2
4	30661	大野山・はなじよろ道		B-B	7.0	2013/3/3
4	30667	大山南三山		A-A	4.5	2013/3/9
4	30679	新人会員登山教室(天神平)		—	—	2013/3/10
4	30680	公開みろく登山スクール(天神平)		A-A	4.5	2013/3/10
4	30870	三廻部周辺の山(地図読み)		B-A	3.0	2013/3/10
4	30672	高取山～経ヶ岳		B-B	5.0	2013/3/15
4	30675	第8期MRT③		D-D	—	2013/3/16
4	30686	大山～一ノ沢峠		B-C	7.5	2013/3/16
4	30688	月例塔ノ岳A		A-A	5.5	2013/3/17
4	30689	月例塔ノ岳B		B-B	6.5	2013/3/17
4	30690	月例塔ノ岳C・D		B-C	5.5	2013/3/17
4	30691	広沢寺(自主トレ)		D-D	—	2013/3/17
4	30694	鶴丸尾根～野仏の小道	○	A-A	4.0	2013/3/21
4	30701	頭高山～震生湖	○	A-A	4.5	2013/3/24
4	30714	モリ沢プチハリエーショントレーニング		D-D	7.0	2013/3/30
富士山・その周辺						
5	30034	愛鷹山・鋸岳		D-C	8.0	2012/4/15
5	30075	倉見山		B-B	4.5	2012/4/28
5	30096	富士山		D-C	8.0	2012/5/12
5	30097	三ツ峠クラミング		D-C	1.5	2012/5/12
5	30148	木無山・三ツ峠(花)		B-B	6.0	2012/5/20
5	30160	位牌岳～愛鷹山		B-B	6.5	2012/6/2
5	30208	三ツ峠～天上山		B-B	6.5	2012/6/21
5	30254	富士山お中道(ハス)		B-B	4.5	2012/7/18
5	30258	越前岳		B-B	5.5	2012/7/21
5	30265	富士山	○	C-C	9.0	2012/8/10
5	30284	三ツ峠(花)		C-C	6.5	2012/8/12
5	30290	宝永山(ハス)		A-A	3.5	2012/8/24
5	30433	雪頭ヶ岳～鬼ヶ岳		B-B	6.0	2012/11/10
5	30466	鬼ヶ岳～王岳		B-B	7.5	2012/11/29
5	30586	本栖湖入口から白糸の滝		B-B	6.0	2013/1/31
5	30602	富士山5合目(雪山スクール②)	○	C-C	6.0	2013/2/16
5	30671	富士山すそ野歩き②(ハス)	○	S	—	2013/3/14
5	30712	毛無山～雨ヶ岳		C-C	6.5	2013/3/30

線(1)高尾・道志

6	30015	小下沢～影信山		A-A	3.5	2012/4/7
6	30042	菜畑山～今倉山		B-B	5.5	2012/4/7
6	30048	多摩川森林科学園～武蔵御陵(公園)		S	3.5	2012/4/10
6	30026	赤鞍ヶ岳・秋山二十六夜山		B-B	6.0	2012/4/12
6	30061	城山～高尾山		A-A	3.5	2012/4/17
6	30065	影信山		A-A	4.0	2012/4/21
6	30085	百蔵山～扇山		A-B	5.0	2012/4/30
6	30092	生藤山～陣馬山(山と温泉)		B-B	5.5	2012/5/8
6	30125	岩殿山～天神山		B-B	4.0	2012/5/12
6	30131	本社ヶ丸(花)		B-B	6.5	2012/5/13
6	30151	麻生山～権現山		B-B	6.5	2012/5/23
6	30257	高畑山～倉岳山		A-A	5.0	2012/7/21
6	30298	麻生山～権現山～雨降山	○	B-B	6.0	2012/9/8
6	30328	高倉山～名倉山	○	A-A	4.0	2012/9/18
6	30334	百蔵山～扇山		A-B	5.0	2012/9/20
6	30363	生藤山～醍醐丸	○	A-B	6.0	2012/10/13
6	30388	城山～高尾山		A-A	4.0	2012/10/22
6	30430	石老山		A-B	3.5	2012/11/8
6	30431	高尾山～城山		A-A	3.5	2012/11/9
6	30432	権現山～甲東不老山		A-B	5.5	2012/11/9
6	30410	猿橋～神楽山～菊花山(地図読み)		B-A	4.0	2012/11/11
6	30440	金剛山～金剛山	○	B-B	6.0	2012/11/14
6	30416	陣馬山～景信山～高尾山		A-B	6.5	2012/11/16
6	30458	能岳～根本山(花)		A-A	3.0	2012/11/25
6	30500	油井の里山～片倉城跡公園		S	3.5	2012/12/12
6	30486	大洞山～高尾山(私の定例)		A-A	4.0	2012/12/13
6	30511	百歳山～扇山		A-B	6.0	2012/12/16
6	30529	生藤山(私の定例)		A-B	5.0	2012/12/29
6	30532	高尾山～城山		A-A	4.0	2013/1/4
6	30535	高尾山～城山		A-A	4.0	2013/1/5
6	30560	鶴島御前山～四方津御前山		C-B	5.5	2013/1/16
6	30562	陣馬山～景信山		A-A	5.0	2013/1/19
6	30568	南高尾山稜		A-B	5.0	2013/1/20
6	30580	北高尾山稜～景信山		A-B	5.5	2013/1/26
6	30591	要害山～雨降山		B-B	6.0	2013/2/3
6	30621	佐野川峠～鷹取山～小淵山		B-B	5.0	2013/2/13
6	30631	御正体山		C-C	6.0	2013/2/16
6	30641	南高尾山稜～草戸山		A-B	5.5	2013/2/23
6	30644	生藤山～高尾山		B-C	10.0	2013/2/23
6	30655	石老山		A-A	3.5	2013/3/2
6	30669	草戸山～大洞山		A-B	4.5	2013/3/10
6	30681	丑田山～草戸山		A-A	4.0	2013/3/11
6	30692	北高尾山稜		A-B	5.5	2013/3/18

菩薩、雲取からの縦走路は奥秩父

7	30010	能岳～八重山(花)		A-A	3.5	2012/4/4
7	30023	棚横手山—甲州高尾山		A-B	5.0	2012/4/8
7	30037	甲州街道⑦(バス)		A-B	5.0	2012/4/8
7	30137	大菩薩嶺		B-B	5.0	2012/5/16
7	30140	甲州街道⑧(バス)		B-B	5.0	2012/5/19
7	30205	乾徳山		B-B	6.0	2012/6/18
7	30185	甲州街道⑨(バス)		A-A	5.0	2012/6/23
7	30210	小金沢連嶺・雁ヶ腹摺山		B-B	7.0	2012/6/23
7	30231	日向山～鋸岳		D-C	11.0	2012/7/20

7	30268	大菩薩嶺(花・バス)		A-A	4.5	2012/8/16
7	30292	竜門峡		S	3.0	2012/8/25
7	30295	大蔵高丸(花)		A-A	4.0	2012/9/1
7	30296	笹子雁ヶ腹摺山		B-B	6.5	2012/9/1
7	30327	南大菩薩・滝子山(花)		B-B	7.0	2012/9/9
7	30329	大菩薩嶺(山と温泉)	○	B-B	5.0	2012/9/13
7	30373	塩平尾根～小檜山		B-B	6.5	2012/10/8
7	30378	南大菩薩連嶺		B-B	6.5	2012/10/14
7	30554	大谷ヶ丸		B-B	8.0	2013/1/13
7	30558	高川山		A-A	3.5	2013/1/16
7	30577	キリガ尾根～源次郎岳	○	C-C	7.0	2013/1/24
7	30583	大菩薩嶺		C-C	7.5	2013/1/27
7	30695	茅ヶ岳～金ヶ岳		B-B	5.0	2013/3/21

岳・その周辺

8	30183	霧ヶ峰～八子ヶ峰(花)		A-A	5.0	2012/6/16
8	30200	高見石・白駒池(山と温泉・バス)	○	A-A	3.0	2012/6/16
8	30220	硫黄岳～赤岳(花)		C-B	6.5	2012/7/7
8	30221	分水嶺(33)天狗岳～横岳		C-C	9.0	2012/7/7
8	30226	稲子岳南稜左カテ		D	—	2012/7/15
8	30232	八ヶ岳縦走		C-C	8.0	2012/7/23
8	30273	霧ヶ峰(テント泊体験)		A-A	5.0	2012/8/24
8	30278	南八ヶ岳縦走		C-C	6.5	2012/9/1
8	30310	①コース横谷峡・北横岳		S	3.0	2012/9/29
8	30311	②コース大笹峰・横谷峡		A-A	3.5	2012/9/29
8	30312	③コース蓼科湖・雨池(バス)		S	3.5	2012/9/29
8	30313	④コース横谷峡・雨池		A-A	3.5	2012/9/29
8	30314	⑤コース北横岳・長門牧場		A-A	3.0	2012/9/29
8	30315	⑥コース縞枯山・セブラ山		B-B	3.5	2012/9/29
8	30316	⑦コース入笠山・蓼科山		B-B	3.5	2012/9/29
8	30317	⑧コース鷲ヶ峰・八子ヶ峰		B-B	4.0	2012/9/29
8	30318	⑨コース殿城山・車山		B-B	3.0	2012/9/29
8	30319	⑩コース守屋山・美ヶ原		B-B	4.0	2012/9/29
8	30320	⑪コース蓼科山・三峰山		B-B	3.5	2012/9/29
8	30321	⑫コース和田峠～八島湿原～大門峠		B-C	7.0	2012/9/29
8	30362	甲州街道⑩(バス)		A-A	5.0	2012/10/13
8	30391	甲州街道⑪(バス)		A-A	5.0	2012/10/27
8	30421	甲州街道⑫(バス)		A-A	5.0	2012/11/23
8	30530	八子ヶ峰～車山(分水嶺(41)・ヤブ)		C-C	4.0	2012/12/29
8	30547	硫黄岳(雪山スクール①)		C-D	7.0	2013/1/19
8	30601	縞枯山～洪の湯		C-C	4.5	2013/2/15
8	30609	硫黄岳		C-C	6.0	2013/2/23

・三浦・横浜・川崎

9	30008	引地川千本桜～泉の森公園		S	3.5	2012/4/4
9	30009	ヨコスカ散策③		S	4.0	2012/4/4
9	30011	横須賀～観音崎公園(公園)		S	4.0	2012/4/5
9	30012	大倉山公園～日産スタジアム(公園)		S	3.5	2012/4/6
9	30024	総持寺～三ッ池公園		S	3.0	2012/4/6
9	30021	鷹取山三点支持(学習)		—	—	2012/4/8
9	30022	相模三川公園～城山公園(花)		S	5.0	2012/4/8
9	30047	安針塚～大楠山(里山)		A-A	4.5	2012/4/9
9	30049	三浦アルプス(二子山～)	○	A-B	4.0	2012/4/10
9	30025	三浦アルプス(花)		B-B	5.0	2012/4/12
9	30054	西区を歩く(私の散歩道②)		S	4.0	2012/4/12
9	30064	相模原公園		S	3.5	2012/4/19

9	30070	鎌倉歴史探訪(私の定例⑨)	A-A	5.0	2012/4/22
9	30079	鷹取クッキング⑭	D	—	2012/4/28
9	30081	大船観音～散在ヶ池～天園(鎌倉)	A-A	4.0	2012/4/29
9	30116	塚山公園(山と歌)	S	1.5	2012/5/4
9	30086	鎌倉大仏～極楽寺(鎌倉定例)	A-A	4.5	2012/5/6
9	30094	鷹取山三点支持(学習)	—	—	2012/5/12
9	30095	鷹取山クッキング⑮	D	—	2012/5/12
9	30123	もうひとつの鎌倉	A-A	4.0	2012/5/12
9	30139	十二所から港南台(鎌倉定例)	A-A	4.0	2012/5/18
9	30146	鎌倉歴史探訪(私の定例⑩)	A-A	5.0	2012/5/20
9	30152	葉山三ヶ岡緑地～下山口	S	4.0	2012/5/24
9	30153	鷹取山クッキング⑯	D	—	2012/5/26
9	30165	逗子～港南台	A-A	5.0	2012/6/2
9	30170	横須賀しょうぶ園(公園)	S	3.0	2012/6/5
9	30173	三崎魚市場～城ヶ島	S	3.5	2012/6/7
9	30182	城ヶ島～三崎港	S	3.0	2012/6/13
9	30193	舞岡公園(山と歌)	S	4.0	2012/6/13
9	30211	鷹取クッキング⑰	D	—	2012/6/23
9	30212	鎌倉歴史探訪(私の定例⑪)	A-A	5.0	2012/6/24
9	30219	鷹取山三点支持(学習)	—	—	2012/7/1
9	30227	油壺～三崎港	S	3.5	2012/7/16
9	30253	金沢八景～称名寺	S	3.0	2012/7/17
9	30256	衣張山～名越切通し(鎌倉)	A-A	4.0	2012/7/21
9	30287	荒崎公園～ルイの丘	S	2.5	2012/8/20
9	30297	鷹取山三点支持(学習)	—	—	2012/9/5
9	30325	鎌倉中央公園(公園)	S	3.0	2012/9/6
9	30335	酔芙蓉農道と彼岸花(私の定例)	A-A	3.5	2012/9/21
9	30308	三浦アルプス(地図読みセミナー第1班)	A-A	4.0	2012/9/22
9	30351	もうひとつの鎌倉	A-A	5.0	2012/10/6
9	30372	相模沿線を歩く	S	3.0	2012/10/7
9	30425	三浦アルプス・2斑	A-A	4.0	2012/10/7
9	30355	鷹取山	A-A	4.0	2012/10/8
9	30374	鷹取山三点支持(学習)	—	—	2012/10/13
9	30376	鷹取山クッキング⑱	D-D	—	2012/10/13
9	30381	第14期幕岩スクール実技①	D-D	—	2012/10/14
9	30426	三浦アルプス・3斑	A-A	4.0	2012/10/14
9	30385	高麗山・湘南平	A-A	3.0	2012/10/20
9	30386	衣張山～巡礼古道	S	3.5	2012/10/20
9	30395	鎌倉歴史探訪(私の定例⑫)	A-A	5.0	2012/10/28
9	30397	港の見える丘公園(公園)	S	3.0	2012/10/30
9	30409	鷹取山クッキング(21)	D-D	—	2012/11/10
9	30437	鷹取山三点支持(学習)	—	—	2012/11/11
9	30438	總持寺～三ツ池公園	S	3.0	2012/11/12
9	30415	舞岡公園(山と歌)	S	4.0	2012/11/14
9	30449	鷹取山岩場レスキュー訓練	D-D	—	2012/11/18
9	30455	鎌倉歴史探訪(私の定例⑬)	A-A	5.0	2012/11/24
9	30456	鷹取山クッキング(22)	D-D	—	2012/11/24
9	30457	北鎌倉～文学館	S	3.5	2012/11/25
9	30464	四季の森公園(公園)	S	3.0	2012/11/28
9	30467	鷹取山三点支持(学習)	—	—	2012/12/1
9	30468	大池公園	S	3.0	2012/12/1
9	30471	鎌倉宮～十二所	A-B	5.0	2012/12/5
9	30498	紅葉谷～建長寺(鎌倉定例)	A-A	3.5	2012/12/11
9	30485	称名寺～海の公園(公園7)	S	3.0	2012/12/12
9	30501	三浦アルプス	B-B	5.0	2012/12/12
9	30488	六国見山～散在が池(鎌倉定例)	A-A	3.5	2012/12/14

9	30509	横須賀・猿島	S	3.0	2012/12/16
9	30510	大庭城跡公園(公園)	S	3.5	2012/12/16
9	30512	大峰山～下山川	B-B	6.5	2012/12/16
9	30514	鷹取山クライミング(24)	D-D	—	2012/12/16
9	30515	長津田子供の国(公園)	S	3.0	2012/12/18
9	30517	長者ヶ崎～佐島漁港	S	4.0	2012/12/20
9	30536	和泉川～境川沿いを歩く	A-A	6.0	2013/1/5
9	30539	鎌倉歴史探訪(私の定例⑭)	A-A	5.0	2013/1/6
9	30553	鎌倉七福神めぐり	A-A	4.0	2013/1/13
9	30556	鷹取山クライミング(25)	D-D	—	2013/1/13
9	30563	三浦アルプス②二子山～北尾根	B-B	4.0	2013/1/19
9	30573	城ヶ島(公園)	S	2.5	2013/1/23
9	30578	神武寺～鎌倉	B-B	6.0	2013/1/25
9	30585	鷹取山クライミング(26)	D-D	—	2013/1/27
9	30587	金沢自然公園～天園	A-A	4.5	2013/2/2
9	30590	鷹取山三点支持(学習)	—	—	2013/2/3
9	30614	子安の里～上山田棚田	S	3.0	2013/2/5
9	30593	三浦アルプス	B-B	6.0	2013/2/9
9	30595	鷹取山クライミング(27)	D-D	—	2013/2/9
9	30618	瀬上池～朝比奈切り通し(鎌倉定例)	A-A	4.5	2013/2/11
9	30619	鶴見川源流の泉～小山田緑地	S	3.5	2013/2/12
9	30622	三浦富士	A-A	3.0	2013/2/14
9	30623	三浦アルプス③	B-B	4.0	2013/2/14
9	30600	第8期MRTオリエンテーション	D-D	—	2013/2/16
9	30628	もうひとつの鎌倉	A-A	4.0	2013/2/16
9	30636	大丸山～獅子舞	A-A	4.0	2013/2/20
9	30637	三浦アルプス(田浦梅林)	B-B	3.5	2013/2/20
9	30639	高麗山・高田公園	A-A	4.0	2013/2/23
9	30642	鷹取山～三浦アルプス	B-B	6.0	2013/2/23
9	30643	三浦アルプス(沢と尾根)	B-B	6.0	2013/2/23
9	30645	第8期MRT①	D-D	—	2013/2/23
9	30646	大倉公園～日産スタジアム	S	3.0	2013/2/24
9	30647	鎌倉歴史探訪(私の定例⑮)	A-A	5.0	2013/2/24
9	30648	鷹取山クライミング(28)	D-D	—	2013/2/24
9	30650	相原の里山と中央公園	S	3.5	2013/2/26
9	30652	田浦梅林(公園)	S	3.0	2013/2/28
9	30653	鎌倉・吉沢川(私の定例)	A-A	5.0	2013/2/28
9	30654	三浦アルプス	B-B	5.0	2013/2/28
9	30656	円海山	A-A	4.0	2013/3/2
9	30657	大楠山	A-A	4.5	2013/3/2
9	30662	三浦海岸～油壺	S	—	2013/3/5
9	30678	三浦アルプス(ヤブ)	B-B	6.5	2013/3/5
9	30663	鷹取山三点支持(学習)	—	—	2013/3/6
9	30684	三浦アルプス	B-B	5.0	2013/3/15
9	30674	大倉公園～三つ池公園	S	—	2013/3/16
9	30685	三浦アルプス④中尾根～沢沿いの道	B-B	5.0	2013/3/16
9	30693	源氏山～鎌倉山	A-A	3.0	2013/3/19
9	30698	三浦縦貫山行	B-C	8.5	2013/3/23
9	30703	高取山～湘南平	A-A	3.0	2013/3/26
9	30702	鎌倉歴史探訪	A-A	5.0	2013/3/26
9	30704	綱島公園～綱島市民の森	S	—	2013/3/27
9	30705	三浦アルプス(乳頭山)	A-B	4.0	2013/3/27
9	30706	大池公園(山と歌・公園)	S	—	2013/3/27
9	30707	浦賀燈明堂～フェルニー公園	B-B	5.0	2013/3/27
9	30711	三浦半島縦断ウォーク	B-A	9.0	2013/3/30

箱根

10	30069	第3回リトクラミング教室①	D	—	2012/4/21
10	30072	箱根外輪山一周①明星ヶ岳	A-A	4.5	2012/4/24
10	30083	第3回リトクラミング教室②(幕岩)	D	—	2012/4/29
10	30134	箱根外輪山一周②明神岳	A-A	4.5	2012/5/16
10	30135	岩戸山～十国峠～姫の沢公園	A-A	4.0	2012/5/16
10	30138	箱根三竹尾根	C-B	7.0	2012/5/17
10	30176	早川・片瀬ウォーク	A-A	4.0	2012/6/8
10	30191	金時山～乙女峠(低山)	A-A	3.5	2012/6/12
10	30195	城山～幕山	A-A	5.0	2012/6/15
10	30216	箱根・湯坂路～お玉ヶ池	A-B	5.0	2012/6/30
10	30250	真鶴半島(公園)	○ S	3.5	2012/7/11
10	30291	芦ノ湖西岸	○ S	3.0	2012/8/25
10	30326	駒ヶ岳～神山(低山)	A-A	3.0	2012/9/8
10	30343	箱根外輪山③金時山	A-A	5.0	2012/9/25
10	30350	箱根～三国山(花)	A-A	5.0	2012/10/6
10	30352	箱根丸岳	A-A	4.0	2012/10/7
10	30354	駒ヶ岳～神山(低山)	A-A	3.5	2012/10/8
10	30379	金時山～明神ヶ岳	B-B	6.5	2012/10/14
10	30387	第14期幕岩スクール実技②	D-D	—	2012/10/20
10	30389	箱根外輪山一周④三国山	A-A	4.5	2012/10/23
10	30411	第14期幕岩スクール実技⑤	D-D	—	2012/11/11
10	30439	神山～早雲山	B-B	5.0	2012/11/13
10	30452	金時山～明神ヶ岳～塔ノ峰	B-B	7.0	2012/11/24
10	30463	箱根外輪山一周⑤屏風山	A-A	4.0	2012/11/27
10	30499	箱根外輪山続編(浅間山)	A-A	4.5	2012/12/11
10	30523	狩川右岸尾根～明神ヶ岳尾根(ヤブ)	D-C	7.0	2012/12/23
10	30540	幕岩トレーニング①	D-D	—	2013/1/6
10	30544	神山～駒ヶ岳	A-B	5.0	2013/1/12
10	30634	白銀山～聖山	○ C-C	7.0	2013/2/17
10	30651	城山～幕山～南郷山①	A-B	6.0	2013/2/28
10	30664	城山～幕山～南郷山②	A-B	6.0	2013/3/6
10	30668	矢倉岳	A-A	3.5	2013/3/10
10	30713	第8期MRT④	D-D	—	2013/3/30

伊豆

11	30100	篝木岳～万二郎・三郎岳(山と温泉)	B-B	5.0	2012/5/15
11	30102	天城縦走(花・バス)	B-B	5.0	2012/5/19
11	30169	天城縦走	B-B	6.5	2012/6/4
11	30555	沼津アルプス	B-B	5.5	2013/1/13
11	30569	鷲頭山(岩トレ)	D-D	—	2013/1/20
11	30660	熱海・玄岳	A-A	4.0	2013/3/3
11	30697	奥沼津アルプス	B-B	5.5	2013/3/23

ヒ山の南側周辺)

12	30032	浜石岳	A-A	5.5	2012/4/15
12	30141	牛ヶ峰(高山)	A-B	4.0	2012/5/19
12	30610	蔵田～西里(山と温泉・東海自然)	B-B	7.0	2013/2/24
12	30682	田貫湖～天使ヶ岳～長者ヶ岳～上佐野	A-B	6.0	2013/3/14
12	30673	井出～奥山・西里温泉(東海自然・温泉)	A-B	6.0	2013/3/15
12	30696	真富士山	○ B-B	5.0	2013/3/23

三山一夜又人尾根以南)

13	30020	鳳凰三山(雪山スクール⑤)	D-D	8.0	2012/4/7
13	30174	入笠山(カメラ)	A-A	3.5	2012/6/6
13	30184	櫛形山(バス)	A-A	4.5	2012/6/23

13	30252	塩見岳～間ノ岳～北岳		C-C	7.0	2012/7/16
13	30262	黒戸尾根～鋸岳		D-C	11.0	2012/8/2
13	30264	光岳～上河内岳	○	C-C	8.0	2012/8/3
13	30285	南アルプス赤石沢遡行		D-C	10.0	2012/8/12
13	30270	鳳凰三山(夏山定例)		C-B	7.0	2012/8/18
13	30346	鳳凰三山～アサヨ峰		C-C	7.0	2012/10/5
13	30598	入笠山～テヅ	○	B-B	3.5	2013/2/14

バス・御嶽・恵那山

14	30277	乗鞍岳・御嶽山(バス)	○	B-B	6.5	2012/8/27
----	-------	-------------	---	-----	-----	-----------

バス・後立山

15	30080	唐松岳(雪山スクール⑤)		C-C	8.0	2012/4/28
15	30087	塩の道祭り(小谷～大町)(山と温泉)		S	3.5	2012/5/2
15	30090	燕岳～大天井岳～常念岳		C-C	8.0	2012/5/4
15	30132	岩岳山・白馬落倉高原	○	A-A	6.0	2012/5/14
15	30112	塩の道(豊科から・バス)		A-A	5.0	2012/5/30
15	30186	塩の道③(信濃大町からバス)		A-A	5.0	2012/6/26
15	30233	針ノ木岳～赤沢岳(テント)		C-C	7.5	2012/7/25
15	30234	鹿島槍ヶ岳(ゆっくり・バス)		C-B	7.5	2012/7/26
15	30235	爺ヶ岳・五竜岳(テント)		C-C	9.0	2012/7/27
15	30241	双六岳～槍ヶ岳		C-C	7.5	2012/7/27
15	30236	五竜岳・唐松岳(テント)		C-C	8.0	2012/7/28
15	30237	八方～唐松岳(ゆっくり・バス)		B-B	4.0	2012/7/28
15	30238	唐松岳～白馬岳		C-C	8.5	2012/7/29
15	30239	白馬岳(ゆっくり・バス)		C-B	8.5	2012/7/29
15	30240	白馬岳～朝日岳		C-C	7.0	2012/7/30
15	30244	柵池公園こども自然教室(バス)		S	3.0	2012/7/31
15	30243	薬師岳・雲ノ平		C-C	8.5	2012/8/8
15	30269	北鎌尾根		D-D	10.0	2012/8/18
15	30272	燕岳～槍ヶ岳(テント)		C-C	7.5	2012/8/18
15	30289	前穂高北尾根(涸沢合宿)		D-C	10.0	2012/8/23
15	30274	前穂高・奥穂高・焼岳(山と温泉)	○	C-C	7.5	2012/8/24
15	30276	涸沢集中・滝谷トーム中央稜		D-D	10.0	2012/8/25
15	30294	裏銀座～嵩ヶ岳		C-C	9.0	2012/8/31
15	30300	燕岳～常念岳～蝶ヶ岳		C-B	7.0	2012/9/10
15	30301	水晶岳～鷲羽山～槍ヶ岳		C-C	11.0	2012/9/13
15	30306	塩の道④(千国越え・バス)		A-A	4.5	2012/9/19
15	30347	霞沢岳～蝶ヶ岳(テント)		C-C	10.0	2012/10/5
15	30366	塩の道⑤(石坂越え・バス)		A-B	5.0	2012/10/16
15	30534	燕岳(雪山)		D-D	9.0	2013/1/4
15	30494	八方尾根スキー(初級以上・バス)		—	—	2013/1/8
15	30495	乗鞍スキー研修(中級・バス)		—	—	2013/1/17
15	30603	八方尾根スキー(中級以上)		—	—	2013/2/16
15	30608	八方尾根スキー(中級)		—	—	2013/2/22
15	30612	乗鞍スキー研修		—	—	2013/2/28
15	30677	柵池高原親子スキー	○	—	—	2013/3/26
15	30708	蝶ヶ岳(テント)		D-D	10.0	2013/3/29

真・上州・妙義

16	30016	栃木・太平連峰(花)		A-B	5.5	2012/4/7
16	30017	掃部ヶ岳～杏ヶ岳		B-B	5.0	2012/4/7
16	30063	妙義山自然探勝路(バス)		B-B	4.5	2012/4/18
16	30089	石門巡りと表妙義		D-C	7.0	2012/5/3
16	30130	鹿岳～四ツ又山		B-B	6.0	2012/5/13
16	30101	筆頭岩・高岩		D-C	4.5	2012/5/18

16	30164	袈裟丸山(テト)		C-C	5.0	2012/6/2
16	30209	太平山～晃石山		A-A	4.0	2012/6/23
16	30215	さきたま古墳と古代蓮(ハス)		S	3.0	2012/6/30
16	30218	裏妙義谷急山		D-C	9.0	2012/6/30
16	30380	篠井富屋連峰(宇都宮アルプス)		B-B	5.0	2012/10/14
16	30408	岩櫃山(ハス)	○		5.0	2012/11/10

総・房総・首都(江戸)

17	30003	江戸の坂道を歩く⑬		S	3.5	2012/4/1
17	30045	ぐるっと多摩川⑥(私の定例)		S	3.5	2012/4/8
17	30062	滝田城吐～城山	○	A-A	3.5	2012/4/18
17	30091	成東～八鶴湖		S	4.5	2012/5/5
17	30122	ぐるっと多摩川⑦		A-A	4.5	2012/5/11
17	30136	木ノ根峠(房総7)		A-B	4.5	2012/5/16
17	30194	ぐると多摩川⑧		S	4.5	2012/6/15
17	30259	芝山古墳群～成東駅		S	4.5	2012/7/28
17	30429	船堀町歩き		S	3.0	2012/11/8
17	30414	昭和記念公園(公園)		S	3.0	2012/11/14
17	30519	皇居一周探鳥ウォーク(野鳥)		S	3.0	2012/12/21
17	30528	大日山(ハス)	○	A-A	2.5	2012/12/24
17	30551	五百羅漢寺・目黒不動尊		S	2.5	2013/1/12
17	30570	烏場山(低山・ハス)		A-A	4.5	2013/1/21
17	30571	籠田山～嵯峨山(房総①)		B-B	6.0	2013/1/21
17	30616	磯根浅間山～大坪山(低山)	○	A-A	3.5	2013/2/10
17	30599	鋸山～日本寺		A-A	3.5	2013/2/16
17	30632	船橋三番瀬公園(野鳥)	○	S	3.0	2013/2/17
17	30638	伊予ヶ岳～富山(房総Ⅱ②)		B-B	5.0	2013/2/22
17	30666	筑波山(ハス)		A-A	3.5	2013/3/9
17	30700	都立長沼公園・平山城址公園(公園)		S	—	2013/3/24
17	30709	隅田川テラス		S	—	2013/3/30

頼・那須・南会津

18	30030	那須岳(分水嶺(30))		D-D	7.0	2012/4/14
18	30074	鳴虫山(花)		A-B	4.5	2012/4/28
18	30084	平ヶ岳(分水嶺(31))		D-C	7.0	2012/4/29
18	30172	那須岳・三本槍岳(山と温泉)		B-B	5.5	2012/6/6
18	30175	茶臼岳・南月山(山と温泉・ハス)		B-B	6.0	2012/6/7
18	30304	黒滝股山 分水嶺(35)(ヤブ)		D-C	8.0	2012/9/15
18	30344	燧ヶ岳(ハス)		B-B	7.0	2012/10/3
18	30348	平ヶ岳～大水上山(分水嶺(37))		D-D	10.0	2012/10/5
18	30359	高山・日光男体山(山と温泉)		B-B	7.5	2012/10/10
18	30368	日光白根山(山と温泉・ハス)		B-B	5.0	2012/10/21
18	30597	尾瀬岩鞍スキー(初級以上)		—	—	2013/2/12

尾・越後・佐渡

19	30188	谷川岳(一ノ倉沢・烏帽子岩南稜)		D-D	10.0	2012/6/7
19	30223	八海山	○	B-B	8.0	2012/7/12
19	30260	谷川ヒッコリ沢		D-D	8.0	2012/7/29
19	30242	苗場山～佐武流山～鳥甲山		B-C	11.5	2012/8/2
19	30271	宝川ナルミス沢		D-C	9.0	2012/8/18
19	30299	苗場山		B-B	6.0	2012/9/8
19	30330	清津峡		C-B	8.0	1900/1/8
19	30607	妙高杉ノ原スキー		—	—	2013/2/19
19	30699	谷川岳(雪山スクール③)		C-D	7.0	2013/3/23

・志賀・北信

20	30181	いい日旅たち①(バス)	S	4.0	2012/6/11
20	30228	白妙山	B-B	7.0	2012/7/18
20	30261	いい日旅たち(野反湖～万座・バス)	S	5.0	2012/8/1
20	30345	浅間山	B-B	7.0	2012/10/5
20	30398	軽井沢信濃路自然歩道(バス)	A-A	4.5	2012/10/30
20	30406	黒班山～湯の高原(山と温泉)(バス)	B-B	6.5	2012/11/7
20	30413	塩の道⑥(大綱峠越え・バス)	A-A	5.0	2012/11/11
20	30424	いい日旅立ち(塩田平～小諸、バス)	S	4.5	2012/12/4
20	30542	菅平スキー(初級以上)	—	—	2013/1/8
20	30548	関スキー講習会(初級以上)	—	—	2013/1/21
20	30550	志賀高原スキー(初級以上・バス)	—	—	2013/2/4
20	30611	戸狩&野沢温泉スキー(初級以上)	—	—	2013/2/25
20	30665	志賀高原みろくスキー祭り(初級以上・バス)	—	—	2013/3/7

東北

21	30040	葉山～大朝日岳	C-D	8.0	2012/5/17
21	30113	和賀岳～真昼岳(分水嶺(32))	C-C	8.0	2012/6/7
21	30114	早池峰山・五葉山	B-B	5.0	2012/6/23
21	30214	猫魔ヶ岳・磐梯山(バス)	B-B	5.0	2012/6/29
21	30187	秋田駒ヶ岳縦走	B-B	5.5	2012/7/5
21	30222	早池峰山・秋田駒ヶ岳	○ B-B	5.5	2012/7/9
21	30224	八甲田山～奥入瀬(テント)	B-C	11.0	2012/7/14
21	30225	八幡平(分水嶺(34))	C-C	9.5	2012/7/14
21	30229	大朝日岳～以東岳	○ C-C	7.5	2012/7/20
21	30275	岩手山	○ B-B	5.5	2012/8/25
21	30293	焼石岳(テント)	B-C	8.0	2012/8/31
21	30322	八甲田山～奥入瀬溪谷	B-B	5.0	2012/10/10
21	30361	摩耶山・月山	○ C-C	6.5	2012/10/12
21	30367	裏磐梯・雄国山(バス)	B-B	5.0	2012/10/17
21	30324	八甲田山・岩木山・白神山	○ B-B	7.0	2012/10/20
21	30404	甲子峠～鎌房山(分水嶺⑱)	C-C	9.0	2012/11/3
21	30496	小さな町の歴史散歩	S	3.0	2013/1/20
21	30549	たざわ湖スキー(初級以上)	—	—	2013/1/22
21	30575	裏磐梯スノーシューハイク(バス)	B-B	5	2013/1/23

北海道

22	30487	SAK北海道スキー(中級以上)	—	—	2012/12/13
22	30493	北海道ニセコひらふスキー(初級以上)	—	—	2012/12/17
22	30676	北海道ニセコひらふスキー(初級以上)	—	—	2013/3/18

・尾張・北陸

23	30035	宇陀～飛鳥歴史公園(バス)	S	4.0	2012/4/16
23	30059	小さな町の歴史散歩(中山道)	A-A	5.0	2012/4/16
23	30036	京都・柵ノ尾～大原(東海自然)	A-B	5.5	2012/4/19
23	30150	小さな町の歴史散歩(米原から)	A-A	5.0	2012/5/21
23	30111	田口～三河大野(東海自然・山と温泉)	A-B	7.0	2012/5/24
23	30305	桃谷口～大津京駅(東海自然・山と温泉)	A-A	6.0	2012/9/18
23	30307	武奈ヶ岳縦走	B-B	6.0	2012/9/19
23	30323	池山西から柘植駅(東海自然)	A-B	5.0	2012/10/15
23	30369	赤目四十八滝と古光山(花)	A-B	5.5	2012/10/25
23	30420	京都大原～大津京駅(東海自然)	○ A-A	4.5	2012/11/19
23	30613	六甲完全縦走	B-C	14.0	2013/3/9
23	30715	愛知・岐阜常光寺～下芥見(東海自然)	A-B	6.5	2013/3/31

・国・四国

州・屋久島

海外

27	30001	ハワイの山ハイキング(30周年記念海外山行)	A-A	4.0	2012/5/8
27	30002	中国陝西省・華山(30周年記念海外山行)	B-B	6.0	2012/5/16
27	30115	チロル・トロミ	A-A	4.0	2012/6/30
27	30041	台湾・雪山(創立30周年記念、玉山を変更)	C-B	9.0	2012/9/23