

## 2014年度 山行実績

山域 番号	山行番号	山行名	参加 人数	非 会員	HP	ランク	時間	開催日
<b>奥多摩</b>								
1	32020	弁天山～網代城山～小峰公園(低山里山)	8			A-A	3:30	2014/4/8
1	32031	浅間嶺～払沢の滝(花)	6			A-A	5:00	2014/4/12
1	32032	今熊山～金剛の滝～網代城山	15			A-B	4:30	2014/4/12
1	32067	御岳山～大岳山(花)	17			B-B	5:30	2014/4/19
1	32076	生籐山～鷹取山～小淵山	7			B-B	6:30	2014/4/23
1	32080	万六ノ頭～生籐山～熊倉山	25			B-B	4:30	2014/4/26
1	32081	御前山(花)	8			B-B	6:00	2014/4/26
1	32089	御前山～湯久保尾根(花)	11			B-B	5:00	2014/4/29
1	32093	坪山(花・バス)	23			B-B	4:30	2014/5/2
1	32103	川苔山	6			B-B	7:30	2014/5/9
1	32106	大霧山～愛宕山～皇鈴山	18			B-B	5:00	2014/5/10
1	32139	奥多摩むかし道(すこやか)	5			S	3:30	2014/5/13
1	32141	海沢探勝路～鋸山(ヤブ)	7			B-C	8:00	2014/5/13
1	32166	鹿倉山	12			A-A	4:30	2014/5/25
1	32225	棒ノ折山	23			B-B	6:30	2014/6/15
1	32238	刈寄山～醍醐丸	18			B-B	7:00	2014/6/21
1	32282	御嶽山(ゆっくり・バス)	21			B-B	6:30	2014/7/26
1	32326	上高岩山～大塚山	31			B-B	6:00	2014/8/17
1	32354	醍醐丸・市道山・臼杵山(山と温泉)	25			B-A	5:30	2014/9/14
1	32503	古里～御岳山(里山・低山)	11			A-B	5:30	2014/11/14
1	32528	網代弁天山～小峰公園～金剛ノ滝(低里)	3			A-A	4:30	2014/11/18
1	32569	多摩武蔵野(絹の道)	10			S	2:50	2014/12/5
1	32604	勝峰山～日の出山(山と温泉)	5			B-B	5:00	2014/12/18
1	32618	御岳山～日ノ出山(私の定例)	10			A-A	5:30	2014/12/23
1	32624	生籐山	18			A-B	5:00	2014/12/27
1	32743	川苔山	14			C-C	7:00	2015/2/28
1	32788	奥多摩鋸山(山温)磐梯山の事前山行	10	1		B-A	4:50	2015/3/20
1	32793	青梅丘陵	19			A-B	4:00	2015/3/22
1	32795	奥多摩鋸尾根～馬頭刈尾根	13			B-C	8:00	2015/3/22
<b>奥武蔵</b>								
2	32377	巾着田～天覧山～多峯主山	17			A-A	4:00	2014/9/21
2	32382	物見山～巾着田(花)	13			A-A	4:00	2014/9/23
2	32421	三条の湯～飛龍山(山と温泉)	10			B-B	7:30	2014/10/18
2	32464	虎秀山～顔振峠～鼻曲山	9			B-B	6:30	2014/10/24
2	32490	雲取山～鷹ノ巣山～石尾根	11			B-C	7:30	2014/11/8
2	32504	城峰公園～三波石峡(花・バス)	13			A-A	3:00	2014/11/15
2	32566	秩父琴平丘陵	10			S	3:30	2014/12/2
<b>奥秩父</b>								
3	32154	乾徳山	15	1		B-B	6:00	2014/5/19
3	32186	雲取山	8			B-B	7:10	2014/6/3
3	32218	十文字峠～甲武信ヶ岳(花)	7			B-B	6:30	2014/6/13
3	32224	乾徳山	30		○	B-B	6:00	2014/6/15
3	32328	秩父・三峰山(すこやか・バス)	25			A-A	2:30	2014/8/20
3	32387	両神山境西岳新道(プチバリ)	6		○	D-C	8:00	2014/9/27
3	31414	瑞牆山・金峰山(小屋・テント)	10			B-C	8:00	2014/10/11
3	32505	二子山(プチバリ)	12			D-C	4:00	2014/11/15
3	32627	三条の湯・雲取山(テント)	8			C-C	6:30	2015/1/3
3	32762	雲取山	8			C-C	8:00	2015/3/11
<b>丹沢</b>								
4	32002	弘法山	14			S	3:00	2014/4/2
4	32021	大山桜(花・カメラ)	5			A-A	4:00	2014/4/8
4	32030	新入会員登山教室(天神平)	11			A-A	4:30	2014/4/12

4	32035	広沢寺自主トレ	9	D-C	—	2014/4/12	
4	32058	月例塔ノ岳A	8	学習	5:10	2014/4/16	
4	32059	月例塔ノ岳B	35	学習	6:20	2014/4/16	
4	32060	月例塔ノ岳C・D	26	学習	5:20	2014/4/16	
4	32063	月例塔ノ岳A	8	学習	5:10	2014/4/19	
4	32064	月例塔ノ岳B	27	学習	6:20	2014/4/19	
4	32065	月例塔ノ岳C・D	31	学習	5:20	2014/4/19	
4	32068	長尾尾根～小丸尾根	7	B-B	6:30	2014/4/19	
4	32070	勘七ノ沢(初中級)	7	D-C	6:00	2014/4/19	
4	32072	大杉山～ヤブ沢ノ頭	12	B-C	8:00	2014/4/20	
4	32073	沢教室葛葉川本谷(学習山行)	13	D-C	8:00	2014/4/20	
4	32074	鍋割山周辺	4	C-C	8:00	2014/4/22	
4	32082	源次郎沢遡行	8	D-C	7:30	2014/4/26	
4	32085	大室山～加入道山	30	B-B	6:30	2014/4/27	
4	32092	水無川本谷遡行	8	D-C	9:00	2014/4/29	
4	32133	高松山～愛名緑地～七沢森林公園	7	S	2:30	2014/5/8	
4	32107	丹沢主脈(花)	17	B-C	9:00	2014/5/10	
4	32108	源次郎沢	10	D-C	7:00	2014/5/10	
4	32135	大野山～高松山(自然観察)	9	B-C	7:30	2014/5/10	
4	32111	新人会員登山教室(天神平)	12	A-A	4:30	2014/5/11	
4	32113	沢教室小草平ノ沢(学習山行)	14	D-C	7:00	2014/5/11	
4	32137	浄苑寺奥院から日向山	7	A-A	5:00	2014/5/11	
4	32142	月例塔ノ岳A(平日)	9	学習	5:10	2014/5/14	
4	32143	月例塔ノ岳B(平日)	20	学習	6:20	2014/5/14	
4	32144	月例塔ノ岳C・D(平日)	21	学習	5:20	2014/5/14	
4	32147	本社ヶ丸(花)	13	B-B	6:30	2014/5/17	
4	32149	堂平～瀬戸沢ノ頭～丹沢山	26	B-B	7:00	2014/5/17	
4	32119	キュウハ沢(中級)	6	D-C	8:00	2014/5/18	
4	32150	月例塔ノ岳A	5	学習	5:10	2014/5/18	
4	32151	月例塔ノ岳B	21	学習	6:20	2014/5/18	
4	32152	月例塔ノ岳C・D	20	学習	5:20	2014/5/18	
4	32157	石棚山～同角ノ頭～雨山峠	8	B-C	10:00	2014/5/21	
4	32158	高松山(里山低山)	17	A-A	5:00	2014/5/22	
4	32126	沢合宿・ボウズクリ沢	6	D-C	5:00	2014/5/24	
4	32127	沢合宿・箱根屋沢(上級)	5	D-C	5:00	2014/5/24	
4	32128	沢合宿・鬼石沢(初中級)	9	D-C	5:00	2014/5/24	
4	32129	沢合宿マスク嵐沢	6	D-C	6:00	2014/5/24	
4	32130	沢合宿モロクボ沢(初級)	7	D-C	6:00	2014/5/24	
4	32131	沢合宿小川谷遡行(中級)	6	D-C	8:00	2014/5/24	
4	32167	寄～栗ノ木洞(地図読み)	20	B-A	3:30	2014/5/25	
4	32177	檜洞丸(花)	15	B-B	6:40	2014/5/29	
4	32178	勘七ノ沢	10	D-C	7:00	2014/5/29	
4	32179	丸山～日向山(山と温泉)	19	B-B	5:30	2014/6/1	
4	32181	丹沢主脈	6	B-C	9:00	2014/6/1	
4	32182	丹沢主稜(大倉から)	7	B-C	11:00	2014/6/1	
4	32171	不老山	6	B-B	5:30	2014/6/3	
4	32187	吾妻山～弘法山(すこやか)	22	S	2:30	2014/6/4	
4	32219	震生湖～頭高山(低山・里山)	16	A-A	4:00	2014/6/13	
4	32220	弘法山～吾妻山(花)	16	1	A-A	3:00	2014/6/14
4	32221	新入会員登山教室(天神平)	11	A-A	4:30	2014/6/14	
4	32222	大倉尾根登山道補修	8	A-A	4:30	2014/6/14	
4	32226	檜洞丸～石棚山	12	B-B	6:30	2014/6/15	
4	32234	月例塔ノ岳A	6	学習	5:10	2014/6/21	
4	32235	月例塔ノ岳B	17	学習	6:20	2014/6/21	
4	32236	月例塔ノ岳C・D	22	学習	5:20	2014/6/21	
4	32263	やどりき水源林下草刈り	16	A-B	2:00	2014/7/6	
4	32290	新入会員登山教室(天神平)	8	A-A	4:30	2014/7/6	
4	32297	小川谷廊下	16	D-C	6:00	2014/7/26	
4	32331	大滝沢マスク嵐沢	8	D-C	6:00	2014/8/23	
4	32339	玄倉川・檜洞沢	7	D-C	7:00	2014/8/30	

4	32365	大倉尾根登山道補修	2		B-B	7:00	2014/9/13
4	32368	新入会員登山教室(天神平)	11		A-A	4:30	2014/9/14
4	32379	広沢寺自主トレ	9		D-C	—	2014/9/21
4	32389	月例塔ノ岳A	7		学習	—	2014/9/28
4	32390	月例塔ノ岳B	16		学習	—	2014/9/28
4	32391	月例塔ノ岳C・D	22		学習	—	2014/9/28
4	32412	新入会員登山教室(天神平)	12		A-A	4:30	2014/10/11
4	32413	小筈～手沢左岸尾根	7	○	C-C	8:00	2014/10/11
4	32460	屏風岩山～畦ヶ丸	15		B-B	6:30	2014/10/19
4	32466	第16期幕岩教室実技③	13		D-C	—	2014/10/25
4	32467	広沢寺岩トレ	9		D-C	—	2014/10/25
4	32428	みろく祭①七沢森林公園	41		S	2:00	2014/10/26
4	32429	みろく祭②保全センター～七沢公園	27		S	3:00	2014/10/26
4	32430	みろく祭③高松山	29		S	3:00	2014/10/26
4	32431	みろく祭④日向山	14		A-A	3:00	2014/10/26
4	32432	みろく祭⑤鐘ヶ岳	13		A-A	3:00	2014/10/26
4	32433	みろく祭⑥見城～日向山	20		A-A	3:30	2014/10/26
4	32434	みろく祭⑦白山	31		A-A	3:30	2014/10/26
4	32435	みろく祭⑧南山	18		A-A	4:30	2014/10/26
4	32436	みろく祭⑨辺室山	20		A-B	3:30	2014/10/26
4	32437	みろく祭⑩経ヶ岳	19		A-B	4:00	2014/10/26
4	32438	みろく祭⑪ヤビツ～大山～唐沢峠	22		B-B	4:30	2014/10/26
4	32439	みろく祭⑫ヤビツ～大山～日向薬師	18		B-B	5:00	2014/10/26
4	32440	みろく祭⑬高取山・仏果山	22		B-B	5:00	2014/10/26
4	32441	みろく祭⑭下社～大山～唐沢峠	25		B-B	5:30	2014/10/26
4	32442	みろく祭⑮三峰山	12		B-C	5:30	2014/10/26
4	32469	畦ヶ丸	14		B-B	5:30	2014/10/29
4	32471	坂東観音巡礼②	22		A-A	3:00	2014/10/30
4	32477	第16期幕岩教室実技④	13		D-C	—	2014/11/2
4	32484	モロクボ沢横断(ヤブ)	6		C-C	7:30	2014/11/3
4	32488	中尾根～達沢峠	12		B-B	7:00	2014/11/6
4	32510	丹沢長尾尾根	5		B-C	6:20	2014/11/6
4	32514	杉ノ沢経路～ダルマ沢右岸尾根	7		C-B	6:30	2014/11/8
4	32492	新入会員登山教室(天神平)	8		A-A	4:30	2014/11/9
4	32520	高松山(森林保護)	16		A-A	4:20	2014/11/15
4	32521	月例塔ノ岳A	7		学習	—	2014/11/16
4	32522	月例塔ノ岳B	20	1	学習	—	2014/11/16
4	32523	月例塔ノ岳C・D	33		学習	—	2014/11/16
4	32525	浅間山～吾妻山	16		A-A	5:00	2014/11/16
4	32506	晩秋の丹沢縦走	10		B-C	8:00	2014/11/21
4	32536	大山(追分～日向薬師)	13		A-A	3:30	2014/11/21
4	32539	大室山(バス)	15		B-B	6:00	2014/11/22
4	32541	日蔭山～宮地山	15		B-C	7:00	2014/11/22
4	32545	丹沢山	11		B-B	7:00	2014/11/24
4	32551	仏果山～高取山～宮ヶ瀬ダム	5		A-A	4:30	2014/11/27
4	32553	清掃-①	16		S	3:00	2014/11/29
4	32554	清掃-②	49		S	3:00	2014/11/29
4	32555	清掃-③	30		A-A	4:30	2014/11/29
4	32556	清掃-④	21		B-B	5:00	2014/11/29
4	32557	清掃-⑤	13		B-B	5:30	2014/11/29
4	32558	清掃-⑥	13		B-C	6:30	2014/11/29
4	32559	整備-①	13		B-B	6:00	2014/11/29
4	32560	整備-②	13	1	B-B	6:00	2014/11/29
4	32565	鍋割山	8		B-B	6:30	2014/12/5
4	32580	新入会員登山教室(天神平)	3		A-A	4:30	2014/12/13
4	32594	宮地山～ジダンゴ山	16		A-A	4:00	2014/12/13
4	32602	弘法山～高取山～聖峰(里山・低山)	9		A-A	5:00	2014/12/15
4	32606	坂東巡礼④厚木・巡礼峠	23		A-A	3:00	2014/12/18
4	32609	月例塔ノ岳A	3	1	学習	—	2014/12/20
4	32610	月例塔ノ岳B	8		学習	—	2014/12/20

4	32611	月例塔ノ岳C・D	18	学習	—	2014/12/20
4	32616	鍋割山稜～大倉尾根	18	A-B	6:30	2014/12/21
4	32617	広沢寺岩トレ	14	D-C		2014/12/21
4	32620	大山北尾根～ヨモギ尾根	20	B-C	7:30	2014/12/23
4	32621	塔ノ岳～鍋割山	20	B-C	8:00	2014/12/23
4	32625	丹沢三峰(忘年山行)	32	B-C	8:30	2014/12/28
4	32626	丹沢表尾根	17	B-B	5:30	2015/1/3
4	32629	大室山～鐘撞山(新年山行)	21	B-B	6:00	2015/1/4
4	32650	秦野七福神と鶴亀	11	S	3:00	2015/1/6
4	32653	大山～日向薬師	17	A-B	5:30	2015/1/10
4	32635	新入会員登山教室(天神平)	8	A-A	4:30	2015/1/11
4	32654	鍋割山	7	B-B	6:30	2015/1/12
4	32662	大山三峰	19	B-B	6:00	2015/1/17
4	32665	月例塔ノ岳A	4	学習	—	2015/1/18
4	32666	月例塔ノ岳B	17	学習	—	2015/1/18
4	32667	月例塔ノ岳C・D	23	学習	—	2015/1/18
4	32676	大野山	16	A-A	3:50	2015/1/24
4	32677	丹沢三峰	11	B-C	8:00	2015/1/24
4	32682	高松山～ダルマ沢ノ頭からジダンゴ山	15	B-B	5:30	2015/1/25
4	32683	丹沢山	10	B-C	8:00	2015/1/25
4	32689	丹沢・鐘ヶ岳	15	B-B	4:30	2015/2/1
4	32692	ヨモギ尾根～長尾尾根	12	B-C	9:00	2015/2/1
4	32700	松茸山～焼山	12	C-C	7:30	2015/2/11
4	32712	ジダンゴ山～寄へ	15	A-A	4:00	2015/2/11
4	32713	檜洞丸	9	C-C	7:00	2015/2/11
4	32715	新入会員登山教室(天神平)	8	A-A	4:30	2015/2/14
4	32716	柏木林道～大山	21	B-B	4:30	2015/2/14
4	32724	震生湖～頭高山(すこやか)	23	A-A	4:00	2015/2/20
4	32726	月例塔ノ岳A	4	学習	—	2015/2/21
4	32727	月例塔ノ岳B	11	学習	—	2015/2/21
4	32728	月例塔ノ岳C・D	14	学習	—	2015/2/21
4	32741	宮路山～松田山(花)	37	A-A	4:30	2015/2/28
4	32744	鷹取山クライミング2014af-⑩	4	D-C	—	2015/2/28
4	32746	第10期MRTオリエンテーション	7	D-C	1:00	2015/3/1
4	32770	森と里のひな祭り・早咲き桜	14	A-A	4:00	2015/3/3
4	32752	松田のさくら祭りと最明寺史跡公園	18	A-A	3:30	2015/3/7
4	32754	大山南三山	30	A-A	5:00	2015/3/7
4	32757	新入会員登山教室(天神平)	5	A-A	4:30	2015/3/8
4	32763	松田山～最明寺(すこやか)	12	A-A	3:30	2015/3/13
4	32766	ジダンゴ山(低山)	6	A-A	4:00	2015/3/15
4	32767	渋沢丘陵	9	A-A	4:00	2015/3/15
4	32779	月例塔ノ岳A	8	学習	—	2015/3/15
4	32780	月例塔ノ岳B	18	学習	—	2015/3/15
4	32781	月例塔ノ岳C・D	19	学習	—	2015/3/15
4	32797	宮ヶ瀬鳥居原園地(山と歌)(バス)	20	S	2:30	2015/3/23
4	32803	高取山～経ヶ岳(花)	25	B-B	5:00	2015/3/28
4	32805	ミツバ岳～屏風岩山(花)	17	B-B	6:00	2015/3/28
4	32806	丹沢三峰	12	B-C	8:00	2015/3/28
4	32808	第10期MRT④広沢寺	7	D-C	0:40	2015/3/28
4	32809	丹沢・モミソ懸垂岩(プチバリ)	18	D-C	—	2015/3/28
4	32811	檜岳～林道秦野峠～高松山	17	B-B	6:30	2015/3/29
4	32812	モミソ沢・懸垂岩	14	D-C	5:00	2015/3/29
4	32814	弘法山	12	S	3:00	2015/3/30

### 富士山・その周辺

5	32004	身延山(バス)	33	A-B	4:30	2014/4/3
5	32038	富士すそ野歩き⑩(バス)	27	A-A	4:30	2014/4/16
5	32069	倉見山～杓子山北尾根	4	B-C	6:00	2014/4/19
5	32044	三つ峠クライミング(自主トレ)	6	D-C	—	2014/4/27
5	32118	MRT-三つ峠	8	D-D	2:00	2014/5/17

5	32121	富士すそ野歩き⑪(バス)	19		A-A	4:30	2014/5/23
5	32180	位牌岳～愛鷹山	17		B-B	6:30	2014/6/1
5	32205	富士すそ野歩き⑫最終回(バス)	25		A-A	4:30	2014/6/18
5	32298	三国三稜	20		A-A	4:30	2014/7/27
5	32305	富士山(山と温泉・バス)	11	1	B-B	6:30	2014/8/5
5	32324	富士山3合目から奥庭(バス)	28		A-A	4:30	2014/8/13
5	32312	三ツ峠(花)	10		B-C	6:50	2014/8/16
5	32316	宝永山(バス)	26		A-A	3:30	2014/8/22
5	32399	鹿留山～杓子山(バス)	27		B-B	4:30	2014/10/4
5	32405	奥沼津～沼津アルプス縦走	13		B-C	7:30	2014/10/7
5	32518	三国山から籠坂峠	9		A-A	4:00	2014/11/13
5	32530	村山古道①	6		A-A	5:00	2014/11/18
5	32532	天子ガ岳と長者ガ岳(山と温泉)(バス)	8		A-B	4:30	2014/11/19
5	32591	村山古道②	8		A-A	5:00	2014/12/10

### 中央線沿線(1)高尾・道志

6	32003	カタクリの里～城山湖(すこやか)	10		A-A	3:00	2014/4/3
6	32005	要害山～能岳	8		B-B	6:00	2014/4/3
6	32023	長沼公園～平山城址公園(創立記念日)	11		S	3:00	2014/4/10
6	32026	稲生の桜山(創立記念山行)	29		A-B	4:00	2014/4/10
6	32033	石老山・石砂山	16		B-B	6:00	2014/4/12
6	32034	愛鷹山・鋸岳(プチバリ)	9		D-C	8:00	2014/4/12
6	32037	石砂山～峰山	15		A-B	6:00	2014/4/13
6	32054	高尾山～城山(壮春18の会)	7		A-A	3:30	2014/4/14
6	32055	景信山東尾根(ヤブ)	9		B-B	5:00	2014/4/14
6	32056	南高尾	8		B-C	7:00	2014/4/14
6	32057	坪山	12		B-B	4:00	2014/4/15
6	32075	中央線南稜尾根縦走①高川山	17		B-B	4:30	2014/4/23
6	32087	相模湖・嵐山	12		A-A	2:20	2014/4/29
6	32088	嵐山・石老山(山と温泉)	17		A-B	5:30	2014/4/29
6	32099	草戸山(すこやか)	20		A-A	3:15	2014/5/5
6	32101	中央線南稜尾根縦走②・九鬼山	15		B-B	4:50	2014/5/7
6	32105	百蔵山～扇山	15		A-B	5:00	2014/5/10
6	32148	九鬼山～高畑山	7		B-B	7:00	2014/5/17
6	32239	三頭山～高尾山	7		B-C	13:00	2014/6/22
6	32296	高畑山～倉岳山	20		A-B	5:00	2014/7/26
6	32300	高川山(低山)	10		A-A	3:30	2014/8/1
6	32341	岩殿山	26		B-A	3:40	2014/8/31
6	32352	今倉山～二十六夜山	20		B-B	4:30	2014/9/13
6	32371	北高尾山稜～相模湖	15		B-C	8:00	2014/9/19
6	32417	からかさ岩～角研山	14		B-C	6:30	2014/10/16
6	32470	中央線南陵縦走④・矢平山	13		B-B	6:00	2014/10/29
6	32472	景信山～陣馬山(低山・里山)	12		A-A	5:00	2014/10/30
6	32512	生藤山～陣馬山	9		A-B	6:00	2014/11/8
6	32519	城山～高尾山～蛇滝	12		A-B	5:00	2014/11/15
6	32524	底沢峠～景信山(低山・里山)	8		A-A	4:00	2014/11/16
6	32533	中央線南陵尾根縦走⑤高柄山～御前山	15		B-B	5:30	2014/11/19
6	32534	金剛山～金剛山～金剛山	9		B-B	5:30	2014/11/20
6	32535	草戸山(すこやか)	14		A-A	3:15	2014/11/21
6	32549	石老山(すこやか)	4		A-B	4:00	2014/11/27
6	32563	藤野・金剛山(地図読み)	14		A-A	4:00	2014/11/30
6	32575	九鬼山～御神楽山	5		B-B	5:10	2014/12/9
6	32592	中央線南陵尾根縦走③倉岳山	17		B-B	4:30	2014/12/10
6	32578	由井の里山～片倉城跡公園	11	1	S	3:50	2014/12/12
6	32581	生藤山～陣馬山	22		B-B	6:30	2014/12/13
6	32605	城山・中央線南陵尾根縦走⑥	15		B-B	6:00	2014/12/17
6	32622	大洞山～高尾山	14		A-A	4:00	2014/12/24
6	32628	高尾山～景信山	22		A-A	5:00	2015/1/4
6	32668	百蔵山	8		A-A	3:30	2015/1/18
6	32699	城山～琵琶滝	16		A-B	4:10	2015/2/8

6	32742	陣馬山	4	A-A	4:30	2015/2/28
6	32753	石老山	4	A-A	3:30	2015/3/7
6	32768	能岳～八重山～根本山	22	A-A	4:00	2015/3/15
6	32784	石老山・大明神山	12	A-B	4:30	2015/3/18
6	32810	城山カタクリの里～城山湖(すこやか)	21	S	3:00	2015/3/29
6	32815	津久井湖城山公園	13	S	3:50	2015/3/30

### 中央線沿線(2)西沢渓谷・大菩薩、雲取からの縦走路は奥秩父

7	32016	棚横手山～甲州高尾	19	A-B	4:30	2014/4/6
7	32104	小檜山(花)	15	A-A	3:05	2014/5/10
7	32146	三窪高原～倉掛山・西沢渓谷(山と温泉)	6	A-B	5:30	2014/5/16
7	32159	ポッコノ頭～大沢山	23	B-B	5:30	2014/5/22
7	32185	雁が原摺山～檜ノ木尾根	12	B-B	6:00	2014/6/3
7	32204	三窪高原・鈴庫山(サンキュー会・バス)	26	A-A	3:30	2014/6/18
7	32256	石丸峠～大菩薩嶺～丸川峠(山温・バス)	25	B-B	5:00	2014/6/29
7	32302	大蔵高丸(花)	20	B-B	5:00	2014/8/2
7	32308	大菩薩嶺(花・バス)	16	A-A	4:30	2014/8/11
7	32330	大蔵高丸～滝子山(花)	16	B-B	7:00	2014/8/23
7	32374	小金沢連嶺～大菩薩嶺	12	B-B	7:00	2014/9/20
7	32383	小金沢山	19	B-B	5:00	2014/9/23
7	32482	今倉山～二十六夜山(山と温泉)	8	B-B	5:00	2014/11/3
7	32483	滝子山南陵	18	B-C	6:00	2014/11/3
7	32500	昇仙峡と千代田湖(山と温泉)	13	S	3:30	2014/11/11
7	32543	笹子雁ヶ腹摺山	11	B-C	5:30	2014/11/22
7	32589	鶴ヶ島屋山	10	B-B	6:00	2014/12/6
7	32596	達沢山	10	B-B	5:30	2014/12/13
7	32688	御前山めぐり	12	C-B	5:00	2015/1/31
7	32691	鶴ヶ島屋山	8	B-C	6:00	2015/2/1
7	32750	倉岳山～高畑山	15	B-B	5:10	2015/3/5
7	32804	むすび山～高川山西尾根	15	B-B	6:00	2015/3/28

### 八ヶ岳・その周辺

8	32247	甘利山～千頭星山(花)	21	A-A	5:30	2014/6/24
8	32269	硫黄岳～赤岳(花)	28	○ C-B	6:30	2014/7/12
8	32272	蓼科山～殿城山	17	B-B	6:00	2014/7/18
8	32303	八子ヶ峰～八島湿原(すこやか・バス)	21	A-A	3:30	2014/8/4
8	32318	霧ヶ峰高原～八島ヶ原湿原(すこやか)	10	A-A	4:00	2014/8/23
8	32343	棚山～ほつたらかし温泉(山温・バス)	26	A-A	4:15	2014/9/4
8	32351	南八ヶ岳縦走(夏山定例)	17	C-C	6:30	2014/9/12
8	32355	真教寺尾根～赤岳～御小屋尾根	17	C-B	5:30	2014/9/16
8	31448	西岳～権現岳～編笠山(山と温泉)	4	B-C	5:30	2014/10/11
8	32473	天狗棚山から牛ノ寝通り(山温・バス)	17	B-B	4:30	2014/10/30
8	32481	金ヶ岳～茅ヶ岳	15	B-B	5:30	2014/11/2
8	32485	八ヶ岳すそ野周遊①尖石史跡から(バス)	22	A-A	3:30	2014/11/5
8	32631	菅平スキー(バス)初級以上	18	1 ○ スキー	—	2015/1/7
8	32634	硫黄岳(雪山入門教室①)	8	C-D	7:00	2015/1/10
8	32673	シャトレーゼスキーリゾート八ヶ岳(バス)	12	—	—	2015/1/21
8	32645	縞枯山～高見石	24	C-C	4:30	2015/1/24
8	32696	車山高原スキー(初心者・バス)	6	スキー	—	2015/2/6

### 湘南・京浜・三浦・横浜・川崎

9	32008	桜ヶ丘駅～瀬谷(花)	16	S	3:30	2014/4/5
9	32009	江戸の坂道を歩く⑮	24	S	3:30	2014/4/5
9	32011	覚園時～朝比奈切り通し(鎌倉定例)	9	A-B	6:30	2014/4/5
9	32012	三浦アルプス	16	B-C	5:30	2014/4/5
9	32049	鷹取山クライミング2014-①	5	D-C	—	2014/4/5
9	32015	三ッ池公園(すこやか)	16	S	2:30	2014/4/5
9	32017	三浦アルプス⑥ツバキ尾根と三国峠	33	B-B	4:00	2014/4/6
9	32018	鷹取山三点支持(学習)	14	学習	—	2014/4/6
9	32019	日吉台地下壕(すこやか)	26	S	2:30	2014/4/7

9	32024	浦賀と観音崎公園(創立記念日・公園)	19		S	3:00	2014/4/10
9	32025	城山公園～湘南平(創立記念)	16		A-A	3:00	2014/4/10
9	32027	大楠山(創立記念山行)	14		B-A	5:00	2014/4/10
9	32050	三浦アルプス(創立記念)	7	1	B-B	3:00	2014/4/10
9	32028	多摩川100Kmノンビリウォーク②	12		S	3:00	2014/4/11
9	32029	名越切通しから披露山公園(鎌倉定例)	20		A-A	4:30	2014/4/12
9	32052	神田しだれ桜山高神社(バス)すこやか	14		S	2:00	2014/4/14
9	32053	鎌倉巡礼⑧三十三観音礼所めぐり	21		A-A	3:30	2014/4/14
9	32001	皇居の参観	86		○ S	3:30	2014/4/22
9	32041	防衛大学(見学)・観音崎を経て久里浜へ	31		S	2:40	2014/4/22
9	32077	保土ヶ谷児童遊園地・植物園・外人墓地	11		S	2:00	2014/4/24
9	32079	三浦アルプス⑦大楠山～畠山	25		B-B	4:20	2014/4/26
9	32083	鷹取山クライミング2014-②	6		D-C	—	2014/4/26
9	32084	鎌倉歴史探訪⑩	13		B-B	5:00	2014/4/27
9	32086	玉川上水散策	19		S	3:30	2014/4/29
9	32096	相模原公園(公園)	23		S	3:00	2014/5/3
9	32102	多摩川100Kmノンビリウォーク③	13		S	3:00	2014/5/9
9	32109	鷹取山三点支持(学習)	10		学習	—	2014/5/10
9	32145	鷹取山クライミング自主トレ	5		D-C	—	2014/5/16
9	32153	鎌倉巡礼⑨三十三観音礼所めぐり	27		A-A	3:00	2014/5/19
9	32160	城ヶ島	10		S	2:30	2014/5/23
9	32163	横浜小史②	6		S	3:00	2014/5/25
9	32164	相原七国峠	23	1	S	3:00	2014/5/25
9	32165	黒崎の鼻～油壺	9		S	3:00	2014/5/25
9	32168	鎌倉歴史探訪⑪	9		B-B	6:00	2014/5/25
9	32169	昭和記念公園(すこやか)	7		S	3:30	2014/5/26
9	32170	久里浜花の国から三浦富士へ	14		S	3:20	2014/5/27
9	32188	鎌倉巡礼⑦三十三観音礼所めぐり	32		A-A	4:00	2014/6/4
9	32189	鷹取山三点支持(学習)	12		学習	—	2014/6/4
9	32223	日吉ビックロック室内ジム①	12		D	—	2014/6/14
9	32229	横須賀しょうぶ園(花)	16		S	3:00	2014/6/17
9	32232	高麗山～鷹取山	10		A-A	4:00	2014/6/19
9	32233	鷹取フリークライミング自主トレ	6		D-C	—	2014/6/20
9	32237	横浜小史③	5		S	3:30	2014/6/21
9	32246	台峯緑地～鎌倉中央公園(鎌倉定例)	19		S	3:00	2014/6/24
9	32248	鎌倉巡礼⑩三十三観音礼所めぐり	24		A-A	3:30	2014/6/25
9	32259	霧降の滝～高麗山公園(公園)	9		S	3:00	2014/7/4
9	32264	鷹取山三点支持(学習)	14		学習	—	2014/7/6
9	32289	北鎌倉～金沢自然公園	21		A-A	3:30	2014/7/6
9	32266	建長寺～散在ヶ池(鎌倉定例)	24		A-A	4:00	2014/7/8
9	32294	城ヶ島(山と歌)	26		S	2:00	2014/7/16
9	32333	鶴見川源流の泉～小山田緑地(公園)	7		S	2:30	2014/8/27
9	32336	極楽寺～長谷寺～鎌倉文学館(鎌倉定例)	9		S	2:30	2014/8/28
9	32342	室内ジム②横浜ビーパンブ	4		○ D	—	2014/8/31
9	32240	三浦アルプス(地図読み)	7		A-A	4:00	2014/9/7
9	32349	鷹取山三点支持(学習)	9		学習	—	2014/9/10
9	32366	鷹取山クライミングaf-①	8		D-C	—	2014/9/13
9	32369	猿島～うみかぜ公園	23		S	3:30	2014/9/16
9	32375	鷹取山クライミング2014af-①	6		D-C	—	2014/9/20
9	32360	三浦アルプス(地図読み)	12		A-A	4:00	2014/9/21
9	32361	大楠山	6		A-A	4:00	2014/9/21
9	32376	横浜界限小史⑤	11		S	3:30	2014/9/21
9	32378	瀬上市民の森～鶴岡八幡宮(鎌倉)	19	1	A-A	4:30	2014/9/21
9	32380	四季の森公園(公園)	13		S	3:00	2014/9/22
9	32381	東高根森林公園(川崎)	22	1	A-A	3:00	2014/9/23
9	32392	小出川～茅ヶ崎里山公園(公園)	30		S	3:00	2014/9/28
9	32393	室内ジム③長後Jウォール	10		D	—	2014/9/28
9	32394	坂東観音巡礼①	27		A-A	4:00	2014/9/29
9	32395	三浦トレールNo. 1(鷹取山・畠山)	26		B-A	4:00	2014/9/30
9	32400	鷹取山三点支持(学習)	11		学習	—	2014/10/4

9	32411	衣張山・巡礼の道(鎌倉定例)	20		B-B	6:30	2014/10/11
9	31447	鷹取山クライミング2014af-③	8		D-C	—	2014/10/11
9	31449	第16期幕岩教室実技①	11		D-C	—	2014/10/12
9	32453	鷹取フリークライミング自主トレ	7		D-C	—	2014/10/17
9	32454	月例塔ノ岳A	6		学習	—	2014/10/18
9	32455	月例塔ノ岳B	24		学習	—	2014/10/18
9	32456	月例塔ノ岳C・D	15		学習	—	2014/10/18
9	32457	第16期幕岩教室実技②	11		D-C	—	2014/10/18
9	32459	鎌倉歴史探訪⑬	8		B-B	5:00	2014/10/19
9	32461	室内クライミングジム④	9		D	—	2014/10/19
9	32468	東高根森林公園(公園)	4		S	3:30	2014/10/28
9	32480	能見堂～瑞泉寺(鎌倉定例)	14	1	A-A	4:30	2014/11/2
9	32508	根岸森林公園～港の見える丘公園	10	1	S	3:00	2014/11/2
9	32509	三浦トレールNo. 3(観音崎・燈明台)	19		A-A	3:30	2014/11/6
9	32511	鷹取フリークライミング自主トレ	5		D-C	1:00	2014/11/7
9	32513	三浦アルプス①二子山～森戸川本流	15		B-B	4:30	2014/11/8
9	32515	鷹取山クライミング2014af-⑤	5		D-C	1:00	2014/11/8
9	32497	鷹取山三点支持(学習)	8		学習	—	2014/11/9
9	32517	舞岡公園(山と歌)	13		S	4:00	2014/11/12
9	32526	室内ジム⑤日吉ビッグロック	5		D	—	2014/11/16
9	32537	鷹取フリークライミング自主トレ	6		D	—	2014/11/21
9	32538	小網代の森	23		A-A	3:30	2014/11/22
9	32542	鎌倉歴史探訪⑭	8		B-B	5:00	2014/11/23
9	32550	三浦トレールNo. 4(花の国・三浦富士)(バス	13		A-A	3:20	2014/11/27
9	32562	三浦富士・武山(三浦の集いのミカン狩り)	21		A-A	3:30	2014/11/30
9	32564	鷹取山岩場のレスキュー訓練	28		D	—	2014/11/30
9	32570	大楠山～按針塚(里山・低山)	24		A-A	4:00	2014/12/5
9	32571	鎌倉紅葉谷	16		A-A	5:00	2014/12/5
9	32574	第6期リードクライミング実技①	9		D-C	—	2014/12/6
9	32577	三浦富士・武山(忘年山行)	7		S	3:00	2014/12/12
9	32579	北鎌倉～大仏切通し	10		S	3:30	2014/12/13
9	32595	三浦アルプス②	20		B-B	4:00	2014/12/13
9	32598	鷹取山三点支持(学習)	10		学習	—	2014/12/13
9	32584	室内ジム⑥淵野辺ストーンマジック	2		D	—	2014/12/14
9	32600	横浜界限小史⑧	7		A-A	3:00	2014/12/14
9	32601	三浦トレールNo. 5	18		A-A	3:00	2014/12/15
9	32607	建長寺～獅子舞谷へ(鎌倉定例)	17		A-A	3:00	2014/12/18
9	32608	鷹取フリークライミング自主トレ	6		D-C	—	2014/12/19
9	32614	第6期リードクライミング実技③	10		D-C	—	2014/12/20
9	32615	金沢八景	26		S	3:00	2014/12/21
9	32630	三浦半島縦貫	33	1	B-C	13:00	2015/1/4
9	32651	鶴見七福神	30		S	3:00	2015/1/8
9	32652	瀬谷八福神	29		S	3:30	2015/1/9
9	32632	三浦アルプス③南尾根～森戸神社	25		B-B	4:30	2015/1/10
9	32655	藤沢七福神	23	1	S	3:30	2015/1/3
9	32638	三浦トレールNo. 6(岩礁のみち)	24		A-A	4:00	2015/1/14
9	32657	湘南平(スケッチ)	10		S	2:00	2015/1/16
9	32658	鷹取フリークライミング自主トレ	6		D-C	—	2015/1/16
9	32659	生田緑地(公園)	9		S	2:30	2015/1/17
9	32660	浅間山～湘南平	9		S	3:00	2015/1/17
9	32663	鷹取山～三浦アルプス	24		B-B	6:00	2015/1/17
9	32664	鷹取山クライミング2014af-⑦	3		D-C	—	2015/1/17
9	32669	鎌倉七切通し	33		A-A	4:30	2015/1/19
9	32670	瀬上池～天園(鎌倉定例)	10		B-B	5:00	2015/1/19
9	32672	西鎌倉～大仏切通し	13		A-A	4:30	2015/1/20
9	32675	鎌倉ハイキングコースめぐり	12		B-B	7:00	2015/1/23
9	32678	鷹取山クライミング2014af-⑧	5		D-C	—	2015/1/24
9	32680	横浜界限小史⑨	10		A-A	3:30	2015/1/25
9	32681	鎌倉歴史探訪(15)	10		B-B	5:00	2015/1/25
9	32684	室内ジム⑦長後ジェイウォール	6		D	—	2015/1/25

9	32686	三浦トレールNo. 7・8(山温油壺から荒崎へ)	14		A-A	3:40	2015/1/27
9	32690	三浦アルプス	37		B-B	5:00	2015/2/1
9	32693	鷹取山三点支持(学習)	8		学習	—	2015/2/1
9	32697	三浦アルプス	25		B-B	6:00	2015/2/7
9	32711	三浦トレールNo. 9(武山・大楠山)	20		A-A	4:30	2015/2/10
9	32717	鷹取山クライミング2014af-⑨	7		D-C	—	2015/2/14
9	32718	三浦アルプス④仙元山～田浦梅林	28		B-B	4:00	2015/2/15
9	32719	坂東巡礼⑥鎌倉	30		A-A	3:30	2015/2/16
9	32723	根岸森林公園と三溪園(公園)	19		S	3:30	2015/2/19
9	32725	鷹取フリークライミング自主トレ	6		D-C	—	2015/2/20
9	32729	三浦アルプス	19	1	B-B	5:00	2015/2/21
9	32733	鎌倉歴史探訪⑩	12		B-B	5:00	2015/2/22
9	32736	円海山	27		A-A	3:30	2015/2/23
9	32737	三浦半島縦断ウォーク	12		B-C	12:00	2015/2/25
9	32747	三浦トレールNo.10(大楠山・葉山)	16		A-A	3:00	2015/3/3
9	32771	鷹取フリークライミング自主トレ	5		D-C	—	2015/3/6
9	32756	三浦アルプス(地図読み)	14		A-A	4:00	2015/3/8
9	32758	三浦アルプス～田浦梅林	10		B-B	4:00	2015/3/8
9	32773	子安の里・上山口棚田(里山)	13		S	2:30	2015/3/12
9	32775	円海山～大丸山(鎌倉定例)	10		A-A	4:00	2015/3/12
9	32777	三浦アルプス⑤	30		B-B	4:30	2015/3/14
9	32778	鷹取山クライミング2014af-⑫	6		D-C	—	2015/3/14
9	32782	横浜界隈小史⑩	6		A-A	3:00	2015/3/15
9	32789	鷹取フリークライミング自主トレ	4		D-C	—	2015/3/20
9	32790	三浦縦貫山行	11		B-C	8:30	2015/3/21
9	32794	鎌倉歴史探訪⑪	12		B-B	5:00	2015/3/22
9	32798	三浦トレールNo. 11(仙元山・二子山)	14	2	B-A	4:20	2015/3/24
9	32799	三浦アルプス	15		B-B	5:30	2015/3/26

## 箱根

10	32036	金時山	18		A-A	4:15	2014/4/13
10	32098	駒ヶ岳～神山(花)	39		A-A	4:30	2014/5/4
10	32112	木無山～天上山(花)	15		B-B	6:00	2014/5/11
10	32215	箱根・湯坂路(低山)	20		A-A	3:30	2014/6/10
10	32249	函南原生林(バス)	18		A-A	4:00	2014/6/25
10	32372	箱根・三国山(花)	18		A-A	5:00	2014/9/20
10	32373	箱根外輪山(乙女峠～箱根峠)	19		B-B	6:30	2014/9/20
10	32384	塔の峰・明星ヶ岳	7		A-A	4:00	2014/9/26
10	32385	酔芙蓉農道と彼岸花	21		A-A	3:30	2014/9/26
10	32386	箱根・鷹巣山(花)	21		A-A	3:00	2014/9/27
10	32396	箱根外輪山①塔ノ峰～明神ヶ岳	15		B-B	7:00	2014/9/30
10	32446	屏風山・鷹巣山	11		A-B	5:30	2014/10/8
10	32408	金時山(里山・低山)	13		A-A	4:00	2014/10/10
10	32420	幕岩岩トレ	8		D-C	—	2014/10/18
10	32458	箱根丸岳	18		A-A	4:00	2014/10/19
10	32462	函南原生の森・山中城址公園(公園・バス)	7		S	3:00	2014/10/20
10	32465	金時山～明神ヶ岳(花)	12		B-B	7:00	2014/10/24
10	32486	足柄峠～矢倉岳	21		A-A	4:25	2014/11/6
10	32489	第16期幕岩教室実技⑤	14		D-C	—	2014/11/8
10	32527	幕岩クライミング(自主トレ)	6		D-C	—	2014/11/16
10	32529	駒ヶ岳～神山(低山)	6		A-A	4:30	2014/11/18
10	32540	金時山～明神ヶ岳～塔ノ峰	10		B-B	7:00	2014/11/22
10	32552	芦ノ湖岬西岸(17年会・バス)	11		A-A	4:30	2014/11/27
10	32573	箱根旧街道(東・西坂)	20		B-B	6:30	2014/12/6
10	32590	箱根駒ヶ岳・神山	9		A-A	3:30	2014/12/9
10	32582	第6期リードクライミング実技②	8		D-C	—	2014/12/13
10	32619	箱根外輪山②金時山～丸岳	20		A-B	5:20	2014/12/23
10	32633	箱根・神山～駒ヶ岳	25		B-B	5:00	2015/1/10
10	32636	湯河原幕岩自主トレニング	15		D-C	—	2015/1/11
10	32661	箱根石仏群～浅間山	12		A-A	3:50	2015/1/17

10	32679	箱根長尾峠～展望公園(中級講座実技)	33		B-B	3:00	2015/1/24
10	32739	国府津丘陵～曾我梅林	12		S	2:30	2015/2/27
10	32740	南郷山～幕山	18		A-A	4:00	2015/2/27
10	32755	第10期MRT①幕岩悟空スラブ	7		D-C	1:00	2015/3/7
10	32774	南郷山・幕山	10		A-A	3:30	2015/3/12
10	32764	第10期MRT②幕岩悟空スラブ	7		D-C	1:00	2015/3/14
10	32776	南郷山～幕山～大石ヶ平	16		A-A	4:30	2015/3/14
10	32791	白銀山	15		C-C	6:30	2015/3/21
10	32801	真鶴半島(すこやか)	19		S	2:30	2015/3/27

### 伊豆

11	32051	MRT一城山	10		D-D	1:00	2014/4/12
11	32090	長九郎山	8	1	A-B	5:00	2014/4/29
11	32100	奥沼津アルプス(山と温泉)(バス)	20		B-B	4:00	2014/5/7
11	32161	神津島(24の瞳の会)	10		A-A	4:00	2014/5/23
11	32125	猫越岳～三蓋山(花・バス)	21		B-B	5:00	2014/5/24
11	32176	天城縦走	16		B-B	6:30	2014/5/29
11	32227	片瀬峠～万三郎岳～万次郎岳(自然観察)	6		B-C	6:00	2014/6/15
11	32367	伊豆玄岳	27		A-A	4:00	2014/9/14
11	32567	伊豆踊子歩道(バス)	20		A-A	3:30	2014/12/3
11	32599	伊豆城山(自主トレ)	6		D-D	—	2014/12/13
11	32714	初島	25		S	3:00	2015/2/14

### 駿河(富士山の南側周辺)

12	32364	富士山双子山(バス・写真)	27		A-A	4:00	2014/9/11
12	32597	沼津アルプス	7		B-B	5:30	2014/12/13
12	32698	沼津アルプス	28		B-B	6:00	2015/2/7
12	32702	富士山五合目(雪山入門教室②)	8		C-C	4:30	2015/2/14
12	32807	毛無山から雨ヶ岳	6		C-C	6:00	2015/3/28

### 南アルプス(鳳凰三山～夜叉人尾根以南)

13	32283	鳳凰三山～御座石鉱泉	9		C-C	8:30	2014/7/27
13	32313	光岳～池口岳	5		C-C	11:00	2014/8/17
13	32705	入笠山～テイ沢(バス)	19		B-B	4:00	2015/2/21

### 中央アルプス・御嶽・恵那山

14	32641	乗鞍スキー研修	5		スキー	—	2015/1/15
----	-------	---------	---	--	-----	---	-----------

### 北アルプス・後立山

15	32042	奥穂高岳(テント)	4		D-C	8:00	2014/4/25
15	32043	霞沢岳(雪山・テント・CL研修)	4		D-C	8:00	2014/4/26
15	32094	塩の道まつり(小谷～大町)(山と温泉)	6		S	3:30	2014/5/2
15	32110	立山・奥大日岳(テント)	4		D-C	7:00	2014/5/10
15	32174	白馬・詩の小徑と岩岳山	7		B-B	5:10	2014/5/28
15	32208	有明山	12		C-C	11:00	2014/6/28
15	32277	白馬八方池(ゆっくり①バ)	7		S	3:00	2014/7/23
15	32278	八方～唐松岳(ゆっくり②バス)	16		B-A	4:00	2014/7/23
15	32280	爺ヶ岳～鹿島槍ヶ岳(南峰)(山と温泉)	13		B-B	6:30	2014/7/25
15	32281	槍ヶ岳～穂高連峰(夏山定例)	8		C-C	10:00	2014/7/25
15	32299	梶池高原こども自然教室(バス)	17	15	A-A	6:00	2014/7/29
15	32301	立山～奥大日岳(夏山定例)	9		B-C	7:50	2014/8/1
15	32304	燕岳・餓鬼岳・唐沢岳(夏山定例バス)	9		C-C	10:00	2014/8/4
15	32314	蝶ヶ岳(山と歌)	15		B-B	6:30	2014/8/18
15	32357	霞沢岳	13		C-B	7:00	2014/9/19
15	32359	剣岳北方稜線(CL研修)	6		D-C	10:00	2014/9/20
15	32388	霞沢岳	7		C-B	7:00	2014/9/27
15	32587	八方尾根スキー(初級以上)バス	14		スキー	—	2015/1/7
15	32588	白馬落倉高原(スノーシュー・バス)	7		A-A	4:00	2015/1/7
15	32704	蝶ヶ岳(テント)	7		D-D	9:00	2015/2/20

### 北関東・上州・妙義

16	32010	栃木・太平連峰(花)	9		A-B	5:30	2014/4/5
16	32022	妙義自然探勝路(バス・カメラ)	25		B-B	4:30	2014/4/8
16	32040	川越街道(旧街道ひろい歩き④・バス)	13		S	3:00	2014/4/21
16	32091	遠見尾根～白岳～五竜山荘	8		C-C	7:00	2014/4/29
16	32045	鹿島槍東尾根	5		D-D	10:00	2014/5/2
16	32136	鳴神山(桐生)	12		A-A	4:00	2014/5/11
16	32117	石門巡りと表妙義	12	○	D-C	9:00	2014/5/17
16	32255	四つ叉山～鹿岳	6		B-C	7:00	2014/6/28
16	32358	榛名湖外輪山	7		B-C	7:00	2014/9/20
16	32407	上州武尊山と照葉峡(山と温泉・バス)	16		B-C	7:00	2014/10/9
16	32501	信濃路を歩く(バス)	26		A-A	4:00	2014/11/13
16	32546	裏妙義縦走	7		C-C	7:00	2014/11/24
16	32572	桜山(公園・バス)	26		A-A	4:00	2014/12/6
16	32748	坂東巡礼⑦大高取山・越生梅林(バス)	32		A-A	2:00	2015/3/4
16	32765	大沼・赤城山	8		C-C	4:00	2015/3/14
16	32802	三轟山・岩舟山(花)	16		A-A	5:00	2015/3/28

### 筑波・常磐・上総・房総・首都(江戸)

17	32288	蘆花恒春園・実篤公園	15	1	A-A	3:30	2014/7/6
17	32230	古代はずの里～さきたま古墳(公園・バス)	17	3	S	2:30	2014/7/9
17	32311	武蔵野公園～府中本町駅	13		S	4:30	2014/8/16
17	32340	谷津公園(野鳥)	8		S	2:00	2014/8/31
17	32443	皇居の参観	78	1	S	3:30	2014/11/11
17	32502	多摩川100kmのんびりウオーク④	8		S	2:30	2014/11/14
17	32544	江戸の坂道を歩く番外編	38	2	S	4:00	2014/11/24
17	32548	坂東観音巡礼③銚子犬吠埼海岸(バス)	35		S	2:00	2014/11/26
17	32561	鋸山(親子ハイキング)	18		S	3:00	2014/11/30
17	32623	明治神宮御苑・探鳥散策	23	2	S	2:00	2014/12/26
17	32639	坂東巡礼⑤成田山(バス)	26		S	2:30	2015/1/15
17	32671	嵯峨山～大崩水仙郷	5		S	3:30	2015/1/20
17	32685	水仙ロード周遊(房総Ⅱ9)	9		A-A	3:00	2015/1/26
17	32738	魚見根山～高塚山(房総Ⅱ9)	5		B-B	5:00	2015/2/27
17	32785	東京街歩き①	19		S	3:00	2015/3/19
17	32787	埼玉県北本自然観察公園・探鳥散策	13		S	3:00	2015/3/20
17	32813	多摩川100Kmのんびりウオーク	12		S	3:00	2015/3/30

### 日光・尾瀬・那須・南会津

18	32078	鳴虫山(花)	10		A-B	4:30	2014/4/26
18	32162	日光道中(街道ひろい歩き⑤)	8		S	3:00	2014/5/25
18	32175	薬師岳～大木戸山～三の宿山(花)	9		B-B	6:00	2014/5/29
18	32250	日光高山(山と温泉)	17		A-A	3:30	2014/6/27
18	32257	至仏山(花・バス)	15		B-B	7:30	2014/7/2
18	32258	尾瀬湿原(ゆっくり・バス)	5		B-B	8:00	2014/7/2
18	32267	霧ヶ峰(低山定例・バス)	36		A-A	4:00	2014/7/12
18	32268	赤薙山・丸山(花)	22	1	B-B	4:30	2014/7/12
18	32350	燧ヶ岳(山と温泉・バス)	23	○	B-B	7:30	2014/9/10
18	32444	尾瀬沼周辺歩き	3		S	2:00	2014/9/10
18	32362	もうひとつの日光(すこやか・バス)	23		A-A	3:30	2014/9/26
18	32406	日光白根山	13	1	A-B	5:30	2014/10/9
18	32409	鬼怒沼・物見山(秘湯の宿④山と温泉)	14		B-B	6:30	2014/10/10
18	32410	西吾妻山・磐梯山(ゆっくり・バス)	16		B-B	6:30	2014/10/10
18	32452	日光半月山・霧降高原(山と温泉)	4		A-A	3:30	2014/10/15
18	32418	奥日光湯元周遊(壮春18の会)	17		A-A	4:00	2014/10/17
18	32422	庚申山～皇海山	7		C-C	11:00	2014/10/18
18	32424	南会津博士山・志津倉山	10		B-B	5:00	2014/10/19
18	32643	尾瀬岩鞍スキー	11	1	スキー	—	2015/1/19
18	32701	尾瀬岩鞍スキー(初級以上)	17	1	スキー	—	2015/2/11
18	32796	奥鬼怒温泉郷(山と温泉)	5		A-B	2:00	2015/3/22

**谷川岳・越後・佐渡**

19	32353	万太郎本谷	6		D-C	7:00	2014/9/13
19	32356	西ゼン廻行(中級)	6		D-C	10:00	2014/9/19
19	32397	谷川岳(ゆっくり)	15		B-B	5:30	2014/10/2
19	32398	朝日連峰	8		C-C	8:00	2014/10/3
19	32445	一ノ倉沢~天神平(カメラ・バス)	18		A-B	5:00	2014/10/7
19	32425	守門岳・浅草岳	7		C-C	7:30	2014/10/19
19	32707	石打丸山スキー場	10		スキー	—	2015/2/27
19	32769	谷川岳(雪山教室③)	7		C-D	7:00	2015/3/21

**駿河(富士山の南側周辺)**

20	32039	和田峠~塩尻峠(分水嶺46)	8		C-C	8:00	2014/5/4
20	32122	太郎山・小檀嶺岳(コマユダケ)	5		B-B	4:30	2014/5/21
20	32201	独鈷山	9		A-A	4:00	2014/6/9
20	32576	信濃路を歩く②(バス)	18	1	A-A	3:30	2014/12/10
20	32637	関温泉スキー講習会(初級以上)	9		スキー	—	2015/1/13
20	32646	野沢温泉スキー(初級以上)	15		—	—	2015/1/25
20	32648	志賀高原スキー(初級以上・バス)	16	2	スキー	—	2015/2/2
20	32649	妙高杉ノ原スキー(初級以上・バス)	16		スキー	—	2015/2/7
20	32751	志賀高原スキー祭(初級以上・バス)	27	1	スキー	—	2015/3/5
20	32800	桐池高原親子スキー・山スキー(バス)	19	8	スキー	—	2015/3/25

**東北**

21	32123	気仙沼・徳仙丈山	19		A-A	4:00	2014/5/23
21	32183	安達太良山・磐梯山	13		B-B	5:30	2014/6/1
21	32206	森吉山・秋田駒ヶ岳(秘湯の湯)	22	○	B-B	6:30	2014/6/20
21	32271	早池峰山・姫神山(東北復興支援)	12		B-B	5:30	2014/7/17
21	32276	朝日連峰	8		C-C	8:00	2014/7/20
21	33279	岩手山	13		B-B	5:30	2014/7/25
21	32363	栗駒山・蔵王	8		B-C	8:00	2014/9/26
21	32644	小さな町の歴史散歩	17		S	2:30	2015/1/21
21	32647	たざわ湖スキー(初級以上)	14		スキー	—	2015/1/26
21	32703	蔵王スキー初級以上	10	○	スキー	—	2015/2/15

**北海道**

22	32585	北海道ニセコひらふスキー(初級以上)	9	1		—	2014/12/15
22	32708	北海道ルスツスキー(初級以上)	8	1		—	2015/3/16

**近畿・尾張・北陸**

23	32184	熊野古道⑤	13		A-B	5:40	2014/6/2
23	32327	白山(ゆっくり・バス)	22		B-B	7:00	2014/8/18
23	32426	熊野古道⑥	9		A-A	5:00	2014/10/19
23	32507	熊野古道⑦	8		A-A	5:00	2014/11/21
23	32759	第三回六甲全山縦走	16		B-C	13:00	2015/3/8

**中国・四国**

24	32124	剣山・石鎚山	9		B-B	6:00	2014/5/23
----	-------	--------	---	--	-----	------	-----------

**九州・屋久島**

25	32116	阿蘇山・由布岳	11		B-B	5:00	2014/5/16
----	-------	---------	----	--	-----	------	-----------

**海外**

27	32132	キリマンジャロ	14	○	B-C	15:00	2014/9/3
----	-------	---------	----	---	-----	-------	----------