

参加者募集

どなたでも歓迎！！

## これから登山を始める人への 第20回 みろく登山スクール ご案内

これから山登りを始めたいと考えている方、どんな服装で、何を用意したらよいか？  
若いころ山歩きしていたが再開したい方、いろいろ分からないことがあります。  
このような方を対象に、安全な山登りを楽しんでいただくための講習会を開催します。

〈日 時〉 机上学習 2019年3月9日(土) 13時～17時 12時開場  
実技学習 2019年3月16日(土) 8時～16時  
※雨天の場合の予備日:3月17日(日)

〈定 員〉 40名  
〈場 所〉 机上学習 横浜市市民活動支援センター4階  
(住所) 横浜市中区桜木町1丁目1-56  
実技学習 陣馬山周辺



机上学習 ①山の歩き方・服装と装備  
②山のトラブル対応  
③地図の読み方とコンパスの使い方  
実技学習 陣馬山周辺を歩きながら実地学習します。

〈参加費〉 1,000円(受講時に納入)  
〈申込方法〉 裏面「登山スクール申込書」に必要事項をご記入の上お申込みください。  
〈締切日〉 3月5日(火) 定員になりしだい締め切らせていただきます。

〈問合せ先〉 横浜市西区平沼1-1-11瀬尾ビル202号  
NPO法人 みろく山の会 事務所  
TEL 045(317)2369 平日のみ 13時～17時



〈主催〉 NPO法人 みろく山の会 URL <http://www.mirokuyamanokai.org/>  
〈後援〉 横浜市市民局・丹沢大山自然再生委員会

# みろく登山スクール 参加申込書 FAX 045(317)2365

申込日	2019年 月 日
(フリガナ) お名前	生年月日 19 年 月 日 年齢 歳 性別(男、女)
ご住所	〒 携帯電話番号 ( ) 自宅電話番号/Fax ( ) 電子メールアドレス
山登りの経験	[ 無 ・ 有 ]
最近登った山	① ②
緊急連絡先	(氏名) (続柄) (電話番号)

※これらの情報は登山スクール運営のため、および実技学習時の警察署への登山届に記載のためにのみ使用し、それ以外のためには一切使用しません。

----- [ 郵送の場合は、この線より切り取ってお送り下さい ] -----

【申込方法】 ①(郵送の場合) 「みろく山の会事務所宛」に‘参加申込書’をお送りください。

〒220-0023 横浜市西区平沼1-1-11 瀬尾ビル202

NPO法人 みろく山の会 事務所

②(FAXで送信の場合) 「みろく山の会事務所」にこの用紙を切らずにFAXしてください。

FAX 045(317)2365

【お願い】 FAX後、必ず「みろく山の会事務所」に用紙が届いているか、確認の電話をしてください。

TEL 045(317)2369

\* FAXでのお申込みは、24時間可能ですが、

電話で届いているかの確認は、平日のみ 13時～17時 となります。

## ○「机上学習」時の持参品

- ① 筆記用具
- ② 地図読み講義時に使用用具(お持ちの方は持参してください)  
シルバコンパス、分度器、30cmモノサシ、蛍光ペン2色

## ○「実技学習」時の服装・履物

- ① 服装は綿のものではなく、ポリエステルなどの化繊のものを用意してください。
- ② 靴は登山靴を用意してください。

※不明な方は問い合せください。また机上学習時にも説明します。

## NPO法人 みろく山の会 とはどんな会

みろく山の会は、神奈川県で35年間、中高年を主体とする「山の会」として健全な登山活動を実施し全国で山岳会として初めて、NPO法人(特定非営利活動法人)の認可を受けました。

会員数は、現在約780名(男女比 男50%・女50%)を有し、全国有数の山の会として、1年を通してさまざまな活動を実施しています。

ハイキング(里山)から日本アルプス(高山)の登山のみならず、岩登り・沢登り・スキー・海外の山等と、オールラウンドの山行に挑戦しています。

さらに社会貢献として、自然保護活動、安全な登山の啓発や青少年育成も重要な活動として、積極的に推進しています。

このような活動の蓄積から得た経験を基にして、安全で楽しく山に登り、自然と親しんでいただくことを目標に今回の講習会を企画し、開催いたします。