

2005年度 山行実績

山域番号	山行番号	山行名	HP	ランク	時間	実施日
奥多摩						
1	23078	浅間嶺・払沢の滝		11	5	2005/4/2
1	23302	御岳山		11	3	2005/8/2
1	23313	三頭山		11	3	2005/09/0
1	23368	高水三山		11	4	2005/10/0
1	23468	高水三山		11	4	2005/11/2
1	23525	御岳山～日ノ出山		11	5.5	2005/12/2
1	23639	三頭山(バス)		11	4	2006/3/1
1	23043	刈寄山～今熊山		12	5	2005/04/0
1	23006	川苔山		22	6	2005/04/0
1	23054	御前山～湯久保尾根(花山行)		22	5	2005/4/1
1	23055	大岳山		22	5	2005/4/1
1	23067	御岳山～大岳山		22	5.5	2005/4/2
1	23126	奥多摩・鍋割山		22	6	2005/5/2
1	23135	鶴寝山		22	6	2005/5/2
1	23136	戸倉三山		22	6.5	2005/5/2
1	23191	鋸山～大岳山		22	7	2005/6/1
1	23222	御岳山・大岳山		22	5.5	2005/07/0
1	23271	御前山		22	5.5	2005/7/3
1	23318	鷹ノ巣山(I)		22	7	2005/09/0
1	23324	鷹ノ巣山(II)		22	7	2005/9/1
1	23389	鷹ノ巣山		22	6	2005/10/1
1	23427	鶴寝山		22	6	2005/11/0
1	23433	棒ノ折山		22	6.5	2005/11/0
1	23485	日ノ出山北尾根		22	5.5	2005/12/0
1	23571	川苔山		22	6	2006/1/2
1	23578	御前山		22	5.5	2006/02/0
1	23052	海沢探勝路～鋸尾根		23	7.5	2005/4/1
1	23132	蕎麦粒山～川苔山		23	7	2005/5/2
1	23314	越沢アルペンコース		32	4	2005/09/0
1	23033	丹波川徒渉訓練		33	0	2005/4/2
1	23263	入川谷本谷(沢山行)Step6		33	6	2005/7/2
奥武蔵						
2	23150	黒山三滝～ユガテ		11	5	2005/5/2
2	23446	粥新田峠・大霧山		11	4	2005/11/1
2	23518	物見山～日和田山		11	3.5	2005/12/1
2	23059	伊豆ヶ岳・子の権現		12	5	2005/4/1
2	23157	伊豆ヶ岳		22	6	2005/06/0
2	23439	伊豆ヶ岳(私の山定例)		22	6	2005/11/1
2	23579	武甲山		22	4.5	2006/02/0
奥秩父						
3	23428	西沢溪谷(デジカメ入門・バス)		11	3.5	2005/11/0
3	23623	四阿屋山周辺(私の定例)		11	2.5	2006/03/0
3	23092	大菩薩嶺～牛ノ寝通り		22	4.5	2005/05/0
3	23162	甲武信ヶ岳		22	6	2005/06/0
3	23169	雲取山		22	6	2005/06/0
3	23249	瑞牆山(不動沢コース)		22	5	2005/07/0
3	23091	両神山		33	6.5	2005/05/0
3	23097	両神山・八丁峠(テント)		33	6	2005/5/1
3	23277	甲斐駒ヶ岳・仙丈ヶ岳(夏山定例)		33	7.5	2005/08/0
3	23315	笛吹川・鷄冠谷左俣(沢山行)		33	7	2005/09/0
3	23544	瑞牆山・金峰山		33	9	2006/1/2
丹沢						
4	23450	経ヶ岳・仏果山・高取山		11	5	2005/11/1

4	23523	大山(Ⅰ)(私の山定例)	11	4	2005/12/2
4	23534	大山(Ⅱ)	11	4	2006/01/0
4	23561	頭高山～震生湖	11	3.5	2006/1/1
4	23595	大野山(スケッチ・カメラ)	11	3.5	2006/02/0
4	23652	大野山	11	3.5	2006/3/1
4	23063	三国山～湯船山～不老山	12	6.5	2005/4/2
4	23430	鍋割山	12	6.5	2005/11/0
4	23448	大山	12	5.5	2005/11/1
4	23569	不老山	12	5	2006/1/2
4	23572	高松山～シダゴ山	12	6	2006/1/2
4	23108	大倉尾根登れるところまで	21	5.5	2005/5/1
4	23125	桧洞丸・石棚山	22	5	2005/5/2
4	23138	桧洞丸	22	6	2005/5/2
4	23141	石棚山～桧洞丸	22	6	2005/5/2
4	23146	兩山峠～鍋割山	22	6	2005/5/2
4	23159	丹沢表尾根(夏山訓練山行)	22	7	2005/06/0
4	23325	加入道山～大室山	22	6	2005/9/1
4	23402	大山北尾根	22	7	2005/10/1
4	23421	石棚山・桧洞丸	22	5	2005/10/2
4	23426	(丹沢三峰～桧洞丸	22	7.5	2005/10/3
4	23443	畦ヶ丸	22	6	2005/11/1
4	23454	檜岳～高松山	22	6.5	2005/11/1
4	23469	よもぎ尾根～長尾尾根	22	6	2005/11/2
4	23476	天王寺尾根～丹沢山	22	6.5	2005/11/2
4	23480	鍋割山Ⅱ	22	6.5	2005/11/2
4	23493	長尾尾根～鍋割山稜	22	6.5	2005/12/1
4	23520	大山～よもぎ尾根	22	7	2005/12/1
4	23522	長尾尾根～三ノ塔よもぎ尾根	22	6	2005/12/1
4	23529	塔ノ岳	22	5	2005/12/2
4	23532	塔ノ岳～表尾根	22	6	2006/01/0
4	23554	丹沢堂平～天王寺尾根	22	6	2006/1/1
4	23007	ミツバ山・権現山・屏風岩山	23	7	2005/04/0
4	23013	鳥の胸山～畦ヶ丸	23	7	2005/04/0
4	23037	丹沢主脈	23	9	2005/04/0
4	23069	丹沢主稜(1)	23	10	2005/4/2
4	23095	丹沢山～塔ノ岳	23	7	2005/5/1
4	23096	大山北尾根横断	23	7.5	2005/5/1
4	23130	兩山峠・鍋割山	23	7	2005/5/2
4	23147	白馬尾根～塔ノ岳	23	8.5	2005/5/2
4	23175	信玄平～畦ヶ丸	23	8	2005/6/1
4	23403	蛭ヶ岳	23	7	2005/10/1
4	23423	鍋嵐～大山三峰	23	7	2005/10/2
4	23434	碓氷権現山～畦ヶ丸～世附権現山	23	7.5	2005/11/0
4	23451	塔ノ岳～桧洞丸	23	7	2005/11/1
4	23475	遠見山～大杉山	23	7	2005/11/2
4	23486	本間ノ頭・春の木丸	23	6.5	2005/12/0
4	23491	丹沢三峰Ⅰ(大倉から)	23	8	2005/12/1
4	23492	丹沢三峰Ⅱ(忘年山行・私の山定例)	23	8	2005/12/1
4	23494	地藏新道～袖平山	23	6.5	2005/12/1
4	23626	日影山(ブツツエ平)～檜岳	23	8.5	2006/03/0
4	23628	丹沢主脈	23	9	2006/03/0
4	23102	丹沢縦走	24	14	2005/5/2
4	23347	東沢・テシロノ頭・石棚山	32	7.5	2005/9/1
4	23008	大山～大山三峰山	33	7	2005/04/0
4	23019	梅ノ木尾根～大山北尾根	33	8.5	2005/04/0
4	23479	大室山北東尾根(茅ノ尾根)	33	6	2005/11/2
4	23541	丹沢白馬尾根	33	8.5	2006/1/1
4	23597	畦ヶ丸～一郎丸	33	6.5	2006/2/1

5	23030	天子ヶ岳～長者ヶ岳・竜ヶ岳(バス)	11	4	2005/4/2
5	23355	石割山	11	4	2005/9/1
5	23516	竜ヶ岳(忘年山行・バス)	11	4.5	2005/12/1
5	23477	三方分山～パノラマ台(バス)	21	5	2005/11/2
5	23057	釈迦ヶ岳・黒岳	22	5.5	2005/4/1
5	23098	鹿留山～杓子山～鳥居地峠	22	5	2005/5/1
5	23109	御坂山・黒岳	22	5	2005/5/1
5	23129	愛鷹連峰(位牌、袴腰、愛鷹)	22	7	2005/5/2
5	23143	鬼ヶ岳(花山行・バス)	22	5.5	2005/5/2
5	23151	越前岳	22	5	2005/5/2
5	23304	宝永山	22	5.5	2005/8/2
5	23432	鹿留山～杓子山(バス)	22	5.5	2005/11/0
5	23487	黒岳(文学と温泉・バス)	22	4.5	2005/12/0
5	23528	御坂黒岳	22	5	2005/12/2
5	23644	越前岳	22	4.5	2006/3/1
5	23264	三ツ峠北尾根	23	8	2005/7/2
5	23056	富士・宝永山	32	7	2005/4/1
5	23148	富士山	43	8	2005/5/2
5	23577	富士山(テント)	43	8	2006/1/3

中央線沿線(1)大月迄・道志

6	23014	三国山～生藤山	11	4.5	2005/04/0
6	23079	藤野オリエンテーリング	11	4	2005/4/3
6	23105	景信山(すこやか山行)	11	5	2005/05/0
6	23168	高尾山(すこやか山行)	11	4	2005/06/0
6	23352	景信山	11	4.5	2005/9/1
6	23431	奈良倉山(すこやか山行)	11	2.5	2005/11/0
6	23505	城山～高尾山	11	4	2005/12/0
6	23507	石老山	11	3.5	2005/12/1
6	23530	生藤山	11	5	2005/12/2
6	23536	扇山	11	3	2006/01/0
6	23548	高尾山～城山	11	5.5	2006/01/0
6	23570	陣馬山～景信山	11	5.5	2006/1/2
6	23624	石老山	11	3.5	2006/03/0
6	23667	草戸山(花山行)	11	3.5	2006/3/2
6	23060	高尾山縦走	12	6.5	2005/4/1
6	23256	陣馬山～景信山～高尾山	12	6.5	2005/7/1
6	23537	倉岳山	12	5.5	2006/01/0
6	23003	岩殿山	22	3.5	2005/04/0
6	23088	本社ヶ丸(花山行・私の山定例)	22	7	2005/05/0
6	23140	坪山	22	4	2005/5/2
6	23208	生藤山～陣馬山	22	6.5	2005/6/2
6	23301	九鬼山～高畑山	22	7	2005/8/1
6	23462	茅ヶ岳～金ヶ岳	22	5	2005/11/2
6	23566	御正体山	22	6	2006/1/2
6	23594	高柄山～鶴島御前山	22	5.5	2006/02/0
6	23599	今倉山～二十六夜山	22	5.5	2006/2/1
6	23641	権現山～北峰	22	5.5	2006/3/1
6	23555	滝子山～お坊山	23	7.5	2006/1/1

中央線沿線(2)大菩薩

7	23076	甲州高尾山(花山行)	11	3	2005/4/2
7	23186	弥三郎岳・白砂山	11	3.5	2005/06/0
7	23299	大菩薩嶺～丸川峠(花山行・バス)	11	4.5	2005/8/1
7	23322	甲州高尾山(花・すこやか山行・私の山定例)	11	3.5	2005/9/1
7	23612	高川山	21	3.5	2006/2/2
7	23042	花咲山(梅久保山)	22	4	2005/4/1
7	23066	曲岳・黒富士・太刀岡山(私の山定例)	22	5.5	2005/4/2
7	23089	金ヶ岳・茅ヶ岳	22	4.5	2005/05/0
7	23123	達沢山・京戸山	22	5	2005/5/1

7	23127	滝子山(花山行・私の山定例)	22	6.5	2005/5/2
7	23153	小檜山	22	6	2005/5/3
7	23160	大菩薩峠～牛ノ寝	22	6	2005/06/0
7	23279	大蔵高丸(花山行)	22	6	2005/08/0
7	23327	黒岳～牛奥ノ雁ガ腹摺山	22	6	2005/9/1
7	23356	乾徳山	22	6	2005/9/2
7	23447	雁ヶ腹摺山	22	6.5	2005/11/1
7	23463	小檜山	22	5	2005/11/2
7	23470	本社ヶ丸～清八峠	22	7	2005/11/2
7	23471	乾沢ノ頭～斑山	22	4	2005/11/2
7	23582	大菩薩嶺	22	4.5	2006/2/1
7	23071	滝子山(東稜・花山行)	23	7.5	2005/4/2
7	23119	黒岳～雁ヶ腹摺山～大峰	23	8	2005/5/1
7	23131	滝子山南稜	23	7	2005/5/2
7	23084	恩若ノ峰～源次郎岳	32	6	2005/05/0
7	23556	大菩薩嶺(雪山初心者入門)	32	6	2006/1/1

八ヶ岳・その周辺

8	23229	霧ヶ峰・八子ヶ峰	11	4	2005/07/0
8	23230	麦草から硫黄岳へ(私の山定例)	21	5	2005/07/0
8	23563	入笠山・富士見高原(山と温泉)	21	4	2006/1/1
8	23158	編笠山	22	6	2005/06/0
8	23375	蓼科山・本沢溪谷	22	5	2005/10/0
8	23585	八ヶ岳スノーハイキング(バス)	22	5	2006/2/1
8	23306	西岳～編笠山	23	7	2005/8/2
8	23370	西岳～編笠山	23	7	2005/10/0
8	23212	天狗岳西尾根	32	6	2005/6/2
8	23298	八ヶ岳	32	6	2005/8/2
8	23543	北横岳・縞枯山(雪山初心者入門Ⅰ)	32	4.5	2006/1/2
8	23586	縞枯山(雪山初心者入門②)	33	6	2006/2/1
8	23587	蓼科山～北横岳(テント)	33	7	2006/2/1
8	23619	蓼科山	33	5	2006/2/2
8	23621	赤岳・阿弥陀岳(テント)	33	8	2006/3/1
8	23631	天狗岳(雪山初心者入門3)	33	6	2006/3/1
8	23028	八ヶ岳(雪山入門と実践6)	44	7	2005/4/1
8	23167	横岳小同心(学習実践山行)	44	7	2005/06/0

湘南・京浜・三浦

9	23002	鎌倉	11	4	2005/04/0
9	23011	大楠山(すこやか山行)	11	4	2005/04/0
9	23064	大楠山	11	5	2005/4/2
9	23070	六国峠～朝比奈切通し(毎月定例)	11	4	2005/4/2
9	23074	劔崎～金毘羅洞窟	11	3	2005/4/2
9	23124	三浦アルプス(二子山～森戸川)	11	4	2005/5/2
9	23171	鎌倉(毎月定例)	11	5.5	2005/06/0
9	23200	円海山・大丸山	11	4	2005/6/1
9	23207	天園(六国峠・毎月定例)	11	4	2005/6/2
9	23328	大楠山	11	4	2005/9/1
9	23422	朝比奈～六国見山(毎月定例)	11	4	2005/10/2
9	23496	鎌倉(毎月定例)	11	6.5	2005/12/1
9	23533	六国見山(鎌倉毎月定例)	11	4	2006/01/0
9	23559	大楠山	11	4.5	2006/1/1
9	23596	三浦アルプス③	11	4	2006/2/1
9	23601	鎌倉(毎月定例)大丸山	11	3.5	2006/2/1
9	23608	大磯鷹取山～ふれあいの道	11	4.5	2006/2/1
9	23614	六国峠	11	3.5	2006/2/2
9	23615	六国峠～朝比奈切通	11	4.5	2006/2/2
9	23637	鎌倉(順礼古道・毎月定例)	11	4	2006/03/0
9	23668	二子山～田浦梅林	11	4	2006/03/0
9	23083	六国見山～祇園山～衣張山(毎月定例)	12	5	2005/05/0

9	23134	三浦アルプス	12	5.5	2005/5/2
9	23262	三浦アルプス	12	5.5	2005/7/2
9	23311	三浦アルプス	12	6	2005/8/2
9	23364	三浦アルプス	12	5	2005/9/2
9	23442	三浦アルプス	12	6	2005/11/0
9	23560	三浦アルプス①	12	6	2006/1/1
9	23574	三浦アルプス②	21	5	2006/1/2
9	23636	三浦アルプス⑧	21	4.5	2006/03/0
9	23041	三浦アルプス(花山行)	22	5	2005/04/0
9	23517	三浦アルプス	22	5	2005/12/1
9	23609	三浦アルプス④	22	5.5	2006/2/1
9	23629	三浦アルプス⑤	22	5	2006/3/1
9	23455	三浦アルプス・ヤブ沢	23	7	2005/11/1
9	23068	三浦アルプスのヤブ沢	33	7	2005/4/2

箱根

10	23016	箱根三国山	11	4.5	2005/04/0
10	23170	金時山(山と温泉・バス)	11	4	2005/06/0
10	23219	飛竜の滝・湯坂路	11	3.5	2005/07/0
10	23334	湯坂路	11	3.5	2005/9/1
10	23386	箱根三国山(花山行)	11	4.5	2005/10/1
10	23464	明神ヶ岳(バス)	11	4	2005/11/2
10	23465	箱根大湧谷オリエンテーリング	11	4	2005/11/2
10	23549	矢倉岳～足柄峠	11	4	2006/01/0
10	23638	金時山～丸岳(カメラ山行)	11	5	2006/3/1
10	23474	箱根峠～三島宿	12	5.5	2005/11/2
10	23562	幕山(直登コース)	22	5	2006/1/1
10	23521	金時山・明神ヶ岳・明星ヶ岳	23	7	2005/12/1

伊豆

11	23010	伊東・大平山	11	4	2005/04/0
11	23635	伊豆玄岳	11	4	2006/03/0
11	23012	登り尾・三筋山(伊豆の里山)	12	6	2005/04/0
11	23111	天城山縦走	22	6	2005/5/1
11	23145	天城縦走	22	6.5	2005/5/2
11	23425	沼津アルプス	22	5.5	2005/10/3
11	23509	沼津アルプス(Ⅰ)	22	5.5	2005/12/1
11	23519	奥沼津アルプス	22	5.5	2005/12/1
11	23531	沼津アルプス(Ⅱ)	22	5.5	2006/01/0

南アルプス(中央・身延線の西)

13	23227	櫛形山(花山行・バス)	11	6.5	2005/07/0
13	23259	櫛形山	12	4.5	2005/7/2
13	23640	駒ヶ根～戸台	22	7	2006/3/1
13	23077	唐松岳(バス)	32	5	2005/4/2
13	23293	鳳凰三山(夏山定例)	32	8.5	2005/8/2
13	23294	奥穂高岳・前穂高岳(夏山定例・ゆっくり山行・バ)	32	7	2005/8/2
13	23295	仙丈ヶ岳(ゆっくり山行・バス)	32	5	2005/09/0
13	23234	仙丈ヶ岳～塩見岳	33	9.5	2005/7/1
13	23237	北岳	33	6	2005/7/1
13	23292	塩見岳～蝙蝠岳(バス)A班	33	10	2005/8/2
13	23336	甲斐駒ヶ岳～鳳凰三山	33	10	2005/9/1
13	23286	前穂高岳北尾根	43	8	2005/8/1

中央アルプス

14	23598	奈川渡ダム～木曾駒高原	22	8	2006/2/1
14	23332	空木岳・宝剣岳	33	7	2005/9/1

北アルプス・後立山

15	23444	筑波山(チビッ子山登り体験山行・バス)	11	4	2005/11/1
----	-------	---------------------	----	---	-----------

15	23258	立山連峰(カメラ山行)	22	6	2005/7/1
15	23275	鹿島槍ヶ岳(ゆっくり山行・バス)	32	6.5	2005/08/0
15	23032	常念～大天井～燕岳	33	7	2005/4/2
15	23233	親不知～白馬岳(テント)	33	10	2005/7/1
15	23239	黒部五郎岳～雲の平縦走	33	8.5	2005/7/2
15	23241	白馬岳～雪倉岳～朝日岳(夏山定例)	33	7.5	2005/7/2
15	23244	白馬岳～針ノ木岳(テント)	33	10	2005/8/1
15	23266	後立山縦走(白馬～鹿島槍)	33	8.5	2005/7/2
15	23268	針ノ木岳～蓮華岳(私の山定例)	33	6.5	2005/7/2
15	23282	樽池～白馬岳～鱧温泉(夏山定例)	33	7	2005/08/0
15	23287	槍ヶ岳・笠ヶ岳(百名山クラブ共同企画)	33	9.5	2005/8/1
15	23333	針ノ木岳～鳥帽子岳(テント)	33	10.5	2005/9/1
15	23372	霞沢岳・徳本峠	33	10	2005/10/0
15	23379	槍ヶ岳～穂高連峰縦走(テント)	33	9	2005/10/0
15	23429	上高地～乗鞍岳(テント)	34	9	2005/11/0
15	23337	剣岳北方稜線	43	10	2005/9/1
15	23035	白馬岳(雪山入門と実践7)	44	7	2005/05/0
15	23081	鹿島槍東尾根	44	9	2005/05/0
15	23236	立山・剣岳(テント)	44	9	2005/7/1
15	23278	西穂高～奥穂高縦走(私の山定例)	44	10	2005/08/0
15	23535	西穂高岳	44	8	2006/01/0

北関東・上州・妙義

16	23185	鳴神山	11	5	2005/06/0
16	23420	二子山～諏訪山	21	5	2005/10/2
16	23065	妙義山(中間道)(私の山定例)	22	5	2005/4/2
16	23201	石裂山岩体験山行	22	4.5	2005/6/1
16	23362	荒船山(バス)	22	4.5	2005/9/2
16	23400	四ツ又山～鹿岳	22	5	2005/10/1
16	23103	表妙義山縦走(岩稜山行・私の山定例)	33	7.5	2005/5/2

筑波・房総・常磐

17	23461	筑波山	11	4	2005/11/2
17	23565	六国峠ハイキングコース	12	3.5	2006/1/2
17	23435	背戸岨廊(バス)	22	3.5	2005/11/0

日光・尾瀬・南会津

18	23031	新湯富士山(山と温泉・バス)	11	4	2005/4/2
18	23094	刈込湖・切込湖(山の歌・バス)	11	3	2005/5/1
18	23173	尾瀬沼・小淵沢田代(山の歌・バス)	11	5	2005/6/1
18	23156	白笹山～南月山	22	5	2005/06/0
18	23172	尾瀬・燧ヶ岳(私の山定例・バス)	22	7	2005/6/1
18	23183	茶臼岳・朝日岳・三本槍岳(山と温泉・バス)	22	5.5	2005/6/2
18	23199	男体山	22	6	2005/6/1
18	23224	会津駒ヶ岳(バス)	22	7	2005/07/0
18	23288	日光白根山(ゆっくり山行・バス)	22	5	2005/8/2
18	23321	至仏山(私の山定例・バス)	22	5	2005/09/0
18	23331	高原山・龍王峽(山と温泉・歌・バス)	22	4.5	2005/9/1
18	23342	高山・日光白根山(私の山定例)	22	7	2005/9/2
18	23371	根名草山(山と温泉・バス)	22	7.5	2005/10/0
18	23380	奥白根山・皇海山	22	5	2005/10/0
18	23391	那須連峰(カメラ山行・バス)	22	6	2005/10/1
18	23436	高原山・剣ヶ峰(バス)	22	4.5	2005/11/0

谷川岳・佐渡

19	22639	角田山(花山行)	11	4	2005/04/0
19	23034	佐渡の山	22	6.5	2005/4/3
19	23210	平標山(私の山定例)	22	5.5	2005/6/2
19	23281	笹ヶ峰高原～火打山(ゆっくり山行・バス)	22	5.5	2005/08/0
19	23297	谷川岳	22	5	2005/8/1

19	23376	鳥甲山～苗場山(私の山定例)	23	8	2005/10/0
19	23099	越後駒ヶ岳(step3)	33	8	2005/5/2
19	23165	飯縄山～高妻山	33	8	2005/06/0
19	23166	谷川連峰主脈縦走(花山行)	33	10	2005/06/0
19	23489	茂倉岳～谷川岳	43	8	2005/12/0
19	23591	谷川岳(雪洞訓練)	43	7	2006/2/2

浅間・志賀・北信

20	23204	根子岳	11	4	2005/6/2
20	23384	草津白根山(バス)	11	4.5	2005/10/1
20	23101	本白根・芳ヶ平パート2(山と温泉・バス)	22	6.5	2005/5/2
20	23181	志賀岩菅山と四十八池(バス)	22	6	2005/6/1
20	23248	火打山・妙高山(テント)	22	5.5	2005/07/0
20	23365	上越駒ヶ岳・雨飾山	22	8	2005/9/3
20	23373	火打山・妙高山(テント)	22	6.5	2005/10/0
20	23602	黒斑山	32	4	2006/2/1
20	23178	焼石連峰縦走	33	7	2005/6/1
20	23326	戸隠～西岳縦走	33	10	2005/9/1

東北

21	23343	八甲田・岩木山(カメラ山行)A	12	3.5	2005/10/0
21	23312	松島～栗駒山～平泉(山と文学・バス)	21	4	2005/8/2
21	23243	岩手山	22	6	2005/08/0
21	23272	乳頭山～大白森・秋田駒(バス)	22	6	2005/7/3
21	23344	八甲田・岩木山(カメラ山行)B	22	6.5	2005/10/0
21	23377	吾妻連峰縦走	23	8.5	2005/10/0
21	23366	岩手山・早池峰山	33	9	2005/9/3

北海道

近畿・尾張・北陸

23	23329	大台ヶ原と修羅の里洞川探訪(バス)	11	4	2005/9/1
23	23590	熊野古道・伊勢路	11	5	2006/2/2
23	23093	東海自然歩道ひろい歩き番外(バス)	12	7.5	2005/5/1
23	23242	加賀の白山 荒島岳	22	6.5	2005/7/2
23	23300	山上ヶ岳(バス)	22	6.5	2005/9/1
23	23330	大台ヶ原・山上ヶ岳・稲村ヶ岳(バス)	22	6.5	2005/9/1

中国・四国

24	23001	弥山・秋吉・三瓶山	22	6	2005/4/1
----	-------	-----------	----	---	----------

九州・屋久島

海外