

2006年度 山行実績

山域番号	山行番号	山行名	HP	ランク	時間	実施日
奥多摩						
1	24013	弁天山・網代城山		11	4	2006/04/0
1	24018	弁天山～小峰山公園		11	4	2006/04/0
1	24148	鷹ノ巣山		22	7	2006/6/1
1	24173	蕎麦粒山～川苔山		22	5.5	2006/07/0
1	24189	御岳山～日ノ出山～三室山		22	6	2006/07/0
1	24200	高水三山		11	4	2006/7/2
1	24231	高水三山		11	4	2006/8/1
1	24281	戸倉三山		22	7	2006/9/2
1	24283	棒ノ折山		22	5	2006/9/2
1	24325	本仁田山		12	4.5	2006/10/0
1	24348	三頭山(すこやか)		11	3.5	2006/10/3
1	24385	大岳山(海沢コース)	○	22	6	2006/11/1
1	24394	金袋山の森(バス)		11	3.5	2006/11/1
1	24404	高水三山		11	4	2006/11/2
1	24406	奥多摩むかし道		11	3	2006/11/2
1	24413	御岳山ロックガーデン(カメラ)	○	11	3	2006/12/0
1	24461	御岳山～日ノ出山(私の定例)		11	5.5	2006/12/2
1	24481	長沢背稜～雲取山(テント)	○	33	7	2007/1/1
1	24488	鳥屋戸尾根・蕎麦粒山		23	6	2007/1/1
1	24501	浅間尾根		11	4	2007/1/2
1	24512	大岳山		22	5.5	2007/1/2
1	24518	御前山		22	6	2007/02/0
1	24536	川苔山		22	6	2007/2/1
1	24558	戸倉二山		22	4	2007/2/2
1	24602	高水三山		11	4	2007/3/2
奥武蔵						
2	24004	蕨山～金毘羅尾根		11	5	2006/04/0
2	24042	飯盛山～高山不動尊		11	4	2006/4/1
2	24259	物見山～巾着田(花・すこやか)		11	4	2006/9/1
2	24415	丸山～金昌寺		11	4.5	2006/12/0
2	24423	日向山～丸山(すこやか)		11	4.5	2006/12/1
2	24510	花嫁街道(すこやか・バス)		11	4	2007/1/2
2	24596	関八州見晴台		11	3.5	2007/3/1
2	24276	伊豆ヶ岳・子の権現		12	5.5	2006/9/1
2	24292	有間山～日向沢ノ峯		22	7	2006/10/0
奥秩父						
3	24196	高尾山		11	4	2006/7/1
3	24219	大菩薩嶺(花・すこやか・バス)		11	4.5	2006/8/1
3	24135	雲取山(ゆっくり)		21	5	2006/06/0
3	24143	笠取山(バス)		22	6	2006/6/1
3	24262	瑞牆山		22	5.5	2006/9/1
3	24477	瑞牆山・金峰山	○	33	9	2007/1/1
丹沢						
4	24003	鳶尾山(235m)		11	3	2006/04/0
4	24168	ヤビツの森草刈①		11	3	2006/07/0
4	24260	大山		11	5	2006/9/1
4	24278	養毛～阿夫利神社～日向薬師		11	3.5	2006/9/2
4	24338	高取山～聖峰		11	4.5	2006/10/1
4	24380	シダンゴ山		11	3.5	2006/11/1
4	24444	大山		11	4	2006/12/1
4	24459	大山		11	4	2006/12/2
4	24468	大山		11	4.5	2007/01/0
4	24537	最明寺史跡公園～松田山	○	11	4	2007/2/1

4	24543	高松山	11	4.5	2007/2/1
4	24555	松田山最明寺史跡公園	11	4	2007/2/2
4	24597	高取山～経ヶ岳	11	5	2007/3/1
4	24619	雨乞山～南山(花)	11	4.5	2007/3/3
4	24382	陣馬山(袖平山変更)	12	5	2006/11/1
4	24169	ヤビツの森草刈②	21	3	2006/07/0
4	24029	丹沢山	22	8	2006/04/0
4	24071	丹沢表尾根	22	6.5	2006/4/3
4	24089	大山～大山三峰	22	6	2006/5/1
4	24136	丹沢主脈(花・私の定例)	22	5	2006/06/0
4	24170	ヤビツの森草刈③	22	4.5	2006/07/0
4	24207	畦ヶ丸	22	5.5	2006/7/2
4	24214	鍋割山	22	6.5	2006/08/0
4	24242	大山三峰山	22	6	2006/8/2
4	24248	丹沢・行者岳(花)	22	6	2006/8/3
4	24353	檜岳～高松山	22	6	2006/11/0
4	24375	鍋割山～塔ノ岳	22	7	2006/11/1
4	24386	天王寺尾根～丹沢山((私の定例))	22	6.5	2006/11/1
4	24408	源蔵新道～桧洞丸(バス)	22	6.5	2006/11/2
4	24456	大山北尾根	22	5.5	2006/12/1
4	24457	桧洞丸・石棚山	22	6	2006/12/1
4	24462	大山～ヨモギ尾根(忘年)	22	7	2006/12/2
4	24466	鍋割山～塔ノ岳	22	7	2007/01/0
4	24479	大室山～鐘撞山(バス)	22	6	2007/1/1
4	24502	高松山～西ヶ尾～シダンゴ山	22	6	2007/1/2
4	24503	鍋割山	22	6	2007/1/2
4	24506	(富士宝永山)桧洞丸に変更	22	5.5	2007/1/2
4	24508	シダンゴ山～西ヶ尾～高松山	22	7.5	2007/1/2
4	24532	栗ノ木洞～鍋割山	22	6	2007/2/1
4	24582	権現山～屏風岩山	22	6	2007/3/1
4	24603	日陰沢新道～大室山	22	5.5	2007/3/2
4	24620	金山谷乗越・檜洞丸	22	6.5	2007/3/3
4	24019	鳥ノ胸山～畦ヶ丸	23	7	2006/04/0
4	24033	丹沢主稜	23	10	2006/04/0
4	24121	丹沢主稜	23	10	2006/5/2
4	24123	白馬尾根～塔ノ岳	23	8	2006/5/2
4	24246	雨山峠～同角山稜	23	9	2006/8/2
4	24417	本間の頭・春の木丸	23	6.5	2006/12/0
4	24425	丹沢三峰(忘年)	23	8	2006/12/1
4	24524	大山～三峰山～辺室山	23	7	2007/2/1
4	24570	権現～権現	23	8	2007/3/1
4	24607	畦ヶ丸周辺(中級地図読み)	23	7.5	2007/3/2
4	24613	鳥ノ胸山～畦ヶ丸	23	7	2007/3/2
4	24533	大室山～加入道山	32	6	2007/2/1
4	24376	地藏新道～袖平山北西尾根(バス)	33	7.5	2006/11/1
4	24489	中川尾根	33	8.5	2007/1/1
4	24516	大山北尾根	33	7	2007/02/0
4	24523	丹沢縦走	33	8	2007/2/1
4	24530	丹沢主脈縦走	33	6	2007/02/0
4	24556	蛭ヶ岳(白馬尾根)	33	8	2007/2/2
4	24364	大タル丸・大タギリ(ヤブ)	43	8	2006/11/0

富士山・その周辺

5	24082	四尾連湖・蛾ヶ岳(カメラ・バス)	11	3.5	2006/5/1
5	24407	三方分山(バス)	21	5.5	2006/11/2
5	24088	釈迦ヶ岳・黒岳(バス)	22	5.5	2006/5/1
5	24115	三ツ峠山(花山行)	22	6	2006/5/2
5	24124	位牌岳・愛鷹山	22	7	2006/5/2
5	24162	十二ヶ岳・節刀ヶ岳	22	5.5	2006/6/2
5	24261	御坂黒岳(花)	22	5	2006/9/1

5	24321	富士山(バス)	22	7	2006/10/1
5	24005	毛無山～雨ヶ岳	32	6.5	2006/04/0
5	24580	富士宝永山	33	8	2007/03/0

中央線沿線(1)大月迄・道志

6	24002	景信山	11	3.5	2006/04/0
6	24208	高畑山～倉岳山	11	5	2006/7/2
6	24212	倉岳山(すこやか)	11	4	2006/08/0
6	24228	高尾山(びわ滝コース)	11	4	2006/8/1
6	24333	石老山	11	3.5	2006/10/1
6	24355	奈良倉山(すこやか)	11	2.5	2006/11/0
6	24367	峰の薬師～草戸山	11	4	2006/11/0
6	24383	扇山	11	5.5	2006/11/1
6	24446	高畑山・大タビ山(忘年)	11	4.5	2006/12/1
6	24458	金比羅山～甲東不老山(すこやか)	11	3.5	2006/12/1
6	24465	生藤山	11	5	2006/12/2
6	24470	扇山	11	3	2007/01/0
6	24478	景信山～高尾山	11	5.5	2007/1/1
6	24487	高尾山～城山	11	4	2007/1/1
6	24490	能竹山～秋葉山・根本山(すこやか)	11	4	2007/1/1
6	24514	高畑山～倉岳山	11	4	2007/1/2
6	24589	水晶山～小倉山(すこやか)	11	4.5	2007/3/1
6	24132	権現山から甲東不老山	12	6.5	2006/06/0
6	24361	高川山～鍵掛峠	12	5	2006/11/1
6	24372	生藤山～陣馬山	12	7	2006/11/1
6	24581	むすび山～高川山	12	4.5	2007/3/1
6	24588	大丸・矢平山・デン笠(山と温泉)	12	5	2007/3/1
6	24044	坪山	21	4.5	2006/4/1
6	24014	岩殿山	22	3.5	2006/04/0
6	24049	九鬼山	22	4	2006/4/1
6	24050	坪山	22	4.5	2006/4/1
6	24068	坪山	22	4	2006/4/2
6	24122	神楽山～菊花山(花)	22	4	2006/5/2
6	24172	権現山～扇山	22	6	2006/07/0
6	24339	雁ヶ腹摺山～櫛ノ木尾根	22	6	2006/10/1
6	24346	岩殿山	22	3.5	2006/10/2
6	24445	権現山～扇山	22	6	2006/12/1
6	24471	権現山～扇山	22	5.5	2007/01/0
6	24554	秋山二十六夜山	22	5.5	2007/2/2
6	24559	御正体山	22	6	2007/2/2
6	24566	高柄山～鶴島御前山	22	5.5	2007/03/0
6	24568	九鬼山	22	5	2007/03/0
6	24590	赤鞍ヶ岳・長尾山	22	5	2007/3/1

中央線沿線(2)大菩薩

7	24130	小櫛山(花)	11	3.5	2006/06/0
7	24254	大蔵高丸(花)	11	3.5	2006/09/0
7	24337	要害山・深草観音(すこやか)	11	4	2006/10/1
7	24352	雁ヶ腹摺山(カメラ・バス)	11	2	2006/11/0
7	24249	北横岳・蓼科山(私の山定例)	21	5	2006/09/0
7	24069	笹子雁ヶ腹摺山	22	6.5	2006/4/2
7	24078	雁ヶ腹摺山～櫛ノ木尾根	22	8	2006/05/0
7	24110	滝子山(私の定例)	22	6	2006/5/2
7	24114	大蔵高丸～滝子山(私の定例)	22	6.5	2006/5/2
7	24131	大菩薩峠～牛ノ寝(花・バス)	22	6	2006/06/0
7	24137	小金沢連嶺～大菩薩嶺	22	5	2006/06/0
7	24159	大蔵高丸～滝子山	22	7	2006/6/2
7	24215	大蔵高丸(花)	22	6	2006/08/0
7	24235	大蔵高丸	22	6	2006/8/2
7	24334	茅ヶ岳～金ヶ岳	22	5	2006/10/1

7	24374	茅ヶ岳～金ヶ岳	22	5	2006/11/1
7	24606	笹子雁ヶ腹摺山～お坊山	22	6.5	2007/3/2
7	24166	小金沢連嶺	23	9	2006/6/2

ハヶ岳・その周辺

8	24075	飯盛山	11	3.5	2006/05/0
8	24197	霧ヶ峰・八子ヶ峰(私の定例)	11	4	2006/7/1
8	24356	霧ヶ峰・美ヶ原(バス)	11	4.5	2006/11/1
8	24092	入笠山・編笠山(山と温泉・バス)	22	6.5	2006/5/1
8	24279	蓼科山	22	3.5	2006/9/2
8	24195	西岳～編笠山	23	7	2006/07/0
8	24244	ハヶ岳	32	4.5	2006/8/2
8	24482	北横岳・縞枯山	32	4.5	2007/1/2
8	24255	南ハヶ岳縦走	33	6.5	2006/09/0
8	24526	硫黄岳(雪山初心者入門②)	33	6	2007/2/1
8	24557	硫黄岳	33	7	2007/2/2
8	24564	天狗岳西尾根(テント)	33	6	2007/03/0
8	24574	天狗岳(雪山初心者入門③)	33	6.5	2007/3/1
8	24431	赤岳(雪山シリーズ①)	43	9	2006/12/2

湘南・京浜・三浦

9	24011	鎌倉(毎月定例)	11	4.5	2006/04/0
9	24146	鎌倉(毎月定例)	11	4	2006/06/0
9	24158	横須賀しょうぶ園(公園シリーズ)	11	4	2006/6/2
9	24229	鎌倉(毎月定例)	11	4	2006/8/1
9	24280	六国峠(天園・毎月定例)	11	4	2006/9/2
9	24378	鷹取山～神武寺	11	2	2006/11/1
9	24416	鎌倉(毎月定例)	11	5	2006/12/0
9	24419	北鎌倉～金沢文庫	11	6	2006/12/0
9	24454	聖峰～高取山(私の定例)	11	3.5	2006/12/1
9	24472	北鎌倉～鶴岡八幡宮	11	4.5	2007/01/0
9	24494	鎌倉(毎月定例)	11	3.5	2007/1/1
9	24495	大楠山	11	4	2007/1/1
9	24517	鎌倉古道(毎月定例)	11	4	2007/02/0
9	24534	三浦三崎ふれあいの道	11	4	2007/2/1
9	24535	三浦アルプス②	11	4	2007/2/1
9	24553	六国峠(毎月定例)	11	4	2007/2/2
9	24563	二子山～田浦梅林	11	3.5	2007/03/0
9	24579	三浦アルプス④	11	5	2007/03/0
9	24586	鎌倉(毎月定例)	11	3.5	2007/3/1
9	24618	円海山	11	4	2007/3/3
9	24076	鎌倉(逗子～大船・毎月定例)	12	5	2006/05/0
9	24102	三浦アルプス⑦	12	6	2006/04/0
9	24107	三浦アルプス	12	5	2006/5/1
9	24147	国府津・曾我丘陵里山ウオーキング	12	4	2006/6/1
9	24395	三浦アルプス④	22	5	2006/11/2
9	24513	鎌倉ヤブコース(毎月定例)	22	6	2007/1/2
9	24531	三浦アルプス①	22	5	2007/02/0
9	24547	三浦アルプス③	22	4.5	2007/2/1
9	24562	幕山(岩&ヤブ)	32	6	2007/03/0

箱根

10	24048	湯坂路	11	3.5	2006/4/1
10	24138	旧東海道⑦(すこやか)	11	5.5	2006/6/1
10	24176	湯坂路～飛竜の滝	11	4	2006/07/0
10	24290	旧東海道⑥再(すこやか)	11	5.5	2006/9/3
10	24318	長尾峠～乙女峠(すこやか)	11	3.5	2006/10/1
10	24319	箱根・三国山(花)	11	5	2006/10/1
10	24324	矢倉岳(野鳥観察)	11	3.5	2006/10/0
10	24384	金時山をこども達と歩く(バス)	11	3	2006/11/1

10	24475	岩戸山	11	4.5	2007/1/1
10	24286	明神ヶ岳	12	4.5	2006/9/2
10	24373	六国見山((毎月定例))	12	6	2006/11/1
10	24601	岩戸山～十国峠	12	5.5	2007/3/2
10	24442	金時山～明神ヶ岳～明星ヶ岳	23	7	2006/12/1
10	24463	白銀山	33	7	2006/12/2

○

伊豆

11	24616	真鶴半島(野鳥観察)	11	3	2007/3/2
11	24043	天城山縦走	22	5.5	2006/4/1
11	24085	天城縦走(花・バス)	22	6.5	2006/5/1
11	24424	沼津アルプス	22	5.5	2006/12/1
11	24599	発端丈山・葛城山	22	4	2007/3/2

○
○

駿河(富士山の南側周辺)

12	24031	浜石岳(私の山定例)	11	5.5	2006/04/0
12	24199	旧東海道⑧(すこやか)	11	5.5	2006/7/2
12	24300	旧東海道⑪(バス・すこやか)	11	5	2006/10/0
12	24350	旧東海道⑫(すこやか・バス)	11	5.5	2006/11/0
12	24354	旧東海道⑨再(すこやか)	11	5.5	2006/11/0
12	24405	旧東海道⑬(すこやか・バス)	11	5.5	2006/11/2
12	24455	旧東海道⑭(すこやか・バス)	11	5.5	2006/12/1
12	24511	旧東海道⑩再(すこやか)	11	5.5	2007/1/2
12	24569	旧東海道⑰(すこやか・バス)	11	5.5	2007/3/1
12	24351	島田～御前崎	12	6	2006/12/1

南アルプス(中央・身延線の西)

13	24160	甘利山～千頭星山	11	4	2006/6/2
13	24177	櫛形山(花・バス)	11	6.5	2006/07/0
13	24476	旧東海道⑮(すこやか・バス)	11	5.5	2007/1/1
13	24525	旧東海道⑯(すこやか・バス)	11	5.5	2007/2/1
13	24139	夜叉神峠と高谷山	21	2.5	2006/6/1
13	24221	赤石岳～荒川三山(ゆっくり・バス)	32	5.5	2006/8/1
13	24223	鳳凰三山(夏山定例)	32	8.5	2006/8/2
13	24227	三伏峠～聖岳～畑薙第一ダム	33	10	2006/8/1
13	24234	光岳～聖岳	33	10.5	2006/8/2
13	24296	畑薙第一ダム～光～寸又峡	33	9	2006/11/2
13	24258	北沢峠・仙丈・塩見岳・三伏峠・	34	9	2006/11/0
13	24129	白峰南嶺・広河内岳・笹山	44	10	2006/06/0
13	24263	池ノ沢～農鳥岳(テント)	44	10	2006/9/2

○

中央アルプス

14	24209	木曽駒ヶ岳(ゆっくり・バス)	22	4	2006/7/3
14	24222	中央アルプス北部主脈縦走	33	8.5	2006/8/1
14	24181	木曽駒ヶ岳～空木岳	34	8	2006/7/1

北アルプス・後立山

15	24185	大日岳～奥大日岳	22	7	2006/7/2
15	24211	燕岳～常念岳(夏山定例・カメラ)	22	6.5	2006/08/0
15	24188	鹿島槍ヶ岳(ゆっくり・バス)	32	6.5	2006/08/0
15	24205	室堂～五色ガ原・黒部湖	32	6.5	2006/08/0
15	24216	常念岳～蝶ヶ岳(夏山定例)	32	5	2006/08/0
15	24218	北アルプス縦走	33	10	2006/8/1
15	24251	奥又白池(スケッチ)	34	6	2006/09/0

北関東・上州・妙義

16	24047	妙義山ふれあいの道(バス)	12	4.5	2006/4/1
16	24149	篠井富屋連峰(低山ベストコース)	22	5	2006/6/1
16	24285	岩山(鹿沼)	22	3	2006/9/2
16	24381	赤城・黒檜山	22	4	2006/11/1

16	24335	裏妙義縦走	32	5.5	2006/10/1
筑波・房総・常磐					
17	24467	鋸山	11	3.5	2007/01/0
17	24025	奥久慈男体山(バス)	22	3	2006/4/1
17	24133	背戸峨廊(バス)	22	3.5	2006/06/0
日光・尾瀬・南会津					
18	24026	新湯富士山(山と温泉)	11	4	2006/4/2
18	24226	日光鳴虫山	11	4	2006/08/0
18	24225	那須茶臼岳	21	2.5	2006/08/0
18	24098	尾瀬ヶ原・燧裏林道(バス)	22	5	2006/6/1
18	24134	高原山・剣ヶ峰(バス)	22	4.5	2006/06/0
18	24182	至仏山(山と温泉・バス)	22	5	2006/7/1
18	24224	日光白根山(ゆっくり・バス)	22	5	2006/09/0
18	24294	日光白根・武尊山(バス)	22	7	2006/10/0
18	24295	日光白根山(山と温泉・バス)	22	6.5	2006/10/0
18	24179	会津駒ヶ岳～中門岳	23	8.5	2006/7/1
谷川岳・佐渡					
19	24094	玉原高原～迦葉山(私の山定例・バス)	11	5	2006/5/2
19	24167	平標山(私の定例)	22	5.5	2006/6/3
19	24243	谷川岳	22	5	2006/8/2
19	24317	苗場山(バス・ゆっくり)	22	4.5	2006/10/0
19	24140	飯縄山～高妻山	33	8	2006/6/1
19	24297	佐武流山～苗場山(私の山定例)	33	10	2006/10/0
19	24336	大源太山	33	9	2006/10/1
浅間・志賀・北信					
20	24099	湯ノ丸山・黒斑山(カメラ・バス)	11	4	2006/6/1
20	24253	八間山(山と温泉・バス) 白砂山を變更	11	3	2006/09/0
20	24366	軽井沢信濃路自然歩道(すこやか・バス)	11	4	2006/11/1
20	24097	黒斑山・水ノ塔山～箆ノ登山(山と温泉・バス)	21	5	2006/06/0
20	24100	志賀焼額山・四十八池(バス)	22	6	2006/6/2
20	24141	磐梯山・高旗山	22	5.5	2006/6/1
20	24293	雨飾山	22	6.5	2006/10/0
20	24326	草津白根山(バス)	22	6	2006/10/1
20	24349	諏訪山(バス)	23	6.5	2006/11/0
20	24298	守門岳～浅草岳	33	7	2006/10/0
東北					
21	24284	藤里駒ヶ岳～森吉山	22	5	2006/9/2
21	24320	猫魔ヶ岳・西吾妻山・磐梯山(カメラ・バス)	22	4.5	2006/10/1
21	24340	蔵王山・雁戸山	22	5.5	2006/10/1
21	24264	朝日連峰((私の山定例))	23	8	2006/9/3
21	24144	早池峰山・岩手山	32	8.5	2006/6/2
21	24186	岩手山	32	6	2006/7/2
北海道					
22	24187	旭岳・利尻山・礼文岳	23	8.5	2006/08/0
22	24252	幌尻岳・トムラウシ山	33	11	2006/09/0
近畿・尾張・北陸					
23	24020	吉野山・山の辺の道・奈良(バス)	11	4	2006/04/0
23	24529	熊野古道・大雲取・小雲取越え(バス)	11	5.5	2007/03/0
23	24577	旧東海道⑱(すこやか・バス)	11	5.5	2007/3/3
23	24322	大台ヶ原・大峰山	22	7	2006/10/2
23	24363	伯母子岳～釈迦ヶ岳	22	5	2006/11/1
中国・四国					

24	24093	氷ノ山・扇ノ山・隠岐
24	24083	四国 石鎚山・剣山

22	4	2006/5/2
23	9.5	2006/5/1

九州・屋久島

25	24387	開聞岳・宮之浦岳
----	-------	----------

Ω	23	8	2006/11/1
-------------------	----	---	-----------

海外

27	24265	キリマンジャロ
----	-------	---------

Ω	32	12	2006/11/0/
-------------------	----	----	------------