

2008年度 山行実績

山域番号	山行番号	山行名	HP	ランク	時間	実施日
奥多摩						
1	26023	浅間嶺・払沢ノ滝(花)		11	5	2008/4/1
1	26026	御岳山		11	4.5	2008/4/1
1	26028	サルギ尾根		22	7	2008/4/1
1	26065	棒ノ折山～惣岳山		22	6	2008/4/2
1	26075	御岳山・鍋割山・芥場峠		11	4.5	2008/4/2
1	26076	戸倉二山(花)		12	6.5	2008/4/2
1	26077	御前山～湯久保尾根		22	5	2008/4/2
1	26081	真名井北稜～川苔山(花)		22	7	2008/4/2
1	26088	鶴寝山～オオマテイ山		11	3.5	2008/05/0
1	26099	井戸沢尾根～鋸尾根		22	7	2008/5/1
1	26131	鋸尾根～馬頭刈尾根		22	8	2008/5/1
1	26145	鷹ノ巣山(日にち変更)	○	22	8	2008/06/0
1	26183	八丁山		22	7	2008/06/0
1	26265	棒ノ峰～白谷沢		22	5	2008/7/2
1	26432	鶴寝山		12	4.5	2008/11/0
1	26450	市道山	○	22	5	2008/11/0
1	26473	鷹ノ巣山・稲村岩		22	6.5	2008/11/2
1	26498	大岳山	○	22	6.5	2008/12/0
1	26529	御岳山～日ノ出山(私の定例)		11	5.5	2008/12/2
1	26530	鹿倉山(忘年・山と温泉)	○	12	5.5	2008/12/2
1	26623	奥多摩本仁田山(セミナー)	○	22	5	2009/2/1
1	26625	浅間嶺・払沢の滝(低山シリーズ)		11	4.5	2009/2/1
1	26641	鷹ノ巣山		22	6	2009/2/2
1	26704	御岳山～吉野梅郷(花)	○	11	4	2009/3/2
奥秩父						
2	26016	伊豆ヶ岳ふれあいの道		12	5.5	2008/04/0
2	26352	物見山～巾着田(花)		11	0	2008/9/2
2	26416	伊豆ヶ岳(私の定例)		22	6	2008/10/1
2	26469	有間山～蕨山		22	6	2008/11/1
2	26494	丸山～金昌寺		11	4.5	2008/12/0
2	26587	熊倉山		12	5.5	2009/1/2
2	26602	堂平山～笠山		11	4.5	2009/02/0
2	26654	顔振峠～黒山三滝		11	3.5	2009/03/0
奥武蔵						
3	26089	両神山(バス)		22	5.5	2008/05/0
3	26147	雲取山(稲村岩尾根～長沢背稜)	○	33	9	2008/5/3
3	26274	大菩薩嶺(花・バス)		11	4.5	2008/08/0
3	26427	雲取山(山と温泉)		22	6.5	2008/10/2
3	26594	雲取山		33	6.5	2009/1/3
3	26595	瑞牆山・金峰山		43	8.5	2009/1/3
3	26650	雲取山		33	6.5	2009/2/2
丹沢						
4	26017	二本杉峠～地蔵平～笹子沢		43	7	2008/04/0
4	26019	最明寺史跡公園		11	3.5	2008/04/0
4	26021	大山		11	4	2008/4/1
4	26066	金山谷乗越・檜洞丸		22	6.5	2008/4/2
4	26072	仏果山～あいかわ公園		11	4	2008/4/2
4	26087	大山三峰境界尾根		22	6	2008/05/0
4	26090	棚山(山と温泉)		11	4.5	2008/05/0
4	26121	堂平～丹沢山		22	7	2008/5/1

4	26122	檜岳～雨山峠～鍋割山	23	7.5	2008/5/1
4	26137	桧洞丸①	22	5.5	2008/5/2
4	26138	桧洞丸②(カメラ)	22	6	2008/5/2
4	26151	桧洞丸～犬越路	22	6	2008/06/0
4	26152	丹沢縦走(花)	22	6	2008/06/0
4	26161	明神峠～不老山	12	5	2008/06/0
4	26171	丹沢主稜	23	10	2008/06/0
4	26176	湯船山～不老山	12	5	2008/6/1
4	26278	百)丹沢表尾根(剣訓練山行)	22	8	2008/08/0
4	26295	草戸山	11	3	2008/8/1
4	26335	大野山	11	0	2008/9/1
4	26360	西丹沢・大杉山地図読み(セミナー実技山行)	22	0	2008/9/2
4	26367	仏果山～半原越	11	4.5	2008/10/0
4	26376	長尾尾根～搭ノ岳	22	6	2008/10/1
4	26401	湯船山～不老山(花)	12	5.5	2008/10/0
4	26405	南山(低山シリーズ・A)	11	4	2008/10/1
4	26421	地図読み(セミナー)大杉山	22	4.5	2008/10/0
4	26424	西丹沢峠巡り①	33	8	2008/10/2
4	26431	経ヶ岳～三増合戦場跡	11	5	2008/11/0
4	26434	同角山稜～丹沢主稜	23	7.5	2008/11/0
4	26443	ヤビツの森・葛葉の泉	11	3	2008/11/0
4	26448	大野山	11	3	2008/11/0
4	26452	長尾尾根～鍋割山稜	22	6.5	2008/11/0
4	26470	大山(追分～日向薬師)	11	3.5	2008/11/2
4	26474	富士見峠・大楯・椿丸	33	7.5	2008/11/2
4	26478	水晶沢ノ頭～畦ヶ丸	22	6.5	2008/11/2
4	26493	大山①	11	4.5	2008/12/0
4	26505	丹沢三峰(忘年山行)	23	8	2008/12/1
4	26506	旧東海自然歩道・小川谷尾根	43	7.5	2008/12/1
4	26519	百)高取山～聖峰	11	4	2008/12/1
4	26522	百)大山～ヨモギ尾根(忘年山行)	22	7	2008/12/1
4	26532	百)桧洞丸～石棚山稜	22	6	2008/12/2
4	26539	百)丹沢山	22	7.5	2008/12/3
4	26540	百)丹沢表尾根	22	5.5	2009/01/0
4	26542	百)大山③	11	4.5	2009/01/0
4	26543	大室山～鐘撞山(新年山行)	22	6	2009/01/0
4	26546	百)仏果山・経ヶ岳(低山シリーズ)	12	5	2009/01/0
4	26555	百)日影山・秦野峠・桧岳	23	6.5	2009/1/1
4	26564	宮地山～松田山	11	4.5	2009/1/1
4	26575	丹沢・三廻部周辺(地図読みシリーズ)	21	4	2009/1/1
4	26605	シダゴ山	11	3	2009/02/0
4	26621	西丹沢・大杉山地図よみ第三班	0	4.5	2008/12/0
4	26638	百)高松山	11	4.5	2009/2/2
4	26656	高松山～シダゴ山(低山)	22	5.5	2009/03/0
4	26660	頭高山～渋沢丘陵	11	3.5	2009/3/1
4	26664	丹沢・三廻部周辺(地図読みシリーズ)	21	4	2009/02/0
4	26676	西丹沢・屏風岩山(地図読み)	22	4.5	2009/3/1
4	26677	境界尾根～惣久経路	32	6	2009/3/1
4	26680	櫛山(低山)	11	4	2009/3/1
4	26692	大楯・菰釣・ミキリ尾根	33	8	2009/3/2
4	26694	高取山～経ヶ岳	12	5	2009/3/2
4	26710	ミツバ岳	22	6.5	2009/3/2
4	26713	百)西丹沢・屏風岩山(地図読み)	22	4.5	2009/3/2
4	26714	百)西丹沢・屏風岩山(地図読み)	22	4.5	2009/3/2

富士山・その周辺

5	26013	十国峠・岩戸山(低山)	11	3.5	2008/04/0
---	-------	-------------	----	-----	-----------

5	26070	十二ヶ岳・節刀ヶ岳(バス)	22	5.5	2008/4/2
5	26083	鹿留山・杓子山	22	5	2008/4/2
5	26119	鹿留山・杓子山	22	5	2008/5/1
5	26143	位牌岳・愛鷹山(日にち変更)	22	6.5	2008/06/0
5	26216	鹿留山～杓子山(バス)	22	5.5	2008/6/2
5	26258	富士山お庭めぐり(バス)	11	4	2008/7/1
5	26406	宝永山(バス)	11	3	2008/10/1
5	26706	毛無山～雨ヶ岳	33	6.5	2009/3/2

中央線沿線(1)大月迄・道志

6	26006	景信山(花)	11	3.5	2008/04/0
6	26007	岩殿山	22	3.5	2008/04/0
6	26014	高尾山	11	4	2008/04/0
6	26027	権現山～扇山	22	5	2008/4/1
6	26052	高尾山～稲荷山(里山シリーズ)	11	4.5	2008/4/1
6	26073	土俵岳～生藤山	22	5.5	2008/4/2
6	26084	北高尾縦走	22	8	2008/4/2
6	26118	高尾山～陣馬山	12	6.5	2008/5/1
6	26130	大垂水峠・大洞山・草戸山(低山シリーズ)	11	4.5	2008/5/1
6	26154	陣馬山～景信山①	11	5.5	2008/06/0
6	26226	高尾山	11	4	2008/07/0
6	26259	高畑山～倉岳山	11	5	2008/7/1
6	26322	陣馬山～景信山	11	0	2008/09/0
6	26430	能岳～秋葉山～根本山(花)	11	4	2008/11/0
6	26459	九鬼山～倉岳山	23	8	2008/11/1
6	26471	高尾山(金毘羅神社)	11	3.5	2008/11/2
6	26489	高尾山(稲荷山)	11	4	2008/11/2
6	26504	百蔵山～扇山	12	6	2008/12/1
6	26533	大洞山～城山～高尾山(低山シリーズ)	11	4.5	2008/12/2
6	26538	百)生藤山	11	5	2008/12/2
6	26549	扇山(新年山行)	11	3	2009/1/1
6	26550	権現山～扇山	22	5	2009/1/1
6	26552	高尾山	11	4	2009/1/1
6	26574	景信山～高尾山	11	5.5	2009/1/1
6	26585	陣馬山～景信山	11	5.5	2009/1/2
6	26597	鶴ヶ鳥屋山	22	6	2009/02/0
6	26628	御正体山	32	6	2009/2/1
6	26655	百)石老山	11	3.5	2009/03/0
6	26705	矢平山	12	5	2009/3/2

中央線沿線(2)大菩薩

7	26009	小金沢連嶺縦走	22	7	2008/04/0
7	26078	浜立尾根～滝子山	22	6.5	2008/4/2
7	26116	大蔵高丸	11	3	2008/5/1
7	26132	滝子山	23	8.5	2008/5/1
7	26150	雁ヶ腹摺山～檜ノ木尾根	23	8	2008/06/0
7	26158	大菩薩峠～牛ノ寝(花・バス)	22	6	2008/06/0
7	26182	乾徳山	22	6	2008/06/0
7	26217	滝子山(花)	22	6.5	2008/6/2
7	26284	大蔵高丸(花)	22	5	2008/8/1
7	26334	大蔵高丸(花)	11	0	2008/09/0
7	26362	小檜山	22	0	2008/9/2
7	26363	大菩薩嶺～鷄冠山	22	0	2008/9/2
7	26417	黒岳～雁ヶ腹摺山	22	6.5	2008/10/1
7	26423	滝子山南稜	22	6	2008/10/2
7	26444	雁ヶ腹摺山～姥子山	21	4	2008/11/0
7	26468	烏屋戸尾根～仙元尾根	32	7	2008/11/1

7	26477	むすび山～高川山		12	5	2008/11/2
7	26490	キリガ尾根～源次郎岳		33	6	2008/11/2
7	26568	清八山～本社ヶ丸	○	22	5.5	2009/1/1
7	26576	セーメーバン		22	6	2009/1/1
7	26611	滝子山南稜	○	33	7	2009/2/1

八ヶ岳・その周辺

8	26499	硫黄岳(雪山とテント①)		44	7.5	2008/12/0
8	26556	天狗岳(テント)	○	44	7	2009/1/1
8	26604	赤岳(テント)		44	7	2009/02/0
8	26618	赤岳・阿弥陀岳(テント)		44	7.5	2009/03/0
8	26603	八ヶ岳・本沢温泉(テント)		33	5	2009/02/0
8	26612	硫黄岳(雪山初心者入門②)		33	6	2009/2/1
8	26661	天狗岳(雪山初心者入門③)		33	6.5	2009/3/1
8	26316	赤岳(夏山定例)		32	6	2008/8/3
8	26557	北横岳・縞枯山(雪山初心者入門①)		32	4.5	2009/1/2
8	26260	西岳～編笠山	○	23	6	2008/7/1
8	26228	霧ヶ峰(里山シリーズ・バス)		11	4	2008/7/1
8	26281	車山高原・霧が峰		11	3	2008/08/0
8	26454	霧ヶ峰～八子ヶ峰		11	4.5	2008/11/1

湘南・京浜・三浦

9	26008	三浦アルプス・9(花)		22	5	2008/04/0
9	26010	三浦半島縦断		23	8	2008/04/0
9	26022	円海山		11	4.5	2008/4/1
9	26086	鎌倉・熊野神社めぐり(毎月定例)		12	6	2008/05/0
9	26115	三浦アルプス		22	5	2008/5/1
9	26174	北鎌倉～長谷(毎月定例)		11	4	2008/6/1
9	26227	鎌倉(毎月定例)		11	4	2008/07/0
9	26288	三浦・岩礁のみち		11	4	2008/8/1
9	26296	鎌倉(毎月定例)		11	4	2008/8/1
9	26321	新逗子～北鎌倉		11	0	2008/09/0
9	26420	六国峠		11	4	2008/10/1
9	26438	長尾の里		11	4	2008/11/0
9	26440	大楠山		11	4	2008/11/0
9	26483	金沢文庫～北鎌倉		11	5.5	2008/11/2
9	26541	鎌倉(毎月定例)		11	4.5	2009/01/0
9	26577	観音崎(芋煮会)		11	3	2009/1/1
9	26579	鎌倉水取沢市民の森		11	3.5	2009/1/2
9	26582	三浦アルプス(畠山)		22	5	2009/1/2
9	26584	六国見山(里山シリーズ)		11	4	2009/1/2
9	26586	大楠山～衣笠城址～衣笠公園		12	4.5	2009/1/2
9	26590	三浦アルプス(塚山公園へ)		22	5	2009/1/2
9	26593	三浦アルプス(ヤブ①)		23	6	2009/02/0
9	26610	三浦アルプス(田浦梅林へ)		11	4	2009/2/1
9	26624	百)鎌倉(毎月定例・低山シリーズ)		11	3	2009/2/1
9	26626	百)三浦アルプス(乳頭山)		21	4.5	2009/2/1
9	26631	和田の里～三浦荒崎(里山シリーズ)		11	4	2009/2/1
9	26639	三浦アルプス(ヤブ2)		23	6	2009/2/2
9	26640	百)衣笠山～衣笠城址～大楠山		22	5	2009/2/2
9	26649	百)三浦アルプス(畠山)		22	5	2009/2/2
9	26675	三浦アルプス(花)		11	4	2009/3/1
9	26703	長尾の里(公園)		11	4	2009/3/2
9	26711	鎌倉(花・毎月定例)		11	4.5	2009/3/2

箱根

10	15147	湘南会・箱根外輪山		90	0	2008/11/1
----	-------	-----------	--	----	---	-----------

10	26030	金時山(山と温泉・バス)		11	2.5	2008/4/1
10	26159	箱根湯坂道		11	4	2008/06/0
10	26190	金時山～長尾峠	○	22	6	2008/6/1
10	26214	箱根飛竜の滝(拾い撮り・その2)		11	3.5	2008/6/2
10	26222	湯坂路～飛竜の滝		11	4	2008/07/0
10	26223	箱根旧街道東コース(低山シリーズ)		11	4.5	2008/07/0
10	26270	百)明神ヶ岳		11	4	2008/7/3
10	26326	明星ヶ岳～搭ノ峰		11	0	2008/9/1
10	26353	酔芙蓉農道・リコリスの丘		11	0	2008/9/2
10	26375	三国山(芦ノ湖・花)		11	5	2008/10/1
10	26497	箱根旧街道西坂		11	4	2008/12/0
10	26501	金時山・明神ヶ岳・明星ヶ岳		23	7	2008/12/0
10	26503	金時山・明神ヶ岳		12	5	2008/12/1
10	26534	百)白銀山		33	7.5	2008/12/2

伊豆

11	26108	伊豆踊子遊歩道		10	4	2008/05/0
11	26218	片瀬峠～万三郎岳～万二郎岳		23	6.5	2008/6/2
11	26606	沼津アルプス		22	5.5	2009/2/1
11	26648	伊豆玄岳		11	4	2009/2/2
11	26699	真鶴半島(野鳥観察)		11	3	2009/3/2

駿河(富士山の南側周辺)

12	26120	位牌岳(愛鷹山連峰)		22	5.5	2008/5/1
12	26422	愛鷹山		22	6	2008/10/2
12	26447	十枚山・山伏(山と温泉)		22	6	2008/11/1
12	26578	浜石岳	○	11	3	2009/1/2
12	26709	浜石岳(私の定例)		22	5	2009/3/2

南アルプス(中央・身延線の西)

13	26025	山犬段～沢口山	○	23	6.5	2008/4/1
13	26032	高塚山～蕎麦粒山		22	5	2008/4/2
13	26230	櫛形山(花・バス)		11	4.5	2008/7/1
13	26232	北岳・間ノ岳・農鳥岳(ゆっくり)	○	32	8	2008/7/1
13	26234	悪沢岳		34	10	2008/7/1
13	26264	北岳(夏山定例)		33	6	2008/7/2
13	26276	奥又白池・焼岳		32	7.5	2008/08/0
13	26289	赤石岳・荒川三山(カメラ・花・ゆっくり・バス)		32	6	2008/8/1
13	26292	鳳凰三山(夏山定例)		32	8.5	2008/8/2
13	26365	鳳凰三山～アサヨ峰		33	7	2008/10/0
13	26369	山伏～八紘嶺		23	6.5	2008/10/0
13	26511	甲斐駒ヶ岳・仙丈岳(テント)		44	8	2008/12/2

中央アルプス

14	26247	越百山～安平路山～摺古木山	○	33	10	2008/08/0
14	26437	摺古木山		33	8	2008/11/0

北アルプス・後立山

15	26104	毛勝三山	○	34	10	2008/8/1
15	26236	八方～唐松岳(ゆっくり・バス)		22	4	2008/5/1
15	26237	白馬岳～清水岳		33	8.5	2008/7/2
15	26239	爺ヶ岳～鹿島槍ヶ岳		32	5.5	2008/7/3
15	26240	高天ヶ原～笠ヶ岳		33	10	2008/08/0
15	26241	立山・奥大日岳(山と温泉)		32	6	2008/08/0
15	26242	白馬岳～雪倉岳～朝日岳(夏山定例)		33	7	2008/08/0
15	26244	鹿島槍ヶ岳(ゆっくり・バス)		32	6.5	2008/08/0
15	26245	唐松岳・不帰の嶮・白馬鑓		33	9	2008/08/0

15	26268	大日岳～奥大日岳		22	6	2008/10/0
15	26280	北穂高岳～奥穂高岳(夏山定例)		33	7	2008/7/2
15	26282	燕岳～槍ヶ岳(カメラ・花)		33	7.5	2008/08/0
15	26283	槍ヶ岳①		33	8	2008/08/0
15	26286	薬師岳～赤木沢～笠ヶ岳	○	43	10	2008/7/2
15	26371	霞沢岳	○	33	10	2008/7/2

北関東・上州・妙義

16	26015	栃木太平山	○	11	5	2008/04/0
16	26053	妙義山ふれあいの道(カメラ・バス)		22	4.5	2008/4/1
16	26149	石裂山		22	4.5	2008/06/0
16	26337	栃木・三峰山		12	0	2008/9/1
16	26370	表妙義		43	9.5	2008/10/0
16	26445	城峰公園～三波石峡(バス)		11	3	2008/11/1
16	26567	大平山～晃石山		21	4.5	2009/1/1
16	26693	三国峠～石仏(分水嶺①)		33	9	2009/3/2

筑波・房総・常磐

17	26195	四季の森ほたる鑑賞ハイク		11	4	2008/6/1
17	26315	大山千枚田・嶺岡愛宕山(日にち変更)		12	0	2008/09/0
17	26441	伊予ヶ岳～富山	○	22	5	2008/11/0
17	26488	大福山・梅ヶ瀬溪谷		11	4	2008/11/2
17	26545	御殿山～大日山(房総シリーズ④)		22	4.5	2009/01/0
17	26551	高岩山(山と温泉)	○	11	3	2009/1/1
17	26580	保田見峠～嵯峨山(房総シリーズ⑤)		22	4	2009/1/2
17	26600	大島三原山		11	3	2009/02/0
17	26653	花嫁街道～烏場山(房総シリーズ⑥)		11	4.5	2009/3/1

日光・尾瀬・南会津

18	26080	日光鳴虫山	○	11	4	2008/4/2
18	26106	皇海山(山と温泉)		23	10	2008/5/2
18	26153	尾瀬ヶ原(山と温泉・カメラ・バス)		11	4	2008/06/0
18	26172	刈込湖・切込湖(山と温泉・バス)		11	3	2008/06/0
18	26189	男体山		22	5.5	2008/6/1
18	26266	日光白根山(テント泊セミナー)		22	8	2008/7/2
18	26272	会津駒ヶ岳・中門岳(バス)		22	6	2008/7/3
18	26332	鬼怒沼・八丁の湯(山と温泉)		22	5	2008/10/0
18	26333	燧ヶ岳・至仏山		23	7	2008/10/0
18	26372	高原山・龍王峡(山と温泉・バス)		22	4.5	2008/10/0
18	26428	尾瀬沼(カメラ・山と温泉・バス)		12	5	2008/10/3
18	26558	湯西川雪祭り		11	3	2009/1/2

谷川岳・佐渡

19	26100	荒船山～浅間山(前掛山)		22	7	2008/5/1
19	26103	大佐渡縦走	○	22	7	2008/5/1
19	26294	大源太山～三国山と赤谷の森		22	5	2008/08/0
19	26318	苗場山		22	4.5	2008/09/0
19	26407	谷川岳・照葉峡		22	6.5	2008/10/1
19	26418	飯土山・大源太山		33	9	2008/10/1
19	26708	弥彦山・国上山(カメラ・バス)	○	11	2.5	2009/3/2

浅間・志賀・北信

20	26035	大山・三瓶山(山と温泉)		22	4.5	2008/05/0
20	26155	飯縄山・戸隠神社(バス)		11	4.5	2008/06/0
20	26173	黒姫山(山と温泉・バス)		22	7	2008/6/1
20	26194	浅間山(山と温泉)		22	7	2008/6/1
20	26210	焼額山～岩菅山(バス)		22	6	2008/6/2

20	26233	焼石連峰(テント)		23	7.5	2008/7/1
20	26415	鼻曲山(バス)	○	21	4.5	2008/10/1
20	26426	鍋倉山～関田峠(バス)		22	6	2008/10/2
20	26627	北横岳(黒斑岳変更)		32	4	2009/2/1

東北

21	26034	朝日連峰(テント)		43	8	2008/05/0
21	26157	吾妻連峰縦走・東北②		33	7	2008/06/0
21	26179	朝日連峰		33	9	2008/07/0
21	26180	蔵王山(山と温泉)	○	22	5	2008/7/1
21	26181	大朝日岳(山と温泉)		22	6	2008/7/1
21	26184	遠野・早池峰・岩手・網張		32	9	2008/06/0
21	26191	安達太良山(山と温泉)		22	5	2008/6/1
21	26238	森吉山・秋田駒ヶ岳		21	5.5	2008/7/2
21	26263	月山・羽黒山(山と温泉・バス)		22	6	2008/7/2
21	26317	安達太良山(ゆっくり・バス)		22	4	2008/8/3
21	26368	安達太良山(スケッチ・カメラ・バス)		21	4	2008/10/0
21	26377	荒沢岳・未丈が岳	○	33	7	2008/10/1
21	26408	吾妻連峰縦走		23	11	2008/10/1
21	26439	背戸峨廊～大滝根山(バス)		22	4	2008/11/0

北海道

近畿・尾張・北陸

23	26001	京都・奈良		11	5	2008/04/0
23	26290	白山(ゆっくり・バス)	○	22	6	2008/8/1

中国・四国

24	26455	剣岳・三嶺・石鎚山・竜王岳		22	6.5	2008/11/1
----	-------	---------------	--	----	-----	-----------

九州・屋久島

海外