## 2013年度 山行実績

山域 番号	山行番号	山行名		非 HP ランク	時間	開催日
奥多摩						
	31017	サルギ尾根~鉄五郎新道	8	B-B	7.0	2013/4/8
1	31061	御岳山~大岳山	11	B-B	5.5	3013/4/20
1	31067	戸倉二山(花)	12	B-B	6.5	3013/4/23
1	31068	今熊山~金剛ノ滝~城山	9	B-B	5.5	2013/4/24
1	31077	御前山~湯久保尾根(花)	17	B-B	5.0	2013/4/28
1	31146 31265	奈良倉山~鶴寝山(山と温泉) 御岳山滝巡り(低山)	12	A-B	5.0	2013/5/26 3013/8/4
1	31203	御岳山尾巡り(松山) 御岳山(花)	24 9	A-A S	4.0 3.0	3013/8/4
1	31273	御岳山(化)御岳山〜過割山	23		5.5	3013/8/17
1	31295	天狗の滝〜上養沢	23 27	В-В_ В-А	4.0	3013/8/18
1	31327	物見山~巾着田(花)	16	A-A	4.0	3013/8/31
1	31354	大岳山〜鋸山(山と温泉)	12	B-B	5.5	2013/9/29
<u> </u>	31362	中着田~天覧山~多峯主山	11	A-A	4.0	2013/3/25
1	31480	高川山	6	B-B	5.0	2013/11/17
<del>'</del>	31481	奥多摩むかし道	9	S	3.5	2013/11/18
<del>'</del>	31533	御岳山~日ノ出山(私の定例)	9	A-A	5.5	3013/12/21
<del></del>	31732	市道山~臼杵山	18	B-B	5:30	2014/3/22
<u> </u>	01702	WER THE	10		0.00	2011/ 0/ 22
奥武蔵	į					
2	31070	竹寺~子の権現	13	A-A	4.0	2013/4/27
2	31364	真名井北稜~川苔山	13	В-В	7.0	2013/10/7
2	31472	伊豆ヶ岳(私の定例)	12	В-В	6.0	2013/11/16
2	31502	高水三山	16	1 A-A	4.5	2013/11/27
2	31522	鬼石·桜山~破風山	18	A-A	3.0	3013/12/8
奥秩父						
3	31024	赤岩尾根(プチバリエーション)	11	<u>O</u> D-C	8.0	3013/4/13
3	31034	両神山系•狩倉尾根	12	D-C	9.0	2013/4/27
3	31145	黒山三滝~越上山	18	A-A	4.5	2013/5/26
3	31160	釜の沢東俣	9	D-C	7.5	2013/6/7
3	31167	鶏冠尾根	9	D-C	8.0	2013/6/8
3	31195	曲岳·黒富士~太刀岡山	10	B-C	7.0	2013/6/18
3	31292	乾徳山	14	B-B	6.5	3013/8/24
3	31337	二子山西岳中央稜	5	D-D	7.0	3013/9/22
3	31330	尾ノ内沢~西岳(プチバリエーション)	9	D-C	9.0	3013/9/28
3	31422	雲取山·三峰山	10	B-B	6.0	2013/10/21
3	31439	三条の湯~飛龍山	14	B-B	7.5	2013/11/3
3	31469	瑞牆山•金峰山	12	B-B	7.0	2013/11/15
丹沢						
	31006	大野山	5	Λ-Λ	4.0	2013/4/6
4 4	31006		14	A-A A-A	3.0	2013/4/0
4	31019	新人会員登山教室(天神平)	20	A-A A-A	4.5	3013/4/10
4	31045	新人会員登山教室(大神平)	4	D-C	7.0	3013/4/13
4	31026		4 7		5:10	3013/4/14
4	31051		25		6:20	3013/4/17
4	31052	月別塔ノ缶D 月例塔ノ岳C・D	22	В-В_ В-С	5:20	3013/4/17
4	31058	月例塔ノ岳C・D 月例塔ノ岳A	6		5:20	3013/4/17
4	31059	月例塔ノ岳A 月例塔ノ岳B	19	B-B	6:20	3013/4/20
4	31060	_月例培/缶D 月例塔/岳C・D	23	В-В_	5:20	3013/4/20
4	31000	л man д U	20	<u> Б</u> С	0.20	0010/4/20

4	31062	屏風岩山~畦ヶ丸	12	B-B	6.5	3013/4/20
4	31065	沢教室葛葉川本谷(学習)	6	D-C	8.0	2013/5/12
4	31092	丹沢主脈(花)	12	B-C	9.0	2013/5/12
4	31115	新入会員登山教室	8	A-A	4.5	2013/5/12
4	31118	岳ノ台(スケッチ)	18	<u>O</u> s	1.0	2013/5/14
4	31119	月例塔ノ岳A	5	A-A	5.5	2013/5/15
4	31120	月例塔ノ岳B	29	B-B	6.5	2013/5/15
4	31121	月例塔ノ岳C・D	20	B-C	5.5	2013/5/15
4	31125	モロクボ沢(初級)	11	D-C	7.5	2013/5/18
4	31095	沢教室小草平ノ沢(沢教室)	6	D-C	7.0	2013/5/19
4	31127	月例塔ノ岳A	5	A-A	5:10	2013/5/19
4	31128	月例塔ノ岳B	29	B-B	6:20	2013/5/19
4	31129	月例塔ノ岳C・D	20	B-C	5:20	2013/5/19
4	31134	猫越岳~三蓋山(花・バス)	21	A-B	5.0	2013/5/15
4	31136	ユーシン〜鍋割山〜大倉	12	B-C	8.5	2013/3/25
4	31138	沢合宿・大山川遡行	6	D-C	6.0	2013/5/25
4	31139	沢合宿・源次郎沢(初級)	6	D-C	6.0	2013/5/25
4	31140	沢合宿·水無川本谷	6	D-C	6.5	2013/5/25
4	31141	沢合宿・勘七ノ沢	5	D-C	7.0	2013/5/25
4	31142	沢合宿・セドノ沢右俣(中級)	7	D-C	8.0	2013/5/25
4	31143	沢合宿・セドノ沢左俣(中級)	6	D-C	7.0	2013/5/25
4	31154	金山谷乗越•檜洞丸	15	B-B	6.5	2013/6/1
4	31155	早戸大滝~白馬尾根	11	C-C	8.0	2013/6/1
4	31156	丹沢三峰	13	B-C	9.0	2013/6/1
4	31161	新人会員登山教室(天神平)	7	A-A	4.5	2013/6/8
4	31163	不老山	21	A-B	5.5	2013/6/8
4	31168	不老山	26	A-A	5.0	2013/6/9
4	31174	弘法山~吾妻山(花)	6	S	3.0	2013/6/15
4	31185	月例塔ノ岳A	5	A-A	5:10	2013/6/15
4	31186	月例塔ノ岳B	9	B-B	6:20	2013/6/15
4	31187	月例塔ノ岳C・D	19	B-C	5:20	2013/6/15
4	31193	開成あじさいの里(すこやか)	11	O S	3.0	2013/6/18
4	31200	蓑毛~日向薬師	17	A-A	5.0	2013/6/22
4	31201	檜岳~茅ノ木棚沢ノ頭~鍋割山	17	B-C	7.0	2013/6/22
4	31202	丹沢主脈	13	B-C	9.0	2013/6/22
4	31203	<u></u>	10	B-C	11.0	2013/6/22
4	31219	鬼石沢(中級)	12	D-C	7.0	3013/7/6
4	31219	新人会員登山教室(天神平)	12	A-A	4.5	3013/7/7
4	31256	新八会員豆山教主(八円十) 洒水の滝~河村城址(すこやか)	11	S	205.0	3013/7/9
4	31274	せい とう	13	C-C	7.0	3013/8/17
4	31296	檜洞沢   まなが たい 沿土児	7	D-C	8.0	3013/8/31
4	31302	書策新道・セドノ沢左俣	9	C-C	7.0	3013/9/7
4	31303	清掃一①	22	S	2.5	3013/9/8
4	31304	清掃一②	50	S	3.0	3013/9/8
4	31305	清掃一③	46	A-A	4.5	3013/9/8
4	31306	清掃一④	25	B-B	5.0	3013/9/8
4	31307	清掃一⑤	15	B-B	5.0	3013/9/8
4	31308	整備一①	20	B-B	6.0	3013/9/8
4	31309	整備一②	14	B-B	6.0	3013/9/8
4	31310	清掃一⑥	9	B-B	6.5	3013/9/8
4	31336	新人会員登山教室(天神平)	13	A-A	4.5	3013/9/22
4	31347	大室山~加入道山	16	B-B	7.0	3013/9/28
4	31350	月例塔ノ岳A	5	A-A	5:10	2013/9/29
4	31351	月例塔ノ岳B	20	B-B	6:20	2013/9/29
4	31352	月例塔ノ岳C・D	17	B-C	5:20	2013/9/29
4	31366	新人会員登山教室(天神平)	11	A-A	4.5	2013/10/12
	000	ツン・コン・エージー (2×11・1 /	• •	,,,,		

4	31367	大倉尾根登山道整備②	4	B-B	7.0 2013/10/12
4	31409	月例塔ノ岳A	5	O A-A	5:10 2013/10/19
4	31410	月例塔ノ岳B	12	B-B	5:50 2013/10/19
4	31411	月例塔ノ岳C・D	11	B-C	5:20 2013/10/19
4	31382	広沢寺岩トレニング	11	#N/A -	_ 2013/10/20
4	31425	第15期幕岩スクール実技③	16	D-C	1.0 2013/10/26
4	31427	大野山(低山)	12	A-A	3.5 2013/10/31
4	31433	第15期幕岩スクール実技④	17	D-C -	_ 2013/11/2
4	31435	大山北尾根~札掛~長尾尾根	14	B-B	6.0 2013/11/2
4	31441	袖平山〜蛭ヶ岳〜丹沢三峰	10	B-B	6.0 2013/11/7
4	31442	大杉山~ヤブ沢ノ頭	9	B-C	7.5 2013/11/9
4	31446	新入会員登山教室(天神平)	7	A-A	4.5 2013/11/10
4	31450	檜岳・伊勢沢の頭	17	B-B	6.5 2013/11/14
4	31451	鍋割山~大倉尾根	14	B-B	6.5 2013/11/16
4	31475	月例塔ノ岳A	6	A-A	5:10 2013/11/17
4	31476	月例塔ノ岳B	16	В-В	6:20 2013/11/17
4	31477	月例塔ノ岳C・D	20	B-C	5:20 2013/11/17
4	31478	大山北尾根(地図読み)	9	A-A	4.0 2013/11/17
4	31489	大山(追分~日向薬師)	8	A-A	3.5 2013/11/22
4	31491	水晶沢ノ頭~蛭ヶ丸	20	B-B	7.0 2013/11/23
4	31492	宮ヶ瀬尾根~辺室山	11	B-C	6.0 2013/11/23
4	31493	行者ケ岳北東尾根・三ノ塔北尾根	8	C-C	9.0 2013/11/23
4	31497	鐘ヶ嶽~日向山	21	В-В	6.5 2013/11/24
4	31498	権現畦ヶ丸尾根と西沢対岸尾根を歩く	6	B-C	6.5 2013/11/24
4	31499	唐沢川~石尊沢	6	D-C	8.0 2013/11/24
4	31503	大山南尾根(山と温泉)	16	A-B	5.0 2013/11/27
4	31507	長尾尾根	10	B-B	8.0 2013/11/30
4	31508	オオタギリ	9	D-C	8.0 2013/11/30
4	31510	大野山親子ハイキング	16	A-A	3.5 3013/12/1
4	31519	鍋割山	16	B-B	6.5 3013/12/5
4	31539	広沢寺自主トレーニング	4	D-C -	_ 3013/12/6
4	31526	新入会員登山教室(天神平)	15	A-A	4.0 3013/12/14
4	31527	大山北尾根~ヨモギ尾根	9	B-C	7.5 3013/12/14
4	31544	高松山~七沢森林公園(すこやか)	8	A-A	3.0 3013/12/14
4	31547	大山~大山三峰	11	B-B	4.0 3013/12/14
4	31548	大倉尾根登山道整備	6	B-B	7.0 3013/12/14
4	31530	祠尾根~石棚山	9	B-C	5.5 3013/12/15
4	31551	広沢寺岩トレニング	6	D-C -	<b>—</b> 3013/12/15
4	31553	大山三峰山	11	B-B	6.0 3013/12/18
4	31555	鍋割山	4	B-B	6.5 3013/12/21
4	31557	月例塔ノ岳A	9	A-A	5:10 2013/12/21
4	31558	月例塔ノ岳B	13	B-B	6:20 2013/12/21
4	31559	月例塔ノ岳C・D	22	B-C	5:20 2013/12/21
4	31564	ヌタノ丸~栂立尾根	12	B-B	6.0 2013/12/23
4	31568	丹沢表尾根	23	B-B	5.5 2014/1/3
4	31591	梅の木尾根~大山	7	B-C	8.0 2014/1/9
4	31574	大山~日向薬師	23	A-B	6.0 2014/1/11
4	31577	新人会員登山教室(天神平)	5	A-A	4.5 2014/1/12
4	31601	辺室山~大山三峰山	20	B-B	5.5 2014/1/18
4	31603	鍋割山	5	B-B	6.5 2014/1/18
4	31606	月例塔ノ岳A	4	A-A	5.1 2014/1/19
4	31607	月例塔ノ岳B	6	B-B	6.2 2014/1/19
4	31608	月例塔ノ岳C・D	12	B-C	5.2 2014/1/19
4	31617	高松山~ダルマ沢ノ頭~ジダンゴ山	25	B-B	5.5 2014/1/26
4	31621	広沢寺自主トテーニング	10	D-C	<b>—</b> 2014/1/28
4	31647	高取山~大山	20	B-B	6:00 2014/2/9

4	31632	新人会員登山教室(天神平)	3	A-A	4:30	2014/2/16
4	31662		26	A-A	4:30	2014/2/10
4	31664	栗ノ木洞〜鍋割山	16	B-B	6:30	2014/2/22
4	31703	MRT③	8	D-D	1:00	2014/3/1
4	31705	森と里のひなまつり	9	S	1:00	2014/3/3
4	31707	MRT(2)	11	D-D	1:00	2014/3/4
4	31708	梅の木尾根~大山	12	B-B	8:00	2014/3/6
4	31709	大倉尾根登山道補修		B-B	7:00	2014/3/8
4	31710	MRT4		D-D	1:00	2014/3/8
4	31693	新人会員登山教室(天神平)		A-A	4:30	2014/3/9
4	31711	岳ノ台		A-A	4:00	2014/3/9
4	31718	弘法山~吾妻山		S	3:00	2014/3/14
4	31697	大山南三山		A-A	4:30	2014/3/15
4	31721	MRT(ヨビ)		D-D	1:00	2014/3/15
4	31722	月例塔ノ岳A		A-A	5:10	2014/3/16
4	31723	月例塔ノ岳B		B-B	6:20	2014/3/16
4	31724	月例塔ノ岳C・D		B-C	5:20	2014/3/16
4	31729	檜岳~林道秦野峠~高松山		B-B	6:30	2014/3/21
4	31730	鷹取フリークライミング自主トレ		D-B	_	2014/3/21
4	31731	松田山		A-A	3:00	2014/3/22
4	31738	高取山〜経ヶ岳		B-B	5:00	2014/3/23
4	31745	大山北尾根		B-B	5:00	2014/3/29
4	31747	ミツバ岳~屏岩山(花・カメラ)		B-B	6:00	2014/3/29
4	31749	下法行步道~上法行步道		C-C	6:00	2014/3/29
4	31750	モミソ懸垂岩(プチバリ)		D-C	3:00	2014/3/29
会上山	」・その周	TT				
5	31029	24 富士山すそ野歩き①(バス)	38	S	4.0	3013/4/17
5	31074	三ッ峠屏風岩	9	D-D	6.0	2013/4/27
5 5	31074 31107	三ッ峠屏風岩 富士山すその歩き③(バス)	9 39	D-D S	6.0 4.5	2013/4/27 2013/5/15
5 5 5	31074 31107 31148	三ツ峠屏風岩 富士山すその歩き③(バス) 位牌岳〜愛鷹山	9 39 13	D-D S C-B	6.0 4.5 6.5	2013/4/27 2013/5/15 2013/5/26
5 5 5 5	31074 31107 31148 31178	三ッ峠屏風岩 富士山すその歩き③(バス) 位牌岳〜愛鷹山 富士山すその歩き④(バス)	9 39 13 28	D-D S C-B S	6.0 4.5 6.5 4.5	2013/4/27 2013/5/15 2013/5/26 3013/7/3
5 5 5 5 5	31074 31107 31148 31178 31230	三ッ峠屏風岩 富士山すその歩き③(バス) 位牌岳〜愛鷹山 富士山すその歩き④(バス) 富士山すその歩き⑤(バス)	9 39 13 28 25	D-D S C-B S	6.0 4.5 6.5 4.5 4.0	2013/4/27 2013/5/15 2013/5/26 3013/7/3 3013/7/17
5 5 5 5 5	31074 31107 31148 31178 31230 31236	三ッ峠屏風岩 富士山すその歩き③(バス) 位牌岳〜愛鷹山 富士山すその歩き④(バス) 富士山すその歩き⑤(バス) 富士山御中道〜奥庭(山と温泉・バス)	9 39 13 28	D-D S C-B S S B-A	6.0 4.5 6.5 4.5 4.0 3.5	2013/4/27 2013/5/15 2013/5/26 3013/7/3 3013/7/17 3013/7/19
5 5 5 5 5 5	31074 31107 31148 31178 31230	三ッ峠屏風岩 富士山すその歩き③(バス) 位牌岳〜愛鷹山 富士山すその歩き④(バス) 富士山すその歩き⑤(バス) 富士山御中道〜奥庭(山と温泉・バス) 富士山(バス)	9 39 13 28 25 22	D-D S C-B S	6.0 4.5 6.5 4.5 4.0	2013/4/27 2013/5/15 2013/5/26 3013/7/3 3013/7/17 3013/7/19 3013/7/31
5 5 5 5 5 5 5	31074 31107 31148 31178 31230 31236 31263	三ッ峠屏風岩 富士山すその歩き③(バス) 位牌岳〜愛鷹山 富士山すその歩き④(バス) 富士山すその歩き⑤(バス) 富士山御中道〜奥庭(山と温泉・バス)	9 39 13 28 25 22 14	D-D S C-B S S B-A B-B	6.0 4.5 6.5 4.5 4.0 3.5 6.5	2013/4/27 2013/5/15 2013/5/26 3013/7/3 3013/7/17 3013/7/19
5 5 5 5 5 5	31074 31107 31148 31178 31230 31236 31263 31284	三ツ峠屏風岩 富士山すその歩き③(バス) 位牌岳〜愛鷹山 富士山すその歩き④(バス) 富士山すその歩き⑤(バス) 富士山御中道〜奥庭(山と温泉・バス) 富士山(バス) 富士山御中道(バス)	9 39 13 28 25 22 14	D-D S C-B S S B-A B-B	6.0 4.5 6.5 4.5 4.0 3.5 6.5 4.0	2013/4/27 2013/5/15 2013/5/26 3013/7/3 3013/7/17 3013/7/19 3013/7/31 3013/8/7
5 5 5 5 5 5 5 5	31074 31107 31148 31178 31230 31236 31263 31284 31270	三ツ峠屏風岩 富士山すその歩き③(バス) 位牌岳〜愛鷹山 富士山すその歩き④(バス) 富士山すその歩き⑤(バス) 富士山御中道〜奥庭(山と温泉・バス) 富士山御中道(バス) 富士山御中道(バス)	9 39 13 28 25 22 14 16	D-D S C-B S S B-A B-B B-B	6.0 4.5 6.5 4.5 4.0 3.5 6.5 4.0 6.5	2013/4/27 2013/5/15 2013/5/26 3013/7/3 3013/7/17 3013/7/19 3013/7/31 3013/8/7 3013/8/9
5 5 5 5 5 5 5 5	31074 31107 31148 31178 31230 31236 31263 31284 31270 31276	三ツ峠屏風岩 富士山すその歩き③(バス) 位牌岳〜愛鷹山 富士山すその歩き④(バス) 富士山すその歩き⑤(バス) 富士山御中道〜奥庭(山と温泉・バス) 富士山(バス) 富士山御中道(バス) 三ツ峠 宝永山(バス)	9 39 13 28 25 22 14 16 18 27	D-D S C-B S S B-A B-B B-B C-C	6.0 4.5 6.5 4.5 4.0 3.5 6.5 4.0 6.5 3.5	2013/4/27 2013/5/15 2013/5/26 3013/7/3 3013/7/17 3013/7/19 3013/8/7 3013/8/9 3013/8/23
5 5 5 5 5 5 5 5 5	31074 31107 31148 31178 31230 31236 31263 31263 31270 31276 31317	三ツ峠屏風岩 富士山すその歩き③(バス) 位牌岳〜愛鷹山 富士山すその歩き④(バス) 富士山すその歩き⑤(バス) 富士山御中道〜奥庭(山と温泉・バス) 富士山御中道(バス) 富士山御中道(バス) 三ツ峠 宝永山(バス) 富士山すそ野歩き⑥(バス)	9 39 13 28 25 22 14 16 18 27	D-D S C-B S S B-A B-B B-C-C A-A A-A A-A	6.0 4.5 6.5 4.5 4.0 3.5 6.5 4.0 6.5 3.5 4.0	2013/4/27 2013/5/15 2013/5/26 3013/7/3 3013/7/17 3013/7/19 3013/8/7 3013/8/9 3013/8/23 3013/9/18
5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	31074 31107 31148 31178 31230 31236 31263 31284 31270 31276 31317 31339	三ツ峠屏風岩 富士山すその歩き③(バス) 位牌岳〜愛鷹山 富士山すその歩き④(バス) 富士山すその歩き⑤(バス) 富士山御中道〜奥庭(山と温泉・バス) 富士山御中道(バス) 富士山御中道(バス) 三ツ峠 宝永山(バス) 富士山すそ野歩き⑥(バス) 富士紅葉台〜風穴〜氷穴(バス)	9 39 13 28 25 22 14 16 18 27 27 12	D-D S C-B S S B-A B-B B-C-C A-A A-A	6.0 4.5 6.5 4.0 3.5 6.5 4.0 6.5 3.5 4.0	2013/4/27 2013/5/15 2013/5/26 3013/7/3 3013/7/17 3013/7/19 3013/8/7 3013/8/9 3013/8/23 3013/9/18 3013/9/19
5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	31074 31107 31148 31178 31230 31236 31263 31284 31270 31276 31317 31339 31400	三ツ峠屏風岩 富士山すその歩き③(バス) 位牌岳〜愛鷹山 富士山すその歩き④(バス) 富士山すその歩き⑤(バス) 富士山御中道〜奥庭(山と温泉・バス) 富士山御中道(バス) 富士山御中道(バス) 三ツ峠 宝永山(バス) 富士山すそ野歩き⑥(バス) 富士紅葉台〜風穴〜氷穴(バス) 三ツ峠山中ノ岳	9 39 13 28 25 22 14 16 18 27 27 12 4	D-D S C-B S S B-A B-B B-B C-C A-A A-A A-A C-C	6.0 4.5 6.5 4.0 3.5 6.5 4.0 6.5 3.5 4.0 4.0	2013/4/27 2013/5/15 2013/5/26 3013/7/3 3013/7/17 3013/7/19 3013/8/7 3013/8/9 3013/8/23 3013/9/18 3013/9/19 2013/10/6
5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	31074 31107 31148 31178 31230 31236 31263 31263 31270 31276 31317 31339 31400 31377	三ツ峠屏風岩 富士山すその歩き③(バス) 位牌岳〜愛鷹山 富士山すその歩き④(バス) 富士山すその歩き⑤(バス) 富士山御中道〜奥庭(山と温泉・バス) 富士山御中道(バス) 富士山御中道(n゙ス) 三ツ峠 宝永山(n゙ス) 富士山すそ野歩き⑥(n゙ス) 富士紅葉台〜風穴〜氷穴(n゙ス) 三ツ峠山中ノ岳 御坂黒岳縦走	9 39 13 28 25 22 14 16 18 27 27 12 4 12	D-D S C-B S S B-A B-B B-B C-C A-A A-A A-A C-C B-B	6.0 4.5 6.5 4.0 3.5 6.5 4.0 6.5 3.5 4.0 4.0 10.0	2013/4/27 2013/5/15 2013/5/26 3013/7/3 3013/7/17 3013/7/19 3013/8/7 3013/8/9 3013/8/23 3013/9/18 3013/9/19 2013/10/6 2013/10/18
5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	31074 31107 31148 31178 31230 31236 31263 31263 31270 31276 31317 31339 31400 31377 31426	三ツ峠屏風岩 富士山すその歩き③(バス) 位牌岳~愛鷹山 富士山すその歩き④(バス) 富士山すその歩き⑤(バス) 富士山御中道~奥庭(山と温泉・バス) 富士山御中道(バス) 富士山御中道(バス) 三ツ峠 宝永山(バス) 富士山すそ野歩き⑥(バス) 富士紅葉台~風穴~氷穴(バス) 三ツ峠山中ノ岳 御坂黒岳縦走 天子ヶ岳~長者ヶ岳(バス)	9 39 13 28 25 22 14 16 18 27 27 12 4 11 12 25	D-D S C-B S S S B-A B-B B-B C-C A-A A-A C-C B-B A-B	6.0 4.5 6.5 4.0 3.5 6.5 4.0 6.5 3.5 4.0 4.0 10.0 6.0 4.0	2013/4/27 2013/5/15 2013/5/26 3013/7/3 3013/7/17 3013/7/19 3013/8/7 3013/8/7 3013/8/9 3013/8/23 3013/9/18 3013/9/18 2013/10/6 2013/10/18
5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	31074 31107 31148 31178 31230 31236 31263 31284 31270 31276 31317 31339 31400 31377 31426 31438	三ツ峠屏風岩 富士山すその歩き③(バス) 位牌岳〜愛鷹山 富士山すその歩き④(バス) 富士山すその歩き⑤(バス) 富士山御中道〜奥庭(山と温泉・バス) 富士山御中道(バス) 富士山御中道(バス) 三ツ峠 宝永山(バス) 富士山すそ野歩き⑥(バス) 富士紅葉台〜風穴〜氷穴(バス) 三ツ峠山中ノ岳 御坂黒岳縦走 天子ヶ岳〜長者ヶ岳(バス) 三国山稜(山と温泉) 富士山すそ野歩き⑧(バス) 越前岳(カメラ)	9 39 13 28 25 22 14 16 18 27 27 12 4 12 25 22	D-D S C-B S S S B-A B-B B-B C-C A-A A-A C-C B-B B-B A-B A-A	6.0 4.5 6.5 4.0 3.5 6.5 4.0 6.5 3.5 4.0 10.0 6.0 4.0	2013/4/27 2013/5/15 2013/5/26 3013/7/3 3013/7/17 3013/7/19 3013/8/7 3013/8/9 3013/8/9 3013/9/18 3013/9/19 2013/10/6 2013/10/18 2013/10/30 2013/11/3
5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	31074 31107 31148 31178 31230 31236 31263 31284 31270 31276 31317 31339 31400 31377 31426 31438 31454	三ツ峠屏風岩 富士山すその歩き③(バス) 位牌岳〜愛鷹山 富士山すその歩き④(バス) 富士山すその歩き⑤(バス) 富士山御中道〜奥庭(山と温泉・バス) 富士山御中道(バス) 富士山御中道(n゙ス) 三ツ峠 宝永山(バス) 富士山すそ野歩き⑥(バス) 富士紅葉台〜風穴〜氷穴(バス) 三ツ峠山中ノ岳 御坂黒岳縦走 天子ヶ岳〜長者ヶ岳(n゙ス) 三国山稜(山と温泉) 富士山すそ野歩き⑧(バス)	9 39 13 28 25 22 14 16 18 27 27 12 4 12 25 22 31	D-D S C-B S S S B-A B-B B-B C-C A-A A-A A-A A-A A-A A-A A-A A-A A-A	6.0 4.5 6.5 4.0 3.5 6.5 4.0 6.5 3.5 4.0 10.0 6.0 4.0 4.5 4.5	2013/4/27 2013/5/15 2013/5/26 3013/7/3 3013/7/17 3013/7/19 3013/8/7 3013/8/9 3013/8/9 3013/9/18 3013/9/18 2013/10/18 2013/10/18 2013/10/30 2013/11/3 2013/11/20
5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	31074 31107 31148 31178 31230 31236 31263 31263 31270 31276 31317 31339 31400 31377 31426 31438 31454 31563	三ツ峠屏風岩 富士山すその歩き③(バス) 位牌岳〜愛鷹山 富士山すその歩き④(バス) 富士山御中道〜奥庭(山と温泉・バス) 富士山御中道(バス) 富士山御中道(バス) 富士山御中道(バス) 三ツ峠 宝永山(バス) 富士山すそ野歩き⑥(バス) 富士紅葉台〜風穴〜氷穴(バス) 三ツ峠山中ノ岳 御坂黒岳縦走 天子ケ岳〜長者ヶ岳(バス) 三国山稜(山と温泉) 富士山すそ野歩き⑧(バス) 越前岳(カメラ) 富士山すそ野歩き⑨(バス) 文台山〜尾崎山	9 39 13 28 25 22 14 16 18 27 27 12 4 12 25 22 31 11 24 17	D-D S C-B S S S B-A B-B B-B C-C A-A A-A A-A A-A A-A A-A B-B B-B A-B A-B	6.0 4.5 6.5 4.0 3.5 6.5 4.0 6.5 3.5 4.0 4.0 10.0 6.0 4.5 4.5 6.0	2013/4/27 2013/5/15 2013/5/26 3013/7/3 3013/7/17 3013/7/19 3013/8/7 3013/8/9 3013/8/9 3013/9/18 3013/9/18 3013/9/18 2013/10/6 2013/10/18 2013/10/30 2013/11/3 2013/11/20 2013/11/20
5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	31074 31107 31148 31178 31230 31236 31263 31263 31270 31276 31317 31339 31400 31377 31426 31438 31454 31563 31581	三ツ峠屏風岩 富士山すその歩き③(バス) 位牌岳〜愛鷹山 富士山すその歩き⑤(バス) 富士山すその歩き⑤(バス) 富士山御中道〜奥庭(山と温泉・バス) 富士山御中道(n゙ス) 富士山御中道(n゙ス) 三ツ峠 宝永山(n゙ス) 富士山すそ野歩き⑥(n゙ス) 富士紅葉台〜風穴〜氷穴(n゙ス) 三ツ峠山中ノ岳 御坂黒岳縦走 天子ヶ岳〜長者ヶ岳(n゙ス) 三国山稜(山と温泉) 富士山すそ野歩き⑧(n゙ス) 越前岳(カメラ) 富士山すそ野歩き⑨(n゙ス) 文台山〜尾崎山 富士山すそ野歩き⑩(n゙ス)	9 39 13 28 25 22 14 16 18 27 27 12 4 12 25 22 31 11 24	D-D S C-B S S S B-A B-B B-B C-C A-A A-A A-A A-A A-A B-B A-B A-A B-B A-A B-B A-A B-B A-A B-B A-A B-B A-A	6.0 4.5 6.5 4.0 3.5 6.5 4.0 6.5 3.5 4.0 10.0 6.0 4.0 4.5 4.5 4.0	2013/4/27 2013/5/15 2013/5/26 3013/7/3 3013/7/17 3013/7/19 3013/8/7 3013/8/9 3013/8/9 3013/9/18 3013/9/18 2013/10/18 2013/10/18 2013/10/30 2013/11/3 2013/11/20 2013/11/20 2013/12/23 2014/1/15 2014/1/19 2014/3/19
5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	31074 31107 31148 31178 31230 31236 31263 31284 31270 31276 31317 31339 31400 31377 31426 31438 31454 31563 31581 31610	三ツ峠屏風岩 富士山すその歩き③(バス) 位牌岳〜愛鷹山 富士山すその歩き④(バス) 富士山御中道〜奥庭(山と温泉・バス) 富士山御中道(バス) 富士山御中道(バス) 富士山御中道(バス) 三ツ峠 宝永山(バス) 富士山すそ野歩き⑥(バス) 富士紅葉台〜風穴〜氷穴(バス) 三ツ峠山中ノ岳 御坂黒岳縦走 天子ケ岳〜長者ヶ岳(バス) 三国山稜(山と温泉) 富士山すそ野歩き⑧(バス) 越前岳(カメラ) 富士山すそ野歩き⑨(バス) 文台山〜尾崎山	9 39 13 28 25 22 14 16 18 27 27 12 4 12 25 22 31 11 24 17	D-D S C-B S S S B-A B-B B-B C-C A-A A-A A-A A-A A-A B-B A-B A-A B-B A-A B-B B-B	6.0 4.5 6.5 4.0 3.5 6.5 4.0 6.5 3.5 4.0 10.0 6.0 4.0 4.5 4.5 4.5 6.0 4.0	2013/4/27 2013/5/15 2013/5/26 3013/7/3 3013/7/17 3013/7/19 3013/8/7 3013/8/9 3013/8/9 3013/9/18 3013/9/19 2013/10/18 2013/10/18 2013/10/30 2013/11/3 2013/11/20 2013/11/20 2013/12/23 2014/1/15 2014/1/19
5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	31074 31107 31148 31178 31230 31236 31263 31284 31270 31276 31317 31339 31400 31377 31426 31438 31454 31563 31581 31610 31699 31734	三ツ峠屏風岩 富士山すその歩き③(バス) 位牌岳~愛鷹山 富士山すその歩き⑤(バス) 富士山御中道~奥庭(山と温泉・バス) 富士山御中道(バス) 富士山御中道(バス) 富士山御中道(バス) 富士山すそ野歩き⑥(バス) 富士紅葉台~風穴~氷穴(バス) 三ツ峠山中ノ岳 御坂黒岳縦走 天子ヶ岳~長者ヶ岳(バス) 三国山稜(山と温泉) 富士山すそ野歩き⑧(バス) 連士山すそ野歩き⑨(バス) 連士山すそ野歩き⑨(バス) 末山すそ野歩き⑨(バス) 末山すそ野歩き⑨(バス)	9 39 13 28 25 22 14 16 18 27 27 12 4 11 25 22 31 11 24 17 21	D-D S C-B S S S B-A B-B B-B C-C A-A A-A A-A A-A A-A B-B A-B A-A B-B A-A B-B A-A B-B A-A B-B A-A B-B A-A	6.0 4.5 6.5 4.0 3.5 6.5 4.0 6.5 3.5 4.0 4.0 10.0 6.0 4.5 4.5 6.0 4.30	2013/4/27 2013/5/15 2013/5/26 3013/7/3 3013/7/17 3013/7/19 3013/8/7 3013/8/9 3013/8/9 3013/9/18 3013/9/18 2013/10/18 2013/10/18 2013/10/30 2013/11/3 2013/11/20 2013/11/20 2013/12/23 2014/1/15 2014/1/19 2014/3/19
5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 7 5 5 5 7 5 7 5 7	31074 31107 31148 31178 31230 31236 31263 31284 31270 31276 31317 31339 31400 31377 31426 31438 31454 31563 31581 31610 31699 31734	三ツ峠屏風岩 富士山すその歩き③(バス) 位牌岳〜愛鷹山 富士山すその歩き⑤(バス) 富士山御中道〜奥庭(山と温泉・バス) 富士山御中道(バス) 富士山御中道(バス) 富士山ずそ野歩き⑥(バス) 富士紅葉台〜風穴〜氷穴(バス) 富士紅葉台〜風穴〜氷穴(バス) 三ツ峠 宝永山(カース) 富士紅葉台〜風穴〜氷穴(バス) 三ツ峠山中ノ岳 御坂黒岳縦走 天子ヶ岳〜長者ヶ岳(バス) 三国山稜(山と温泉) 富士山すそ野歩き⑧(バス) 越前岳(カノラ) 富士山すそ野歩き⑨(バス) 文台山〜尾崎山 富士山すそ野歩き⑩(バス) 毛無山〜雨ヶ岳	9 39 13 28 25 22 14 16 18 27 27 12 4 11 25 22 31 11 24 17 21 6	D-D S C-B S S S B-A B-B B-B C-C A-A A-A A-A A-A B-B A-B A-A B-B A-A B-B A-A C-C	6.0 4.5 6.5 4.0 3.5 6.5 4.0 6.5 3.5 4.0 4.0 10.0 6.0 4.5 4.5 6.0 4.0 5.0 6.0	2013/4/27 2013/5/15 2013/5/26 3013/7/3 3013/7/17 3013/7/19 3013/8/9 3013/8/9 3013/8/9 3013/9/18 3013/9/19 2013/10/18 2013/10/18 2013/10/30 2013/11/3 2013/11/20 2013/11/20 2013/12/23 2014/1/15 2014/3/19 2014/3/19
5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 7 5 5 5 7 5 7 5 7 7 7 7 7 8 7 8	31074 31107 31148 31178 31230 31236 31263 31284 31270 31276 31317 31339 31400 31377 31426 31438 31454 31563 31581 31610 31699 31734	三ツ峠屏風岩 富士山すその歩き③(バス) 位牌岳〜愛鷹山 富士山すその歩き⑤(バス) 富士山御中道〜奥庭(山と温泉・バス) 富士山御中道(バス) 富士山御中道(バス) 富士山ずそ野歩き⑥(バス) 富士紅葉台〜風穴〜氷穴(バス) 富丁山すそ野歩き⑥(バス) 富士紅葉台〜風穴〜氷穴(バス) 三ツ峠 宝永山(n゙x) 富士紅葉台〜風穴〜氷穴(n゙x) 三ツ峠山中ノ岳 御坂黒岳縦走 天子ヶ岳〜長者ヶ岳(n゙x) 三国山稜(山と温泉) 富士山すそ野歩き⑧(n゙x) 越前岳(カメラ) 富士山すそ野歩き⑨(n゙x) 文台山〜尾崎山 富士山すそ野歩き⑩(n゙x) 毛無山〜雨ヶ岳	9 39 13 28 25 22 14 16 18 27 27 12 4 11 25 22 31 11 24 17 21 6	D-D S C-B S S S B-A B-B B-B C-C A-A A-A A-A A-A A-A B-B A-B A-A B-B A-A C-C B-B A-A A-A A-A A-A A-A A-A A-A A-A A-A	6.0 4.5 6.5 4.0 3.5 6.5 4.0 6.5 3.5 4.0 4.0 10.0 6.0 4.5 4.5 6.0 4.30 6:00	2013/4/27 2013/5/15 2013/5/26 3013/7/3 3013/7/17 3013/7/19 3013/8/7 3013/8/9 3013/8/9 3013/8/9 3013/9/18 3013/9/18 2013/10/6 2013/10/18 2013/10/30 2013/11/3 2013/11/20 2013/11/20 2013/11/20 2014/1/15 2014/1/19 2014/3/19 2014/3/22
5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	31074 31107 31148 31178 31230 31236 31263 31284 31270 31276 31317 31339 31400 31377 31426 31438 31454 31563 31581 31610 31699 31734	三ツ峠屏風岩 富士山すその歩き③(バス) 位牌岳〜愛鷹山 富士山すその歩き⑤(バス) 富士山御中道〜奥庭(山と温泉・バス) 富士山御中道(バス) 富士山御中道(バス) 富士山ずそ野歩き⑥(バス) 富士紅葉台〜風穴〜氷穴(バス) 富士紅葉台〜風穴〜氷穴(バス) 三ツ峠山中ノ岳 御坂黒岳縦走 天子ヶ岳〜長者ヶ岳(バス) 三国山稜(山と温泉) 富士山すそ野歩き⑧(バス) 越前岳(カメラ) 富士山すそ野歩き⑨(バス) 文台山〜尾崎山 富士山すそ野歩き⑩(バス) 毛無山〜雨ヶ岳	9 39 13 28 25 22 14 16 18 27 27 12 4 11 25 22 31 11 24 17 21 6	D-D S C-B S S S B-A B-B B-B C-C A-A A-A A-A A-A A-A B-B	6.0 4.5 6.5 4.0 3.5 6.5 4.0 6.5 3.5 4.0 4.0 10.0 6.0 4.5 6.0 4.5 6.0 6.0 5.0 6.5 6.5	2013/4/27 2013/5/15 2013/5/26 3013/7/3 3013/7/17 3013/7/19 3013/8/7 3013/8/7 3013/8/9 3013/8/23 3013/9/18 3013/9/18 2013/10/6 2013/10/18 2013/10/30 2013/11/3 2013/11/20 2013/11/20 2013/12/23 2014/1/15 2014/1/19 2014/3/19 2013/4/9 3013/4/13
5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 7 5 5 5 7 5 7 5 7 7 7 7 7 8 7 8	31074 31107 31148 31178 31230 31236 31263 31284 31270 31276 31317 31339 31400 31377 31426 31438 31454 31563 31581 31610 31699 31734	三ツ峠屏風岩 富士山すその歩き③(バス) 位牌岳〜愛鷹山 富士山すその歩き⑤(バス) 富士山御中道〜奥庭(山と温泉・バス) 富士山御中道(バス) 富士山御中道(バス) 富士山ずそ野歩き⑥(バス) 富士紅葉台〜風穴〜氷穴(バス) 富丁山すそ野歩き⑥(バス) 富士紅葉台〜風穴〜氷穴(バス) 三ツ峠 宝永山(n゙x) 富士紅葉台〜風穴〜氷穴(n゙x) 三ツ峠山中ノ岳 御坂黒岳縦走 天子ヶ岳〜長者ヶ岳(n゙x) 三国山稜(山と温泉) 富士山すそ野歩き⑧(n゙x) 越前岳(カメラ) 富士山すそ野歩き⑨(n゙x) 文台山〜尾崎山 富士山すそ野歩き⑩(n゙x) 毛無山〜雨ヶ岳	9 39 13 28 25 22 14 16 18 27 27 12 4 11 25 22 31 11 24 17 21 6	D-D S C-B S S S B-A B-B B-B C-C A-A A-A A-A A-A A-A B-B A-B A-A B-B A-A C-C B-B A-A A-A A-A A-A A-A A-A A-A A-A A-A	6.0 4.5 6.5 4.0 3.5 6.5 4.0 6.5 3.5 4.0 4.0 10.0 6.0 4.5 4.5 6.0 4.30 6:00	2013/4/27 2013/5/15 2013/5/26 3013/7/3 3013/7/17 3013/7/19 3013/8/7 3013/8/9 3013/8/9 3013/8/9 3013/9/18 3013/9/18 2013/10/6 2013/10/18 2013/10/30 2013/11/3 2013/11/20 2013/11/20 2013/11/20 2014/1/15 2014/1/19 2014/3/19 2014/3/22

6	31081	百蔵山~扇山	10	A-B	5.0 2013/5/1
6	31082	権現山~扇山	15	B-B	5.5 2013/5/1
6	31109	坪山(自然観察)	14	A-A	4.0 2013/5/10
6	31110	矢ノ音(すこやか)	11	<u>О</u> А-В	4.0 2013/5/10
6	31100	木無山~天上山(花)	9	B-B	9.0 2013/5/18
6	31101	九鬼山~高畑山	13	B-B	7.0 2013/5/18
6	31124	大岩~高川山~むすび山	17	B-B	6.0 2013/5/18
6	31103	イタドリ沢ノ頭(地図読み)	11	A-A	4.0 2013/5/19
6	31152	高尾山~琵琶滝コース	11	A-A	3.5 2013/6/1
6	31192	津久井湖城山公園(公園)		1 S	3.5 2013/6/17
6	31261	高畑山~倉岳山	19	A-A	5.0 3013/7/20
6	31291	三鷹の森~善福寺公園	12	S	4.5 3013/8/24
6	31322	高尾山~城山	19	A-A	4.0 3013/9/21
6	31326	八王子·多摩森林科学園	16	A-A	4.0 3013/9/22
6	31345	北高尾山稜~相模湖	9	B-C	8.0 3013/9/27
6	31356	小渕山(すこやか)	11	A-A	2.5 2013/9/30
6	31372	昭和記念公園	5	S	3.0 2013/10/15
6	31412	能岳~根本山	14	A-A	3.0 2013/10/19
6	31432	今倉山~二十六夜山(山と温泉)	19	B-B	5.0 2013/11/2
6	31462	城山湖(すこやか)	14	A-A	3.5 2013/11/11
6	31666	金剛山~金剛山~金剛山	13	B-B	5.5 2013/11/14
6	31504	小仏城山(ヤブ)	10	C-B	5.0 2013/11/28
6	31512	権現山~甲東不老山	15	A-B	5.5 3013/12/1
6	31513	要倉山	16	B-B	5.0 3013/12/1
6	31515	多摩武蔵野「絹の道」	10	S	2.5 3013/12/2
6	31550	三国山・生藤山(すこやか)	6	A-A	3.0 3013/12/15
6	31560	生藤山~陣馬山	16	B-B	5.5 2013/12/21
6	31567	生藤山(私の定例)	24	A-A	5.0 2013/12/28
6	31569	高尾山~景信山		2 A-A	5.0 2014/1/4
6	31571	高尾山	45	A-A	4.0 2014/1/5
6	31593	南高尾・草戸山(地図読み)	22	A-A	4.0 2014/1/12
6	31584	陣馬山~景信山	11	A-A	4.5 2014/1/18
6	31615	陣馬山~景信山	17	A-A	5.0 2014/1/25
6	31620	小仏城山(ヤブ)	11	B-C	5.0 2014/1/27
6	31691	石老山	14	A-A	3:30 2014/3/9
6	31694	陣馬山~景信山	15	A-B	5:00 2014/3/9
6	31737	百蔵山	11	A-A	4:30 2014/3/23
6	31743	高畑山~倉岳山	14	A-B	5:30 2014/3/27
6	31746	高柄山~鶴島御前山	9	B-B	5:30 2014/3/29
6	31756	津久井湖城山公園(公園)	8	S	3:30 2014/3/31
中中的	<b>沙(妇(の)</b>	市沿河公・十芸誌 電雨からの機士	牧什會社公		
<u>中大稼</u> 7		<b>西沢渓谷・大菩薩、雲取からの縦走</b> 棚横手山〜甲州高尾山		^ D	5.0 2012 /4 /12
	31023		34 12	A-B	5.0 3013/4/13
<u>7</u>	31075 31079	大菩薩嶺~牛ノ寝通り~奈良倉山 奈良倉山(バス)	11	B-B	6.5 2013/4/27 3.0 2013/4/29
7	31116	宗長启山(ハス)   本社ケ丸(花)		A-A	
7	31110	- 本位グ丸(化) - 三頭山~槇寄山	9 18	B-B B-B	6.5 2013/5/12 5.0 2013/5/18
<u>7</u>	31158 31164		9 18	B-A B-C	5.0 2013/6/5 8.0 2013/6/8
7	31164		31	B-С В-В	5.0 3013/8/3
	31204		33		
<u>7</u>	31271		33 	A-A B-B	4.5 3013/8/13 6.0 3013/8/17
7	31287		21	В-В В-В	5.5 3013/9/25
7	31343		15	<u>в-в</u> В-В	5.0 2013/10/17
7	31374		8	В-В В-В	5.0 2013/10/17
7	31448		8 27	 S	3.0 2013/11/11
	31448	升叫吹 物刊八與(叫ć温永)	۷1	3	J.U ZUIJ/11/11

	01405	→ 英芸   京日の郷土原	00			0010/11/00
<del>7</del>	31485	大菩薩~高尾の縦走⑤	23	B-B	5.5	2013/11/20
7	31500	西沢渓谷	17 10	A-A B-B	4.0	2013/11/26
7	31506	笹子雁ヶ腹摺山 土 芙蓉 - 京屋 ② B 悠 B			6.5	2013/11/30
7	31524	大菩薩~高尾⑥最終回	29	B-B	6.0	3013/12/11
	31535	善知鳥峠~牛首峠(分水嶺(44)	10	C-D	8.0	2013/12/28
7	31570	着子山 キリギ屋根 - 海次郎氏	18	B-C	8.0	2014/1/4
7	31613 31627	キリガ尾根~源次郎岳	9	B-B C-B	7.0	2014/1/22
	31027	守屋山	15	C-B	4:30	2014/2/1
八ヶ兵	・その周辺	n				
8	31191	<u>-</u> 入笠山∙富士見高原	12	A-A	5.0	2013/6/16
8	31179	八子ヶ峰・殿上山	12	A-A	4.5	2013/6/22
8	31213	小同心クラック	8	D-D	9.0	2013/6/29
8	31220	硫黄岳~赤岳	19	C-B	6.5	3013/7/6
8	31242	霧ヶ峰(バス)	27	A-A	4.0	3013/7/27
8	31272	霧ヶ峰(テント)	16	A-A	5.0	3013/8/16
8	31294	天女山~美し森山	29	A-B	4.0	3013/8/28
8	31311	- 八久田 - 吳巳禄田	17	C-C	6.5	3013/9/13
8	31316	飯盛山(バス・山と温泉)	23	A-A	3.0	3013/9/18
8	31405	西岳~編笠山	10	B-C	7.0	2013/10/13
8	31452		14	B-B	6.0	2013/11/17
8	31482	達沢山~京戸山 ・	14	B-B	5.5	2013/11/19
8	31605	天狗岳(雪山教室①)	6	C-D	6.0	2014/1/18
8	31671	入笠山~ティ沢(バス)	12	B-B	4:00	2014/2/23
8	31690	赤岳鉱泉	5	C-C	4:00	2014/3/8
	0.000	7)· III 747/\			-1.00	2011/0/0
湘南・	京浜·三浦	ì∙横浜∙川崎				
9	31003	源氏山~長谷寺(鎌倉定例)	10	A-A	3.0	2013/4/4
9	31002	谷戸山公園~かにが沢公園(公園)	6	S	2.5	2013/4/4
9	31004	大楠山~田浦梅林	14	B-B	4.0	2013/4/4
9	31005	總持寺~三つ池公園(すこやか)	15	S	3.0	2013/4/5
9	31009	本牧山頂公園~山下公園(公園)	10	1 S	3.5	2013/4/7
9	31016	大楠山~安針塚(里山)	6	A-A	4.5	2013/4/8
9	31018	相鉄沿線ウォーク(創立記念日山行)	11	<u>0</u> s	4.0	2013/4/10
9	31020	湘南平(創立記念日山行)	9	<u>O</u> A-A	3.5	2013/4/10
9	31021	大楠山~衣笠山(創立記念日山行)	19	A-A	5.0	2013/4/10
9	31041	境川遊水池公園(創立記念日山行・野鳥)	7	S	3.0	2013/4/10
9	31042	小机城址公園~新横浜前公園(創立記念	16	S	3.5	2013/4/10
9	31043	三浦アルプス~塚山公園(創立記念日山行	20	A-B	4.0	2013/4/10
9	31044	三浦アルプス⑤鷹取山~塚山公園	19	B-B	5.0	3013/4/12
9	31049	金沢自然公園(山と歌)	9	S	9.0	3013/4/15
9	31028	安針塚~大楠山~衣笠山	11	B-B	6.0	3013/4/16
9	31050	寺屋ふるさと村~成瀬尾根道(公園)	7	S	3.5	3013/4/16
9	31054	都筑中央公園~月出松公園	15	S	3.0	3013/4/17
9	31063	鷹取クライミング・2013-①	7	C-C	1.0	3013/4/20
9	31073	鷹取クライミング2013-②	7	D-C	1.0	2013/4/27
9	31078	鎌倉歴史探訪①	20	B-B	6.0	2013/4/28
9	31108	保土ヶ谷児童公園・外人墓地(公園)	21	S	2.0	2013/5/8
9	31089	鷹取山三点支持(学習)	9			2013/5/11
9	31117	舞岡公園(山と歌)	20	S	4.0	2013/5/13
9	31098	大楠山~衣笠山(里山)	18	A-B	4.0	2013/5/14
9	31102	鷹取クライミング2013-③	11	D-C	1.0	2013/5/18
9	31126	覚園時~朝比奈切り通し(鎌倉定例)	20	A-A	4.0	2013/5/19
9	04407	WEE HIT D = 733 D OO 10 (A)	_	D-C	1.0	2013/5/25
_	31137	鷹取クライミング2013-④	5			
9	31137 31144 31149	鷹取771ミクグ 2013-(4) 黒崎の鼻~油壺 鎌倉歴史探訪②	23	S B-B	3.0	2013/5/26 2013/5/26

9	31153	西爪ケ谷~裏大仏コース(鎌倉定例)	35	A-A	5.0	2013/6/1
9	31157	鷹取山三点支持(学習)	19		-	2013/6/5
9	31166	鷹取クライミング 2013-5	7	D-C	1.0	2013/6/8
9	31184	横須賀しょうぶ園	12	S	3.0	2013/6/14
9	31188	いっしんどう~天園(鎌倉定例)	11	A-A	4.0	2013/6/15
9	31197	四季の森公園	5	S	3.5	2013/6/20
9	31207	鎌倉歴史探訪③	13	В-В	6.0	2013/6/23
9	31209	小笠原諸島父島・母島	13		5.0	2013/6/26
9	31223	鷹取山三点支持(学習)	15		_	3013/7/7
9	31225	称名寺市民の森・海の公園(公園)	19	S	3.0	3013/7/9
9	31226	半僧坊~今泉不動(鎌倉定例)	19		2.5	3013/7/9
9	31262	称名寺・海の公園(公園)	14		4.0	3013/7/23
9	31283	台峰緑地·源氏山公園(鎌倉定例)	28		3.0	3013/7/23
9	31298	鎌倉巡礼①三十三観音礼所巡り	39		3.0	3013/8/3
9	31335	大楠山	13		4.5	3013/9/14
9	31338	猿島公園~うみかぜ公園(公園)	17		3.0	3013/9/17
9	31340	能見堂跡~永福寺跡(鎌倉定例)	4		4.0	3013/9/17
9	31325	三浦アルプス(地図読み)	16		4.0	3013/9/22
9	31341	城ケ島(公園)	8		2.5	3013/9/24
9	31346	小出川~茅ヶ崎里山公園(公園)	35		3.0	3013/9/28
9	31355	鎌倉朝比奈切通し(すこやか)	18	S	4.0	2013/9/30
9	31365	鎌倉巡礼②三十三観音礼所巡り	33	A-A	3.0	2013/10/9
9	31401	鷹取山三点支持(学習)	11	<del>-</del> -	-	2013/10/12
9	31402	鷹取クライミング 2013a-f①	8	C-C	1.0	2013/10/12
9	31370	第15期幕岩スクール実技①	17	D-C	1.0	2013/10/13
9	31403	港の見える丘公園	11	S	3.0	2013/10/13
9	31404	鎌倉歴史探訪④	11	B-B	5.0	2013/10/13
9	31406	三浦・岩礁の道	19		4.0	2013/10/17
9	31379	第15期幕岩スクール実技②	14		1.0	2013/10/19
9	31414	鷹取クライミング 2013a-f2	10		1.0	2013/10/19
9	31385	みろく祭①田浦梅林	21		2.5	2013/10/27
9	31386	みろく祭②鷹取山	14		2.5	2013/10/27
9	31387	みろく祭③畠山石畳道	14		2.5	2013/10/27
9			26			
	31388	みろく祭④北尾根~東尾根~乳頭山			3.0	2013/10/27
9	31389	みろく祭⑤湘南国際村	29		3.0	2013/10/27
9	31390	みろく祭⑥二子山~乳頭山	39		3.0	2013/10/27
9	31391	みろく祭⑦乳頭山~畠山	34		3.0	2013/10/27
9	31392	みろく祭⑧大楠山	13		4.0	2013/10/27
9	31393	みろく祭⑨三浦富士~砲台山~武山	7		4.0	2013/10/27
9	31394	みろく祭⑪天園~金沢文庫	14		4.5	2013/10/27
9	31395	みろく祭⑪仙元山~乳頭山	14		4.0	2013/10/27
9	31396	みろく祭⑫森戸川本流~乳頭山	11	A-B	4.5	2013/10/27
9	31397	みろく祭⑬二子山~森戸川本流	14	B-B	4.5	2013/10/27
9	31398	みろく祭⑭鷹取山~十三峠	27	В-В	5.0	2013/10/27
9	31399	みろく祭⑮森戸林道~中尾根	22	В-В	4.5	2013/10/27
9	31436	鷹取クライミング 2013af-③	7	C-C —	-	2013/11/2
9	31457	三浦アルプス(地図読み②)	10		4.0	2013/11/3
9	31445	鷹取山三点支持(学習)	14		-	2013/11/10
9	31463	舞岡公園(山と歌9	16	S	4.0	2013/11/13
9	31470	対例	30		4.5	2013/11/16
9	31470	三浦アルプス①三浦アルプス横断	19		4.0	2013/11/16
9	31471	ニホアルノヘリニホアルノへ傾倒 鷹取クライミング 2013af-④	10	C-C —	<del>1</del> .∪	2013/11/16
					1.0	
9	31453	鷹取山岩場のレスキュー訓練	28		1.0	2013/11/17
9	31483	油壺・入江のみち	16		4.0	2013/11/20
9	31486	巡礼古道から祇園山(17年会)	14		3.0	2013/11/21
9	31487	三浦アルプス	14	B-B	4.5	2013/11/21

9	31488	鎌倉五山めぐり(鎌倉定例)	11		S	3.0	2013/11/22
9	31490	茅ヶ崎公園~遺跡公園	7	1	S	3.5	2013/11/23
9	31495	鎌倉巡礼③三十三観音札所めぐり	29		A-A	3.0	2013/11/24
9	31496	鎌倉歴史探訪⑤	10		B-B	5.0	2013/11/24
9	31501	四季の森公園	13		S	3.0	2013/11/27
9	31505	鎌倉アルプス(壮春18の会)	25		A-A	5.0	2013/11/30
9	31509	鷹取山三点支持(学習)	11		_	_	3013/12/1
9	31511	瀬上市民の森~鶴岡八幡宮(鎌倉)	13		A-A	4.5	3013/12/1
9	31514	鷹取クライミング 2013af-⑤	7		C-C	1.0	3013/12/1
9	31537	三渓園(公園)	8		S	3.0	3013/12/3
9	31517	・	30		S	3.0	3013/12/4
9	31538	荒崎・潮騒のみち神奈川No, 3	19		A-A	3.0	3013/12/4
9	31518	大楠山	20		A-A	4.0	3013/12/4
9	31520	鎌倉明王院	13		A-A	5.0	3013/12/6
9	31521	新林公園~江ノ島(公園)	11		S	3.0	3013/12/8
9	31540	第5期リードクライミング実技①	17		D-C		3013/12/8
9	31528	鷹取クライミング2013af-⑥	7		C-C	1.0	3013/12/14
9	31543	称名寺・海の公園	8		S	3.5	3013/12/14
9	31545	三浦アルプス②	26		B-B	4.0	3013/12/14
9	31549	第5期リードクライミング実技②	17		D-C	_	3013/12/14
9	31529	三浦富士(低山)	12		S	3.0	3013/12/15
9	31561	鎌倉(ヤブ)	12		B-B	6.0	2013/12/21
9	31562	第5期リードクライミング実技③	16		D	_	2013/12/21
9	31576	谷中七福神巡り	30	2	S	3.5	2014/1/12
9	31579	鷹取クライミング2013af-⑦	8		D-C	_	2014/1/12
9	31594	鎌倉歴史探訪⑥~番外編	10		A-B	6.0	2014/1/12
9	31595	武山~大楠山へのみち	22		A-A	4.5	2014/1/14
9	31598	三浦富士・武山	18		S	3.0	2014/1/16
9	31599	鷹取フリークライミング自主トレ	4		D-B		2014/1/17
9	31583	三浦アルプス(二子山)	13		A-A	3.5	2014/1/18
9	31600		27		B-B	4.5	2014/1/18
9	31602	三浦アルプス・鷹取山	14		B-B	6.0	2014/1/18
9		三冊/ルンペー鳥 収出   江の島	21	1	S		
9	31609	<del>-</del>		1		3.0	2014/1/19
	31611	城ケ島(公園)	5		S	2.0	2014/1/22
9	31612	鎌倉巡礼⑤三十三観音礼所めぐり	27		A-A	3.5	2014/1/22
9	31616	鷹取クライミング2013af-8	7		D-C		2014/1/25
9	31618	鎌倉歴史探訪⑦	12		B-B	6.0	2014/1/26
9	31622	鷹取山、乳頭山·畠山~逸見	24		B-A	4.0	2014/1/29
9	31623	北鎌倉〜江ノ島(鎌倉定例)	14		A-A	4:30	2014/1/30
9	31626	円海山	38		A-A	4:00	2014/2/1
9	31628	鎌倉宮~十二所(鎌倉定例)	16		B-B	5:00	2014/2/2
9	31629	鷹取三点支持(学習)	9			=	2014/2/2
9	31630	鎌倉巡礼⑥三十三観音礼所めぐり	31		A-A	3:00	2014/2/5
9	31631	鷹取山フリークライミング自主トレ	6		D-C	_	2014/2/7
9	31636	江戸の坂道を歩く⑭	36	2	S	3:30	2014/2/11
9	31661	鷹取フリークライミング自主トレ	5		D-C		2014/2/21
9	31663	鷹取山~三浦アルプス	9		B-B	6:00	2014/2/22
9	31665	三浦半島縦貫	16		B-C	13:00	2014/2/22
9	31669	鎌倉歴史探訪⑧	12		B-B	6:00	2014/2/23
9	31670		7		D-C	0.00	2014/2/23
9	31672	三浦富士	16			4.00	
					A-A	4:00	2014/2/24
9	31673	白浜城山と虚空蔵山(房総Ⅱ5)			A-A	4:00	2014/2/24
9	31675	逸見から三笠公園を経て馬堀海岸へ	17		S	2:50	2014/2/26
9	31677	大倉山梅林公園(すこやか)	16		S	2:30	2014/2/28
9	31679	大楠山	10		A-A	4:30	1900/3/1
9	31680	台峰緑地~大仏切通し	25		A-A	4:30	2014/3/1

9	31687	鎌倉・吉沢川	20		A-A	5:00	2014/3/6
9	31688	鷹取フリークライミング自主トレ	6		D-C		2014/3/7
9	31712	鷹取クライミング2013af-①	4		D-C	_	2014/3/9
9	31719	三崎~油壺	24	1	S	4:00	2014/3/15
9	31720	三浦アルプス⑤中尾根~鷹取	21		B-B	5:20	2014/3/15
9	31726	円海山·大丸山	8		A-A	4:00	2014/3/18
9	31728	北鎌倉~散在が池(鎌倉定例)	19		A-A	4:30	2014/3/19
9	31733	三浦縦貫山行	9		B-C	8:30	2014/3/22
9	31735	鷹取クライミング2013af⑫	3		D-C	_	2014/3/22
9	31736	三浦アルプス(地図読み)	11		A-A	4:00	2014/3/23
9	31739	鎌倉歴史探訪⑨	15		B-B	6:00	2014/3/23
9	31740	大池公園の春	14		S	3:00	2014/3/24
9	31741	大池公園(山と歌)	16		S	2:00	2014/3/27
9	31744	多摩川100Kmのんびりウォーク①	17	3	S	3:30	2014/3/28
9	31748	三浦半島縦貫ウォーク	14		B-C	9:00	2014/3/29
9	31757	大楠山~湘南国際村~葉山	17		A-A	3:00	2014/3/31
	01707		.,		, , , ,	0.00	2011/0/01
箱根							
10	31072	箱根外輪山•西側	10		B-B	6.5	2013/4/27
10	31130	神山・箱根外輪山続編	19		A-B	5.0	2013/5/22
10	31131	函南原生林(公園)	13		A-A	4.5	2013/5/22
10	31194	函南森林公園(公園・バス)	16		A-A	4.0	2013/6/18
10	31218	箱根・湯坂路~精進池	34		A-B	5.0	3013/7/6
10	31353	千条ノ滝~湯坂峠	13		A-A	3.0	2013/9/29
10	31369		24		B-B	7.0	
		金時山~明神ヶ岳(花)					2013/10/13
10	31371	箱根・三国山	21		A-A	5.0	2013/10/14
10	31444	第15期幕岩スクール実技⑤	16		D-C	1.0	2013/11/9
10	31449	駒ヶ岳〜神山	23		A-A	4.0	2013/11/12
10	31473	金時山~明神ヶ岳~塔ノ峰	4		B-B	7.0	2013/11/16
10	31484	飛龍ノ滝~湯坂路	5		A-A	4.5	2013/11/20
10	31542	岩戸山(低山)	7		A-A	3.3	3013/12/12
10	31573	箱根・神山~駒ヶ岳	24		A-B	5.0	2014/1/11
10	31592	第5期リードクライミング実技④	17		D-C		2014/1/11
10	31578	湯河原幕岩自主トレーニング	24		D-C		2014/1/12
10	31604	第5期リードクライミング実技⑤	16		D-C		2014/1/18
10	31638	湯河原城山	6		A-A	3:30	2014/2/15
10	31668	曽我梅林	24		A-A	5:00	2014/2/23
10	31685	幕山~南郷山	13		A-A	3:30	2014/3/4
伊豆							
11	31039	沼津アルプス	11		B-B	6.5	2013/4/8
11	31047	MRT城山	10		D-C	1.0	3013/4/13
11	31334	巣雲山	20		S	4.0	3013/9/14
11	31494	城山クライミング	10		D		2013/11/23
11	50546	沼津アルプス	8	·	B-B	5.5	3013/12/14
11	31552	発端丈山~葛城山	21		A-A	3.0	3013/12/18
11	31532	金冠山(バス)	21		A-A	3.5	2013/12/23
11	31625	沼津アルプス	21		B-B	5:30	2014/1/31
11	31676	越前岳~黒岳	9		C-B	5:40	2014/2/27
11	31689	伊豆・達磨山(バス)	24		A-A	3:30	2014/3/8
					-		
駿河(国	富士山のi	南側周辺)					
12	31725	三島湧水群・柿田川	13		S	3:00	2014/3/18
		The second secon			=		
南アル	プス( 直原	凰三山一夜叉人尾根以南)					
13	31217	櫛形山(花・バス)	16		A-A	4.5	3013/7/6
10	01217	TEN NY PHI ( TO NY )	10		~ ~	т.∪	0010/1/0

13 31250 甲斐駒ヶ岳(夏山定例)	33   31260 日東野か岳(夏山定朝)								
13   31266   山文子匠   10   1   B-B   5.0   301: 13   31277   瓜展三山(夏山定例)   10   C-B   7.5   3013: 13   31277   北岳(夏山定例)   25   C-B   5.5   3013: 13   31254   甲斐駒ケ岳・山文左(夏山定例)   8   C-C   6.0   3013: 13   31318   甲斐駒ケ岳・山文石(夏山定例)   10   B-C   7.0   3013: 13   31348   風風三山~アサヨ峰   7   C-C   7.0   3013: 13   31348   風風三山~アサヨ峰   7   C-C   7.0   3013: 13   31348   風風三山~アサヨ峰   7   C-C   7.0   3013: 14   31244   空木岳へ越百山   11   C-C   9.5   3013: 14   31244   空木岳へ越百山   11   C-C   9.5   3013: 15   31033   唐松岳(アル)   12   C-C   7.0   2013: 15   31033   唐松岳(アル)   12   C-C   7.0   2013: 15   31034   塩の連・小谷村~大町(山上温泉)   8   S   3.5   2013: 15   31224   塩の連・小谷村~大町(山上温泉)   8   S   3.5   2013: 15   31224   宝の連・小谷村・大町(山上温泉)   8   S   3.5   2013: 15   31224   宝の連・小谷村~大町(山上温泉)   10   C-C   8.0   3013: 15   31234   唐松岳(中つくり(元)・バス)   12   C-C   8.0   3013: 15   31234   唐松岳(中つくり(元)・バス)   12   B-B   5.0   3013: 15   31241   宝か岳   12   2   C-C   8.0   3013: 15   31244   自居   12   2   C-B   8.5   3013: 15   31249   自居   12   2   E-B   5.0   3013: 15   31249   自居   12   E-B   7.0   3013: 15   31364   九万庫和下ル市大が   12   E-B   7.0   3013: 15   31364   九万庫和下ル市大が   12   E-B	33   31266   仙文ヶ岳	13	31245	白峰三山縦走	9		C-C	8.5	3013/7/27
13 31275 風居三山(夏山定例) 10 C-B 7.5 3013 13 31277 北岳(夏山定例) 25 C-B 5.5 3013 13 31254 甲斐勢ケ岳・似文ヶ岳(夏山定例) 8 C-C 6.0 3013 13 31318 甲斐勢ケ岳・似女ヶ岳(夏山定例) 7 C-C 7.0 3013 13 31320 日向山で勢山 10 B-C 7.0 3013 13 31348 風黒三山~アサヨ峰 7 C-C 7.0 3013 14 31239 大管勢ヶ岳 17 B-B 5.0 3013 15 31231 東岳(テント) 12 C-C 7.0 3013 16 31231 唐紀岳(テント) 12 C-C 7.0 2013 15 3133 唐秋岳(テント) 12 C-C 7.0 2013 15 31033 唐秋岳(テント) 4 D-C 8.0 2013 15 31034 唐徳と帝(マント) 4 D-C 8.0 2013 15 31034 唐徳と衛(ア・テント) 4 D-C 8.0 2013 15 31034 唐徳と衛(ア・テント) 4 D-C 8.0 2013 15 31034 唐徳と衛(東京・坂ヶ岳の夏山定例・パント) 12 C-C 8.0 3013 15 31221 常念岳を経事局(夏山定例・パント) 12 C-C 8.0 3013 15 31232 針木岳へ松窪小屋 10 C-C 8.0 3013 15 31233 白馬岩岳・八方池(ゆっくり①・パント) 7 S 3.0 3013 15 31241 整ケ岳 12 C-B 8.5 3013 15 31244 整ケ岳 12 C-B 8.5 3013 15 31244 整ケ岳 12 C-B 8.5 3013 15 31245 奥又白池 8 C-C 8.0 3013 15 31246 奥又白池 8 C-C 8.0 3013 15 31247 自海に戻しども自然教室(パント) 16 A-A 6.0 3013 15 31249 白馬三山~蓮華温泉 3 C-C 110 301 15 31249 白馬三山・海華温泉 3 C-C 110 301 15 31251 室堂・別山東越往後 14 C-C 6.0 3013 15 31231 焼岳・乗路・正の上の上の 9 C-C 7.0 3013 15 31249 白馬三山・海華温泉 3 C-C 110 301 15 31249 白馬三山・海華温泉 3 C-C 8.0 3013 15 31240 白馬三山・海華温泉泉泉泉泉泉泉泉泉泉泉泉泉泉泉泉泉泉泉泉泉泉泉泉泉泉泉泉泉泉泉泉泉泉泉泉	33   31275   風風三山(夏山定例)	13	31250	甲斐駒ケ岳(夏山定例)	4		C-C	6.0	3013/8/2
13   31277   北岳(岡山茂柳)   25   C-B   5.5   3013   13   31215   甲斐駒ケ岳・仙文ヶ岳(夏山定柳)   8   C-C   6.0   3013   13   31318   甲斐駒ケ岳・帰居・   5   D-C   8.5   3013   13   31318   円斐駒ケ岳・帰居・   5   D-C   8.5   3013   31318   周黒三山~アサコ峰   7   C-C   7.0   3013   13   31320   日向山~鞍掛山   10   B-C   7.0   3013   13   31348   周黒三山~アサコ峰   7   C-C   7.0   3013   14   31244   空木岳・越百山   11   C-C   9.5   3013   14   31244   空木岳・越百山   11   C-C   9.5   3013   15   31033   唐松岳(CL研修・アント)   4   D-C   8.0   2013   15   31083   上高地~周沢   16   B-B   6.0   2011   15   31083   上高地~周沢   16   B-B   6.0   2011   15   31084   盆の道・小谷村~大町(山と温泉)   8   S   3.5   2011   15   31232   針/木岳・船篷中屋   10   C-C   8.0   3013   15   31232   針/木岳・船篷・山屋・川・バン)   7   S   3.0   3013   15   31233   自馬岩岳・バブ海(中のマリ①・バス)   7   S   3.0   3013   15   31234   唐松岳((中のマリ②・バス)   12   B-B   5.0   3013   15   31241   空ヶ岳   12   C-B   8.5   3013   15   31241   空ヶ岳   12   C-B   8.5   3013   15   31247   日本に海に上も自然教室(ハ'ス)   16   A-A   6.0   3013   15   31247   日本に海に上き自然教室(ハ'ス)   16   A-A   A-A   6.0   3013   15   31249   白馬三山~連華温泉   3   C-C   11.0   3011   15   31245   空水シグルム・大キレット   4   C-D   10.0   3013   15   31245   空水シグルム・大キレット   4   C-D   10.0   3013   15   31251   室堂を州山乗越往復   14   C-C   6.0   3013   15   31252   電水原・非岳(山上温泉)   12   B-C   6.5   3013   15   31253   高天原・赤任   4   C-C   8.0   3013   15   31253   高天原・赤岳(山上温泉)   12   B-C   6.5   3013   15   31253   高天原・赤岳(山上温泉)   12   B-C   6.5   3013   15   31254   第本北方稜線(CL研修)   17   B-B   6.5   2013   15   31361   黒部下ノ豚で(ディバス)   17   B-B   6.5   2013   15   31361   黒部下ノ豚で(アディバス)   17   B-B   6.5   2013   15   31361   黒部下ノ豚で(アディバス)   17   B-B   6.5   2013   15   31361   黒部でノ豚で(アディバス)   17   B-B   6.5   2013   16   31443   野菜田山ベボ・ディボ・ボルボの(アディバス)   17   B-B   6.5   2013   16   31443   野菜田山ベボ・ディボルボの(アディバス)   19   B-B   5.5   2013   16   31449   赤山山がボルボルボルボルボルボルボルボルボルボルボルボルボルボルボルボルボルボルボ	3   31274   北岳(夏山定例)	13	31266	仙丈ヶ岳	10	1	B-B	5.0	3013/8/4
13 31254   甲斐駒ケ岳・仙女ヶ岳(夏山定例)   8	3   31254	13	31275	鳳凰三山(夏山定例)	10		C-B	7.5	3013/8/17
13 31254   甲斐駒ケ岳・似立ヶ岳(夏山定例)   8	31 31254 甲斐駒ケ岳・仙文ヶ岳(夏山定例)		31277		25		C-B	5.5	3013/8/23
13 31318   甲斐勢ケ岳〜経岳   5	33   31318			甲斐駒ケ岳・仙丈ヶ岳(夏山定例)				6.0	3013/8/24
13 31320 日向山〜鞍掛山 10 B-C 7.0 3013   13 31348 周凰三山〜アサコ峰 7 C-C 7.0 3013   14 31348 周凰三山〜アサコ峰 7 C-C 7.0 3013   14 31244 空木岳〜越百山 11 C-C 9.5 3013   14 31244 空木岳〜越百山 11 C-C 9.5 3013   15 31033 唐松岳(テ)ト) 12 C-C 7.0 2013   15 31033 唐松岳(テ)ト) 12 C-C 7.0 2013   15 31033 唐松岳(テ)ト) 12 C-C 8.0 2013   15 31084 塩の道・小谷村〜大町(山と温泉) 8 S 3.5 201   15 31221 常念岳〜球ヶ岳(夏山定例・バス) 12 C-C 8.0 3013   15 31221 常念岳〜球ヶ岳(夏山定例・バス) 12 C-C 8.0 3013   15 31233 白馬岩岳・八方池(ゆつくり①・バス) 7 S 3.0 3013   15 31241 笠ヶ岳 12 C-B 8.5 3013   15 31245 皇本・別山乗越往復 14 C-C 8.0 3013   15 31249 白馬三山〜運華温泉 3 C-C 11.0 301   15 31251 室堂〜別山乗越往復 14 C-C 6.0 301   15 31251 室堂〜別山乗越往復 14 C-C 6.0 301   15 31251 室堂〜別山乗越往復 14 C-C 8.0 3013   15 31251 宮州・赤谷(テ)ト) 4 D-D 7.0 301   15 31251 宮州・赤谷(テ)ト) 4 D-D 7.0 301   15 31251 宮州・赤谷(テ)ト) 4 C-C 8.0 3013   15 31251 宮州・赤谷(テ)ト) 4 C-C 8.0 3013   15 31251 宮州・赤谷(テ)ト) 4 D-D 7.0 301   15 31253 高天原・赤牛岳 4 C-C 8.0 3013   15 31253 高天原・赤牛岳 5 C-C 9.0 3013   15 31253 高天原・赤牛岳 4 C-C 8.0 3013   15 31254 祭品北大稜線(CL研修) 6 D-C 8.0 3013   15 31356 八万尾根スキー(中級) 6 D-C 8.0 3013   15 31350 八万	3   31320 日向山〜鞍掛山   10   B-C   7.0   3013/9/20   30   31348   鳳凰三山〜アサヨ峰   7   C-C   7.0   3013/9/28   次アノブス・糠駄・瓶那山   11   C-C   9.5   3013/7/25   7   7   7   8   8	-					D-C		
13	大アルプス・御鉄・鹿那山         7         C-C         7.0         3013/9/28           大アルプス・御鉄・鹿那山         17         B-B         5.0         3013/7/25           14         31234         空木岳〜越百山         11         C-C         9.5         3013/7/27           アルプス・後立山         ・ で水丘・磁車         ・ で水丘・磁車         ・ できる では、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	-							
中央アルプス・御歌・恵那山	17   18   18   18   18   18   18   18								
14   31239   木曽駒ヶ岳	4 31239 木曽駒ヶ岳	-							·
14   31239   木曽駒ヶ岳	4 31239 木曽駒ヶ岳	中央ア	ルプス・後	『嶽・恵那山					
14 31244 空木岳〜越百山	1				17		B-B	5.0	3013/7/25
************************************	FN								
15 31033 唐松岳(テント)	5   31033 唐松岳(テント)	-							·
15 31033 唐松岳(テント)	5   31033 唐松岳(テント)	北アル	プス・後立	ZЩ					
15 31076 西穂高岳(CL研修・テント) 4 D-C 8.0 2013 15 31083 上高地~涸沢 16 B-B 6.0 2011 15 31084 塩の道・小谷村~大町(山と温泉) 8 S 3.5 2011 15 31221 常念岳〜蝶ヶ岳(夏山定例・パス) 12 C-C 8.0 3013 15 31222 針ノ木岳〜船窪小屋 10 C-C 8.0 3013 15 31233 白馬岩岳・ハ方池(ゆっくり①・パス) 7 S 3.0 3013 15 31234 唐松岳(ゆっくり①・パス) 12 B-B 5.0 3013 15 31246 奥又白池 8 C-C 8.0 3013 15 31247 栂池高原こども自然教室(n゚ス) 16 A-A 6.0 3013 15 31247 栂池高原こども自然教室(n゚ス) 16 A-A 6.0 3013 15 31247 母池高原こども自然教室(n゚ス) 16 A-A 6.0 3013 15 31248 室~別山乗越往復 14 C-C 6.0 3013 15 31251 室堂~別山乗越往復 14 C-C 6.0 3013 15 31285 金木戸川双六谷(テント) 4 D-D 7.0 3013 15 31286 ジャンダルム・大キレット 4 C-D 10.0 3013 15 31229 烏帽子・鉛窪・蓮華岳 4 C-C 8.0 3013 15 31229 烏帽子・鉛窪・蓮華岳 5 C-C 9.0 3013 15 31229 黒沢岳・赤牛岳 4 C-C 8.0 3013 15 31229 紫念岳・燕岳(山と温泉) 12 B-C 6.5 3013 15 31229 紫念岳・燕岳(山と温泉) 12 B-C 6.5 3013 15 31321 震沢岳 12 C-B 7.0 3013 15 31322 震歌云・赤神経(し上温泉) 12 B-C 6.5 3013 15 31324 競岳北万稜線(CL研修) 6 D-C 8.0 3013 15 31324 競岳北万稜線(CL研修) 5 D-C 9.5 2013 15 31582 乗較スキー研修 5 D-C 9.5 2013 15 31582 乗較スキー研修 5 D-C 9.5 2013 15 31695 上高地トレッキング(バス) 17 B-A 4.30 2014 15 31695 上高地トレッキング(バス) 17 B-A 4.30 2014 15 31695 上高地トレッキング(バス) 17 B-A 4.30 2014 16 31423 蓮の里~さきたま古墳~水城公園(n゚ス) 13 S 2.5 2013/16 31443 妙義山縦走 7 C-C 7.0 2013 16 31443 妙義山縦走 7 C-C 7.0 2013 16 31443 妙義山縦元 7 C-C 7.0 2013 16 31449 券福仙(n゚ス) 19 B-B 4.5 2013/16 31449 秀城山(n゚ス) 19 B-B 5.5 2013/16 31449 秀城山(n゚ス) 19	5   31076 西穂高岳(CL研修・テント)				12		C-C	7.0	2013/4/27
15 31083 上高地〜涸沢 16 B-B 6.0 201: 15 31084 塩の道・小谷村〜大町(山と温泉) 8 S 3.5 201: 15 31221 常念岳〜蝶ヶ岳(夏山定例・バス) 12 C-C 8.0 301: 15 31223 針/木岳〜船梁小岳(夏山定例・バス) 7 S 3.0 3013. 15 31233 白馬岩岳・ハ方池(ゆっくり①・バス) 7 S 3.0 3013. 15 31241 笠ヶ岳 12 C-B 8.5 3013. 15 31241 笠ヶ岳 12 C-B 8.5 3013. 15 31241 笠ヶ岳 12 C-B 8.5 3013. 15 31246 奥又白池 8 C-C 8.0 3013. 15 31246 奥又白池 8 C-C 8.0 3013. 15 31247 相池高原にども自然教室(バス) 16 A-A 6.0 3013. 15 31249 白馬三山〜蓮華温泉 3 C-C 11.0 301: 15 31249 白馬三山〜蓮華温泉 3 C-C 11.0 301: 15 31285 金木戸川双大谷(テント) 4 D-D 7.0 301: 15 31285 金木戸川双大谷(テント) 4 D-D 7.0 301: 15 31285 金木戸川双大谷(テント) 4 D-D 7.0 301: 15 31285 金木戸川双大谷(テント) 4 C-D 10.0 3013. 15 31285 第二族・赤牛岳 4 C-C 8.0 3013. 15 31279 鳥帽子・船窪・蓮華岳 5 C-C 9.0 3013. 15 31279 鳥帽子・船窪・蓮華岳 5 C-C 9.0 3013. 15 31282 常念岳・燕岳(山と温泉) 12 B-C 6.5 3013. 15 31324 颜岳北 万稜線(CL研修) 6 D-C 8.0 3013. 15 31324 颜岳北 万稜線(CL研修) 6 D-C 8.0 3013. 15 31331 焼岳・乗鞍岳 17 B-B 6.5 2013. 15 31361 黒部ドノ廊下(アチバリ・CL研修) 5 D-C 9.5 2013. 15 31562 乗鞍スキー研修 5 D-C 9.5 2013. 15 31562 乗鞍スキー研修 5 D-C 9.5 2013. 15 31693 上ボアノ廊下ノデ・バリ・CL研修) 5 D-C 9.5 2013. 15 31504 大戸県北スキー(中級) 6 D-C 8.0 3013. 15 31505 乗鞍スキー研修 5 D-C 9.5 2013. 16 31206 太平山〜鬼石山(花) 17 B-A 4:30 2014. 15 31695 上高地トレッキング(バス) 17 B-A 4:30 2014. 16 31243 渉の里ーときたま古墳〜水城公園(バス) 13 S 2.5 2013/ 16 31443 炒養山縄ボード・アンド・アンド・アンド・アンド・アンド・アンド・アンド・アンド・アンド・アン	5   31083 上高地〜涸沢   16   B-B   6.0   2013/5/2   2013/15/2   20						D-C	8.0	
15   31084 塩の道・小谷村〜大町(山と温泉)   8   S   3.5   201: 15   31221   常念岳〜蝶ヶ岳(夏山定例・パス)   12   C-C   8.0   301: 15   31232   針ノ木岳〜船窪小屋   10   C-C   8.0   301: 315   31233   白馬岩岳・八万池(ゆつくり①・パス)   7   S   3.0   301: 315   31234   唐松岳(ゆつくり②・パス)   12   B-B   5.0   301: 315   31241   笠ヶ岳   12   C-B   8.5   301: 315   31241   笠ヶ岳   12   C-B   8.5   301: 315   31241   笠ヶ岳   12   C-B   8.5   301: 315   31241   24   24   24   24   25   26   301: 315   31231   25   25   201: 3152   25   201: 3152   25   201: 3152   25   201: 3152   25   201: 3152   25   201: 3152   25   201: 3152   25   201: 3152   25   25   201: 3152   25   201: 3152   25   25   201: 3152   25   25   201: 3152   25   25   201: 3152   25   25   201: 3152   25   25   201: 3152   25   25   201: 3152   25   25   25   201: 3152   25   25   25   201: 3152   25   25   25   201: 3152   25   25   25   25   201: 3152   25   25   25   25   201: 3152   25   25   25   25   25   25   25	5   31084 塩の道・小谷村〜大町(山と温泉) 8   S   3.5   2013/5/2   15   31221   常念岳〜蝶ヶ岳で良山定例・パス) 12   C-C   8.0   3013/7/18   15   31232   針/木岳〜船窪小屋   10   C-C   8.0   3013/7/18   15   31233   白馬岳・八方池(ゆっくり①・パス) 7   S   3.0   3013/7/19   15   31241   唐松岳(ゆっくり②・パス) 12   B-B   5.0   3013/7/19   15   31241   唐松岳(ゆっくり②・パス) 12   B-B   5.0   3013/7/27   15   31246   奥又白池   8   C-C   8.0   3013/7/27   15   31247   相池高原こども自然教室(パス) 16   A-A   6.0   3013/7/30   15   31249   白馬三山〜蓮華温泉   3   C-C   11.0   3013/8/2   2   2   2   3   3   2   4   2   2   3   3   3   3   3   3   3   3								
15 31221 常念岳〜蝶ヶ岳(夏山定例・バス) 12	5   31221 常念岳〜蝶ヶ岳(夏山定例・バス)   12   C-C   8.0   3013/7/6   5   31232   対/木岳〜船篷小屋   10   C-C   8.0   3013/7/18   15   31233   白馬岩岳・八方池(ゆっくり①・バス)   7   S   3.0   3013/7/19   15   31234   古松岳(ゆっくり②・バス)   12   B-B   5.0   3013/7/19   15   31241   笠ヶ岳   12   C-B   8.5   3013/7/27   15   31241   笠ヶ岳   12   C-B   8.5   3013/7/27   15   31247   村池高原こども自然教室(バス)   16   A-A   6.0   3013/7/30   15   31249   白馬三山〜蓮華温泉   3   C-C   11.0   3013/8/2   25   31251   空室〜別山乗起往復   14   C-C   6.0   3013/8/2   25   31251   空室〜別山乗起往復   14   C-C   6.0   3013/8/2   25   31285   金木戸川双六谷(デルト)   4   D-D   7.0   3013/8/8   25   31285   金木戸川双六谷(デルト)   4   D-D   7.0   3013/8/15   31286   ジャンダルム・大キレット   4   C-D   10.0   3013/8/15   31253   高天原・赤牛岳   4   C-C   8.0   3013/8/17   15   31253   高天原・赤牛岳   4   C-C   8.0   3013/8/17   15   31252   常急毛・燕岳(山と温泉)   12   B-C   6.5   3013/9/11   15   31321   霞沢岳   第2   C-B   7.0   3013/8/27   15   31321   霞沢岳   12   C-B   7.0   3013/9/20   3013/9/21   31321   霞沢岳   12   C-B   7.0   3013/9/20   3013/9/21   31321   霞沢岳   17   B-B   6.5   2013/10/3   15   31331   焼岳・乗鞍岳   17   B-B   6.5   2013/10/3   15   31536   八方尾根スキー(初級以上・バス)   20								
15 31232 針/木岳〜船窪小屋 10 C-C 8.0 3013, 15 31233 白馬岩岳・八方池(ゆつくり①・パス) 7 S 3.0 3013, 15 31234 唐松岳(ゆつくり②・パス) 12 B-B 5.0 3013, 15 31241 空ヶ岳 12 C-B 8.5 3013, 15 31246 奥又白池 8 C-C 8.0 3013, 15 31247 栂池高原こども自然教室(n゚ス) 16 A-A 6.0 3013, 15 31249 白馬三山〜蓮華温泉 3 C-C 11.0 301; 15 31249 白馬三山〜蓮華温泉 3 C-C 11.0 301; 15 31285 金木戸川双六谷(テント) 4 D-D 7.0 301; 15 31286 ジャングルム・大キレット 4 C-D 10.0 3013, 15 31286 ジャングルム・大キレット 4 C-D 10.0 3013, 15 31283 高天原・赤牛岳 4 C-C 8.0 3013, 15 31253 高天原・赤牛岳 4 C-C 8.0 3013, 15 31253 高天原・赤牛岳 4 C-C 8.0 3013, 15 31255 早月尾根〜立山三山 9 C-C 7.0 3013, 15 31252 常念岳・燕岳(山と温泉) 12 B-C 6.5 3013, 15 31282 常念岳・燕岳(山と温泉) 12 B-C 6.5 3013, 15 31321 霞沢岳 12 C-B 7.0 3013, 15 31321 霞沢岳 12 C-B 7.0 3013, 15 31321 霞沢岳 12 C-B 7.0 3013, 15 31321 露沢岳 17 B-B 6.5 2013, 15 31331 焼岳・乗鞍岳 17 B-B 6.5 2013, 15 31361 黒都下ノ廊下(アチバリ・CL研修) 5 D-C 9.5 2013, 15 31536 八方尾根スキー(初級以上・バス) 20 ー - 2014, 15 31695 上高地トンッキング(バス) 17 B-A 4:30 2014, 16 31214 草油根山(n゚ス・サンキュー会) 21 A-A 3.5 3013, 16 31243 蓮の里〜さきたま古墳〜水城公園(n゚ス) 13 S 2.5 2013/16 31443 妙義山仙に 7 ア・ナン・コ・会) 21 A-A 3.5 3013, 16 31443 妙義山仙に 7 ア・ナシ・オン・最初 19 B-B 5.5 2013/16 31449 赤城山(n゚ス) 20 B-B 5.5 2013/16 31449 赤城山(n°ス) 49 B-B 5.5 2013/16	5 31232 針/末岳〜船窪小屋 10 C-C 8.0 3013/7/18   5 31233 白馬岩岳・八方池(ゆっくり①・バス) 7 S 3.0 3013/7/19   5 31234 唐松岳(ゆっくり②・n゙ス) 12 B-B 5.0 3013/7/19   5 31241 笠ヶ岳 12 C-B 8.5 3013/7/27   5 31246 奥又白池 8 C-C 8.0 3013/7/27   5 31247 把池高原ごども自然教室(n゙ス) 16 A-A 6.0 3013/7/30   5 31249 白馬三山〜蓮華温泉 3 C-C 11.0 3013/8/2   5 31251 室堂〜別山乗越往復 14 C-C 6.0 3013/8/2   5 31285 金木戸川双六谷(テント) 4 D-D 7.0 3013/8/9   5 31285 金木戸川双六谷(テント) 4 D-D 7.0 3013/8/15   5 31253 高天原・赤牛岳 4 C-C 8.0 3013/8/15   5 31253 高天原・赤牛岳 4 C-C 9.0 3013/8/15   5 31253 高天原・赤牛岳 4 C-C 9.0 3013/8/15   5 31253 高天原・赤牛岳 12 C-C 9.0 3013/8/17   5 31253 高天原・赤牛岳 12 C-C 9.0 3013/8/17   5 31321 電沢岳 12 C-B 7.0 3013/8/27   5 31321 電沢岳 12 C-B 7.0 3013/9/21   5 31324 剱岳北方稜線(CL研修) 6 D-C 8.0 3013/9/21   5 31331 焼岳・乗鞍岳 17 B-B 6.5 2013/10/3   5 31361 黒部下/廊下(チバリ・CL研修) 5 D-C 9.5 2013/10/5   5 31536 人万尾根スキー(初級以上・バス) 20 — 2014/1/16   5 31644 八万尾根スキー(初級以上・バス) 20 — 2014/1/16   5 31644 八万尾根スキー(中級) 6 — 2014/3/10   5 2013/10/31   5 2 4 4 4 5 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2								
15 31233 白馬岩岳・八方池(ゆつくり①・バス) 7 S 3.0 3013. 15 31234 唐松岳(ゆっくり②・バス) 12 B-B 5.0 3013. 15 31241 笠ヶ岳 12 C-B 8.5 3013. 15 31246 奥又白池 8 C-C 8.0 3013. 15 31247 栂池高原こども自然教室(バス) 16 A-A 6.0 3013. 15 31249 白馬三山~蓮華温泉 3 C-C 11.0 3013. 15 31251 室堂~別山乗越往復 14 C-C 6.0 3013. 15 31285 金木戸川双六谷(テント) 4 D-D 7.0 3013. 15 31285 金木戸川双六谷(テント) 4 D-D 7.0 3013. 15 31285 金木戸川双六谷(テント) 4 C-D 10.0 3013. 15 31279 烏帽子・松窪・蓮華岳 4 C-C 8.0 3013. 15 31279 烏帽子・松窪・蓮華岳 5 C-C 9.0 3013. 15 31287 早月尾根~立山三山 9 C-C 7.0 3013. 15 31282 常念岳・燕岳(山と温泉) 12 B-C 6.5 3013. 15 31321 霞沢岳 12 C-B 7.0 3013. 15 31321 霞沢岳 12 C-B 7.0 3013. 15 31321 霞沢岳 12 C-B 7.0 3013. 15 31331 焼岳・乗鞍岳 17 B-B 6.5 2013. 15 31331 焼岳・乗鞍岳 17 B-B 6.5 2013. 15 31331 焼岳・乗鞍岳 17 B-B 6.5 2013. 15 31582 乗鞍スキー研修 5 D-C 9.5 2013. 15 31582 乗鞍スキー研修 5 D-C 9.5 2013. 15 31582 乗鞍スキー研修 5 D-C 9.5 2013. 16 3144 八方尾根スキー(中級) 6 D-C 8.0 3014. 15 31695 上高地トレッキング(バス) 17 B-A 4.30 2014. 15 31700 蝶ヶ岳(テント) 8 D-D 9:00 2014. 16 31214 草津白根山(バス・サンキュー会) 21 A-A 3.5 3013. 16 31243 蓮の里~さきたま古墳~水城公園(バス) 13 S 2.5 2013/ 16 31443 夢義山超だ 7 C-C 7.0 2013. 16 31446 荒船山(バス) 19 B-B 4.0 2013. 16 31447 赤城山(バス) 19 B-B 4.0 2013. 16 31447 赤城山(バス) 20 B-B 5.5 2013/ 16 31446 荒船山(バス) 20 B-B 5.5 2013/ 16 31447 赤城山(バス) 19 B-B 4.0 2013.	5   31233 白馬岩岳・八方池(ゆつくり①・パス) 7   S   3.0   3013/7/19   5   31234   唐松岳 (ゆっくり②・パス) 12   B-B   5.0   3013/7/19   5   31241   虚か岳   2   C-B   8.5   3013/7/27   15   31246   奥又白池   8   C-C   8.0   3013/7/27   16   A-A   6.0   3013/7/30   15   31247   相池高原こども自然教室(n゚ス) 16   A-A   6.0   3013/7/30   15   31249   白馬三山~蓮華温泉   3   C-C   11.0   3013/8/2   2   2   2   2   2   3   3   3   3								
15   31234   唐松岳(ゆっくり②・パス)   12   B-B   5.0   3013   15   31241   笠ヶ岳   12   C-B   8.5   3013   15   31246   奥又白池   8   C-C   8.0   3013   15   31247   相池高原こども自然教室(パス)   16   A-A   6.0   3013   15   31249   白馬三山~蓮華温泉   3   C-C   11.0   3013   15   31249   白馬三山~蓮華温泉   3   C-C   11.0   3013   15   31251   室堂~別山乗越往復   14   C-C   6.0   3011   15   31285   金木戸川双六谷(アント)   4   D-D   7.0   3013   15   31285   金木戸川双六谷(アント)   4   C-D   10.0   3013   15   31253   高天原・赤牛岳   4   C-C   8.0   3013   15   31253   高天原・赤牛岳   4   C-C   8.0   3013   15   31253   高天原・赤牛岳   4   C-C   7.0   3013   15   31253   常彦岳・燕岳(山と温泉)   12   B-C   6.5   3013   15   31282   常念岳・燕岳(山と温泉)   12   B-C   6.5   3013   15   31321   霞沢岳   12   C-B   7.0   3013   15   31321   霞沢岳   12   C-B   7.0   3013   15   31331   焼岳・乗鞍岳   17   B-B   6.5   2013   15   31331   焼岳・乗鞍岳   17   B-B   6.5   2013   15   31536   八万尾根スキー(初級以上・バス)   20	5   31234   唐松岳(ゆっくり②・バス)   12   B-B   5.0   3013/7/19   5   31241   笠ヶ岳   12   C-B   8.5   3013/7/27   31246   奥又白池   8   C-C   8.0   3013/7/27   31247   栂池高原こども自然教室(バス)   16   A-A   6.0   3013/7/30   15   31247   栂池高原こども自然教室(バス)   16   A-A   6.0   3013/7/30   15   31249   白馬三山~蓮華温泉   3   C-C   11.0   3013/8/2   15   31251   室堂~別山乗越往復   14   C-C   6.0   3013/8/2   25   31285   金木戸川双六谷(テント)   4   D-D   7.0   3013/8/15   15   31286   ジャンダルム・大キレット   4   C-D   10.0   3013/8/15   15   31253   高天原・赤牛岳   4   C-C   8.0   3013/8/15   15   31279   烏帽子・船窪・蓮華岳   5   C-C   9.0   3013/8/27   15   31282   常念岳・燕岳(山と温泉)   12   B-C   6.5   3013/9/11   15   31221   霞沢岳   12   B-C   6.5   3013/9/11   15   31321   霞沢岳   12   C-B   7.0   3013/9/20   15   31321   霞沢岳   12   C-B   7.0   3013/9/20   15   31331   焼岳・乗鞍岳   17   B-B   6.5   2013/10/3   15   31361   黒部下ノ廊下(ブチバリ・CL研修)   5   D-C   9.5   2013/10/3   15   31536   八方尾根スキー(切級以上・バス)   20   C-   2014/1/16   15   31695   上高地トレッキング(バス)   17   B-A   4.30   2014/3/10   15   31700   蝶ヶ岳(テント)   8   D-D   9:00   2014/3/21   15   31700   蝶ヶ岳(テント)   8   D-D   9:00   2014/3/21   16   3124   草津白根山(バス)   24   C-C   4.5   3013/4/16   3124   草津白根山(バス)   3126   3124   草津白根山(バス)   3126   3124   草津白根山(バス)   3126   3124   3126   3124   3126								
15   31241   笠ヶ岳	5   31241 笠ヶ岳								
15   31246   奥又白池   8   C-C   8.0   3013   15   31247   相池高原こども自然教室(パス)   16   A-A   6.0   3013   15   31249   白馬三山〜蓮華温泉   3   C-C   11.0   3011   15   31251   室堂〜別山乗越往復   14   C-C   6.0   3013   15   31285   金木戸川双六谷(テント)   4   D-D   7.0   3013   15   31286   ジャンダルム・大キレット   4   C-D   10.0   3013   15   31253   高天原・赤牛岳   4   C-C   8.0   3013   15   31253   高天原・赤牛岳   4   C-C   8.0   3013   15   31253   高天原・赤牛岳   5   C-C   9.0   3013   15   31255   早月尾根〜立山三山   9   C-C   7.0   3013   15   31282   常念岳・燕岳(山と温泉)   12   B-C   6.5   3013   15   31321   電沢岳   電沢岳   12   B-C   6.5   3013   15   31321   電沢岳   東황岳   12   B-C   6.5   3013   15   31324   到岳北方稜線(CL研修)   6   D-C   8.0   3013   15   31331   焼岳・乗鞍岳   17   B-B   6.5   2013   15   31582   乗鞍スキー研修   5   D-C   9.5   2013   15   31582   乗鞍スキー研修   5   D-C   9.5   2013   15   31684   八万尾根スキー(初級以上・バス)   20	5   31246 奥又白池   8   C-C   8.0   3013/7/27   7   7   7   7   7   7   7   7   7			_					
15 31247 栂池高原こども自然教室(パス) 16 A-A 6.0 3013. 15 31249 白馬三山~蓮華温泉 3 C-C 11.0 3013. 15 31251 室堂~別山乗越往復 14 C-C 6.0 3013. 15 31285 金木戸川双六谷(ア)ト) 4 D-D 7.0 3013. 15 31286 ジャンダルム・大キレット 4 C-D 10.0 3013. 15 31253 高天原・赤牛岳 4 C-C 8.0 3013. 15 31279 烏帽子・船窪・蓮華岳 5 C-C 9.0 3013. 15 31279 烏帽子・船窪・蓮華岳 5 C-C 9.0 3013. 15 31282 常念岳・燕岳(山と温泉) 12 B-C 6.5 3013. 15 31282 常念岳・燕岳(山と温泉) 12 B-C 6.5 3013. 15 31321 霞沢岳 12 C-B 7.0 3013. 15 31321 霞沢岳 12 C-B 7.0 3013. 15 31321 韓岳・乗鞍岳 17 B-B 6.5 2013. 15 31331 焼岳・乗鞍岳 17 B-B 6.5 2013. 15 31361 黒部下ノ廊下(アチバリ・CL研修) 5 D-C 9.5 2013. 15 31582 乗鞍スキー研修 5 ○ - 2014. 15 31582 乗鞍スキー研修 5 ○ - 2014. 15 31644 八方尾根スキー(中級) 6 2014. 15 31695 上高地トレッキング(バス) 17 B-A 4:30 2014. 15 31700 蝶ヶ岳(テント) 8 D-D 9:00 2014.  ***********************************	5   31247   栂池高原こども自然教室(パス)   16   A-A   6.0   3013/7/30   15   31249   白馬三山~蓮華温泉   3   C-C   11.0   3013/8/2   2   2   2   2   2   2   2   2   2								
15 31249 白馬三山~蓮華温泉 3 C-C 11.0 301: 15 31251 室堂~別山乗越往復 14 C-C 6.0 301: 15 31285 金木戸川双六谷(ア)ト) 4 D-D 7.0 301: 15 31286 ジャンダルム・大キレット 4 C-D 10.0 3013. 15 31287 高天原・赤牛岳 4 C-C 8.0 3013. 15 31279 烏帽子・船篷・蓮華岳 5 C-C 9.0 3013. 15 31282 常念岳・燕岳(山と温泉) 12 B-C 6.5 3013. 15 31282 常念岳・燕岳(山と温泉) 12 B-C 6.5 3013. 15 31321 震沢岳 12 C-B 7.0 3013. 15 31324 剱岳北方稜線(CL研修) 6 D-C 8.0 3013. 15 31321 震沢岳 17 B-B 6.5 2013. 15 31331 焼岳・乗鞍岳 17 B-B 6.5 2013. 15 31361 黒部下ノ廊下(アチバリ・CL研修) 5 D-C 9.5 2013. 15 31582 乗鞍スキー研修 5 Q - 2014. 15 31582 乗鞍スキー研修 5 Q - 2014. 15 31644 八方尾根スキー(初級以上・バス) 20 - 2014. 15 31695 上高地トレッキング(バス) 17 B-A 4:30 2014. 15 31700 蝶ヶ岳(テント) 8 D-D 9:00 2014.  ***********************************	5   31249 白馬三山~蓮華温泉   3   C-C   11.0   3013/8/2   15   31251   室堂~別山乗越往復   14   C-C   6.0   3013/8/2   15   31285   金木戸川双六谷(テ)ト)   4   D-D   7.0   3013/8/8   15   31285   金木戸川双六谷(テ)ト)   4   C-D   10.0   3013/8/15   12   5   31253   高天原・赤牛岳   4   C-C   8.0   3013/8/17   15   31279   烏帽子・船窪・蓮華岳   5   C-C   9.0   3013/8/2   15   31279   烏帽子・船窪・蓮華岳   5   C-C   9.0   3013/8/2   15   31282   常念岳・燕岳(山と温泉)   12   B-C   6.5   3013/9/11   15   31321   霞沢岳   12   B-C   6.5   3013/9/11   15   31321   霞沢岳   12   C-B   7.0   3013/9/20   15   31324   銀岳北方稜線(CL研修)   6   D-C   8.0   3013/9/21   15   31361   黒部下ノ廊下(フチバリ・CL研修)   5   D-C   9.5   2013/10/5   15   31361   黒部下ノ廊下(フチバリ・CL研修)   5   D-C   9.5   2013/10/5   15   31582   乗鞍スキー研修   5   Q   D-   D-   2014/1/5   15   31644   八方尾根スキー(初級以上・バス)   20   D-   2014/1/16   15   31644   八方尾根スキー(中級)   6   D-D   9.00   2014/3/21   15   31700   駅ケ岳(テント)   8   D-D   9.00   2014/3/21   15   31700   駅ケ岳(テント)   8   D-D   9.00   2014/3/21   15   31206   太平山〜晃石山(花)   13   2   A-A   4.0   2013/6/23   16   31214   草津白根山(バス・サンキュー会)   21   A-A   3.5   3013/7/3   16   31423   連の里〜さきたま古墳〜水城公園(バス)   13   S   2.5   2013/11/9   16   31459   岩櫃山(バス)   19   B-B   4.0   2013/11/9   16   31464   荒船山(バス)   19   B-B   5.5   2013/11/17   16   31464   荒船山(バス)   19   B-B   5.5   2013/11/17   16   31464   荒船山(バス)   20   B-B   5.5   2013/11/17   16   31464   荒船山(バス)   19   B-B   5.5   2013/11/17   16   31464   荒船山(バス)   20   B-B   5.5   2013/11/17   17   18   18   18   18   18   18								
15 31251 室堂〜別山乗越往復 14 C-C 6.0 301: 15 31285 金木戸川双六谷(テント) 4 D-D 7.0 301: 15 31286 ジャンダルム・大キレット 4 C-D 10.0 3013. 15 31253 高天原・赤牛岳 4 C-C 8.0 3013. 15 31279 烏帽子・船窪・蓮華岳 5 C-C 9.0 3013. 15 31282 常念岳・燕岳(山と温泉) 9 C-C 7.0 3013. 15 31282 常念岳・燕岳(山と温泉) 12 B-C 6.5 3013. 15 31324 競岳北方稜線(CL研修) 6 D-C 8.0 3013. 15 31324 競岳北方稜線(CL研修) 6 D-C 8.0 3013. 15 31331 焼岳・乗鞍岳 17 B-B 6.5 2013. 15 31361 黒部下ノ廊下(ブテバリ・CL研修) 5 D-C 9.5 2013. 15 31536 八方尾根スキー(初級以上・バス) 20 - 2014. 15 31536 八方尾根スキー(中級) 6 - 2014. 15 31695 上高地トレッキング(バス) 17 B-A 4:30 2014. 15 31700 蝶ヶ岳(テント) 8 D-D 9:00 2014.  ***  ***  ***  **  ***  **  **  **	5   31251   室堂〜別山乗越往復								
15 31285 金木戸川双六谷(テント) 4 D-D 7.0 3013 15 31286 ジャンダルム・大キレット 4 C-D 10.0 3013, 15 31253 高天原・赤牛岳 4 C-C 8.0 3013, 15 31279 烏帽子・船窪・蓮華岳 5 C-C 9.0 3013, 15 31255 早月尾根〜立山三山 9 C-C 7.0 3013, 15 31282 常念岳・燕岳(山と温泉) 12 B-C 6.5 3013, 15 31321 霞沢岳 12 C-B 7.0 3013, 15 31321 霞沢岳 12 C-B 7.0 3013, 15 31324 剱岳北方稜線(CL研修) 6 D-C 8.0 3013, 15 31331 焼岳・乗鞍岳 17 B-B 6.5 2013, 15 31331 焼岳・乗鞍岳 17 B-B 6.5 2013, 15 31361 黒部下ノ廊下(ブチバリ・CL研修) 5 D-C 9.5 2013, 15 31536 八方尾根スキー(初級以上・バス) 20 ―― 201- 15 31582 乗鞍スキー研修 5 ○ ― 2014, 15 31695 上高地トレッキング(バス) 17 B-A 4:30 2014, 15 31695 上高地トレッキング(バス) 17 B-A 4:30 2014, 15 31700 蝶ヶ岳(テント) 8 D-D 9:00 2014, 16 31214 草津白根山(バス・サンキュー会) 21 A-A 3.5 3013, 16 31423 蓮の里〜さきたま古墳〜水城公園(バス) 13 S 2.5 2013/ 16 31443 妙義山総走 7 C-C 7.0 2013, 16 31443 妙義山総走 7 C-C 7.0 2013, 16 31459 赤城山(バス) 19 B-B 4.0 2013, 16 31464 荒船山(バス) 19 B-B 5.5 2013/ 16 31479 赤城山(バス) 19 B-B 5.5 2013/ 16 31479 赤城山(バス) 19 B-B 5.5 2013/	5   31285 金木戸川双六谷(テント)								
15 31286 ジャンダルム・大キレット 4 C-D 10.0 3013. 15 31253 高天原・赤牛岳 4 C-C 8.0 3013. 15 31279 烏帽子・船窪・蓮華岳 5 C-C 9.0 3013. 15 31255 早月尾根~立山三山 9 C-C 7.0 3013. 15 31282 常念岳・燕岳(山と温泉) 12 B-C 6.5 3013. 15 31321 霞沢岳 12 C-B 7.0 3013. 15 31324 剱岳北方稜線(CL研修) 6 D-C 8.0 3013. 15 31331 焼岳・乗鞍岳 17 B-B 6.5 2013. 15 31361 黒部下ノ廊下(プチバリ・CL研修) 5 D-C 9.5 2013. 15 31536 八方尾根スキー(初級以上・バス) 20 ―― 2014. 15 31536 八方尾根スキー(初級以上・バス) 20 ―― 2014. 15 31644 八方尾根スキー(中級) 6 ―― 2014. 15 31695 上高地トレッキング(バス) 17 B-A 4.30 2014. 15 31700 蝶ヶ岳(テント) 8 D-D 9:00 2014.  ****  ****  ****  ***  ***  ***  **	5   31286 ジャンダルム・大キレット								
15   31253   高天原・赤牛岳	5   31253 高天原・赤牛岳								
15   31279   烏帽子・船窪・連華岳   5   C-C   9.0   3013   15   31255   早月尾根~立山三山   9   C-C   7.0   3013   15   31282   常念岳・燕岳(山と温泉)   12   B-C   6.5   3013   15   31321   霞沢岳   12   C-B   7.0   3013   15   31324   剱岳北方稜線(CL研修)   6   D-C   8.0   3013   15   31331   焼岳・乗鞍岳   17   B-B   6.5   2013   15   31361   黒部下ノ廊下(プチィペリ・CL研修)   5   D-C   9.5   2013   15   31536   八方尾根スキー(初級以上・バス)   20       2014   15   31582   乗鞍スキー研修   5   O       2014   15   31644   八万尾根スキー(中級)   6       2014   15   31695   上高地トレッキング(バス)   17   B-A   4:30   2014   15   31700   蝶ヶ岳(テント)   8   D-D   9:00   2014   16   31206   太平山〜晃石山(花)   13   2   A-A   4:0   2013   16   31214   草津白根山(バス・サンキュー会)   21   A-A   3:5   3013   16   31423   蓮の里〜さきたま古墳〜水城公園(パス)   13   S   2:5   2013/ 16   31443   妙義山縦走   7   C-C   7:0   2013   16   31443   妙義山縦走   7   C-C   7:0   2013   16   31459   岩櫃山(パス)   19   B-B   4:0   2013   16   31464   荒船山(パス)   19   B-B   5:5   2013/ 16   31479   赤城山(パス)   19   B-B   5:5   2013/ 16   31479   赤城山(パス)   19   B-B   5:5   2013/ 16   31479   赤城山(パス)   19   B-B   3:5   2013/ 16   31479   ホボロ(パス)   10   10   10   10   10   10   10   1	5   31279   烏帽子・船窪・蓮華岳   5   C-C   9.0   3013/8/24   15   31255   早月尾根~立山三山   9   C-C   7.0   3013/8/27   15   31282   常念岳・燕岳(山と温泉)   12   B-C   6.5   3013/9/11   15   31321   霞沢岳   12   C-B   7.0   3013/9/20   15   31324   剱岳北方稜線(CL研修)   6   D-C   8.0   3013/9/21   15   31331   焼岳・乗鞍岳   17   B-B   6.5   2013/10/3   15   31361   黒部下ノ廊下(プチバリ・CL研修)   5   D-C   9.5   2013/10/5   15   31536   八方尾根スキー(初級以上・バス)   20   —   2014/1/5   15   31582   乗鞍スキー研修   5   ○   —   2014/1/6   15   31644   八方尾根スキー(中級)   6   —   2014/2/21   15   31695   上高地トレッキング(バス)   17   B-A   4:30   2014/3/10   15   31700   蝶ヶ岳(テント)   8   D-D   9:00   2014/3/21   15   31214   草津白根山(バス・サンキュー会)   21   A-A   4:0   2013/6/23   16   31214   草津白根山(バス・サンキュー会)   21   A-A   3.5   3013/7/3   16   31423   蓮の里~さきたま古墳~水城公園(バス)   13   S   2.5   2013/10/23   16   31443   妙義山縦走   7   C-C   7:0   2013/11/9   16   31459   岩櫃山(バス)   19   B-B   4:0   2013/11/3   10   10   10   10   10   10   10   1								
15   31255 早月尾根~立山三山   9   C-C   7.0   3013   15   31282   常念岳・燕岳(山と温泉)   12   B-C   6.5   3013   15   31321   霞沢岳   12   C-B   7.0   3013   15   31324   剱岳北方稜線(CL研修)   6   D-C   8.0   3013   15   31331   焼岳・乗鞍岳   17   B-B   6.5   2013   15   31331   焼岳・乗鞍岳   17   B-B   6.5   2013   15   31361   黒部下ノ廊下(プチパリ・CL研修)   5   D-C   9.5   2013   15   31536   八方尾根スキー(初級以上・パス)   20   - 2014   15   31582   乗鞍スキー研修   5   0   - 2014   15   31644   八方尾根スキー(中級)   6   - 2014   15   31695   上高地トレッキング(バス)   17   B-A   4:30   2014   15   31700   蝶ヶ岳(テント)   8   D-D   9:00   2014   16   31206   太平山〜晃石山(花)   13   2   A-A   4:0   2013   16   31214   草津白根山(ハス・サンキュー会)   21   A-A   3.5   3013   16   31423   蓮の里〜さきたま古墳〜水城公園(バス)   13   S   2.5   2013/ 16   31443   妙義山縦走   7   C-C   7.0   2013   16   31443   妙義山縦走   7   C-C   7.0   2013   16   31443   妙義山縦走   7   C-C   7.0   2013   16   31459   岩櫃山(ハス)   19   B-B   4.0   2013   16   31464   荒船山(ハス)   19   B-B   5.5   2013/ 16   31464   荒船山(ハス)   19   B-B   5.5   2013/ 16   31479   赤城山(ハス)   19   B-B   3.5   2013/ 16   31479   ホ城山(ハス)   10   31479   ホ城山(ハス)   10   31479   ホ城山(ハス)   1	5   31255 早月尾根~立山三山 9								
15   31282 常念岳・燕岳(山と温泉)   12   B-C   6.5   3013   15   31321   霞沢岳   12   C-B   7.0   3013   15   31324   剱岳北方稜線(CL研修)   6   D-C   8.0   3013   15   31331   焼岳・乗鞍岳   17   B-B   6.5   2013   15   31361   黒部下ノ廊下(プチパリ・CL研修)   5   D-C   9.5   2013   15   31536   八万尾根スキー(初級以上・バス)   20   -	5   31282 常念岳・燕岳(山と温泉)   12   B-C   6.5   3013/9/11   15   31321   霞沢岳   12   C-B   7.0   3013/9/20   15   31324   剱岳北方稜線(CL研修)   6   D-C   8.0   3013/9/21   15   31331   焼岳・乗鞍岳   17   B-B   6.5   2013/10/3   15   31361   黒部下ノ廊下(プチバリ・CL研修)   5   D-C   9.5   2013/10/5   15   31536   八方尾根スキー(初級以上・バス)   20   -								
15 31321 霞沢岳 12 C-B 7.0 3013 15 31324 剱岳北方稜線(CL研修) 6 D-C 8.0 3013 15 31331 焼岳・乗鞍岳 17 B-B 6.5 2013 15 31361 黒部下ノ廊下(プチバリ・CL研修) 5 D-C 9.5 2013 15 31536 八方尾根スキー(初級以上・バス) 20 - 2014 15 31582 乗鞍スキー研修 5 〇 - 2014 15 31644 八方尾根スキー(中級) 6 - 2014 15 31695 上高地トレッキング(バス) 17 B-A 4:30 2014 15 31700 蝶ヶ岳(テント) 8 D-D 9:00 2014 16 31027 妙義山自然探勝路(パス) 24 C-C 4.5 3013 16 31214 草津白根山(バス・サンキュー会) 21 A-A 3.5 301: 16 31423 蓮の里~さきたま古墳~水城公園(パス) 13 S 2.5 2013/ 16 31443 妙義山縦走 7 C-C 7.0 2013 16 31443 妙義山縦走 7 C-C 7.0 2013 16 31443 妙義山縦走 7 C-C 7.0 2013 16 31446 荒船山(バス) 19 B-B 5.5 2013/ 16 31464 荒船山(バス) 19 B-B 5.5 2013/ 16 31479 赤城山(バス) 19 B-B 5.5 2013/	5								
15 31324 剱岳北方稜線(CL研修) 6 D-C 8.0 3013. 15 31331 焼岳・乗鞍岳 17 B-B 6.5 2013. 15 31361 黒部下ノ廊下(プチバリ・CL研修) 5 D-C 9.5 2013. 15 31536 八方尾根スキー(初級以上・バス) 20 ― ― 2014. 15 31582 乗鞍スキー研修 5 〇 ― ― 2014. 15 31644 八方尾根スキー(中級) 6 ― ― 2014. 15 31695 上高地トレッキング(バス) 17 B-A 4:30 2014. 15 31700 蝶ヶ岳(テント) 8 D-D 9:00 2014.    ***********************************	5 31324 剱岳北方稜線(CL研修)								
15 31331 焼岳・乗鞍岳 17 B-B 6.5 2013. 15 31361 黒部下ノ廊下(プチバリ・CL研修) 5 D-C 9.5 2013. 15 31536 八方尾根スキー(初級以上・バス) 20 ――― 2014. 15 31582 乗鞍スキー研修 5 ○――― 2014. 15 31644 八方尾根スキー(中級) 6 ――― 2014. 15 31695 上高地トレッキング(バス) 17 B-A 4:30 2014. 15 31700 蝶ヶ岳(テント) 8 D-D 9:00 2014.  ***********************************	5	-							
15       31361       黒部下ノ廊下(プチバリ・CL研修)       5       D-C       9.5       2013.         15       31536       八方尾根スキー(初級以上・バス)       20       —       —       2014.         15       31582       乗鞍スキー研修       5       ○       —       —       2014.         15       31644       八方尾根スキー(中級)       6       —       —       2014.         15       31695       上高地トレッキング(バス)       17       B-A       4:30       2014.         15       31700       蝶ヶ岳(テント)       8       D-D       9:00       2014.         北関東・上州・砂養         16       31206       太平山〜晃石山(花)       13       2       A-A       4.0       2013.         16       31214       草津白根山(バス・サンキュー会)       21       A-A       3.5       3013.         16       31423       蓮の里~さきたま古墳~水城公園(バス)       13       S       2.5       2013/         16       31443       砂養山織走       7       C-C       7.0       2013.         16       31459       岩櫃山(バス)       19       B-B       5.5       2013/         16       31479       赤城山(水流)       19 </td <td>  5   31361 黒部下ノ廊下(プチバリ・CL研修)   5   D-C   9.5   2013/10/5   15   31536   八方尾根スキー(初級以上・バス)   20  </td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>	5   31361 黒部下ノ廊下(プチバリ・CL研修)   5   D-C   9.5   2013/10/5   15   31536   八方尾根スキー(初級以上・バス)   20								
15 31536 八方尾根スキー(初級以上・バス) 20 ― ― 2014 15 31582 乗鞍スキー研修 5 〇 ― 2014 15 31644 八方尾根スキー(中級) 6 ― ― 2014 15 31695 上高地トレッキング(バス) 17 B-A 4:30 2014 15 31700 蝶ヶ岳(テント) 8 D-D 9:00 2014 ****  ******************************	5   31536 八方尾根スキー(初級以上・バス)   20								
15       31582       乗鞍スキー研修       5       ○       —       —       2014         15       31644       八方尾根スキー(中級)       6       —       —       2014         15       31695       上高地トレッキング(バス)       17       B-A       4:30       2014         15       31700       蝶ヶ岳(テント)       8       D-D       9:00       2014         16       31027       妙義山自然探勝路(バス)       24       C-C       4.5       3013         16       31206       太平山〜晃石山(花)       13       2       A-A       4.0       2013         16       31214       草津白根山(バス・サンキュー会)       21       A-A       3.5       3013         16       31423       蓮の里〜さきたま古墳〜水城公園(バス)       13       S       2.5       2013/         16       31443       妙義山縦走       7       C-C       7.0       2013         16       31459       岩櫃山(バス)       19       B-B       4.0       2013         16       31464       荒船山(バス)       20       B-B       5.5       2013/         16       31479       赤城山(パス)       19       B-B       3.5       2013/	5 31582 乗鞍スキー研修								
15 31644 八方尾根スキー(中級) 6 — 2014, 15 31695 上高地トレッキング(バス) 17 B-A 4:30 2014, 15 31700 蝶ヶ岳(テント) 8 D-D 9:00 2014, 15 31700 蝶ヶ岳(テント) 8 D-D 9:00 2014, 16 31027 妙義山自然探勝路(パス) 24 C-C 4.5 3013, 16 31206 太平山〜晃石山(花) 13 2 A-A 4.0 2013, 16 31214 草津白根山(パス・サンキュー会) 21 A-A 3.5 3013, 16 31423 蓮の里〜さきたま古墳〜水城公園(パス) 13 S 2.5 2013/16 31443 妙義山縦走 7 C-C 7.0 2013, 16 31459 岩櫃山(パス) 19 B-B 4.0 2013, 16 31464 荒船山(パス) 20 B-B 5.5 2013/16 31479 赤城山(パス) 19 B-B 3.5 2013/16 31479 赤城山(パス) 19 B-B 3.5 2013/16	5 31644 八方尾根スキー(中級) 6					0	_	_	
15 31695 上高地トレッキング(バス) 17 B-A 4:30 2014, 15 31700 蝶ヶ岳(テント) 8 D-D 9:00 2014, 15 31700 蝶ヶ岳(テント) 8 D-D 9:00 2014, 16 31027 妙義山自然探勝路(バス) 24 C-C 4.5 3013, 16 31214 草津白根山(バス・サンキュー会) 21 A-A 3.5 3013, 16 31423 蓮の里~さきたま古墳~水城公園(バス) 13 S 2.5 2013/16 31443 妙義山縦走 7 C-C 7.0 2013, 16 31459 岩櫃山(バス) 19 B-B 4.0 2013, 16 31464 荒船山(バス) 19 B-B 5.5 2013/16 31479 赤城山(バス) 19 B-B 3.5 2013/16 31479 赤城山(バス) 19 B-B 3.5 2013/16	5 31695 上高地トレッキング(バス)						_		
15   31700   蝶ヶ岳(テント)   8   D-D   9:00   2014   2014   2014   2015   24   C-C   4.5   3013   20   A-A   4.0   2013   20   A-A   3.5   3015   20   31443   沙義山縦走   7   C-C   7.0   2013   20   31459   岩櫃山(バス)   19   B-B   4.0   2013   20   B-B   5.5   2013   20   31479   赤城山(バス)   19   B-B   3.5   2013   20   31479   31479   3540   31479   3550   3015	5   31700 蝶ヶ岳(テント)   8   D-D   9:00   2014/3/21	-					B-A		
北関東・上州・妙義         16       31027       妙義山自然探勝路(パス)       24       C-C       4.5       3013,         16       31206       太平山〜晃石山(花)       13       2       A-A       4.0       2013,         16       31214       草津白根山(パス・サンキュー会)       21       A-A       3.5       3013,         16       31423       蓮の里〜さきたま古墳〜水城公園(パス)       13       S       2.5       2013/         16       31443       妙義山縦走       7       C-C       7.0       2013,         16       31459       岩櫃山(n゚ス)       19       B-B       4.0       2013,         16       31464       荒船山(n゚ス)       20       B-B       5.5       2013/         16       31479       赤城山(n゚ス)       19       B-B       3.5       2013/	関東・上州・妙義         16       31027       妙義山自然探勝路(パス)       24       C-C       4.5       3013/4/16         16       31206       太平山〜晃石山(花)       13       2       A-A       4.0       2013/6/23         16       31214       草津白根山(パス・サンキュー会)       21       A-A       3.5       3013/7/3         16       31423       蓮の里〜さきたま古墳〜水城公園(パス)       13       S       2.5       2013/10/23         16       31443       妙義山縦走       7       C-C       7.0       2013/11/9         16       31459       岩櫃山(パス)       19       B-B       4.0       2013/11/13         16       31464       荒船山(パス)       20       B-B       5.5       2013/11/17         16       31479       赤城山(パス)       19       B-B       3.5       2013/11/17	-							
16       31027       妙義山自然採勝路(パス)       24       C-C       4.5       3013,         16       31206       太平山〜晃石山(花)       13       2       A-A       4.0       2013,         16       31214       草津白根山(パス・サンキュー会)       21       A-A       3.5       3013,         16       31423       蓮の里〜さきたま古墳〜水城公園(パス)       13       S       2.5       2013,         16       31443       妙義山縦走       7       C-C       7.0       2013,         16       31459       岩櫃山(パス)       19       B-B       4.0       2013,         16       31464       荒船山(パス)       20       B-B       5.5       2013,         16       31479       赤城山(パス)       19       B-B       3.5       2013,	6   31027   妙義山自然探勝路(パス)   24   C-C   4.5   3013/4/16   16   31206   太平山〜晃石山(花)   13   2   A-A   4.0   2013/6/23   16   31214   草津白根山(バス・サンキュー会)   21   A-A   3.5   3013/7/3   16   31423   蓮の里〜さきたま古墳〜水城公園(パス)   13   S   2.5   2013/10/23   16   31443   妙義山縦走   7   C-C   7.0   2013/11/9   16   31459   岩櫃山(パス)   19   B-B   4.0   2013/11/9   16   31464   荒船山(パス)   20   B-B   5.5   2013/11/13   16   31479   赤城山(パス)   19   B-B   3.5   2013/11/17		01700	<b>- 外/出()21</b> /				0.00	2011/0/21
16       31027       妙義山自然採勝路(パス)       24       C-C       4.5       3013,         16       31206       太平山〜晃石山(花)       13       2       A-A       4.0       2013,         16       31214       草津白根山(パス・サンキュー会)       21       A-A       3.5       3013,         16       31423       蓮の里〜さきたま古墳〜水城公園(パス)       13       S       2.5       2013,         16       31443       妙義山縦走       7       C-C       7.0       2013,         16       31459       岩櫃山(パス)       19       B-B       4.0       2013,         16       31464       荒船山(パス)       20       B-B       5.5       2013,         16       31479       赤城山(パス)       19       B-B       3.5       2013,	6   31027   妙義山自然探勝路(パス)   24   C-C   4.5   3013/4/16   16   31206   太平山〜晃石山(花)   13   2   A-A   4.0   2013/6/23   16   31214   草津白根山(バス・サンキュー会)   21   A-A   3.5   3013/7/3   16   31423   蓮の里〜さきたま古墳〜水城公園(パス)   13   S   2.5   2013/10/23   16   31443   妙義山縦走   7   C-C   7.0   2013/11/9   16   31459   岩櫃山(パス)   19   B-B   4.0   2013/11/9   16   31464   荒船山(パス)   20   B-B   5.5   2013/11/13   16   31479   赤城山(パス)   19   B-B   3.5   2013/11/17	北関東	- 上州 - 如	蓋					
16     31206     太平山〜晃石山(花)     13     2     A-A     4.0     2013,       16     31214     草津白根山(バス・サンキュー会)     21     A-A     3.5     3013       16     31423     蓮の里〜さきたま古墳〜水城公園(バス)     13     S     2.5     2013/       16     31443     妙義山縦走     7     C-C     7.0     2013,       16     31459     岩櫃山(バス)     19     B-B     4.0     2013,       16     31464     荒船山(バス)     20     B-B     5.5     2013/       16     31479     赤城山(バス)     19     B-B     3.5     2013/	6   31206   太平山〜晃石山(花)   13   2   A-A   4.0   2013/6/23   16   31214   草津白根山(バス・サンキュー会)   21   A-A   3.5   3013/7/3   16   31423   蓮の里〜さきたま古墳〜水城公園(バス)   13   S   2.5   2013/10/23   16   31443   妙義山縦走   7   C-C   7.0   2013/11/9   16   31459   岩櫃山(バス)   19   B-B   4.0   2013/11/19   16   31464   荒船山(バス)   20   B-B   5.5   2013/11/13   16   31479   赤城山(バス)   19   B-B   3.5   2013/11/17   19				24		C-C	4 5	3013/4/16
16     31214     草津白根山(バス・サンキュー会)     21     A-A     3.5     3013       16     31423     蓮の里~さきたま古墳~水城公園(バス)     13     S     2.5     2013/       16     31443     妙義山縦走     7     C-C     7.0     2013/       16     31459     岩櫃山(n゙ス)     19     B-B     4.0     2013/       16     31464     荒船山(n゙ス)     20     B-B     5.5     2013/       16     31479     赤城山(n゙x)     19     B-B     3.5     2013/	6   31214 草津白根山(バス・サンキュー会)   21   A-A   3.5   3013/7/3   16   31423 蓮の里~さきたま古墳~水城公園(バス)   13   S   2.5   2013/10/23   16   31443   妙義山縦走   7   C-C   7.0   2013/11/9   16   31459 岩櫃山(バス)   19   B-B   4.0   2013/11/19   16   31464 荒船山(バス)   20   B-B   5.5   2013/11/13   16   31479   赤城山(バス)   19   B-B   3.5   2013/11/17	-				2			
16     31423     蓮の里~さきたま古墳~水城公園(パス)     13     S     2.5     2013/2       16     31443     妙義山縦走     7     C-C     7.0     2013/2       16     31459     岩櫃山(パス)     19     B-B     4.0     2013/2       16     31464     荒船山(パス)     20     B-B     5.5     2013/2       16     31479     赤城山(パス)     19     B-B     3.5     2013/2	6   31423 蓮の里~さきたま古墳~水城公園(バス)   13   S   2.5   2013/10/23   16   31443   妙義山縦走   7   C-C   7.0   2013/11/9   16   31459   岩櫃山(バス)   19   B-B   4.0   2013/11/9   16   31464   荒船山(バス)   20   B-B   5.5   2013/11/13   16   31479   赤城山(バス)   19   B-B   3.5   2013/11/17								
16     31443     妙義山縦走     7     C-C     7.0     2013,       16     31459     岩櫃山(パス)     19     B-B     4.0     2013,       16     31464     荒船山(パス)     20     B-B     5.5     2013/2       16     31479     赤城山(パス)     19     B-B     3.5     2013/2	1631443妙義山縦走7C-C7.02013/11/91631459岩櫃山(バス)19B-B4.02013/11/91631464荒船山(バス)20B-B5.52013/11/131631479赤城山(バス)19B-B3.52013/11/17								
16     31459 岩櫃山(バス)     19     B-B     4.0     2013/       16     31464 荒船山(バス)     20     B-B     5.5     2013/       16     31479 赤城山(バス)     19     B-B     3.5     2013/	1631459岩櫃山(バス)19B-B4.02013/11/91631464荒船山(バス)20B-B5.52013/11/131631479赤城山(バス)19B-B3.52013/11/17								
16     31464 荒船山(パス)     20     B-B     5.5     2013/1       16     31479 赤城山(パス)     19     B-B     3.5     2013/1	6 31464 荒船山(バス) 20 B-B 5.5 2013/11/13   6 31479 赤城山(バス) 19 B-B 3.5 2013/11/17	-							
16 31479 赤城山(パス) 19 B-B 3.5 2013/	6 31479 赤城山(パス) 19 B-B 3.5 2013/11/17	-							
		-							
	10 000 中央和 同和	16							
10 D O TIO 2010/		10	51100	T-874 1874	10			1.0	

17	31015	都立小山内裏公園(公園)	11		S	3.0	2013/4/8
17	31025	雅叙園~中目黒(公園)	21	1	S	2.5	3013/4/14
17	31048	都立長沼公園~高幡不動尊(公園)	4		S	4.0	3013/4/15
17	31057	筑波山	5		A-B	5.0	3013/4/19
17	31085	えびね苑~ぼたん園	21		S	3.0	2013/5/7
17	31097	筑波山(バス)	15	1	A-A	5.0	2013/5/14
17	31123	大小山~大坊山	9		B-B	5.5	2013/5/18
17	31211	菅刈公園~碑文谷公園	21	1	S	4.5	2013/6/29
17	31289	等々力渓谷	31	2	S	2.5	3013/8/19
17	31430	昭和記念公園(公園)	4		S	4.0	2013/11/1
17	31460	城山湖~草戸山	6		S	3.0	2013/11/10
17	31523	由井の里山~片倉城跡公園	16		S	3.5	3013/12/9
17	31541	御殿山~大日山(房総Ⅱ3)	5		B-B	5.0	3013/12/11
17	31525	成田街道(バス・すこやか)	24		S	4.5	3013/12/12
17	31565	昭和記念公園(公園)	8	2	S	3.0	2013/12/25
17	31566	皇居一周探鳥ウォーク	18		S	3.0	2013/12/25
17	31596	ふるさと峠~津森山~人骨山(房総Ⅱ4)	16		B-B	4.5	2014/1/14
17	31614	高塚山~房総千倉(すこやか・バス)	18		S	2.5	2014/1/25
17	31692	筑波山(バス)	17		A-A	3:30	2014/3/9
日光•月	尾瀬·那須	· 南会津					
18	31071	鳴虫山(花)	10		A-B	4.5	2013/4/27
18	31113	石裂山	5		B-B	4.5	2013/5/11
18	31133	三条の湯~飛龍山	14		B-B	7.5	2013/5/25
18	31165	社山~黒檜山(ヤブ)	7		C-B	8.0	2013/6/8
18	31172	中禅寺湖~夕日岳~古峰ケ原(山と温泉)	18		B-B	7.0	2013/6/13
18	31210	尾瀬ヶ原周遊と山菜採り	12		A-A	6.0	2013/6/28
18	31216	至仏山	12		B-B	7.0	3013/7/3
18	31257	赤薙山・丸山	17		B-B	4.5	3013/7/13
18	31229	会津駒ヶ岳・帝釈山(バス)	32		B-B	7.5	3013/7/15
18	31329	流石山・分水嶺42(追悼登山・バス)	25		C-C	8.0	3013/9/28
18	31383	日光白根山(山と温泉)	20		B-B	5.0	2013/10/20
18	31428	下野街道宿場・大内宿(すこやか・バス)	15		A-A	3.5	2013/10/31
18	31429	日光道中(東照宮参拝道)	14		S	4.0	2013/11/1
18	31447	奥久慈男体山(山と温泉)	12		B-B	5.5	2013/11/10
18	31585	尾瀬岩鞍スキー	14		_		2014/1/20
18	31641	尾瀬岩鞍スキー(初級以上)	14		_		2014/2/16
18	31643	湯西川温泉(17年会・バス)	16		A-A	3:00	2014/2/20
	<b>⊹•越後•</b> 佐	⋮渡					
19	31030	越後駒ヶ岳	13	<u> </u>	C-C	8.0	3013/4/19
19	31086	大佐渡縦走	15		B-B	6.5	2013/5/9
19	31182	谷川岳一ノ倉沢・烏帽子岩南稜	6		D-D	10.0	2013/6/6
19	31189	谷川岳一ノ倉沢~天神平(花・バス)	14	<u>O</u>	B-B	5.0	2013/6/16
19	31231	玉原高原(バス)	19		A-A	4.5	3013/7/17
19	31319	恋ノ岐川	6		D-C	9.0	3013/9/19
19	31323	苗場山	8		B-C	5.5	3013/9/21
19	31701	大崎公園~越後丘陵公園(バス)	29	1	S	3:00	2014/3/30
	志賀·北信						
20	31132	斑尾山~仏ケ峰(バス)	17		B-B	6.0	2013/5/24
20	31169	桟敷・小桟敷山	15	<u>O</u>	A-A	4.0	2013/6/10
20	31208	湯の丸山・烏帽子岳	8		A-B	5.0	2013/6/24
20	31212	仏ケ峰〜伏野峠・信州トレイル②	24		B-B	6.0	2013/6/29
20	31215	栂池自然公園·岩岳山	6		A-B	4.5	3013/7/3

20	31222	高妻山·飯縄山	12		C-C	9.0	3013/7/6
20	31228	雨飾山(山と温泉)	14		B-B	8.0	3013/7/13
20	31237	火打山·妙高山	19		B-B	6.0	3013/7/20
20	31267	湯の丸山・篭ノ登山(すこやか・バス)	21		A-A	4.0	3013/8/5
20	31268	戸隠高原・越水ヶ原(すこやか・バス)	22		S	3.0	3013/8/9
20	31281	飯綱山・黒姫山(バス)	27		B-B	7.5	3013/8/27
20	31407	伏野峠~天水山信越トレイル③(バス)	14		B-A	3.0	2013/10/17
20	31572	菅平スキー	11		_	_	2014/1/8
20	31580	関温泉スキー講習会(初級以上)	10		_	_	2014/1/14
20	31588	戸狩&野沢温泉スキー(初級以上)	10		_	_	2014/1/27
20	31589	志賀高原スキー(初級以上・バス)	24	1			2014/2/2
20	31590	妙高、杉の原スキー場(初級以上)	3		_	_	2014/2/18
20	31645	志賀高原みろくスキー祭(初級以上・バス)	26	1	_	_	2014/3/5
20	31696	黒斑山	13		C-B	4:30	2014/3/14
東北							
21	31031	鯨山	14		A-A	3.4	3013/4/20
21	31032	会津鶴ヶ城散策	12		A-A	5.0	3013/4/22
21	31099	芝倉山~三角峰	9	<u>O</u>	C-C	10.0	2013/5/16
21	31159	白神岳(テント)	4		B-C	7.5	2013/6/7
21	31173	和賀岳・真昼岳・焼石岳	9		B-B	7.5	2013/6/14
21	31180	森吉山	9		B-B	7.5	2013/6/23
21	31235	月山~羽黒山	10		A-A	4.0	3013/7/19
21	31238	和賀岳~薬師岳(テント)	5		B-C	7.0	3013/7/20
21	31248	飯豊連峰(テント)	4		C-C	10.5	3013/7/31
21	31269	舟形山~蔵王山(テント)	4		B-C	8.0	3013/8/9
21	31357	岩手山・八幡平・栗駒山	18		B-B	7.5	2013/10/4
21	31368	東吾妻山~安達太良山(分水嶺43)	4		B-C	7.0	2013/10/11
21	31434	奥会津の山・大博多山と尾白山	13		B-B	5.5	2013/11/2
21	31516	小さな町の歴史散歩	13		S	3.0	3013/12/3
21	31575	鳳坂峠~三森分水嶺(45)	9		C-C	9.0	2014/1/11
21	31586	たざわ湖スキー(初級以上)	13		_	_	2014/1/21
21	31587	裏磐梯雪上ハイク(バス)	8	1	B-B	5.0	2014/1/27
-11. %— \ <del>**</del>	•						
北海道		11.56554 1 4.555 A 1 (ABATINI I)	4.0				2010/10/10
22	31531	北海道ニセコひらふスキー(初級以上)	10				3013/12/16
22	31698	北海道ルスツスキー(初級以上)	7		_	_	2014/3/16
<b>☆斤 48</b> . E	킽張∙北陸						
23	30022	<b>Ĕ</b>	16		A-A	5.0	2013/4/11
23	31080		6		A-A A-B	6.0	2013/4/11
23	31087		11		A-B A-B	6.5	2013/4/29
23	31104	<u>ニ重心田四で 湯の田温泉 (来海日然)</u> 熊野古道	16		A-A	5.0	2013/3/3
23	31147	<u> </u>	10		A-B	7.0	2013/5/26
23	31162	熊野古道③	11		A-A	5.0	2013/3/20
23	31328	熊野古道④	11		A-A	7.0	3013/9/24
23	31646	第2回六甲全山縦走	14		B-C	13:00	2014/3/9
	01010	372回八十工 <b>山</b> 机之	17			10.00	2014/ 0/ 0
中国-四	四国						
24							
<u></u> T							
九州 • 月	屋久島						
25	31105	九重連山·祖母山	4		B-C	9.0	2013/5/25
25	31106	九重山・由布岳・国東半島	17		B-B	5.0	2013/6/7

海外

1