

2013年度 山行実績

山域 番号	山行番号	山行名	参加 人数	非 会員	HP	ランク	時間	開催日
奥多摩								
1	31017	サルギ尾根～鉄五郎新道	8			B-B	7.0	2013/4/8
1	31061	御岳山～大岳山	11			B-B	5.5	3013/4/20
1	31067	戸倉二山(花)	12			B-B	6.5	3013/4/23
1	31068	今熊山～金剛ノ滝～城山	9			B-B	5.5	2013/4/24
1	31077	御前山～湯久保尾根(花)	17			B-B	5.0	2013/4/28
1	31146	奈良倉山～鶴寝山(山と温泉)	12			A-B	5.0	2013/5/26
1	31265	御岳山滝巡り(低山)	24			A-A	4.0	3013/8/4
1	31273	御岳山(花)	9			S	3.0	3013/8/17
1	31288	御岳山～上高岩山～鍋割山	23			B-B	5.5	3013/8/18
1	31295	天狗の滝～上養沢	27			B-A	4.0	3013/8/31
1	31327	物見山～巾着田(花)	16			A-A	4.0	3013/9/23
1	31354	大岳山～鋸山(山と温泉)	12			B-B	5.5	2013/9/29
1	31362	巾着田～天覧山～多峯主山	11			A-A	4.0	2013/10/6
1	31480	高川山	6			B-B	5.0	2013/11/17
1	31481	奥多摩むかし道	9			S	3.5	2013/11/18
1	31533	御岳山～日ノ出山(私の定例)	9			A-A	5.5	3013/12/21
1	31732	市道山～臼杵山	18			B-B	5:30	2014/3/22
奥武蔵								
2	31070	竹寺～子の権現	13			A-A	4.0	2013/4/27
2	31364	真名井北稜～川苔山	13			B-B	7.0	2013/10/7
2	31472	伊豆ヶ岳(私の定例)	12			B-B	6.0	2013/11/16
2	31502	高水三山	16	1		A-A	4.5	2013/11/27
2	31522	鬼石・桜山～破風山	18			A-A	3.0	3013/12/8
奥秩父								
3	31024	赤岩尾根(プチハリエーション)	11		○	D-C	8.0	3013/4/13
3	31034	両神山系・狩倉尾根	12			D-C	9.0	2013/4/27
3	31145	黒山三滝～越上山	18			A-A	4.5	2013/5/26
3	31160	釜の沢東俣	9			D-C	7.5	2013/6/7
3	31167	鶏冠尾根	9			D-C	8.0	2013/6/8
3	31195	曲岳・黒富士～太刀岡山	10			B-C	7.0	2013/6/18
3	31292	乾徳山	14			B-B	6.5	3013/8/24
3	31337	二子山西岳中央稜	5			D-D	7.0	3013/9/22
3	31330	尾ノ内沢～西岳(プチハリエーション)	9			D-C	9.0	3013/9/28
3	31422	雲取山・三峰山	10			B-B	6.0	2013/10/21
3	31439	三条の湯～飛龍山	14			B-B	7.5	2013/11/3
3	31469	瑞牆山・金峰山	12			B-B	7.0	2013/11/15
丹沢								
4	31006	大野山	5			A-A	4.0	2013/4/6
4	31019	巡礼峠・白山(創立記念日山行)	14			A-A	3.0	2013/4/10
4	31045	新人会員登山教室(天神平)	20			A-A	4.5	3013/4/13
4	31026	烏屋待沢・左俣	4			D-C	7.0	3013/4/14
4	31051	月例塔ノ岳A	7			A-A	5:10	3013/4/17
4	31052	月例塔ノ岳B	25			B-B	6:20	3013/4/17
4	31053	月例塔ノ岳C・D	22			B-C	5:20	3013/4/17
4	31058	月例塔ノ岳A	6			A-A	5:10	3013/4/20
4	31059	月例塔ノ岳B	19			B-B	6:20	3013/4/20
4	31060	月例塔ノ岳C・D	23			B-C	5:20	3013/4/20

4	31062	屏風岩山～畦ヶ丸	12		B-B	6.5	2013/4/20
4	31065	沢教室葛葉川本谷(学習)	6		D-C	8.0	2013/5/12
4	31092	丹沢主脈(花)	12		B-C	9.0	2013/5/12
4	31115	新入会員登山教室	8		A-A	4.5	2013/5/12
4	31118	岳ノ台(スケッチ)	18	○	S	1.0	2013/5/14
4	31119	月例塔ノ岳A	5		A-A	5.5	2013/5/15
4	31120	月例塔ノ岳B	29		B-B	6.5	2013/5/15
4	31121	月例塔ノ岳C・D	20		B-C	5.5	2013/5/15
4	31125	モロクボ沢(初級)	11		D-C	7.5	2013/5/18
4	31095	沢教室小草平ノ沢(沢教室)	6		D-C	7.0	2013/5/19
4	31127	月例塔ノ岳A	5		A-A	5:10	2013/5/19
4	31128	月例塔ノ岳B	29		B-B	6:20	2013/5/19
4	31129	月例塔ノ岳C・D	20		B-C	5:20	2013/5/19
4	31134	猫越岳～三蓋山(花・バス)	21		A-B	5.0	2013/5/25
4	31136	ユーシン～鍋割山～大倉	12		B-C	8.5	2013/5/25
4	31138	沢合宿・大山川遡行	6		D-C	6.0	2013/5/25
4	31139	沢合宿・源次郎沢(初級)	6		D-C	6.0	2013/5/25
4	31140	沢合宿・水無川本谷	6		D-C	6.5	2013/5/25
4	31141	沢合宿・勘七ノ沢	5		D-C	7.0	2013/5/25
4	31142	沢合宿・セドノ沢右俣(中級)	7		D-C	8.0	2013/5/25
4	31143	沢合宿・セドノ沢左俣(中級)	6		D-C	7.0	2013/5/25
4	31154	金山谷乗越・檜洞丸	15		B-B	6.5	2013/6/1
4	31155	早戸大滝～白馬尾根	11		C-C	8.0	2013/6/1
4	31156	丹沢三峰	13		B-C	9.0	2013/6/1
4	31161	新人会員登山教室(天神平)	7		A-A	4.5	2013/6/8
4	31163	不老山	21		A-B	5.5	2013/6/8
4	31168	不老山	26		A-A	5.0	2013/6/9
4	31174	弘法山～吾妻山(花)	6		S	3.0	2013/6/15
4	31185	月例塔ノ岳A	5		A-A	5:10	2013/6/15
4	31186	月例塔ノ岳B	9		B-B	6:20	2013/6/15
4	31187	月例塔ノ岳C・D	19		B-C	5:20	2013/6/15
4	31193	開成あじさいの里(すこやか)	11	○	S	3.0	2013/6/18
4	31200	葦毛～日向薬師	17		A-A	5.0	2013/6/22
4	31201	檜岳～茅ノ木棚沢ノ頭～鍋割山	17		B-C	7.0	2013/6/22
4	31202	丹沢主脈	13		B-C	9.0	2013/6/22
4	31203	丹沢主稜(大倉から)	10		B-C	11.0	2013/6/22
4	31219	鬼石沢(中級)	12		D-C	7.0	2013/7/6
4	31224	新人会員登山教室(天神平)	12		A-A	4.5	2013/7/7
4	31256	洒水の滝～河村城址(すこやか)	11		S	205.0	2013/7/9
4	31274	モミソ沢	13		C-C	7.0	2013/8/17
4	31296	檜洞沢	7		D-C	8.0	2013/8/31
4	31302	書策新道・セドノ沢左俣	9		C-C	7.0	2013/9/7
4	31303	清掃－①	22		S	2.5	2013/9/8
4	31304	清掃－②	50		S	3.0	2013/9/8
4	31305	清掃－③	46		A-A	4.5	2013/9/8
4	31306	清掃－④	25		B-B	5.0	2013/9/8
4	31307	清掃－⑤	15		B-B	5.0	2013/9/8
4	31308	整備－①	20		B-B	6.0	2013/9/8
4	31309	整備－②	14		B-B	6.0	2013/9/8
4	31310	清掃－⑥	9		B-B	6.5	2013/9/8
4	31336	新人会員登山教室(天神平)	13		A-A	4.5	2013/9/22
4	31347	大室山～加入道山	16		B-B	7.0	2013/9/28
4	31350	月例塔ノ岳A	5		A-A	5:10	2013/9/29
4	31351	月例塔ノ岳B	20		B-B	6:20	2013/9/29
4	31352	月例塔ノ岳C・D	17		B-C	5:20	2013/9/29
4	31366	新人会員登山教室(天神平)	11		A-A	4.5	2013/10/12

4	31367	大倉尾根登山道整備②	4		B-B	7.0	2013/10/12
4	31409	月例塔ノ岳A	5	○	A-A	5:10	2013/10/19
4	31410	月例塔ノ岳B	12		B-B	5:50	2013/10/19
4	31411	月例塔ノ岳C・D	11		B-C	5:20	2013/10/19
4	31382	広沢寺岩トレーニング	11		#N/A	—	2013/10/20
4	31425	第15期幕岩スクール実技③	16		D-C	1.0	2013/10/26
4	31427	大野山(低山)	12		A-A	3.5	2013/10/31
4	31433	第15期幕岩スクール実技④	17		D-C	—	2013/11/2
4	31435	大山北尾根～札掛～長尾尾根	14		B-B	6.0	2013/11/2
4	31441	袖平山～蛭ヶ岳～丹沢三峰	10		B-B	6.0	2013/11/7
4	31442	大杉山～ヤブ沢ノ頭	9		B-C	7.5	2013/11/9
4	31446	新入会員登山教室(天神平)	7		A-A	4.5	2013/11/10
4	31450	檜岳・伊勢沢の頭	17		B-B	6.5	2013/11/14
4	31451	鍋割山～大倉尾根	14		B-B	6.5	2013/11/16
4	31475	月例塔ノ岳A	6		A-A	5:10	2013/11/17
4	31476	月例塔ノ岳B	16		B-B	6:20	2013/11/17
4	31477	月例塔ノ岳C・D	20		B-C	5:20	2013/11/17
4	31478	大山北尾根(地図読み)	9		A-A	4.0	2013/11/17
4	31489	大山(追分～日向薬師)	8		A-A	3.5	2013/11/22
4	31491	水晶沢ノ頭～蛭ヶ丸	20		B-B	7.0	2013/11/23
4	31492	宮ヶ瀬尾根～辺室山	11		B-C	6.0	2013/11/23
4	31493	行者ヶ岳北東尾根・三ノ塔北尾根	8		C-C	9.0	2013/11/23
4	31497	鐘ヶ嶽～日向山	21		B-B	6.5	2013/11/24
4	31498	権現畦ヶ丸尾根と西沢対岸尾根を歩く	6		B-C	6.5	2013/11/24
4	31499	唐沢川～石尊沢	6		D-C	8.0	2013/11/24
4	31503	大山南尾根(山と温泉)	16		A-B	5.0	2013/11/27
4	31507	長尾尾根	10		B-B	8.0	2013/11/30
4	31508	オオタギリ	9		D-C	8.0	2013/11/30
4	31510	大野山親子ハイキング	16		A-A	3.5	3013/12/1
4	31519	鍋割山	16		B-B	6.5	3013/12/5
4	31539	広沢寺自主トレーニング	4		D-C	—	3013/12/6
4	31526	新入会員登山教室(天神平)	15		A-A	4.0	3013/12/14
4	31527	大山北尾根～ヨモギ尾根	9		B-C	7.5	3013/12/14
4	31544	高松山～七沢森林公園(すこやか)	8		A-A	3.0	3013/12/14
4	31547	大山～大山三峰	11		B-B	4.0	3013/12/14
4	31548	大倉尾根登山道整備	6		B-B	7.0	3013/12/14
4	31530	祠尾根～石棚山	9		B-C	5.5	3013/12/15
4	31551	広沢寺岩トレーニング	6		D-C	—	3013/12/15
4	31553	大山三峰山	11		B-B	6.0	3013/12/18
4	31555	鍋割山	4		B-B	6.5	3013/12/21
4	31557	月例塔ノ岳A	9		A-A	5:10	2013/12/21
4	31558	月例塔ノ岳B	13		B-B	6:20	2013/12/21
4	31559	月例塔ノ岳C・D	22		B-C	5:20	2013/12/21
4	31564	ヌタノ丸～柵立尾根	12		B-B	6.0	2013/12/23
4	31568	丹沢表尾根	23		B-B	5.5	2014/1/3
4	31591	梅の木尾根～大山	7		B-C	8.0	2014/1/9
4	31574	大山～日向薬師	23		A-B	6.0	2014/1/11
4	31577	新人会員登山教室(天神平)	5		A-A	4.5	2014/1/12
4	31601	辺室山～大山三峰山	20		B-B	5.5	2014/1/18
4	31603	鍋割山	5		B-B	6.5	2014/1/18
4	31606	月例塔ノ岳A	4		A-A	5.1	2014/1/19
4	31607	月例塔ノ岳B	6		B-B	6.2	2014/1/19
4	31608	月例塔ノ岳C・D	12		B-C	5.2	2014/1/19
4	31617	高松山～ダルマ沢ノ頭～ジダンゴ山	25		B-B	5.5	2014/1/26
4	31621	広沢寺自主トレーニング	10		D-C	—	2014/1/28
4	31647	高取山～大山	20		B-B	6:00	2014/2/9

4	31632	新人会員登山教室(天神平)	3	A-A	4:30	2014/2/16
4	31662	宮地山～松田山	26	A-A	4:30	2014/2/22
4	31664	栗ノ木洞～鍋割山	16	B-B	6:30	2014/2/22
4	31703	MRT③	8	D-D	1:00	2014/3/1
4	31705	森と里のひなまつり	9	S	1:00	2014/3/3
4	31707	MRT②	11	D-D	1:00	2014/3/4
4	31708	梅の木尾根～大山	12	B-B	8:00	2014/3/6
4	31709	大倉尾根登山道補修		B-B	7:00	2014/3/8
4	31710	MRT④		D-D	1:00	2014/3/8
4	31693	新人会員登山教室(天神平)		A-A	4:30	2014/3/9
4	31711	岳ノ台		A-A	4:00	2014/3/9
4	31718	弘法山～吾妻山		S	3:00	2014/3/14
4	31697	大山南三山		A-A	4:30	2014/3/15
4	31721	MRT(ヨビ)		D-D	1:00	2014/3/15
4	31722	月例塔ノ岳A		A-A	5:10	2014/3/16
4	31723	月例塔ノ岳B		B-B	6:20	2014/3/16
4	31724	月例塔ノ岳C・D		B-C	5:20	2014/3/16
4	31729	檜岳～林道秦野峠～高松山		B-B	6:30	2014/3/21
4	31730	鷹取フリークライミング自主トレ		D-B	—	2014/3/21
4	31731	松田山		A-A	3:00	2014/3/22
4	31738	高取山～経ヶ岳		B-B	5:00	2014/3/23
4	31745	大山北尾根		B-B	5:00	2014/3/29
4	31747	ミツバ岳～屏岩山(花・カメラ)		B-B	6:00	2014/3/29
4	31749	下法行歩道～上法行歩道		C-C	6:00	2014/3/29
4	31750	モミノ懸垂岩(プチバリ)		D-C	3:00	2014/3/29

富士山・その周辺

5	31029	富士山すそ野歩き①(ﾊｽ)	38	S	4.0	2013/4/17	
5	31074	三ッ峠屏風岩	9	D-D	6.0	2013/4/27	
5	31107	富士山すその歩き③(ﾊｽ)	39	S	4.5	2013/5/15	
5	31148	位牌岳～愛鷹山	13	C-B	6.5	2013/5/26	
5	31178	富士山すその歩き④(ﾊｽ)	28	S	4.5	2013/7/3	
5	31230	富士山すその歩き⑤(ﾊｽ)	25	S	4.0	2013/7/17	
5	31236	富士山御中道～奥庭(山と温泉・ﾊｽ)	22	B-A	3.5	2013/7/19	
5	31263	富士山(ﾊｽ)	14	B-B	6.5	2013/7/31	
5	31284	富士山御中道(ﾊｽ)	16	B-B	4.0	2013/8/7	
5	31270	三ッ峠	18	C-C	6.5	2013/8/9	
5	31276	宝永山(ﾊｽ)	27	A-A	3.5	2013/8/23	
5	31317	富士山すそ野歩き⑥(ﾊｽ)	27	A-A	4.0	2013/9/18	
5	31339	富士紅葉台～風穴～氷穴(ﾊｽ)	12	A-A	4.0	2013/9/19	
5	31400	三ッ峠山中ノ岳	4	1	C-C	10.0	2013/10/6
5	31377	御坂黒岳縦走	12	B-B	6.0	2013/10/18	
5	31426	天子ヶ岳～長者ヶ岳(ﾊｽ)	25	A-B	4.0	2013/10/30	
5	31438	三国山稜(山と温泉)	22	A-A	4.5	2013/11/3	
5	31454	富士山すそ野歩き⑧(ﾊｽ)	31	A-A	4.5	2013/11/20	
5	31563	越前岳(カメラ)	11	B-B	6.0	2013/12/23	
5	31581	富士山すそ野歩き⑨(ﾊｽ)	24	A-A	4.0	2014/1/15	
5	31610	文台山～尾崎山	17	B-B	5.0	2014/1/19	
5	31699	富士山すそ野歩き⑩(ﾊｽ)	21	A-A	4:30	2014/3/19	
5	31734	毛無山～雨ヶ岳	6	C-C	6:00	2014/3/22	

中央線沿線(1)高尾・道志

6	31040	石老山・石砂山(山と温泉・東海自然)	7	A-A	5.0	2013/4/9
6	31046	矢平山～金ピラやま(山と温泉)	22	B-B	5.5	2013/4/13
6	31055	坪山	8	B-B	4.0	2013/4/18
6	31056	城山～高尾山	5	A-A	3.5	2013/4/19

6	31081	百蔵山～扇山	10		A-B	5.0	2013/5/1
6	31082	権現山～扇山	15		B-B	5.5	2013/5/1
6	31109	坪山(自然観察)	14		A-A	4.0	2013/5/10
6	31110	矢ノ音(すこやか)	11		A-B	4.0	2013/5/10
6	31100	木無山～天上山(花)	9		B-B	9.0	2013/5/18
6	31101	九鬼山～高畑山	13		B-B	7.0	2013/5/18
6	31124	大岩～高川山～むすび山	17		B-B	6.0	2013/5/18
6	31103	イタドリ沢ノ頭(地図読み)	11		A-A	4.0	2013/5/19
6	31152	高尾山～琵琶滝コース	11		A-A	3.5	2013/6/1
6	31192	津久井湖城山公園(公園)	18	1	S	3.5	2013/6/17
6	31261	高畑山～倉岳山	19		A-A	5.0	2013/7/20
6	31291	三鷹の森～善福寺公園	12		S	4.5	2013/8/24
6	31322	高尾山～城山	19		A-A	4.0	2013/9/21
6	31326	八王子・多摩森林科学園	16		A-A	4.0	2013/9/22
6	31345	北高尾山稜～相模湖	9		B-C	8.0	2013/9/27
6	31356	小淵山(すこやか)	11		A-A	2.5	2013/9/30
6	31372	昭和記念公園	5		S	3.0	2013/10/15
6	31412	能岳～根本山	14		A-A	3.0	2013/10/19
6	31432	今倉山～二十六夜山(山と温泉)	19		B-B	5.0	2013/11/2
6	31462	城山湖(すこやか)	14		A-A	3.5	2013/11/11
6	31666	金剛山～金剛山～金剛山	13		B-B	5.5	2013/11/14
6	31504	小仏城山(ヤブ)	10		C-B	5.0	2013/11/28
6	31512	権現山～甲東不老山	15		A-B	5.5	2013/12/1
6	31513	要倉山	16		B-B	5.0	2013/12/1
6	31515	多摩武蔵野「絹の道」	10		S	2.5	2013/12/2
6	31550	三国山・生藤山(すこやか)	6		A-A	3.0	2013/12/15
6	31560	生藤山～陣馬山	16		B-B	5.5	2013/12/21
6	31567	生藤山(私の定例)	24		A-A	5.0	2013/12/28
6	31569	高尾山～景信山	15	2	A-A	5.0	2014/1/4
6	31571	高尾山	45		A-A	4.0	2014/1/5
6	31593	南高尾・草戸山(地図読み)	22		A-A	4.0	2014/1/12
6	31584	陣馬山～景信山	11		A-A	4.5	2014/1/18
6	31615	陣馬山～景信山	17		A-A	5.0	2014/1/25
6	31620	小仏城山(ヤブ)	11		B-C	5.0	2014/1/27
6	31691	石老山	14		A-A	3:30	2014/3/9
6	31694	陣馬山～景信山	15		A-B	5:00	2014/3/9
6	31737	百蔵山	11		A-A	4:30	2014/3/23
6	31743	高畑山～倉岳山	14		A-B	5:30	2014/3/27
6	31746	高柄山～鶴島御前山	9		B-B	5:30	2014/3/29
6	31756	津久井湖城山公園(公園)	8		S	3:30	2014/3/31

中央線沿線(2)西沢渓谷・大菩薩、雲取からの縦走路は奥秩父

7	31023	棚横手山～甲州高尾山	34		A-B	5.0	2013/4/13
7	31075	大菩薩嶺～牛ノ寝通り～奈良倉山	12		B-B	6.5	2013/4/27
7	31079	奈良倉山(バス)	11		A-A	3.0	2013/4/29
7	31116	本社ヶ丸(花)	9		B-B	6.5	2013/5/12
7	31122	三頭山～槇寄山	18		B-B	5.0	2013/5/18
7	31158	西沢渓谷・兜山(低山)	9		B-A	5.0	2013/6/5
7	31164	雁ヶ原摺山～檜の木尾根	18		B-C	8.0	2013/6/8
7	31264	大蔵高尾根(花)	31		B-B	5.0	2013/8/3
7	31271	大菩薩嶺(花・バス)	33		A-A	4.5	2013/8/13
7	31287	大蔵高丸(写真)	7		B-B	6.0	2013/8/17
7	31343	槇寄山～土俵岳	21		B-B	5.5	2013/9/25
7	31374	大菩薩～高尾の縦走④	15		B-B	5.0	2013/10/17
7	31440	茶臼山～雲母山	8		B-B	5.0	2013/11/8
7	31448	昇仙峡・湯村八蹟(山と温泉)	27		S	3.0	2013/11/11

7	31485	大菩薩～高尾の縦走⑤	23	B-B	5.5	2013/11/20
7	31500	西沢渓谷	17	A-A	4.0	2013/11/26
7	31506	笹子雁ヶ腹摺山	10	B-B	6.5	2013/11/30
7	31524	大菩薩～高尾⑥最終回	29	B-B	6.0	2013/12/11
7	31535	善知鳥峠～牛首峠(分水嶺(44))	10	C-D	8.0	2013/12/28
7	31570	滝子山	18	B-C	8.0	2014/1/4
7	31613	キリガ尾根～源次郎岳	9	B-B	7.0	2014/1/22
7	31627	守屋山	15	C-B	4:30	2014/2/1

八ヶ岳・その周辺

8	31191	入笠山・富士見高原	12	A-A	5.0	2013/6/16
8	31179	八子ヶ峰・殿上山	12	A-A	4.5	2013/6/22
8	31213	小同心クラック	8	D-D	9.0	2013/6/29
8	31220	硫黄岳～赤岳	19	C-B	6.5	2013/7/6
8	31242	霧ヶ峰(バス)	27	A-A	4.0	2013/7/27
8	31272	霧ヶ峰(テント)	16	A-A	5.0	2013/8/16
8	31294	天女山～美し森山	29	A-B	4.0	2013/8/28
8	31311	南八ヶ岳縦走	17	C-C	6.5	2013/9/13
8	31316	飯盛山(バス・山と温泉)	23	A-A	3.0	2013/9/18
8	31405	西岳～編笠山	10	B-C	7.0	2013/10/13
8	31452	達沢山北西尾根	14	B-B	6.0	2013/11/17
8	31482	達沢山～京戸山	14	B-B	5.5	2013/11/19
8	31605	天狗岳(雪山教室①)	6	C-D	6.0	2014/1/18
8	31671	入笠山～ティ沢(バス)	12	B-B	4:00	2014/2/23
8	31690	赤岳鉱泉	5	C-C	4:00	2014/3/8

湘南・京浜・三浦・横浜・川崎

9	31003	源氏山～長谷寺(鎌倉定例)	10	A-A	3.0	2013/4/4	
9	31002	谷戸山公園～かみが沢公園(公園)	6	S	2.5	2013/4/4	
9	31004	大楠山～田浦梅林	14	B-B	4.0	2013/4/4	
9	31005	總持寺～三つ池公園(すこやか)	15	S	3.0	2013/4/5	
9	31009	本牧山頂公園～山下公園(公園)	10	1	S	3.5	2013/4/7
9	31016	大楠山～安針塚(里山)	6	A-A	4.5	2013/4/8	
9	31018	相鉄沿線ウォーク(創立記念日山行)	11	○	S	4.0	2013/4/10
9	31020	湘南平(創立記念日山行)	9	○	A-A	3.5	2013/4/10
9	31021	大楠山～衣笠山(創立記念日山行)	19	A-A	5.0	2013/4/10	
9	31041	境川遊水池公園(創立記念日山行・野鳥)	7	S	3.0	2013/4/10	
9	31042	小机城址公園～新横浜前公園(創立記念)	16	S	3.5	2013/4/10	
9	31043	三浦アルプス～塚山公園(創立記念日山行)	20	A-B	4.0	2013/4/10	
9	31044	三浦アルプス⑤鷹取山～塚山公園	19	B-B	5.0	2013/4/12	
9	31049	金沢自然公園(山と歌)	9	S	9.0	2013/4/15	
9	31028	安針塚～大楠山～衣笠山	11	B-B	6.0	2013/4/16	
9	31050	寺屋ふるさと村～成瀬尾根道(公園)	7	S	3.5	2013/4/16	
9	31054	都筑中央公園～月出松公園	15	S	3.0	2013/4/17	
9	31063	鷹取クライミング2013-①	7	C-C	1.0	2013/4/20	
9	31073	鷹取クライミング2013-②	7	D-C	1.0	2013/4/27	
9	31078	鎌倉歴史探訪①	20	B-B	6.0	2013/4/28	
9	31108	保土ヶ谷児童公園・外人墓地(公園)	21	S	2.0	2013/5/8	
9	31089	鷹取山三点支持(学習)	9	—	—	2013/5/11	
9	31117	舞岡公園(山と歌)	20	S	4.0	2013/5/13	
9	31098	大楠山～衣笠山(里山)	18	A-B	4.0	2013/5/14	
9	31102	鷹取クライミング2013-③	11	D-C	1.0	2013/5/18	
9	31126	覚園時～朝比奈切り通し(鎌倉定例)	20	A-A	4.0	2013/5/19	
9	31137	鷹取クライミング2013-④	5	D-C	1.0	2013/5/25	
9	31144	黒崎の鼻～油壺	23	S	3.0	2013/5/26	
9	31149	鎌倉歴史探訪②	14	B-B	6.0	2013/5/26	

9	31153	西爪ヶ谷～裏大仏コース(鎌倉定例)	35		A-A	5.0	2013/6/1
9	31157	鷹取山三点支持(学習)	19		—	—	2013/6/5
9	31166	鷹取クライミング2013-⑤	7		D-C	1.0	2013/6/8
9	31184	横須賀しょうぶ園	12		S	3.0	2013/6/14
9	31188	いっしんどう～天園(鎌倉定例)	11		A-A	4.0	2013/6/15
9	31197	四季の森公園	5		S	3.5	2013/6/20
9	31207	鎌倉歴史探訪③	13		B-B	6.0	2013/6/23
9	31209	小笠原諸島父島・母島	13		A-B	5.0	2013/6/26
9	31223	鷹取山三点支持(学習)	15		—	—	3013/7/7
9	31225	称名寺市民の森・海の公園(公園)	19		S	3.0	3013/7/9
9	31226	半僧坊～今泉不動(鎌倉定例)	19		S	2.5	3013/7/9
9	31262	称名寺・海の公園(公園)	14		S	4.0	3013/7/23
9	31283	台峰緑地・源氏山公園(鎌倉定例)	28		S	3.0	3013/8/3
9	31298	鎌倉巡礼①三十三観音礼所巡り	39		A-A	3.0	3013/9/4
9	31335	大楠山	13		A-A	4.5	3013/9/14
9	31338	猿島公園～うみかぜ公園(公園)	17		S	3.0	3013/9/17
9	31340	能見堂跡～永福寺跡(鎌倉定例)	4		A-A	4.0	3013/9/17
9	31325	三浦アルプス(地図読み)	16		A-A	4.0	3013/9/22
9	31341	城ヶ島(公園)	8		S	2.5	3013/9/24
9	31346	小出川～茅ヶ崎里山公園(公園)	35	1	S	3.0	3013/9/28
9	31355	鎌倉朝比奈切通し(すこやか)	18		S	4.0	2013/9/30
9	31365	鎌倉巡礼②三十三観音礼所巡り	33		A-A	3.0	2013/10/9
9	31401	鷹取山三点支持(学習)	11		—	—	2013/10/12
9	31402	鷹取クライミング 2013a-f①	8		C-C	1.0	2013/10/12
9	31370	第15期幕岩スクール実技①	17		D-C	1.0	2013/10/13
9	31403	港の見える丘公園	11		S	3.0	2013/10/13
9	31404	鎌倉歴史探訪④	11		B-B	5.0	2013/10/13
9	31406	三浦・岩礁の道	19		A-A	4.0	2013/10/17
9	31379	第15期幕岩スクール実技②	14		D-C	1.0	2013/10/19
9	31414	鷹取クライミング 2013a-f②	10		C-C	1.0	2013/10/19
9	31385	みろく祭①田浦梅林	21		S	2.5	2013/10/27
9	31386	みろく祭②鷹取山	14		S	2.5	2013/10/27
9	31387	みろく祭③畠山石畳道	14		A-A	2.5	2013/10/27
9	31388	みろく祭④北尾根～東尾根～乳頭山	26		A-A	3.0	2013/10/27
9	31389	みろく祭⑤湘南国際村	29		A-A	3.0	2013/10/27
9	31390	みろく祭⑥二子山～乳頭山	39		A-A	3.0	2013/10/27
9	31391	みろく祭⑦乳頭山～畠山	34		A-A	3.0	2013/10/27
9	31392	みろく祭⑧大楠山	13		A-A	4.0	2013/10/27
9	31393	みろく祭⑨三浦富士～砲台山～武山	7		A-A	4.0	2013/10/27
9	31394	みろく祭⑩天園～金沢文庫	14		A-A	4.5	2013/10/27
9	31395	みろく祭⑪仙元山～乳頭山	14		B-B	4.0	2013/10/27
9	31396	みろく祭⑫森戸川本流～乳頭山	11		A-B	4.5	2013/10/27
9	31397	みろく祭⑬二子山～森戸川本流	14		B-B	4.5	2013/10/27
9	31398	みろく祭⑭鷹取山～十三峠	27		B-B	5.0	2013/10/27
9	31399	みろく祭⑮森戸林道～中尾根	22		B-B	4.5	2013/10/27
9	31436	鷹取クライミング 2013af-③	7		C-C	—	2013/11/2
9	31457	三浦アルプス(地図読み②)	10		A-A	4.0	2013/11/3
9	31445	鷹取山三点支持(学習)	14		—	—	2013/11/10
9	31463	舞岡公園(山と歌9)	16		S	4.0	2013/11/13
9	31470	浦賀～防大～ヴェルニー公園(三浦の集し)	30		A-A	4.5	2013/11/16
9	31471	三浦アルプス①三浦アルプス横断	19		B-B	4.0	2013/11/16
9	31474	鷹取クライミング 2013af-④	10		C-C	—	2013/11/16
9	31453	鷹取山岩場のレスキュー訓練	28		D-D	1.0	2013/11/17
9	31483	油壺・入江のみち	16		A-A	4.0	2013/11/20
9	31486	巡礼古道から祇園山(17年会)	14		A-A	3.0	2013/11/21
9	31487	三浦アルプス	14		B-B	4.5	2013/11/21

9	31488	鎌倉五山めぐり(鎌倉定例)	11		S	3.0	2013/11/22
9	31490	茅ヶ崎公園～遺跡公園	7	1	S	3.5	2013/11/23
9	31495	鎌倉巡礼③三十三観音礼所めぐり	29		A-A	3.0	2013/11/24
9	31496	鎌倉歴史探訪⑤	10		B-B	5.0	2013/11/24
9	31501	四季の森公園	13		S	3.0	2013/11/27
9	31505	鎌倉アルプス(壮春18の会)	25		A-A	5.0	2013/11/30
9	31509	鷹取山三点支持(学習)	11		—	—	3013/12/1
9	31511	瀬上市民の森～鶴岡八幡宮(鎌倉)	13		A-A	4.5	3013/12/1
9	31514	鷹取クライミング 2013af-⑤	7		C-C	1.0	3013/12/1
9	31537	三溪園(公園)	8		S	3.0	3013/12/3
9	31517	鎌倉巡礼④三十三観音礼所めぐり	30		S	3.0	3013/12/4
9	31538	荒崎・潮騒のみち神奈川No. 3	19		A-A	3.0	3013/12/4
9	31518	大楠山	20		A-A	4.0	3013/12/5
9	31520	鎌倉明王院	13		A-A	5.0	3013/12/6
9	31521	新林公園～江ノ島(公園)	11		S	3.0	3013/12/8
9	31540	第5期リードクライミング実技①	17		D-C	—	3013/12/8
9	31528	鷹取クライミング2013af-⑥	7		C-C	1.0	3013/12/14
9	31543	称名寺・海の公園	8		S	3.5	3013/12/14
9	31545	三浦アルプス②	26		B-B	4.0	3013/12/14
9	31549	第5期リードクライミング実技②	17		D-C	—	3013/12/14
9	31529	三浦富士(低山)	12		S	3.0	3013/12/15
9	31561	鎌倉(ヤブ)	12		B-B	6.0	2013/12/21
9	31562	第5期リードクライミング実技③	16		D	—	2013/12/21
9	31576	谷中七福神巡り	30	2	S	3.5	2014/1/12
9	31579	鷹取クライミング2013af-⑦	8		D-C	—	2014/1/12
9	31594	鎌倉歴史探訪⑥～番外編	10		A-B	6.0	2014/1/12
9	31595	武山～大楠山へのみち	22		A-A	4.5	2014/1/14
9	31598	三浦富士・武山	18		S	3.0	2014/1/16
9	31599	鷹取フリークライミング自主トレ	4		D-B	—	2014/1/17
9	31583	三浦アルプス(二子山)	13		A-A	3.5	2014/1/18
9	31600	三浦アルプス③南尾根～森戸神社	27		B-B	4.5	2014/1/18
9	31602	三浦アルプス・鷹取山	14		B-B	6.0	2014/1/18
9	31609	江の島	21	1	S	3.0	2014/1/19
9	31611	城ヶ島(公園)	5		S	2.0	2014/1/22
9	31612	鎌倉巡礼⑤三十三観音礼所めぐり	27		A-A	3.5	2014/1/22
9	31616	鷹取クライミング2013af-⑧	7		D-C	—	2014/1/25
9	31618	鎌倉歴史探訪⑦	12		B-B	6.0	2014/1/26
9	31622	鷹取山、乳頭山・島山～逸見	24		B-A	4.0	2014/1/29
9	31623	北鎌倉～江ノ島(鎌倉定例)	14		A-A	4:30	2014/1/30
9	31626	円海山	38		A-A	4:00	2014/2/1
9	31628	鎌倉宮～十二所(鎌倉定例)	16		B-B	5:00	2014/2/2
9	31629	鷹取三点支持(学習)	9		—	—	2014/2/2
9	31630	鎌倉巡礼⑥三十三観音礼所めぐり	31		A-A	3:00	2014/2/5
9	31631	鷹取山フリークライミング自主トレ	6		D-C	—	2014/2/7
9	31636	江戸の坂道を歩く⑭	36	2	S	3:30	2014/2/11
9	31661	鷹取フリークライミング自主トレ	5		D-C	—	2014/2/21
9	31663	鷹取山～三浦アルプス	9		B-B	6:00	2014/2/22
9	31665	三浦半島縦貫	16		B-C	13:00	2014/2/22
9	31669	鎌倉歴史探訪⑧	12		B-B	6:00	2014/2/23
9	31670	鷹取クライミング2013af-⑩	7		D-C	—	2014/2/23
9	31672	三浦富士	16		A-A	4:00	2014/2/24
9	31673	白浜城山と虚空蔵山(房総Ⅱ5)	7		A-A	4:00	2014/2/24
9	31675	逸見から三笠公園を経て馬堀海岸へ	17		S	2:50	2014/2/26
9	31677	大倉山梅林公園(すこやか)	16		S	2:30	2014/2/28
9	31679	大楠山	10		A-A	4:30	1900/3/1
9	31680	台峰緑地～大仏切通し	25		A-A	4:30	2014/3/1

9	31687	鎌倉・吉沢川	20		A-A	5:00	2014/3/6
9	31688	鷹取フリークライミング自主トレ	6		D-C	—	2014/3/7
9	31712	鷹取クライミング2013af-⑪	4		D-C	—	2014/3/9
9	31719	三崎～油壺	24	1	S	4:00	2014/3/15
9	31720	三浦アルプス⑤中尾根～鷹取	21		B-B	5:20	2014/3/15
9	31726	円海山・大丸山	8		A-A	4:00	2014/3/18
9	31728	北鎌倉～散在が池(鎌倉定例)	19		A-A	4:30	2014/3/19
9	31733	三浦縦貫山行	9		B-C	8:30	2014/3/22
9	31735	鷹取クライミング2013af⑫	3		D-C	—	2014/3/22
9	31736	三浦アルプス(地図読み)	11		A-A	4:00	2014/3/23
9	31739	鎌倉歴史探訪⑨	15		B-B	6:00	2014/3/23
9	31740	大池公園の春	14		S	3:00	2014/3/24
9	31741	大池公園(山と歌)	16		S	2:00	2014/3/27
9	31744	多摩川100Kmのんびりウォーク①	17	3	S	3:30	2014/3/28
9	31748	三浦半島縦貫ウォーク	14		B-C	9:00	2014/3/29
9	31757	大楠山～湘南国際村～葉山	17		A-A	3:00	2014/3/31

箱根

10	31072	箱根外輪山・西側	10		B-B	6.5	2013/4/27
10	31130	神山・箱根外輪山続編	19		A-B	5.0	2013/5/22
10	31131	函南原生林(公園)	13		A-A	4.5	2013/5/22
10	31194	函南森林公園(公園・バス)	16		A-A	4.0	2013/6/18
10	31218	箱根・湯坂路～精進池	34		A-B	5.0	3013/7/6
10	31353	千条ノ滝～湯坂峠	13		A-A	3.0	2013/9/29
10	31369	金時山～明神ヶ岳(花)	24		B-B	7.0	2013/10/13
10	31371	箱根・三国山	21		A-A	5.0	2013/10/14
10	31444	第15期幕岩スクール実技⑤	16		D-C	1.0	2013/11/9
10	31449	駒ヶ岳～神山	23		A-A	4.0	2013/11/12
10	31473	金時山～明神ヶ岳～塔ノ峰	4		B-B	7.0	2013/11/16
10	31484	飛龍ノ滝～湯坂路	5		A-A	4.5	2013/11/20
10	31542	岩戸山(低山)	7		A-A	3.3	3013/12/12
10	31573	箱根・神山～駒ヶ岳	24		A-B	5.0	2014/1/11
10	31592	第5期リードクライミング実技④	17		D-C	—	2014/1/11
10	31578	湯河原幕岩自主トレーニング	24		D-C	—	2014/1/12
10	31604	第5期リードクライミング実技⑤	16		D-C	—	2014/1/18
10	31638	湯河原城山	6		A-A	3:30	2014/2/15
10	31668	皆我梅林	24		A-A	5:00	2014/2/23
10	31685	幕山～南郷山	13		A-A	3:30	2014/3/4

伊豆

11	31039	沼津アルプス	11		B-B	6.5	2013/4/8
11	31047	MRT城山	10		D-C	1.0	3013/4/13
11	31334	巢雲山	20		S	4.0	3013/9/14
11	31494	城山クライミング	10		D	—	2013/11/23
11	50546	沼津アルプス	8		B-B	5.5	3013/12/14
11	31552	発端丈山～葛城山	21		A-A	3.0	3013/12/18
11	31532	金冠山(バス)	21		A-A	3.5	2013/12/23
11	31625	沼津アルプス	21		B-B	5:30	2014/1/31
11	31676	越前岳～黒岳	9		C-B	5:40	2014/2/27
11	31689	伊豆・達磨山(バス)	24		A-A	3:30	2014/3/8

駿河(富士山の南側周辺)

12	31725	三島湧水群・柿田川	13		S	3:00	2014/3/18
----	-------	-----------	----	--	---	------	-----------

南アルプス(鳳凰三山一夜又人尾根以南)

13	31217	楡形山(花・バス)	16		A-A	4.5	3013/7/6
----	-------	-----------	----	--	-----	-----	----------

13	31245	白峰三山縦走	9		C-C	8.5	3013/7/27
13	31250	甲斐駒ヶ岳(夏山定例)	4		C-C	6.0	3013/8/2
13	31266	仙丈ヶ岳	10	1	B-B	5.0	3013/8/4
13	31275	鳳凰三山(夏山定例)	10		C-B	7.5	3013/8/17
13	31277	北岳(夏山定例)	25		C-B	5.5	3013/8/23
13	31254	甲斐駒ヶ岳・仙丈ヶ岳(夏山定例)	8		C-C	6.0	3013/8/24
13	31318	甲斐駒ヶ岳～鋸岳	5		D-C	8.5	3013/9/20
13	31320	日向山～鞍掛山	10		B-C	7.0	3013/9/20
13	31348	鳳凰三山～アサヨ峰	7		C-C	7.0	3013/9/28

中央アルプス・御嶽・恵那山

14	31239	木曾駒ヶ岳	17		B-B	5.0	3013/7/25
14	31244	空木岳～越百山	11		C-C	9.5	3013/7/27

北アルプス・後立山

15	31033	唐松岳(テント)	12		C-C	7.0	2013/4/27
15	31076	西穂高岳(CL研修・テント)	4		D-C	8.0	2013/4/27
15	31083	上高地～涸沢	16		B-B	6.0	2013/5/2
15	31084	塩の道・小谷村～大町(山と温泉)	8		S	3.5	2013/5/2
15	31221	常念岳～蝶ヶ岳(夏山定例・バス)	12		C-C	8.0	3013/7/6
15	31232	針ノ木岳～船窪小屋	10		C-C	8.0	3013/7/18
15	31233	白馬岩岳・八方池(ゆっくり①・バス)	7		S	3.0	3013/7/19
15	31234	唐松岳(ゆっくり②・バス)	12		B-B	5.0	3013/7/19
15	31241	笠ヶ岳	12		C-B	8.5	3013/7/27
15	31246	奥又白池	8		C-C	8.0	3013/7/27
15	31247	楯池高原こども自然教室(バス)	16		A-A	6.0	3013/7/30
15	31249	白馬三山～蓮華温泉	3		C-C	11.0	3013/8/2
15	31251	室堂～別山乗越往復	14		C-C	6.0	3013/8/2
15	31285	金木戸川双六谷(テント)	4		D-D	7.0	3013/8/9
15	31286	ジャンダルム・大キレット	4		C-D	10.0	3013/8/15
15	31253	高天原・赤牛岳	4		C-C	8.0	3013/8/17
15	31279	烏帽子・船窪・蓮華岳	5		C-C	9.0	3013/8/24
15	31255	早月尾根～立山三山	9		C-C	7.0	3013/8/27
15	31282	常念岳・燕岳(山と温泉)	12		B-C	6.5	3013/9/11
15	31321	霞沢岳	12		C-B	7.0	3013/9/20
15	31324	劔岳北方稜線(CL研修)	6		D-C	8.0	3013/9/21
15	31331	焼岳・乗鞍岳	17		B-B	6.5	2013/10/3
15	31361	黒部下ノ廊下(フチバリ・CL研修)	5		D-C	9.5	2013/10/5
15	31536	八方尾根スキー(初級以上・バス)	20		—	—	2014/1/5
15	31582	乗鞍スキー研修	5	○	—	—	2014/1/16
15	31644	八方尾根スキー(中級)	6		—	—	2014/2/21
15	31695	上高地トレッキング(バス)	17		B-A	4.30	2014/3/10
15	31700	蝶ヶ岳(テント)	8		D-D	9.00	2014/3/21

北関東・上州・妙義

16	31027	妙義山自然探勝路(バス)	24		C-C	4.5	3013/4/16
16	31206	太平山～晃石山(花)	13	2	A-A	4.0	2013/6/23
16	31214	草津白根山(バス・サンキュー会)	21		A-A	3.5	3013/7/3
16	31423	蓮の里～さきたま古墳～水城公園(バス)	13		S	2.5	2013/10/23
16	31443	妙義山縦走	7		C-C	7.0	2013/11/9
16	31459	岩櫃山(バス)	19		B-B	4.0	2013/11/9
16	31464	荒船山(バス)	20		B-B	5.5	2013/11/13
16	31479	赤城山(バス)	19		B-B	3.5	2013/11/17
16	31455	筆頭岩・高岩	10		D-C	4.5	2013/11/29

筑波・常磐・上総・房総・首都(江戸)

17	31015	都立小山内裏公園(公園)	11		S	3.0	2013/4/8
17	31025	雅叙園～中目黒(公園)	21	1	S	2.5	2013/4/14
17	31048	都立長沼公園～高幡不動尊(公園)	4		S	4.0	2013/4/15
17	31057	筑波山	5		A-B	5.0	2013/4/19
17	31085	えびね苑～ぼたん園	21		S	3.0	2013/5/7
17	31097	筑波山(バス)	15	1	A-A	5.0	2013/5/14
17	31123	大小山～大坊山	9		B-B	5.5	2013/5/18
17	31211	菅刈公園～碑文谷公園	21	1	S	4.5	2013/6/29
17	31289	等々力溪谷	31	2	S	2.5	2013/8/19
17	31430	昭和記念公園(公園)	4		S	4.0	2013/11/1
17	31460	城山湖～草戸山	6		S	3.0	2013/11/10
17	31523	由井の里山～片倉城跡公園	16		S	3.5	2013/12/9
17	31541	御殿山～大日山(房総Ⅱ 3)	5		B-B	5.0	2013/12/11
17	31525	成田街道(バス・すこやか)	24		S	4.5	2013/12/12
17	31565	昭和記念公園(公園)	8	2	S	3.0	2013/12/25
17	31566	皇居一周探鳥ウォーク	18		S	3.0	2013/12/25
17	31596	ふるさと峠～津森山～人骨山(房総Ⅱ 4)	16		B-B	4.5	2014/1/14
17	31614	高塚山～房総千倉(すこやか・バス)	18		S	2.5	2014/1/25
17	31692	筑波山(バス)	17		A-A	3:30	2014/3/9

日光・尾瀬・那須・南会津

18	31071	鳴虫山(花)	10		A-B	4.5	2013/4/27
18	31113	石裂山	5		B-B	4.5	2013/5/11
18	31133	三条の湯～飛龍山	14		B-B	7.5	2013/5/25
18	31165	社山～黒檜山(ヤブ)	7		C-B	8.0	2013/6/8
18	31172	中禅寺湖～夕日岳～古峰ヶ原(山と温泉)	18		B-B	7.0	2013/6/13
18	31210	尾瀬ヶ原周遊と山菜採り	12		A-A	6.0	2013/6/28
18	31216	至仏山	12		B-B	7.0	2013/7/3
18	31257	赤薙山・丸山	17		B-B	4.5	2013/7/13
18	31229	会津駒ヶ岳・帝釈山(バス)	32		B-B	7.5	2013/7/15
18	31329	流石山・分水嶺42(追悼登山・バス)	25		C-C	8.0	2013/9/28
18	31383	日光白根山(山と温泉)	20		B-B	5.0	2013/10/20
18	31428	下野街道宿場・大内宿(すこやか・バス)	15		A-A	3.5	2013/10/31
18	31429	日光道中(東照宮参拝道)	14		S	4.0	2013/11/1
18	31447	奥久慈男体山(山と温泉)	12		B-B	5.5	2013/11/10
18	31585	尾瀬岩鞍スキー	14		—	—	2014/1/20
18	31641	尾瀬岩鞍スキー(初級以上)	14		—	—	2014/2/16
18	31643	湯西川温泉(17年会・バス)	16		A-A	3:00	2014/2/20

谷川岳・越後・佐渡

19	31030	越後駒ヶ岳	13		○ C-C	8.0	2013/4/19
19	31086	大佐渡縦走	15		B-B	6.5	2013/5/9
19	31182	谷川岳一ノ倉沢・烏帽子岩南稜	6		D-D	10.0	2013/6/6
19	31189	谷川岳一ノ倉沢～天神平(花・バス)	14		○ B-B	5.0	2013/6/16
19	31231	玉原高原(バス)	19		A-A	4.5	2013/7/17
19	31319	恋ノ岐川	6		D-C	9.0	2013/9/19
19	31323	苗場山	8		B-C	5.5	2013/9/21
19	31701	大崎公園～越後丘陵公園(バス)	29	1	S	3:00	2014/3/30

浅間・志賀・北信

20	31132	斑尾山～仏ヶ峰(バス)	17		B-B	6.0	2013/5/24
20	31169	棧敷・小棧敷山	15		○ A-A	4.0	2013/6/10
20	31208	湯の丸山・烏帽子岳	8		A-B	5.0	2013/6/24
20	31212	仏ヶ峰～伏野峠・信州トレイル②	24		B-B	6.0	2013/6/29
20	31215	柵池自然公園・岩岳山	6		A-B	4.5	2013/7/3

20	31222	高妻山・飯縄山	12		C-C	9.0	3013/7/6
20	31228	雨飾山(山と温泉)	14		B-B	8.0	3013/7/13
20	31237	火打山・妙高山	19		B-B	6.0	3013/7/20
20	31267	湯の丸山・箆ノ登山(すこやか・バス)	21		A-A	4.0	3013/8/5
20	31268	戸隠高原・越水ヶ原(すこやか・バス)	22		S	3.0	3013/8/9
20	31281	飯綱山・黒姫山(バス)	27		B-B	7.5	3013/8/27
20	31407	伏野峠～天水山信越トレイル③(バス)	14		B-A	3.0	2013/10/17
20	31572	菅平スキー	11		—	—	2014/1/8
20	31580	関温泉スキー講習会(初級以上)	10		—	—	2014/1/14
20	31588	戸狩&野沢温泉スキー(初級以上)	10		—	—	2014/1/27
20	31589	志賀高原スキー(初級以上・バス)	24	1			2014/2/2
20	31590	妙高、杉の原スキー場(初級以上)	3		—	—	2014/2/18
20	31645	志賀高原みろくスキー祭(初級以上・バス)	26	1	—	—	2014/3/5
20	31696	黒斑山	13		C-B	4:30	2014/3/14

東北

21	31031	鯨山	14		A-A	3.4	3013/4/20
21	31032	会津鶴ヶ城散策	12		A-A	5.0	3013/4/22
21	31099	芝倉山～三角峰	9		C-C	10.0	2013/5/16
21	31159	白神岳(テント)	4		B-C	7.5	2013/6/7
21	31173	和賀岳・真昼岳・焼石岳	9		B-B	7.5	2013/6/14
21	31180	森吉山	9		B-B	7.5	2013/6/23
21	31235	月山～羽黒山	10		A-A	4.0	3013/7/19
21	31238	和賀岳～薬師岳(テント)	5		B-C	7.0	3013/7/20
21	31248	飯豊連峰(テント)	4		C-C	10.5	3013/7/31
21	31269	舟形山～蔵王山(テント)	4		B-C	8.0	3013/8/9
21	31357	岩手山・八幡平・栗駒山	18		B-B	7.5	2013/10/4
21	31368	東吾妻山～安達太良山(分水嶺43)	4		B-C	7.0	2013/10/11
21	31434	奥会津の山・大博多山と尾白山	13		B-B	5.5	2013/11/2
21	31516	小さな町の歴史散歩	13		S	3.0	3013/12/3
21	31575	鳳坂峠～三森分水嶺(45)	9		C-C	9.0	2014/1/11
21	31586	たざわ湖スキー(初級以上)	13		—	—	2014/1/21
21	31587	裏磐梯雪上ハイク(バス)	8	1	B-B	5.0	2014/1/27

北海道

22	31531	北海道ニセコひらふスキー(初級以上)	10		—	—	3013/12/16
22	31698	北海道ルスツスキー(初級以上)	7		—	—	2014/3/16

近畿・尾張・北陸

23	30022	熊野古道	16		A-A	5.0	2013/4/11
23	31080	足助～段戸湖～田口(東海自然)	6		A-B	6.0	2013/4/29
23	31087	三重池山西～湯の山温泉(東海自然)	11		A-B	6.5	2013/5/9
23	31104	熊野古道	16		A-A	5.0	2013/5/22
23	31147	岐阜瑞岩寺～華厳寺(東海自然)	10		A-B	7.0	2013/5/26
23	31162	熊野古道③	11		A-A	5.0	2013/6/8
23	31328	熊野古道④	11		A-A	7.0	3013/9/24
23	31646	第2回六甲全山縦走	14		B-C	13:00	2014/3/9

中国・四国

24

九州・屋久島

25	31105	九重連山・祖母山	4		B-C	9.0	2013/5/25
25	31106	九重山・由布岳・国東半島	17		B-B	5.0	2013/6/7

海外

1

1

3
1