

どなたでも歓迎！！

これから登山を始める人への 第14回 みろく登山スクール ご案内

これから山登りを始めたいと考えている方、どんな服装で、何を用意したらよいか？
若いころ山歩きしていたが再開したい方、いろいろ分からないことがあります。
このような方を対象に、安全な山登りを楽しんでいただくための講習会を開催します。

〈日 時〉 机上学習 2016年3月12日(土) 13時～17時 12時開場
実技学習 2016年3月19日(土) 8時～16時
※雨天の場合3月20日(日)に延期します。

〈定 員〉 40名
〈場 所〉 机上学習 横浜市西公会堂 12時開場
実技学習 奥高尾・陣馬山周辺

机上学習 ①山の歩き方・服装と装備
②山のトラブル対応
③地図の読み方とコンパスの使い方
実技学習 奥高尾周辺を歩きながら実地学習します。



〈参加費〉 1,000円(2日間)(受講時に納入)
〈申込方法〉 裏面「登山スクール申込書」に必要事項をご記入の上お申込みください。
〈締切日〉 3月7日(月) 定員になりしだい締め切らせていただきます。

〈問合せ先〉 横浜市西区平沼1-1-11 瀬尾ビル202号
NPO法人 みろく山の会 事務所
TEL 045(317)2369 平日のみ 13時～17時



〈主催〉 NPO法人 みろく山の会 URL <http://www.mirokuyamanokai.org/>
〈後援〉 横浜市市民局 ・丹沢大山自然再生委員会

みろく登山スクール 参加申込書

FAX 045(317)2365

申込日	2016年 月 日
(フリガナ) お名前	年齢 歳 性別(男、女)
ご住所	〒 携帯電話番号 () 自宅電話番号/Fax () 電子メールアドレス
山登りの経験	[無 ・ 有]
最近登った山	① ②

----- [郵送の場合は、この線より切り取ってお送り下さい] -----

- 【申込方法】 ①(郵送の場合) 「みろく山の会事務所宛」に‘参加申込書’をお送りください。
〒220-0023 横浜市西区平沼1-1-11 瀬尾ビル202
NPO法人 みろく山の会 事務所
②(FAXで送信の場合) 「みろく山の会事務所」にこの用紙を切らずにFAXしてください。
FAX 045(317)2365

- 【お願い】 FAX後、必ず「みろく山の会事務所」に用紙が届いているか、確認の電話をしてください。
TEL 045(317)2369
* FAXでのお申込みは、24時間可能ですが、
電話で届いているかの確認は、平日のみ 13時～17時 となります。

<登山スクール「机上学習」講義時の持参品>

- ① 筆記用具
- ② 地図読み講義時に使用用具(お持ちの方は持参してください)
シルバコンパス、分度器、30cmモノサシ、蛍光ペン 2色

NPO法人 みろく山の会 とはどんな会

みろく山の会は、神奈川県で33年間、中高年を主体とする「山の会」として健全な登山活動を実施し、全国で初めて山岳会として、NPO法人(特定非営利活動法人)の認可を受けました。

会員数は、現在約770名(男女比 男50%・女50%)を有し、全国有数の山の会として、1年を通してさまざまな活動を実施しています。

ハイキング(里山)から日本アルプス(高山)の登山のみならず、岩登り・沢登り・スキー・海外の山等と、オールラウンドの山行に挑戦しています。

さらに、社会貢献として、自然保護活動、安全な登山の啓発や青少年育成も重要な活動として、積極的に推進しています。

このような活動の蓄積から得た経験を基にして、安全で楽しく山に登り、自然と親しんでいただくことを目標に今回の講習会を企画し、開催いたします。