

2019定例山行担

山行企画部
2019.3.7

夏山定例(7月～9月)

実施月日	コース	実施月日	コース
8月23日 ～25日	白馬岳(白馬三山)	8月30日 ～9月2日 (予備3日)	槍ヶ岳～穂高岳
7月	白馬岳(白馬三山)	月	鳳凰三山
8月2日 ～4日 (予備5日)	北アルプス表銀座コース (燕岳～槍ヶ岳)	7月20日 ～22日	白峰三山(北岳～間ノ岳～農鳥岳)
月	立山三山 (別山～真砂岳～雄山)	7月	空木岳
9月8日 ～10日	穂高岳 (奥穂高岳～前穂高岳)	月	尾瀬(燧ヶ岳)
月	穂高岳 (西穂高岳～奥穂高岳)	7月28日 ～29日	仙丈ヶ岳

ゆっくり山行(7月～9月)

実施月日	山名	実施月日	山名
8月21日 ～22日	木曾駒ヶ岳	月	安達太良山～磐梯山
7月17日 ～19日	唐松岳	月	谷川岳
月	鹿島槍ヶ岳	月	磐梯山～吾妻山
月	火打岳	9月4日 ～6日	尾瀬(至仏山)
7月31日 ～8月3日	白山	7月19日 ～21日	北岳
月	秋田駒ヶ岳		

鎌倉定例

実施月日	コース	実施月	コース
5月2日	仏行寺・源太塚	10月	和賀江島碑～披露山公園
5月	東瓜ヶ谷やぐら群～源氏山公園～長谷寺	11月	広町緑地～鎌倉山神社～稲村ヶ崎
6月	北鎌倉～天園～能見堂跡	12月	朝比奈切通～天園～紅葉谷
7月	名越切通し～長勝寺～光明寺	1月	六国見山～衣張山
8月	なし	2月	鼻穴地蔵～朝比奈切り通し
9月	衣張山	3月	台峯緑地～源氏山公園

公園シリーズ

実施月日	公園名	実施月	公園名
4月5日	引地川千本桜～泉の森公園	4月2日	都立小山内裏公園
5月29日	県立相模原公園・麻溝公園		
6月	小田原城址公園		
7月	深大寺植物公園～野川公園	7月	蘆花恒春園と実篤公園
8月	等々力溪谷	8月	県立城ヶ島公園
9月	茅ヶ崎里山公園～大場城址公園	9月	河口湖ハーブ園
10月	足柄森林公園		
11月	江ノ島・七里ヶ浜	11月	石神井公園
12月	真鶴半島原生林	12月	函南森林公園
1月	昭和記念公園	1月	座間谷戸山公園
2月	三ツ沢公園	2月	県立保土ヶ谷公園
3月	根岸森林公園	3月	薬師池公園と町田ぼたん園

低山里山

実施月	山 名	実施月	山 名
4月24日	石老山	4月6日	祇園山～名越切通
4月15日	八菅山～鳶尾山		
5月12日	景信山		
6月	川崎市緑化センター～東高根森林公園	6月	湯河原城山
6月	不老山(サンショウバラ)	6月	浅間山～鷹巣山(箱根)
7月	宮ヶ瀬湖～県立あいかわ公園		
8月	河村城址～洒水の滝		
9月	金時山	9月	箱根丸岳
9月	高尾山～城山	9月	神武寺～鷹取山
10月	西沢溪谷		
11月	七沢森林公園～白山～飯山観音	11月	曾我丘陵
11月	浅間山～権現山～弘法山～吾妻山	11月	箱根屏風山
12月	大野山	12月	明星ヶ岳
1月	渋沢丘陵	1月	矢倉岳
1月	大楠山		
2月	シダング山～ロウバイ園	2月	武山～三浦富士
2月	高松山		
3月	松田山	3月	三国山(箱根)
3月	草戸山		