

2018年度 山行実績

山域コード	山行番号	山行名	参加者数	技術ランク
奥多摩				
1	36155	三頭山	14	B-B-6:00
1	36046	つづら岩自主トレ	13	D-C
1	36074	川苔山	15	B-B-6:30
1	36084	川苔山(花)	33	B-B-6:00
1	36075	戸倉二山	17	B-B-6:30
1	36077	鳩ノ巣溪谷	29	A-A-4:00
1	36160	越沢バットレス	6	D-C
1	36207	越沢バットレス自主トレ	9	D-B
1	36229	三頭山～高尾山	7	B-C-12:00
1	36327	御岳溪谷	16	S-3:30
1	36416	酉谷山	5	B-C-7:30
1	36470	御岳神社～大岳山～鋸山	8	B-B-5:30
1	36444	御岳山	15	B-B-5:30
1	36479	奥多摩むかし道	7	A-A-3:30
1	36493	大多摩ウォーキングトレイル(すこやか)	12	S-3:45
1	36533	高水三山	15	A-A-4:00
1	36760	青梅長淵丘陵(山と温泉)	7	A-A-4:00
1	36494	奥多摩むかし道	10	A-A-4:00
1	36408	白谷沢～棒ノ折山	17	A-A-4:00
1	36413	雲取山	23	B-B-6:00
1	36447	吉野梅郷～日の出山(山と温泉)	5	A-A-5:00
1	36668	榎寄山	8	B-B-4:30
1	36657	弘沢ノ滝～浅間嶺	22	B-B-5:00
奥武蔵				
2	36428	伊豆ヶ岳	8	A-B-6:00
2	36527	高山不動と関八州見晴台	13	A-B-5:00
2	36669	城めぐり⑨鉢形城・宝登山(バス)	20	A-A-3:30
2	36771	日和田山クライミング(自主トレ)	5	D-C-1:00
2	36766	トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園	5	S-3:00
2	36745	秩父大ドッケ(花)	7	B-B-7:00
2	36481	棒ノ折山～白谷沢(山と温泉)	24	B-B-4:30
奥秩父(雲取からの縦走路を含む)				
3	36125	南天山・赤岩尾根(プチバリ)	4	D-C-7:00
3	36165	瑞牆山(百名山)	10	B-B-5:30
3	36176	三国峠～甲武信ヶ岳(再開分水嶺⑤)	7	C-C-9:00
3	36189	関八州見晴台・高山不動尊(山温)	13	A-A-3:30
3	36255	甲武信ヶ岳～金峰山(再開分水嶺⑥)	12	B-C-7:00
3	36421	三条の湯～飛龍山(山と温泉)	10	B-B-7:30
3	36545	棒杭尾根～蕎麦粒山～仙元尾根	11	B-B-6:00
3	36213	笛吹川東沢・釜ノ沢西俣	6	D-C-8:00
3	36352	両神山(百名山・バス)	42	B-B-4:30
丹沢				
4	36121	沢合宿・ヤビキ沢	4	D-C-6:30
4	36036	新入会員登山教室(天神平)	7	A-A-5:10
4	36103	新人会員登山教室(天神平)	7	A-A-5:10
4	36013	高松山～松田山	10	A-A-4:30
4	36025	西丹沢寺ノ沢	7	D-C-7:00
4	36100	清掃登山⑧(ヤマビル駆除)	20	S-3:00
4	36101	清掃登山⑨(粗大ゴミ撤去)	7	B-B-3:00
4	36102	清掃登山⑩(粗大ゴミ撤去)	6	S-3:00
4	36055	月例塔ノ岳B	11	月例-B
4	36056	月例塔ノ岳C・D	14	月例-C
4	36038	モミソ懸垂岩(学習)	11	D-D
4	36065	尊仏ノ土平	16	B-B-8:00
4	36073	いせはら塔の山緑地公園	12	S-3:20
4	36076	犬超路避難小屋	17	B-C-3:00

4	36080	水無川本谷遊行	9	D-C-8:30
4	36089	円山木ノ頭(弁天尾根)～堂平	14	C-B-5:30
4	36192	大倉尾根登山道補修(自然保護部)	10	B-B-4:30
4	36093	清掃登山①	22	S-3:00
4	36095	清掃登山③	22	A-A-4:00
4	36096	清掃登山④	22	B-B-5:00
4	36117	沢合宿・鬼石沢	5	D-C-5:00
4	36120	沢合宿モロクボ沢	3	D-C-6:30
4	36123	沢合宿・箱根屋沢	6	D-D-6:00
4	36039	大倉尾根登山道補修(自然保護部)	9	B-B-3:00
4	36040	エボシ山～大山	15	B-B-7:00
4	36059	大野山(低山・里山)	11	A-A-3:50
4	36122	沢合宿・水晶沢(初級)	5	D-C-7:00
4	36190	新人会員登山教室(天神平)	5	A-A-5:10
4	36047	沢教室 葛葉川本谷(学習)	10	D-C-8:00
4	36066	沢教室 小草平ノ沢(学習)	10	D-C-8:00
4	36130	大野山～オオタ沢(ヤブ)	18	C-B-5:30
4	36135	月例塔ノ岳B		月例-B
4	36144	月例塔ノ岳C・D	25	月例-C
4	36147	白山～飯山観音(はいく)	11	A-A-4:00
4	36156	不老山	12	B-B-6:30
4	36161	勘七ノ沢	8	D-C-7:00
4	36168	櫟山～栗ノ木洞	10	A-A-3:30
4	36173	ユーシン～鍋割山	10	B-B-8:00
4	36174	道志歩道	12	C-C-7:00
4	36181	東丹沢 源次郎沢(初級)	8	D-C-6:00
4	36182	開成町のあじさい鑑賞	8	S-S-2:30
4	36191	不老山	14	A-B-5:45
4	36194	広沢寺(月1回シリーズ)	12	D-C-0:30
4	36208	モロクボ沢	9	D-C-6:00
4	36172	檜洞丸	11	B-B-6:30
4	36143	月例塔ノ岳B	26	月例-B-0:00
4	36193	番ヶ平～不老山	26	B-B-5:00
4	36157	丹沢主脈(丹沢クロス⑧)	12	B-C-9:00
4	36158	丹沢主稜(丹沢クロス⑧)	19	B-C-11:00
4	36243	大磯城山公園(公園)	31	A-A-3:00
4	36249	渋沢丘陵(里山低山)	27	A-A-3:20
4	36244	広沢寺(月1回シリーズ)	21	D-C-0:30
4	36254	沖ビリ沢～水ノ木沢	9	D-C-8:00
4	36228	月例塔ノ岳C・D	18	月例-C
4	36310	大滝沢から屏風岩山(プチバリ)	7	C-B-7:30
4	36276	畦ヶ丸	20	B-B-5:30
4	36287	大山	17	A-B-4:15
4	36379	月例塔ノ岳D	2	月例-D
4	36440	月例塔ノ岳D	7	月例-D
4	36513	月例塔ノ岳D	7	月例-D
4	36573	月例塔ノ岳D	5	月例-D
4	36337	大倉尾根登山道補修(自然保護部)	9	B-B-3:00
4	36322	織戸沢～椿丸	7	C-C-8:30
4	36323	河村城址と洒水の滝(俳句)	14	S-2:30
4	36341	塔ノ岳	12	B-A-7:30
4	36377	月例塔ノ岳B	17	月例-B
4	36571	月例塔ノ岳B	15	月例-B
4	36687	月例塔ノ岳B	11	月例-B
4	36724	月例塔ノ岳B	31	月例-B
4	36407	大倉尾根登山道補修(自然保護部)	10	B-B-3:00
4	36386	雨山峠～鍋割峠	15	B-B-6:20
4	36439	月例塔ノ岳C	17	月例-C
4	36480	大倉尾根登山道補修(自然保護部)	5	B-B-3:00

4	36485	オオタギリ	4	C-C-9:40
4	36550	大倉尾根登山道補修(自然保護部)	15	B-B-3:00
4	36427	新人会員登山教室(天神平)	10	A-A-5:10
4	36510	大山(月例A)	20	月例-A-3:30
4	36487	新人会員登山教室(天神平)	16	A-A-5:10
4	36512	月例塔ノ岳C	15	月例-C
4	36556	鐘ヶ岳～大釜弁財天(里山低山)	23	A-A-3:30
4	36541	南山・宮ヶ瀬ダム(親睦山行②)	20	A-A-4:00
4	36531	第10期リードクライミング講習会実技②	13	D-1:00
4	36572	月例塔ノ岳C	17	月例-C
4	36526	松田山～最明寺史跡公園～田代向(低山・里山)	15	A-A-4:30
4	36529	雨山峠～檜岳	14	B-C-7:00
4	36532	高松山	12	A-A-3:40
4	36554	丹沢南山(いいな会)	14	A-A-4:00
4	36601	大倉尾根登山道補修(自然保護部)	14	B-B-3:00
4	36593	丹沢表尾根(新年恒例山行)	14	C-B-6:30
4	36584	丹沢表尾根	8	C-B-6:30
4	36611	大山	7	A-B-5:30
4	36650	聖峰～大山古道(低山里山)	11	A-A-3:50
4	36635	鍋割山	5	B-B-6:30
4	36624	新人会員登山教室(天神平)	5	A-A-4:30
4	36652	大山	15	A-A-5:00
4	36676	新入会員登山教室(天神平)	3	A-A-5:10
4	36686	弘法山(月例S)	8	月例-S-3:30
4	36708	広沢寺(月1回シリーズ)	13	D-0:30
4	36677	松田山～宮地山～寄(花)	13	A-B-4:30
4	36699	檜洞丸	13	C-C-7:45
4	36715	大山南三山	42	A-A-4:30
4	36675	寄口ウバイ園～シダゴ山(低山里山)	12	A-A-4:00
4	36776	高取山～経ヶ岳(花)	37	B-B-5:00
4	36758	人遠尾根ルートから登る高松山(ヤブ)	9	B-C-6:40
4	36762	ミツバ岳	9	A-B-4:30
4	36772	沖ノ源次郎沢	7	D-C
4	36097	清掃登山⑤	9	B-B-5:00
4	36098	清掃登山⑥	24	B-B-4:00
4	36002	ミツバ岳～屏風岩山	29	B-B-6:00
4	36220	大倉尾根登山道補修(自然保護部)	11	B-B-3:00
4	36061	月例塔ノ岳B	39	月例-B
4	36062	月例塔ノ岳C・D	32	月例-C
4	36099	清掃登山⑦(ヤマビル駆除)	19	B-B-4:00
4	36085	原小屋沢(初級)	16	D-C-7:00
4	36068	樺丸～大樽(ヤブ)	13	C-C-7:30
4	36094	清掃登山②	32	S-2:40
4	36633	月例塔ノ岳D	5	月例-D
4	36689	月例塔ノ岳D	2	月例-D
4	36726	月例塔ノ岳D	5	月例-D
4	36227	月例塔ノ岳B	12	月例-B
4	36136	月例塔ノ岳C・D	17	月例-C
4	36438	月例塔ノ岳B	21	月例-B
4	36511	月例塔ノ岳B	32	月例-B
4	36631	月例塔ノ岳B	14	月例-B
4	36251	新人会員登山教室(天神平)	8	A-A-5:10
4	36378	月例塔ノ岳C	28	月例-C
4	36399	広沢寺(月1回シリーズ)	14	D
4	36452	第20期幕岩教室実技③広沢寺	19	D-C
4	36472	第20期幕岩教室実技④広沢寺	20	D-C
4	36500	広沢寺(月1回シリーズ)	10	D-0:30
4	36365	新入会員登山教室(天神平)	10	A-A-5:10
4	36369	城巡り③山北河村城跡	31	A-A-3:00

4	36473	やどりき水源林・松田山(自然保護部)	18	A-B-5:00
4	36448	日向薬師～大山～ネクタイ尾根(ヤブ)	16	C-C-6:30
4	36558	栗ノ木洞～鍋割山	39	B-B-6:30
4	36591	オオタギリ	10	C-C-8:00
4	36546	辺室山～大山三峰	25	B-B-6:30
4	36507	丹沢三峰巨木林探訪	16	C-B-6:00
4	36498	ヤビツ峠～三ノ塔～蓑毛	23	A-B-5:30
4	36557	新人会員登山教室(天神平)	12	A-A-5:10
4	36530	下法行歩道・上法行歩道	14	C-C-7:00
4	36528	畦ヶ丸・権現山(地図読み)	16	B-B-6:00
4	36524	畦ヶ丸(写真)	11	B-B-6:20
4	36551	広沢寺(月1回シリーズ)	17	D-0:30
4	36548	第10期リードクライミング講習会実技③	12	D-C-1:00
4	36630	大杉山(ヤブ)	12	C-C-9:00
4	36565	丹沢三峰(忘年山行)	28	B-C-8:30
4	36575	宮地山～シダゴ山(里山・低山)	20	A-A-3:20
4	36588	ゴジラの背～宮ヶ瀬尾根	25	C-C-7:00
4	36003	広沢寺(月1回シリーズ)	20	D-C
4	36659	寄ロウバイ園	15	S-3:00
4	36597	大山～日向薬師	33	A-B-4:40
4	36632	月例塔ノ岳C	14	月例-C
4	36688	月例塔ノ岳C	8	月例-C
4	36647	震生湖～頭高山	24	A-A-4:00
4	36716	新人会員登山教室(天神平)	10	A-A-5:10
4	36725	月例塔ノ岳C	31	月例-C
4	36140	大山南尾根	13	A-A-5:00
4	36744	塔ノ岳	16	B-A-7:30
4	36748	仏果山～秋葉山～塩川滝へ	17	A-B-5:00
4	36118	沢合宿・マスキ嵐沢	4	D-C-6:00
4	36753	ミツバ岳～屏風岩山(花)	28	B-B-6:00
4	36763	大ノ山～大杉山～西丹沢VC(ヤブ)	17	C-C-8:00
4	36759	宮地山～シダゴ山(花)	17	A-B-4:30
4	36765	南山～権現平～宮ヶ瀬湖(低山・里山)	9	A-B-4:00

富士山・その周辺

5	36032	三ツ峠クライミング自主トレ	9	D-C
5	36037	愛鷹山・鋸岳(プチバリ)	9	C-C-7:30
5	36114	三ツ峠山東陵(山と温泉・バス)	15	C-B-6:30
5	36180	明神峠～アザミ平(花)	17	B-B-5:00
5	36253	富士奥庭&西湖野鳥公園(野鳥観察・バス)	20	S-2:30
5	36338	毛無山	9	B-B-6:00
5	36432	雪頭ヶ岳～鬼ヶ岳	8	B-B-6:00
5	36426	黒岳・釈迦ヶ岳	8	C-C-10:30
5	36503	三国山稜	17	A-A-4:30
5	36694	越前岳(アイゼン歩行訓練)	12	B-B-6:00
5	36334	木無山～天上山(三ツ峠山)	15	B-B-6:20
5	36680	富士山(雪山入門教室②)	12	C-C-7:00

中央線沿線(1)

6	36010	岩殿山～お伊勢山(花)	7	B-B-4:30
6	36009	津久井湖城山公園(公園)	14	A-A-3:10
6	36007	石老山とイルミネーション	9	A-A-4:00
6	36012	小下沢～景信山(花)	17	A-A-3:30
6	36044	奈良倉山?坪山	5	B-B-4:40
6	36045	裏高尾～表高尾(花)	9	B-B-6:30
6	36078	要害山～能岳	24	A-A-6:00
6	36113	堂所山～北高尾山稜(花)	12	A-B-5:30
6	36133	石老山(山と温泉)	7	A-A-2:40
6	36146	権現山北尾根(ヤブ)	10	C-C-6:30
6	36142	金ピラ山～デン笠山	7	B-B-5:00
6	36153	都立長沼公園～平山城址公園	22	S-3:30

6	36179	権現山～不老山	10	A-B-5:00
6	36129	本社ヶ丸(花)	8	B-B-6:30
6	36232	今倉山～二十六夜山	9	B-B-5:00
6	36404	棚ノ入山～二十六夜山	6	C-B-7:00
6	36320	高畑山～倉岳山	31	B-B-5:00
6	36496	権現山～不老山	3	A-B-5:00
6	36443	新撰組のふるさと日野を歩く	21	S-2:00
6	36523	奈良倉山(山と温泉)	11	B-B-4:30
6	36486	相模嵐山と小原宿本陣を歩く(低山・里山)	13	A-A-3:00
6	36544	屏風岩～高川山～むすび山	10	B-B-5:45
6	36504	扇山～百蔵山	6	A-B-5:20
6	36520	陣馬山(低山・里山)	4	A-A-5:00
6	36574	城巡り⑧高月城～滝山城	13	A-A-3:00
6	36648	百蔵山	9	B-B-4:10
6	36639	昭和記念公園	7	S-3:00
6	36641	猿橋～神楽山～菊花山(地図読み)	11	B-A-4:00
6	36664	南高尾山稜～草戸山	18	A-B-5:30
6	36719	能岳～八重山五感の森(花)	22	A-A-4:00
6	36761	裏高尾(カメラ)	8	A-A-4:45
6	36697	城山～大垂水峠～梅ノ木平(低山里山)	17	A-A-4:40
6	36734	石老山	4	A-A-3:30
6	36775	津久井湖城山公園とかたくりの里(低山・里山)	9	S-S-3:00
6	36376	陣馬山(月例A)	24	月例-A-4:10
6	36436	鷹取山～岩戸山(低山・里山)	5	A-A-2:30
6	36471	城山～南高尾山稜～草戸山	21	B-B-6:40
6	36374	今倉山～二十六夜山(山と温泉)	9	B-B-4:30
6	36482	土俵岳～生藤山	13	B-B-6:30
6	36509	大沢山(女坂山)	10	B-C-7:00
6	36587	高尾山～景信山	35	A-A-4:40
6	36656	仏果山と高取山(ふみの会)	24	A-A-5:00
6	36731	峰山～石砂山	14	A-A-4:30
6	36705	北高尾山稜	30	B-B-6:00
6	36727	高尾山(月例A)	21	A-A-3:45
6	36711	景信山	29	S-3:30
6	36768	小下沢～景信山(花)	33	A-A-3:30

中央線沿線(2)

7	36029	塩山桃源郷・昇仙峡(山と温泉)	9	S-S-3:00
7	36027	兜山(山温・バス)	24	A-A-3:30
7	36034	恩若峯～塩山桃源郷	9	B-B-5:00
7	36115	金峰山・瑞牆山	14	B-B-6:40
7	36170	シオジの森～雁が腹摺山	13	B-B-5:00
7	36159	源次郎岳～恩若の峰(ヤブ)	11	C-B-5:30
7	36186	西沢溪谷(低山)	11	A-A-4:00
7	36197	小室川谷	8	D-C-8:00
7	36171	乾徳山	14	B-B-6:20
7	36231	高川山(低山・里山)	12	A-A-3:10
7	36403	九鬼山～御前山	4	B-C-6:00
7	36410	小檜山	8	B-B-6:00
7	36483	大菩薩嶺・長峰尾根(ヤブ)	9	C-C-6:00
7	36499	文台山～尾崎山	14	C-B-6:00
7	36521	西沢溪谷(山と温泉)	10	B-B-4:00
7	36586	大菩薩嶺～滝子山	5	B-C-7:10
7	36594	滝子山東尾根	7	C-C-8:30
7	36679	鶴ヶ鳥屋山	9	B-C-6:00
7	36681	お坊山東尾根	9	B-C-8:00
7	36402	お坊山東峰～笹子雁ヶ原摺山	30	B-B-6:00

八ヶ岳・その周辺

8	36212	白駒池～丸山(すこやか)	17	A-A-3:30
8	36203	八子ヶ峰・八島湿原(花)	9	A-B-4:00

8	36205	八ヶ岳	23	C-B-8:00
8	36242	大同心正面壁雲稜ルート	6	D-C-6:00
8	36258	霧ヶ峰縦走	10	A-B-4:30
8	36420	蓼科山	15	B-B-5:00
8	36607	天狗岳(雪山入門教室①)	11	C-D-6:00
8	36672	本沢温泉～天狗岳(雪山)	9	C-C-7:00
8	36655	長門牧場・姫木平(スノーハイク)	13	B-B-3:00
8	36667	北志賀よませ温泉スキー	14	スキー
8	36626	富士見パノラマスキー(初級以上)	15	スキー
8	36723	赤岳～硫黄岳(雪山)	5	D-D-9:00
8	36116	赤岳	13	B-C-6:00
8	36307	入笠山(低山・バス)	42	A-A-3:30
8	36666	硫黄岳・天狗岳	8	C-C-6:00
8	36605	縞枯山～高見石	20	C-C-5:00

湘南三浦・横浜・川崎

9	36015	創立記念①コース・六国見山	16	S-3:00
9	36024	創立記念⑩コース・三浦半島縦貫	13	B-C-12:00
9	36022	創立記念⑧コース・三浦半島北半分	32	B-B-6:00
9	36023	創立記念⑨コース・三浦半島南半分	27	B-C-7:00
9	36020	創立記念⑥コース・大楠山	25	A-B-5:00
9	36016	創立記念②コース・三浦富士～武山	5	S-3:00
9	36017	創立記念③コース・朝比奈切通～果樹園	16	S-3:00
9	36018	創立記念④コース・朝比奈切通～天園	25	A-A-4:00
9	36021	創立記念⑦コース・乳頭山～仙元山	14	B-B-5:00
9	36014	三浦アルプス(花)	15	C-B-5:00
9	36008	新治市民の森～四季の森公園	13	A-A-4:30
9	36026	保土ヶ谷児童公園・植物園(創立記念日)	28	S-S-1:30
9	36001	町田尾根緑道(すこやか)	14	A-A-3:30
9	36005	鎌倉歩き(鎌倉定例)	13	A-A-3:30
9	36041	高麗丘陵・湘南平(山温)	15	A-A-3:30
9	36043	三浦アルプス⑥仙元山から大沢谷	35	B-B-4:00
9	36052	寺家ふるさと村～成瀬尾根道	17	S-3:30
9	36054	月例A 鎌倉～天園	14	月例-A-3:40
9	36064	鎌倉歳時記(祭シリーズ28)義経祭	14	A-A-5:00
9	36069	武山～太田和つつじの丘(花)	13	A-A-4:00
9	36072	八景島(スケッチ)	14	S-S-2:00
9	36132	三浦アルプス・開拓34周年記念	18	B-B
9	36134	月例S源氏山～大仏切通	9	月例-S
9	36137	三浦アルプス(いちご会)	4	A-A
9	36139	東高根森林公園～生田緑地公園(公園)	15	S-3:00
9	36149	舞岡公園(山と歌)	22	S
9	36131	遠藤まほろばの里	31	S-3:00
9	36141	三浦アルプス⑦大楠山～畠山	31	B-B-4:30
9	36152	六国見山～天園～大丸山(鎌倉定例)	17	A-A-4:30
9	36145	三浦三崎ふれあいの道	32	A-A-4:00
9	36178	鎌倉歴史散歩	37	A-A-3:30
9	36175	鷹取山三点支持(学習)	18	三点
9	36225	横須賀しょうぶ園	24	A-A-4:00
9	36241	鎌倉歳時記(祭シリーズ29)大祓式	18	A-A-5:00
9	36250	鎌倉歳時記(祭シリーズ30)大町八雲神社例祭	14	A-A-5:00
9	36233	金沢総合公園～八景島(公園)	6	A-A-4:50
9	36455	みろく祭り②鷹取山	30	S-2:30
9	36272	北鎌倉～やまなみの道(低山)	16	A-B-4:40
9	36275	舞岡公園(山と歌)	24	S-1:30
9	36286	城巡り⑤「新井城から小網代の森」	34	S-2:40
9	36295	等々力溪谷・多摩川野毛町公園(公園)	11	S-2:30
9	36277	湘南～湘南平(月例S)	21	月例-S-3:30
9	36285	鷹取山クライミング(初級・中級)	10	D-0:00
9	36342	三浦アルプス	25	B-B-5:00

9	36406	森戸海岸(スケッチ)	13	S-0:10
9	36350	鎌倉歳時記(祭シリーズ31)八幡宮流鏝馬	27	A-A-5:00
9	36366	室内クライミング(J-WALL)	5	D
9	36370	猿島～うみかぜ公園(いちご会)	10	S-3:30
9	36371	鎌倉中央公園～鎌倉山(鎌倉定例)	15	A-A-4:30
9	36367	湘南平(親睦山行①)	7	S-3:00
9	36373	小出川～茅ヶ崎里山公園(花)	27	S-2:30
9	36381	鷹取山(自主トレ)	13	D
9	36435	三浦富士・武山	9	S-3:00
9	36454	みろく祭り①田浦梅林	12	S-2:30
9	36456	みろく祭り③不動滝～島山	18	A-A-2:30
9	36457	みろく祭り④北尾根～東尾根～乳頭山	19	A-A-3:00
9	36462	みろく祭り⑨三浦富士～武山	2	A-A-4:00
9	36463	みろく祭り⑩天園～金沢文庫	10	A-A-4:30
9	36464	みろく祭り⑪仙元山～乳頭山	18	B-B-4:00
9	36429	鷹取山クライミング(初級中級)	9	D-C-1:00
9	36458	みろく祭り⑤湘南国際村	17	A-A-3:00
9	36437	源氏山～大仏切通(月例S)	22	月例-S
9	36446	北鎌倉～江の島(鎌倉定例)	7	A-A-4:30
9	36497	第10期リードクライミング講習会実技①	12	D-C-1:00
9	36522	室内クライミング②(門沢橋 レッジ)	11	D
9	36553	多摩武蔵野「絹の道」	14	S-3:00
9	36542	湘南平	14	A-A-4:00
9	36564	鎌倉歳時記(33)鎌倉八幡宮御鎮座記念祭	16	A-A-5:00
9	36559	鷹取山三点支持(学習)	10	三点
9	36516	大池公園(山と歌)	23	S-2:00
9	36517	北鎌倉～大仏切通～稲村ヶ崎(はいく)	10	A-A-3:30
9	36519	源氏山公園(いちろく会)	28	S-2:30
9	36536	鎌倉歳時記(祭シリーズ32)	12	A-A-5:00
9	36538	由井の里山～片倉城跡公園	7	S-3:00
9	36543	こもれびの森～富士見塚	15	A-A-4:30
9	36549	横浜を歩こう	23	S-3:30
9	36506	久里浜から浦賀へ	10	A-A-3:00
9	36568	三浦アルプス②花ノ木公園～港ヶ丘展望台	30	B-A-3:30
9	36596	東京池上七福神めぐり	35	S-2:30
9	36570	湘南～湘南平(月例S)	9	月例-S-3:30
9	36581	舞岡公園(山と歌)	23	S-1:30
9	36602	鎌倉七福神巡り(鎌倉定例)	13	A-A-4:00
9	36567	建長寺～大平山～紅葉谷(鎌倉)	15	A-A-3:00
9	36637	湘南平(スケッチ)	19	S-0:05
9	36619	三浦アルプス(南尾根)	19	A-A-3:30
9	36621	子安の里山散策	27	A-A-4:00
9	36642	二子山～森戸川源流～南尾根～乳頭山	21	B-B-5:00
9	36685	披露山公園～名越切通し～衣張山	23	A-B-4:30
9	36703	六国見山～天園～鶴岡八幡宮	17	A-A-3:30
9	36682	鎌倉歳時記(祭シリーズ34)	30	A-A-5:00
9	36691	うらが道(東ルート)	17	B-B-7:00
9	36702	浦賀～観音崎～馬堀海岸(山温)	7	S-3:30
9	36707	鎌倉散歩	15	A-A-3:30
9	36720	大楠山	13	A-A-4:00
9	36721	室内クライミング④(門沢橋レッジ)	12	D-1:00
9	36740	三浦アルプス(地図読み)	7	A-A-4:00
9	36683	舞岡公園(山と歌)	14	S-1:30
9	36706	大倉山梅林公園～三ツ池公園(公園)	26	S-3:00
9	36773	鷹取山クライミング(初級中級)	7	D-C
9	36735	巡礼古道～祇園山(鎌倉定例)	12	A-A-5:00
9	36737	衣張山～祇園山	17	A-A-4:30
9	36751	名越切通～朝比奈切通(鎌倉定例)	12	A-A-4:30
9	36764	新治市民の森～四季の森公園	17	A-A-4:30

9	36767	三浦アルプス	12	B-B-6:00
9	36732	三浦アルプス	25	B-B-5:00
9	36019	創立記念⑤コース・天園～十二所～果樹	25	A-A-4:30
9	36004	鷹取山三点支持(学習)	7	三点
9	36245	鷹取山三点支持(学習)	22	三点
9	36658	鷹取山三点支持(学習)	16	三点
9	36343	大船～天園～海の公園(低山)	13	A-B-4:50
9	36324	天園～大丸山～氷取沢	15	A-B-4:30
9	36298	能見堂跡～六国峠～鎌倉宮(鎌倉定例)	23	A-A-3:50
9	36453	みろく祭り⑩事務所⇄塚山公園	7	S-1:00
9	36460	みろく祭り⑦乳頭山～島山	15	A-A-3:30
9	36423	第20期幕岩教室実技①鷹取山	23	D-C
9	36561	鎌倉・熊野神社巡り	13	A-B-5:00
9	36467	みろく祭り⑬二子山～森戸川本流	16	B-C-4:30
9	36501	三浦アルプス①二子山～島山～塚山公園	26	B-B-4:30
9	36425	北鎌倉～中央公園～広町緑地	19	A-B-5:00
9	36461	みろく祭り⑧大楠山	28	A-A-4:00
9	36468	みろく祭り⑫森戸川本流～乳頭山	17	B-C-5:30
9	36459	みろく祭り⑥二子山～乳頭山	24	A-A-3:00
9	36466	みろく祭り⑭鷹取山～十三峠	23	B-B-5:00
9	36465	みろく祭り⑮中尾根～乳頭山	34	B-B-4:30
9	36451	三浦富士～武山(低山・里山)	10	A-A-4:00
9	36552	室内クライミング③(門沢橋 レッジ)	8	D
9	36579	俣野別邸庭園	4	S-S-2:30
9	36491	衣張山・まんだら堂跡(鎌倉定例)	17	A-A-3:30
9	36539	鎌倉中央公園～獅子舞～散在ガ池	30	A-B-6:00
9	36534	鷹取山(岩場のセルフレスキュー訓練)	40	D
9	36514	座間丘陵	16	A-A-4:00
9	36638	吾妻山公園	18	S-S-3:00
9	36606	三浦半島縦貫	30	B-C-12:00
9	36138	関東古寺巡り⑭満願寺(すこやか)	20	S-S-2:00
9	36598	三浦七福神	39	A-B-6:30
9	36603	藤沢七福神巡り	14	A-A-5:00
9	36651	衣張山～六国見山	33	A-B-5:00
9	36592	北鎌倉～金沢自然公園	31	A-A-3:30
9	36622	三浦アルプス③東尾根～南尾根～森戸神社	46	B-B-4:30
9	36634	月例A 鎌倉～天園	59	A-A-3:40
9	36629	三浦の里山めぐり	27	B-B-7:00
9	36640	源氏山～大仏切通～広町緑地	21	A-A-4:30
9	36644	鷹取山クライミング(初級中級)	12	D-C
9	36700	鷹取山クライミング(初級・中級)	8	D-C
9	36769	三浦アルプス(花)	19	B-B-5:00
9	36665	三浦アルプス～鷹取山	21	B-B-6:00
9	36741	能見堂から称名寺の森へ	21	A-A-4:00
9	36750	俣野別邸庭園(花)	20	S-2:30
9	36701	第14期MRT①鷹取山	9	D-C-1:00
9	36709	第14期MRT②幕岩悟空スラブ	8	D-C-1:00
9	36749	鎌倉七切通し一周	31	B-B-7:00
9	36698	三浦アルプス(仙元山～島山)	32	A-A-4:10
9	36714	三浦縦貫山行	24	B-C-8:30
9	36755	鷹取岩場(プチバリ)	21	D-C-1:00
9	36746	三浦半島 城ヶ島公園(公園)	7	S-2:30

箱根

10	36028	鷹巣山～湯坂路(山温)	7	A-A-4:00
10	36110	城めぐり④山中城址(バス)	26	A-A-4:00
10	36035	箱根神社・旧街道石畳(低山・里山)	4	A-A-4:00
10	36079	金時山～明神ヶ岳	16	B-C-8:00
10	36111	金時山(花)	21	A-B-4:00
10	36081	飛龍の滝・湯坂道	20	A-A-3:30

10	36109	箱根旧街道(東・西坂)	6	B-B-6:00
10	36167	幕山～さつきの郷(花)	14	A-A-3:30
10	36495	箱根・乙女峠～丸岳	15	A-A-4:30
10	36424	十国峠～岩戸山(花)	19	A-A-4:00
10	36434	箱根・三国山(花)	6	A-A-5:00
10	36518	県立恩賜箱根公園(公園)	4	S-3:00
10	36505	箱根甘酒茶屋から鷹巣山	7	A-A-3:40
10	36560	金時山(忘年山行・バス)	31	A-A-3:30
10	36540	箱根・函南原生林(公園)	16	A-A-3:30
10	36643	幕岩自主トレ	10	D
10	36625	七福神と古刹巡り(小田原)	29	A-B-4:30
10	36663	小田原 曾我梅林(花)	10	A-A-3:00
10	36693	幕岩自主トレ	8	D
10	36690	吾妻山公園～曾我梅林(花)	22	A-A-4:30
10	36695	湯河原梅林～幕山(はいく)	14	A-A-4:10
10	36718	南郷山～幕山	5	A-A-4:00
10	36104	矢倉岳～酒水ノ滝	21	A-B-5:35
10	36411	箱根湯坂路～金時山(明昭山の会交流山行)	11	B-B-4:00
10	36433	伝承の道～足柄森林公園(公園)	15	A-A-3:00
10	36441	第20期幕岩教室実技②幕岩	22	D-C
10	36484	第20期幕岩教室実技⑤幕岩	20	D-C
10	36563	箱根長尾峠～展望公園(中級講座実技)	40	B-B-3:00
10	36414	金時山(明昭山の会交流山行)	19	A-B-5:10
10	36445	明星が岳(低山・里山)	9	A-A-4:00
10	36240	曾我丘陵(低山・里山)	18	A-A-4:00
10	36474	金時山～明神ヶ岳～塔ノ峰	17	B-B-8:00
10	36525	幕岩(自主トレ)	20	D
10	36608	湯河原幕岩自主トレーニング	23	D
10	36547	幕岩自主トレ	11	D
10	36646	天照山～大観山	32	A-A-3:00
10	36623	矢倉岳	14	A-A-4:00

伊豆

11	36108	城山クライミング(岩トレ)	8	D-C-0:20
11	36127	古稀山(24の瞳の会)	11	A-A-3:30
11	36063	熱海・玄岳(低山・里山)	13	A-A-4:00
11	36515	城山クライミング(岩トレ)	8	D-C-2:00
11	36578	奥沼津アルプス	10	B-B-5:30
11	36636	幕岩	9	D-C
11	36628	発端丈山	16	B-B-5:10
11	36654	幕岩	16	D-0:30
11	36747	沼津アルプス	17	B-B-6:00
11	36508	伊豆巢雲山(低山・里山)	4	A-A-4:00
11	36577	伊東・大平山	11	B-B-5:30
11	36722	第14期MRT③広沢寺	8	D-C-1:00
11	36692	鷲頭山自主トレ(岩トレ)	10	D-C-0:50
11	36743	第14期MRT④広沢寺	8	D-C-1:00
11	36754	第14期MRT⑤城山	10	D-C-1:00
11	36757	熱海・玄岳	21	A-A-5:00

駿河(富士山の南側周辺)

12	36478	城めぐり⑦駿府城(バス)	33	S-3:00
12	36569	浜石岳	6	A-A-4:30
12	36576	鉄砲木の頭	13	B-B-5:00
12	36610	杓子山	18	B-B-5:30

南アルプス

13	36312	入笠山(花)	28	A-A-3:00
13	36303	尾白川黄蓮谷右俣	4	D-D-10:00
13	36354	上河内岳～光岳(夏山定例)	6	C-C-9:30
13	36311	鳳凰三山(夏山定例)	19	C-B-7:30
13	36257	北岳(ゆっくり)	13	C-B-6:30

13	36729	北岳(雪山)	3	D-D-9:00
中央アルプス・御岳・恵那山				
14	36261	千畳敷～木曾駒ヶ岳(ゆっくり・花・バス)	20	B-B-4:00
14	36361	駒ヶ根高原と千畳敷(山と温泉)	26	S-3:00
北アルプス・後立山				
15	36033	鹿島槍東尾根	5	D-D-10:00
15	36082	塩の道まつり(小谷～大町山・温泉)	7	S-3:30
15	36126	塩の道トレイル④(バス)	19	S-3:00
15	36083	前穂高岳・奥穂高岳(テント泊)	4	D-D-10:00
15	36235	槍ヶ岳	14	C-D-9:40
15	36256	劔岳・奥大日岳(テント泊)	9	C-B-7:10
15	36260	乗鞍岳～大正池・明神池	12	A-A-4:30
15	36264	薬師縦走	3	C-C-7:00
15	36268	常念岳～蝶ヶ岳～徳本峠(夏山定例)	14	B-C-8:00
15	36230	有明山(プチバリ)	6	C-C-10:50
15	36300	劔岳八ッ峰主稜	2	D-D-11:00
15	36297	槍ヶ岳～穂高岳縦走(夏山定例)	9	C-C-10:00
15	36305	餓鬼岳～唐沢岳(夏山定例)	4	C-D-11:00
15	36281	燕岳(ゆっくり)	11	B-B-6:30
15	36319	唐松岳～五竜岳～鹿島槍ヶ岳	7	C-C-9:00
15	36351	劔岳北方稜線	4	D-C-10:00
15	36617	八方尾根スキー(初級以上・バス)	9	スキー
15	36595	燕岳(雪山)	8	D-D-9:00
15	36301	劔岳源次郎尾根	6	D-D-11:00
15	36222	白馬岳	8	C-C-7:00
15	36221	八方～唐松岳(ゆっくり・バス)	15	B-A-5:00
北関東・上州・妙義				
16	36006	妙義自然探勝路(バス)	20	B-B-4:30
16	36092	玉原高原(バス)	13	A-B-3:30
16	36177	立処山・焼岩～大山(プチバリ)	5	D-C-8:00
16	36239	榛名外輪山&伊香保温泉(バス)	27	B-B-4:00
16	36252	二子山西岳	12	C-C-6:00
16	36282	関東古寺巡り⑩赤城(すこやか・バス)	20	S-1:30
16	36401	大上峠～田口峠～荒船山(再開分水嶺⑨)	5	C-C-10:00
16	36383	関東古寺巡り⑩真岡・桜川市(すこやか・バス)	26	S-1:45
16	36409	関東古寺巡り⑩笠間(すこやか・バス)	30	S-3:00
16	36476	立岩大岩・碧岩(プチバリ)	4	D-C-6:00
16	36662	尾瀬岩鞍&片品スキー	16	スキー
16	36684	関東88霊場-1・高崎(すこやか・バス)	26	S-1:30
16	36405	高岩・裏妙義周回(プチバリ)	4	D-C-6:00
16	36419	赤城山(バス)	25	B-A-4:00
16	36326	関東古寺巡り⑩大谷寺(すこやか・バス)	34	S-2:00
16	36604	関東古寺巡り⑩前橋市日輪寺(すこやか・バス)	28	S-1:30
16	36739	関東八十八霊場-2・足利市(すこやか・バス)	27	S-1:30
16	36756	三轟山・岩舟山(花)	17	A-A-5:00
筑波・常磐・上総・房総・首都(江戸)				
17	36011	江戸の坂道を歩く⑩	23	S-S-3:30
17	36067	関東古寺巡り⑩(すこやか)	24	S-2:00
17	36058	東京街歩き⑩銀座	14	S-3:00
17	36185	関東古寺巡り⑩石岡(すこやか・バス)	24	S-2:00
17	36234	東京街歩き⑩明治神宮	24	S-3:00
17	36289	東京街歩き	21	S-3:00
17	36336	七国山～薬師池公園	29	S-3:30
17	36492	玉川上水・神田上水をめぐる	16	A-A-4:00
17	36450	東京街歩き⑩	22	S-3:00
17	36537	関東古寺巡り⑩筑波(すこやか・バス)	35	S-1:30
17	36562	関東古寺巡り⑩佐原(すこやか・バス)	31	S-1:00
17	36535	東京街歩き⑩志村～赤羽	14	S-3:00
17	36589	皇居周辺散策と野鳥観察	18	S-2:00

17	36599	目黒不動尊とその界限	18	S-3:00
17	36590	東京街歩き㉕大・丸・有	20	S-3:00
17	36653	江戸の坂道を歩く㉑	37	S-3:30
17	36649	東京街歩き㉖	18	S-3:00
17	36696	明治神宮御苑	19	S-2:00
17	36704	房総鋸山「壮春18の会」	17	B-A-3:30
17	36752	玉川上水 ①	7	A-B-4:30
17	36736	お鷹の道～殿ヶ谷戸庭園(花)	10	S-3:00
17	36385	東京街歩き?番町・九段界限	30	S-3:00
17	36384	葛西臨海公園(野鳥観察)	10	S-2:00
17	36380	鋸山(房総)	9	A-A-3:30
17	36612	房総・伊予ヶ岳～富山	14	B-B-5:00
17	36627	谷津干潟(野鳥観察)	10	S-3:00
17	36717	筑波山(山と温泉・バス)	23	A-A-3:30
17	36728	城巡り ⑩千葉真里谷城～真里谷山稜(バス)	15	A-A-3:30

尾瀬・日光・那須・南会津

18	36060	鳴虫山(花)	9	A-B-4:30
18	36169	男体山(山と温泉・バス)	18	B-B-6:30
18	36217	尾瀬至仏山(夏山定例・バス)	18	B-B-5:30
18	36184	尾瀬ヶ原(山と温泉・バス)	22	A-A-5:00
18	36214	日光高山と戦場ヶ原(山と温泉、バス)	11	A-A-4:10
18	36412	博士山・志津倉山	9	B-B-5:00
18	36360	尾瀬沼(山と温泉・バス)	22	A-A-4:00
18	36358	中禅寺湖・半月山(山と温泉・バス)	15	A-B-5:50
18	36418	那須岳周遊(山と温泉)	17	B-B-6:00
18	36613	尾瀬岩鞍スキー(初級以上)	3	スキー
18	36204	田代山・帝釈山	6	B-C
18	36269	日光白根山(ゆっくり・バス)	20	B-B-5:00
18	36265	霧降高原と半月山(バス)	20	A-A-3:30
18	36442	浅草岳・会津朝日岳	6	C-C-7:30

谷川岳・越後・佐渡

19	36031	谷川西黒尾根	9	C-C-9:00
19	36166	谷川岳一ノ倉沢南陵	6	D-D-10:00
19	36188	谷川岳一の倉沢衝立岩中央稜	6	D-D
19	36259	平ヶ岳(夏山定例・百名山)	33	B-B-7:00
19	36318	谷川天神平～一の倉沢出会い(写真・バス)	21	A-B-4:30
19	36422	八海山(プチバリ)	12	C-C-7:00
19	36609	関スキー講習会と赤倉温泉スキー(初級以上)	11	スキー
19	36733	谷川岳(雪山入門教室③)	11	C-C-7:00
19	36283	白毛門沢	4	D-C-7:00
19	36502	谷川岳～白毛門	9	C-C-9:00
19	36614	かぐら・苗場スキー(中級以上)	9	スキー
19	36710	白毛門(雪山)	4	D-C-7:00

浅間・志賀・北信

20	36091	戸隠高原(すこやか・バス)	15	S-S-2:30
20	36216	黒斑山～仙人岳(山と温泉)	14	B-B-6:00
20	36417	塩の道トレイル⑤最終回(バス)	16	S-3:30
20	36600	志賀高原スキー(初級以上・バス)	7	スキー
20	36615	野沢温泉スキー(初級以上)	14	スキー
20	36616	斑尾高原スキー(初級～中級)	12	スキー
20	36299	白砂山・八間山(花・バス)	18	B-B-6:30
20	36671	高峰温泉(山と温泉)	28	B-A-3:00

東北

21	36030	気仙沼・徳仙丈山(復興支援山行⑦)	13	A-A-2:00
21	36210	八幡平・焼山	8	A-B-5:00
21	36201	夏油温泉(駒ヶ岳と牛形山)	24	B-B-5:30
21	36215	八幡平	20	A-A-3:30
21	36362	磐梯山(ゆっくり)	14	B-B-5:00
21	36364	秋田県 桃洞沢(とうどさわ)・赤水沢	7	D-C-7:00

21	36566	たざわ湖スキー(初級以上)	10	スキー
21	36315	飯豊山	8	C-C-6:30
21	36673	スキーフェスタ蔵王	21	スキー
北海道				
22	36738	北海道ルスツスキー(初級以上)	5	スキー
近畿・白山・尾張				
23	36088	熊野古道(小辺路)	7	B-B-7:30
23	36187	熊野古道一中辺路	8	B-C-9:30
23	36302	白山(花)	9	C-B-7:30
23	36296	白山(ゆっくり・バス)	19	B-B-6:45
23	36674	第7回六甲全山縦走	30	B-C-13:00
中国・四国				
24	36128	伯耆大山・蒜山	8	B-B-6:20
24	36359	四国八十八カ所徒歩巡礼	10	B-B-8:00
九州・屋久島				
25	36618	屋久島・宮之浦岳	10	B-C-8:00
海外				
27	36328	エアーズロック(ウルル)	7	B-B-3:30
27	36469	エベレスト・カラパタール	20	B-C-8:00
27	36620	海外ロングトレイル山行①タスマニア	10	B-C-7:00