

## 2019年度 山行実績

山域コード	山行番号	山行名	参加者数	技術ランク
<b>奥多摩</b>				
1	37011	杉ノ尾根～本仁田山	12	B-B-4:30
1	37077	サルギ尾根～鍋割北尾根(花)	10	B-B-6:00
1	37060	つづら岩自主トレ	9	D-C-3:00
1	37091	御前山～湯久保尾根(花)	20	B-B-5:00
1	37099	鷹ノ巣山	11	B-B-6:30
1	37256	真名井北稜～エビ小屋山(ヤブ)	14	B-B-6:30
1	37336	御岳山(低山里山)	42	A-A-3:00
1	37368	吉野梅郷～日の出山(山と温泉)	15	A-A-5:00
1	37414	青梅丘陵(地図読み)	7	A-A-4:00
1	37569	御前山～鋸尾根	14	B-B-6:00
1	37529	鳩ノ巣溪谷	10	A-A-3:30
1	37605	御嶽・多摩川河川敷	9	S-S-0:30
1	37625	七つ石山・鷹ノ巣山	10	B-C-5:00
1	37138	棒ノ折山～惣岳山(花)	17	B-B-5:40
1	37121	三ツドツケ～蕎麦粒山～笹ノ岩山(花)	7	B-B-7:00
1	37153	御岳神社～大岳山～鋸山(山と温泉)	4	B-B-5:30
1	37156	三頭山～榎寄山(山と温泉)	6	B-B-5:00
1	37177	越沢バットレス自主トレ	6	D-C-1:00
1	37196	越沢バットレス自主トレ	8	D-D-2:00
1	37197	大岳山～御岳山～日の出山	17	B-C-7:30
1	37210	高水三山(地図読み)	9	B-B-4:00
1	37102	雲取山	18	C-C-6:30
1	37354	西谷山～蕎麦粒山	5	C-C-8:00
1	37353	大岳山～払沢の滝	18	B-C-6:45
1	37362	大塚山・御岳平(山と温泉)	22	A-A-3:00
1	37034	御前山～鋸尾根	14	B-B-6:00
1	37496	御岳山～ロックガーデン	11	B-B-5:30
1	37596	奥多摩南部一周シリーズ	7	B-B-5:00
1	37381	青梅 要害山	25	A-A-3:30
<b>奥武蔵</b>				
2	37066	二子山～武川岳	8	B-B-6:00
2	37092	伊豆ヶ岳	12	B-B-5:30
2	37234	大持山～武甲山	12	B-B-6:30
2	37602	生藤山～熊倉山～日原峠	13	B-B-6:00
2	37172	定峰峠～大霧山	10	B-B-5:00
2	37512	蕨山～金毘羅尾根	26	A-B-5:00
2	37493	奥武蔵・丸山	20	A-B-5:00
<b>奥秩父(雲取からの縦走路を含む)</b>				
3	37405	小川山クラミング	8	D-C-2:00
3	37420	尾ノ内沢から西岳(プチバリ)	4	C-C-8:00
3	37524	二子山西岳中央稜	6	D-C-2:00
3	37699	瑞牆山・金峰山(雪山)	10	C-C-7:00
3	37146	茅ヶ岳～金ヶ岳	4	B-B-4:50
3	37170	瑞牆山(百名山)	12	B-B-5:30
3	37201	瑞牆山～雲取山(ロングトレイル)	4	C-D-10:35
3	37208	笛吹川東沢・釜ノ沢西俣	8	D-C-8:00
3	37497	三条の湯～飛龍山(山と温泉)	8	B-B-7:30
<b>丹沢</b>				
4	37321	月例塔ノ岳D	3	月例-D
4	37615	月例塔ノ岳D	9	月例-D
4	37665	月例塔ノ岳D	5	月例-D
4	37475	月例塔ノ岳B	7	月例-B
4	37613	月例塔ノ岳B	19	月例-B
4	37738	月例塔ノ岳B	14	月例-B
4	37614	月例塔ノ岳C	28	月例-C

4	37606	丹沢三峰(忘年山行)	19	B-C-8:30
4	37664	月例塔ノ岳C	14	月例-C
4	37030	大山桜(カメラ)	12	A-A-3:30
4	37020	高松山～松田山(花)	23	A-B-5:00
4	37061	弘法山～吾妻山(花)	11	A-A-3:00
4	37075	関東八十八カ所霊場-3・愛川町(すこやか)	28	S-4:00
4	37079	椿丸～織戸峠～富士見峠(ヤブ)	3	C-C-7:30
4	37082	弘法山ハイキング(IHAの会)	10	S-2:20
4	37104	大野山～オオタ沢(ヤブ)	7	C-B-5:30
4	37107	清掃登山(本部)	5	S-1:00
4	37108	清掃登山②	23	S-2:40
4	37109	清掃登山①	19	S-3:00
4	37110	清掃登山⑧(ヤマビル駆除)	14	S-3:00
4	37112	清掃登山④	22	A-A-4:30
4	37113	清掃登山⑤	11	B-B-4:00
4	37114	清掃登山⑨(ヤマビル駆除)	19	B-B-4:00
4	37116	清掃登山⑦	16	B-C-6:30
4	37117	清掃登山⑩(粗大ゴミ撤去)	10	C-B-3:00
4	37129	沢合宿 水無川本谷&沖ノ源次郎沢	5	D-C-7:00
4	37135	沢合宿・源次郎沢	7	D-C-7:00
4	37137	沢合宿・セドの沢右俣(中級)	4	D-D-6:00
4	37103	丹沢主脈	18	B-C-9:00
4	37133	沢合宿・セドノ沢左俣(中級)	5	D-C-6:30
4	37062	八菅山～鳶尾山(低山里山)	11	A-A-3:30
4	37433	大倉尾根登山道補修(自然保護部)	14	B-B-3:00
4	37284	丹沢主稜	10	C-C-10:00
4	37320	月例塔ノ岳C	11	月例-C
4	37324	宮ヶ瀬ダム～県立あいかわ公園(低山・里山)	19	S-3:00
4	37371	大倉尾根登山道補修(自然保護部)	9	B-B-3:00
4	37358	洒水の滝と河村城址公園(低山・里山)	16	A-A-4:00
4	37365	白山・巡礼峠ハイキングとBBQ	16	S-2:00
4	37494	大倉尾根登山道補修(自然保護部)	12	B-B-3:00
4	37583	大野山(低山・里山)	19	A-A-3:50
4	37532	大山(月例A)	24	月例-A-3:30
4	37574	丹沢 白滝沢	9	D-D-7:00
4	37623	高取山～経ヶ岳(花)	19	A-B-5:00
4	37591	大倉尾根登山道補修(自然保護部)	12	B-B-3:00
4	37528	見城山	12	S-2:50
4	37612	弘法山(月例S)	12	月例-S-3:30
4	37633	大倉尾根登山道補修(自然保護部)	12	B-B-3:00
4	37616	宮地山～シダンゴ山	19	A-A-4:00
4	37677	大山～日向薬師	12	A-A-5:10
4	37700	大倉尾根登山道補修(自然保護部)	14	B-B-3:00
4	37647	ヤビツ峠～大山	11	A-B-4:30
4	37666	弘法山～鶴巻温泉(俳句)	15	A-A-3:30
4	37660	畦ヶ丸・権現山(地図読み)	11	B-B-7:00
4	37682	震生湖～頭高山(低山里山)	14	A-A-4:30
4	37808	玄倉～大杉山～西丹沢VC(ヤブ)	14	C-C-7:30
4	37046	月例塔ノ岳D	6	月例-D
4	37043	月例塔ノ岳D	6	月例-D
4	37152	月例塔ノ岳D	3	月例-D
4	37160	月例塔ノ岳D	3	月例-D
4	37410	月例塔ノ岳D	2	月例-D
4	37535	月例塔ノ岳D	5	月例-D
4	37740	月例塔ノ岳D	2	月例-D
4	37044	月例塔ノ岳B	25	月例-B
4	37041	月例塔ノ岳B	24	月例-B
4	37150	月例塔ノ岳B	16	月例-B
4	37158	月例塔ノ岳B	12	月例-B

4	37319	月例塔ノ岳B	26	月例-B
4	37408	月例塔ノ岳B	12	月例-B
4	37533	月例塔ノ岳B	44	月例-B
4	37663	月例塔ノ岳B	11	月例-B
4	37045	月例塔ノ岳C	16	月例-C
4	37450	第21期幕岩教室実技③広沢寺	28	D-C
4	37506	第21期幕岩教室実技④広沢寺	29	D-C
4	37594	日向薬師～大山～ネクタイ尾根(ヤブ)	17	C-C-6:30
4	37421	辺室山～大山三峰	23	B-B-6:30
4	37573	第11期リードクライミング講習会実技②	10	D-C-1:00
4	37604	第11期リードクライミング講習会実技③	10	D-C-1:00
4	37572	宝尾根～梅の木尾根～弁天御髪尾根	12	C-C-7:00
4	37159	月例塔ノ岳C	16	月例-C
4	37151	月例塔ノ岳C	17	月例-C
4	37739	月例塔ノ岳C	10	月例-C
4	37042	月例塔ノ岳C	26	月例-C
4	37010	新入会員登山教室(天神平)	11	入会-4:30
4	37409	月例塔ノ岳C	11	月例-C
4	37073	犬越路避難小屋	15	B-C-3:00
4	37171	大山南尾根(ストック訓練)	22	A-A-5:00
4	37132	沢合宿 新茅ノ沢(初級)	3	D-C-6:30
4	37013	沢教室 モミソ懸垂岩(学習)	16	D-C-2:30
4	37037	沢教室 葛葉川本谷(学習)	17	D-C-7:00
4	37072	沢教室 小草平ノ沢(学習)	17	D-C-6:30
4	37025	広沢寺(月1回シリーズ)	7	D-C-0:30
4	37143	広沢寺(月1回シリーズ)	13	D-C-0:30
4	37174	檜洞丸	17	B-B-6:30
4	37175	丹沢主脈(丹沢クロス⑨)	20	B-C-9:00
4	37176	丹沢主稜(丹沢クロス⑨)	14	B-C-11:00
4	37181	相模原麻溝公園～県立相模原公園(公園)	10	S-1:30
4	37187	開成町あじさい公園	12	S-2:30
4	37189	ヤビツの森～台ノ岳(自然保護)	10	S-1:30
4	37191	ヤビツの森～大山(自然保護)	13	B-B-5:00
4	37192	不老山(低山・里山)	18	B-B-5:30
4	37194	檜岳～シダンゴ山	18	B-B-6:40
4	37195	山神峠～鍋割山	7	D-C-8:30
4	37198	玄倉川小川谷遡行	10	D-C-8:30
4	37205	新入会員登山教室(天神平)	17	入会-4:30
4	37216	大倉尾根登山道補修(自然保護部)	7	B-B-3:00
4	37036	諸戸北尾根～三峰山～宝尾根(ヤブ)	9	C-C-9:00
4	37501	諸戸北尾根～三峰山～宝尾根(ヤブ)	15	C-C-9:00
4	37100	大ゴリョウ沢	11	D-C-7:00
4	37115	清掃登山 ⑥	35	B-B-5:00
4	37111	清掃登山 ③	49	A-A-3:30
4	37131	沢合宿・モミソ沢(初級)	5	D-C-6:00
4	37127	番ヶ平～不老山	18	A-B-5:30
4	37275	新入会員登山教室(天神平)	13	入会-4:30
4	37357	葛葉川シャワークライミング	11	C-C-6:00
4	37377	新入会員登山教室(天神平)	11	入会-4:30
4	37476	月例塔ノ岳C	4	月例-C
4	37392	広沢寺(岩トレ)	10	D-C-0:30
4	37401	雨山峠(自然保護・花)	17	B-B-6:20
4	37568	大山～日向薬師(スマホGPS)	14	A-A-4:00
4	37518	広沢寺(月1回シリーズ)	17	D-C
4	37540	大山(はいく)	12	A-A-4:30
4	37534	月例塔ノ岳C	29	月例-C
4	37489	丹沢・表尾根	22	B-B-6:30
4	37558	第11期リードクライミング講習会実技①	17	D-C-1:00
4	37071	日影山～伊勢沢ノ頭～雨山峠	10	B-C-8:00

4	37577	広沢寺(月1回シリーズ)	11	D-C
4	37519	新入会員登山教室(天神平)	16	入会-4:30
4	37638	新入会員登山教室(天神平)	12	入会-4:30
4	37587	新入会員登山教室(天神平)	13	入会-4:30
4	37725	高松山～松田山(低山里山)	25	A-A-5:00
4	37662	大山(月例A)	30	月例-A-4:00
4	37690	広沢寺(月1回シリーズ)	16	D-C-0:30
4	37617	大山北尾根～ヨモギ尾根	20	B-C-7:30
4	37628	丹沢表尾根(新年恒例山行)	31	C-B-6:30
4	37118	新入会員登山教室(天神平)	11	入会-4:30
4	37635	大山～日向薬師	38	A-B-5:00
4	37688	松田山～寄(花)	44	A-B-4:30
4	37757	第15期MRT③広沢寺	16	D-C-1:00

### 富士山・その周辺

5	37689	富士山(雪山入門教室②)	10	C-C-6:00
5	37074	三ツ峠クライミング自主トレ	5	D-C-2:00
5	37288	富士山高鉢自然養生林・野鳥観察(野鳥・バス)	19	S-2:00
5	37330	富士山	9	C-C-6:30
5	37305	富士山	7	C-C-7:00
5	37503	雪頭ヶ岳～鬼ヶ岳	12	B-B-5:30
5	37703	越前岳(アイゼン歩行訓練)	23	B-B-6:00
5	37370	富士山御殿庭(写真・バス)	26	A-A-3:30

### 中央線沿線(1)

6	37379	今倉山～二十六夜山(山と温泉)	14	B-B-4:30
6	37035	イタドリ沢の頭～要倉山(ヤブ)	12	C-B-6:00
6	37028	日連・金剛山～鉢岡山	10	B-A-4:30
6	37069	生籐山～臼杵山	9	B-B-7:00
6	37064	多摩森林科学園～武蔵野陵	9	S-4:00
6	37070	北高尾山稜～高尾山	5	B-B-7:40
6	37078	権現山北尾根～雨降山(ヤブ)	9	C-C-6:00
6	37097	今倉山～松山～二十六夜山(花)	10	B-B-5:30
6	37120	景信山(低山里山)	17	A-B-5:00
6	37366	高尾山～景信山～陣馬山	11	B-B-6:30
6	37387	八王子小宮公園(公園)	8	S-3:00
6	37403	北高尾山稜	14	B-C-8:00
6	37419	中央線南陵尾根縦走①高川山	10	B-B-4:30
6	37500	中央線南陵尾根縦走②九鬼山	15	B-B-4:30
6	37580	高尾山(山と温泉)	13	A-A-4:30
6	37593	中央線南陵尾根縦走③倉岳山	21	B-B-5:00
6	37546	藤野15名山	8	A-A-5:00
6	37736	景信山～高尾山	13	A-B-4:00
6	37145	岩殿山	7	B-A-3:40
6	37185	陣馬山～景信山～高尾山(山と温泉)	12	B-B-6:40
6	37193	生籐山～連行峰(花)	9	B-B-5:40
6	37063	生籐山～陣馬山	4	B-B-5:30
6	37281	藤野15名山	13	A-A-4:30
6	37416	城山・高尾(低山・里山)	13	A-A-3:50
6	37696	底沢峠～高尾山	32	A-B-5:30
6	37756	北高尾山稜	24	B-B-6:00

### 中央線沿線(2)

7	37126	大菩薩嶺(山と温泉)	9	A-B-3:30
7	37128	本社ヶ丸(花)	9	B-B-6:30
7	37325	大蔵高丸～滝子山(花)	12	B-B-7:00
7	37468	昇仙峽と兜山(山と温泉)	18	A-A-5:00
7	37531	大菩薩嶺～滝子山	4	B-C-7:30
7	37589	笹子雁ヶ腹摺山	10	B-B-6:30
7	37627	大谷ヶ丸	13	B-C-9:00
7	37147	笹子峠 中尾根の頭～ポッコの頭(花)	8	B-B-6:00
7	37161	源次郎岳～恩若ノ峰	5	B-B-5:30

7	37058	棚横手山～甲州高尾	19	A-B-5:00
7	37340	大菩薩嶺(山と温泉・バス)	41	A-A-4:30
7	37369	小金沢連嶺～大菩薩嶺(花)	27	B-B-6:30
7	37488	西沢溪谷(低山・里山)	19	A-A-4:00

### 八ヶ岳・その周辺

8	37259	大同心正面壁雲稜ルート(岩沢)	7	D-C-5:00
8	37271	東天狗岳～硫黄岳(花)	18	B-B-5:45
8	37668	車山高原スキー(バス)	7	スキー
8	37702	守屋山	18	B-B-4:00
8	37727	赤岳鉱泉(雪山)	8	C-B-4:00
8	37726	高見石～縞枯山	11	C-C-6:00
8	37141	川俣川溪谷と飯盛山	13	A-B-5:00
8	37218	八子ヶ峰～八島湿原(花)	12	A-B-4:00
8	37222	白駒池～丸山(すこやか)	9	A-A-3:30
8	37235	テント泊山行入門③(赤岳)	16	C-C-7:00
8	37372	霧ヶ峰～美ヶ原トレイル(花)	7	B-B-6:30
8	37301	入笠湿原(山と温泉と歌。バス)	39	S-2:30
8	37427	蓼科山(バス)	15	B-B-4:00
8	37637	北八ヶ岳天狗岳(雪山入門教室①)	11	C-D-7:00
8	37698	天狗岳・硫黄岳(雪山)	7	C-C-6:00
8	37724	北志賀よませ温泉スキー(バス)	10	スキー
8	37729	北横岳・縞枯山(雪山)	15	C-B-7:00

### 湘南三浦・横浜・川崎

9	37691	鷹取山三点支持(学習)	15	三点
9	37026	鷹取山三点支持(学習)	12	三点
9	37014	創立記念①コース 六国見山	13	S-3:00
9	37017	創立記念④コース 朝比奈切通～天園	15	A-A-4:00
9	37022	創立記念⑧コース 三浦半島北半分	35	B-B-6:00
9	37027	湘南平	10	A-A-3:30
9	37029	室内クライミング⑤(J-Wall)	9	D
9	37003	帷子川親水緑道～ふるさと尾根道緑道	17	S-3:30
9	37007	引地川千本桜～大和泉の森公園(公園)	17	S-3:00
9	37005	石老山とイルミネーション	6	A-A-4:00
9	37002	鶴岡八幡宮～源氏山～鎌倉山(低山)	8	A-A-4:00
9	37023	創立記念⑨コース 三浦半島南半分	18	B-C-7:00
9	37040	月例A 鎌倉～天園	32	月例-A-3:40
9	37001	横浜江川せせらぎ緑道(花)	16	S-3:00
9	37009	祇園山～名越切通(低山・里山)	12	A-A-4:00
9	37055	三浦アルプス	7	B-B-6:00
9	37056	神奈川宿歴史の道(山と歌)	29	S-1:30
9	37059	三浦アルプス⑥ 森戸林道から大沢谷	25	B-A-3:30
9	37067	遠藤まほろばの里(花)	21	S-S-3:00
9	37080	城ヶ島(稲の会)	12	S-2:30
9	37054	横浜水再生センター①	9	S-3:30
9	37272	蘆花恒春園と実篤公園(公園)	15	S-3:30
9	37238	水元公園～柴又帝釈天	21	S-4:00
9	37237	室内クライミング⑥(J-Wall)	9	D
9	37243	横浜・公園・港歩き	5	A-A-3:30
9	37244	北鎌倉～天園～能見堂跡	23	A-B-5:30
9	37249	神奈川宿～みなとみらい(山と歌)	31	S-1:45
9	37252	三浦アルプス	13	A-B-4:00
9	37255	鎌倉の山道・枝道・ヤブ道探訪③	23	B-B-6:00
9	37260	関東八十八霊場-5:長津田(すこやか)	38	S-4:00
9	37318	源氏山～大仏切通(月例S)	16	月例-S
9	37310	室内クライミング⑦(J-Wall)	11	D
9	37360	都立小山田緑地(花)	16	S-3:00
9	37388	名越切通し～衣張山(鎌倉定例)	13	A-A-3:30
9	37402	鎌倉の山道・枝道・ヤブ道探訪④	15	B-B-6:00
9	37380	鎌倉ウォーク	42	A-A-3:30

9	37423	都築区の公園巡り	21	S-2:30
9	37378	室内クライミング⑧ (J-Wall)	6	D
9	37395	小出川～茅ヶ崎里山(花)	25	S-3:00
9	37404	鷹取山クライミング(初級・中級)	17	D
9	37434	藤沢・新林公園	6	S-3:00
9	37415	水再生センター⑦	23	S-S-3:30
9	37470	室内クライミング⑨(門沢橋レッジ)	5	D-0:20
9	37480	鷹取山クライミング	6	D
9	37484	大池公園(山と歌)	22	S-2:00
9	37502	横浜公園歩き	13	S-3:30
9	37473	横浜浪漫	19	S-3:00
9	37538	広町緑地～鎌倉山神社～稲村ヶ崎(鎌倉定例)	13	A-A-4:30
9	37544	曾我丘陵(低山里山)	6	A-A-3:30
9	37582	小田急沿線自然歩道ハイク(いいな会)	17	S-3:00
9	37581	多摩武蔵野「絹の道」	9	S-3:00
9	37522	室内クライミング (J-Wall)	9	D
9	37523	水再生センター⑧	22	S-3:30
9	37539	水再生センター⑨	17	S-S-3:30
9	37527	石神井公園(公園)	6	S-3:00
9	37607	箱根駅伝沿道(山と歌・忘年)	28	S-1:00
9	37670	水再生センター⑬	8	S-3:30
9	37597	室内クライミング (J-Wall)	7	D
9	37598	水再生センター⑪	18	S-3:30
9	37622	三ツ池公園散策と野鳥観察	25	S-2:00
9	37624	鷹取山クライミング(初級・中級)	17	D
9	37634	水再生センター⑫	13	S-3:30
9	37652	座間里山公園(公園)	14	S-2:00
9	37653	関東88霊場巡り⑫川崎大師(すこやか)	25	S-2:30
9	37658	鎌倉の山道・枝道・ヤブ道探訪⑦	16	B-B-6:00
9	37694	水再生センター⑭	19	S-3:30
9	37680	鷹取山クライミング(初級・中級)	15	D-1:00
9	37646	相州小出七福神巡り(低山・里山)	27	A-A-3:00
9	37654	藤沢～鎌倉	9	S-3:00
9	37655	高麗山～湘南平(山と温泉)	10	A-A-3:30
9	37674	吾妻山公園(花)	8	S-3:00
9	37675	観音崎	14	S-4:00
9	37693	保土谷公園 横浜水道記念館 (公園)	22	S-2:30
9	37733	源氏山～佐助稲荷神社～鎌倉大仏	13	A-A-4:00
9	37732	室内クライミング (J-Wall)	9	D
9	37735	三ツ池公園	11	S-2:30
9	37737	湘南～湘南平	9	月例-S-3:30
9	37747	三浦アルプス(南尾根～田浦梅林)	13	A-A-4:00
9	37748	鎌倉山道・枝道・ヤブ道探訪⑧	17	B-B-6:00
9	37765	仙元山～田浦梅林	13	B-B-7:30
9	37745	三浦富士～武山(低山・里山)	17	S-3:00
9	37807	横浜浪漫	20	S-3:00
9	37422	第21期幕岩教室実技①鷹取山	33	D-C
9	37563	鷹取山(岩場のセルフレスキュー訓練)	34	D
9	37006	大岡川の桜	14	S-2:30
9	37016	創立記念③コース 池子やまなみルート	34	A-A-3:30
9	37024	創立記念⑩コース 三浦半島縦貫	16	B-C-12:00
9	37021	創立記念⑦コース 乳頭山～仙元山	20	B-B-5:00
9	37087	三浦アルプス大沢谷川～乳頭山～南沢	14	B-B-5:30
9	37106	横浜水再生センター②	24	S-3:00
9	37093	鎌倉の山道・枝道・ヤブ道探訪 ①	26	B-B-6:00
9	37019	創立記念⑥コース 大楠山	18	A-B-5:00
9	37144	三浦富士～武山(いいな会)	20	A-A-3:00
9	37149	源氏山～大仏切通(月例S)	12	月例-S
9	37155	三浦アルプス⑦大楠山～畠山	18	B-B-4:30

9	37163	浄智寺～源氏山公園～大仏切通(鎌倉定例)	19	A-A-4:30
9	37167	黒崎の鼻から小網代の森	25	A-A-3:30
9	37173	鎌倉の山道・枝道・ヤブ道探訪②	19	B-B-5:00
9	37182	水再生センター③	8	S-3:00
9	37188	鷹取山三点支持(学習)	18	三点
9	37200	東慶寺～散財が池(花)	29	A-A-3:00
9	37202	川崎緑化センター～東高根森林公園(低山・里山)	9	S-3:00
9	37018	創立記念⑤コース 天園～果樹園	16	A-A-4:30
9	37105	鷹取山三点支持(学習)	14	三点
9	37425	鷹取山三点支持(学習)	7	三点
9	37068	三浦の岩礁の道	16	B-B-7:00
9	37278	水再生センター⑤	35	S-3:30
9	37233	水再生センター④	11	S-3:30
9	37382	鷹取山三点支持(学習)	17	三点-1:00
9	37261	北鎌倉～やまなみの道	33	A-A-5:00
9	37311	鎌倉中央公園(親睦山行)	20	A-A-3:30
9	37355	城ヶ島公園(公園)	15	S-2:30
9	37322	明月谷～天園～祇園山	30	B-B-3:40
9	37352	六国見山～大平山～大岡川源流	22	A-B-3:50
9	37479	茅ヶ崎里山公園～大庭城址公園(公園)	11	S-3:00
9	37542	江ノ島～七里ガ浜(公園)	7	S-2:00
9	37508	鷹取山三点支持(学習)	8	三点
9	37398	水再生センター⑥	26	S-S-3:30
9	37492	名越切通し～長勝寺～光明寺(鎌倉定例)	31	A-A-4:00
9	37517	三浦アルプス①(南尾根～東尾根～東逗子)	21	B-B-4:30
9	37525	舞岡公園(山と歌)	23	S-2:30
9	37610	横浜浪漫	23	S-3:00
9	37578	水再生センター⑩	12	S-3:30
9	37576	三浦アルプス	34	B-B-5:30
9	37317	鷹取山クライミング(初級・中級)	11	D
9	37671	大楠山～沢山池	14	A-A-3:45
9	37621	昭和記念公園(公園)	20	S-3:00
9	37649	三浦アルプス②(東尾根～南尾根～森戸神社)	36	B-B-4:30
9	37697	三浦の里山めぐり	37	B-B-7:00
9	37650	金沢自然公園～大丸山	39	A-A-4:00
9	37678	披露山～衣張山	39	A-B-4:40
9	37672	桜山古墳～秋谷～子安	19	A-A-4:30
9	37673	室内クライミング(門沢橋レッジ)	10	D
9	37687	三浦アルプス(ふみの会)	25	B-B-5:15
9	37723	第15期MRT①鷹取山	19	D-C-1:00
9	37734	六国見山～散在ヶ池～いたち川	38	A-B-4:40
9	37749	みうらの藪めぐり	22	B-B-6:30
9	37744	三浦海岸～小松が池(壮春18の会)	19	S-3:00
9	37767	うらが道(東ルート)	33	B-B-7:00

## 箱根

10	37754	幕岩(自主トレ)	11	D-1:00
10	37119	金時山(花)	16	A-B-4:30
10	37245	鷹巣山～浅間山(低山里山)	13	A-A-4:30
10	37247	道了尊～明星ヶ岳～金時山	16	B-B-6:30
10	37384	乙女峠～丸岳～仙石原(低山・里山)	21	S-4:00
10	37431	足柄万葉公園～矢倉岳	9	A-A-4:00
10	37432	金時山～丸山	15	A-B-5:20
10	37485	最乗寺～南足柄森林公園(公園)	11	A-A-3:30
10	37472	小田原城総構えを歩く	18	A-A-4:00
10	37585	箱根屏風山(低山・里山)	5	A-A-3:30
10	37575	もみじ山～大観山	37	A-A-4:30
10	37592	金時山(忘年山行④・バス)	24	A-A-3:30
10	37595	箱根長尾峠～展望公園(中級講座実技)	40	B-B-3:00
10	37639	矢倉岳(低山・里山)	24	A-B-6:30

10	37446	第21期幕岩教室実技②幕岩	32	D-C
10	37513	第21期幕岩教室実技⑤幕岩	29	D-C
10	37636	湯河原幕岩自主トレーニング	34	D
10	37178	矢倉岳～足柄万葉公園	17	A-A-4:00
10	37190	湯河原城山(低山・里山)	18	A-B-5:30
10	37214	真鶴半島周遊(花)	28	A-A-3:00
10	37015	創立記念②コース 三浦富士～武山	12	S-3:00
10	37094	三竹(市境)尾根～明神ヶ岳北尾根(ヤブ)	17	C-C-7:30
10	37253	箱根・湯坂路～鷹巣山～お玉ヶ池	17	A-B-5:00
10	37359	明星ヶ岳・明神ヶ岳・火打石岳・金時山	18	B-B-7:00
10	37566	最乗寺～明神ヶ岳	17	A-B-6:20
10	37695	吾妻山～曾我梅林(花)	18	A-A-4:00
10	37584	真鶴半島原生林(公園)	12	S-3:10
10	37620	金時山～仙石原(忘年山行)	21	A-B-5:30
10	37676	小田原七福神めぐり	13	A-A-4:00
10	37742	曾我梅林(花)	4	A-A-3:00
10	37751	第15期MRT②悟空スラブ	19	D-C-1:00

### 伊豆

11	37076	巢雲山(伊豆)	22	A-A-4:00
11	37509	城山クライミング(岩トレ)	13	D-C-2:00
11	37706	鷲頭山自主トレ(岩トレ)	12	D-C-0:50
11	37753	伊豆・巢雲山	21	A-A-4:00
11	37168	城山クライミング(岩トレ)	5	D-C-0:40
11	37098	沼津アルプス	25	B-B-6:00
11	37601	沼津アルプス	22	B-B-5:30
11	37704	幕岩自主トレ	17	D-C-0:15
11	37743	伊豆大島 三原山(山と温泉)	18	B-A-4:30

### 南アルプス

13	37329	入笠山(花)	12	A-A-3:00
13	37339	仙丈ヶ岳・甲斐駒ヶ岳	14	C-C-6:30
13	37230	北岳(ゆっくり)	11	C-B-6:30
13	37231	白峰三山(夏山定例)	7	C-C-8:40
13	37367	北岳バットレス第4尾根主稜	8	D-D-11:00
13	37373	鳳凰三山	13	C-C-7:30

### 中央アルプス・御岳・恵那山

14	37291	駒ヶ根高原と千畳敷(山と温泉)	18	S-3:00
14	37348	空木岳(夏山定例)	8	C-C-7:30
14	37337	木曾御嶽山(バス)	17	B-A-5:30
14	37302	千畳敷～木曾駒ヶ岳(ゆっくり・花・バス)	26	B-B-4:00

### 北アルプス・後立山

15	37051	塩の道まつり(小谷～大町)(山と温泉)	7	S-3:30
15	37299	雲の平～赤牛岳～黒部ダム	7	C-C-11:00
15	37282	燕岳～餓鬼岳	15	C-C-6:30
15	37296	滝谷ドーム中央稜	7	D-D
15	37298	裏銀座縦走	6	C-B-7:30
15	37300	黒部五郎岳(LT)	9	C-C-7:00
15	37307	白馬三山(夏山定例)	12	C-C-8:30
15	37335	劔岳源次郎尾根	4	D-D-11:00
15	37347	劔岳・奥大日岳(テント泊)	8	C-B-7:10
15	37426	奥又白池・屏風ノ頭	5	C-C-7:30
15	37383	有明山(ブチバリ)	3	C-C-10:30
15	37397	劔北方稜線	5	D-C-10:00
15	37626	西穂独標	10	C-D-4:00
15	37229	八方～唐松岳(ゆっくり・花・バス)	15	B-A-5:00
15	37232	親不知～朝日岳～白馬岳(ロングトレール)	4	C-D-11:00
15	37047	残雪期シリーズ②蝶ヶ岳(雪山)	6	C-C-9:00
15	37130	残雪期シリーズ③燕岳(雪山)	5	C-C-4:30
15	37292	白馬岳【白馬三山】(ゆっくり)	5	C-B-6:30
15	37309	鹿島槍ヶ岳～爺ヶ岳(ゆっくり・バス)	25	C-B-7:00

15	37297	北アルプス表銀座(夏山定例)	16	C-C-8:00
15	37304	蓮華温泉～白馬岳縦走	8	C-C-8:30
15	37333	黒部川水系上ノ廊下	4	D-D-11:00
15	37332	針ノ木岳	14	C-C-7:30
15	37306	立山三山(夏山定例)	27	C-B-6:00
15	37345	奥穂高～前穂高(夏山定例)	9	C-C-7:30
15	37287	雪倉岳～朝日岳～蓮華温泉	6	C-C-8:30
15	37645	八方尾根スキー(初級以上)	6	スキー

### 北関東・上州・妙義

16	37122	斑尾高原～斑尾山～袴岳縦走(花)	12	A-B-6:00
16	37286	三国山～石仏～赤火岳(再開分水嶺⑪)	4	C-D-10:00
16	37356	関東88霊場-9・群馬桐生(すこやか・バス)	25	S-1:00
16	37394	関東88霊場⑧矢板・那珂川(すこやか・バス)	26	S-1:30
16	37511	関東88霊場巡り⑩妙義山(すこやか・バス)	28	S-1:30
16	37705	尾瀬岩鞍&片品スキー	11	スキー
16	37048	大津～三ツ岩岳～シラケ山(プチバリ)	6	C-C-6:00
16	37579	鬼石桜山の冬桜(山と温泉・バス)	23	A-A-3:10

### 筑波・常磐・上総・房総・首都(江戸)

17	37084	東京街歩き⑰松陰神社～豪徳寺散策	20	S-2:40
17	37004	小山内裏公園～小山田緑地(公園)	8	A-A-3:30
17	37008	江戸の坂道を歩く⑳	30	S-3:30
17	37057	鎌倉ウオーク	14	A-A-3:30
17	37246	鎌倉ウオーク	31	A-A-4:00
17	37312	横浜漫遊	30	S-3:30
17	37400	東京街歩き(29)銀座	13	S-3:00
17	37424	関東88霊場⑨町田市(すこやか)	41	S-3:00
17	37567	江戸の坂道を歩く㉓	27	S-4:00
17	37651	都立小山田緑地(すこやか)	11	S-3:00
17	37599	関東88霊場⑪港区高輪(すこやか)	29	S-4:00
17	37632	東京葛飾柴又七福神巡り	30	S-2:30
17	37809	関東88霊場巡り⑭第70番井口院(すこやか)	17	S-2:00
17	37157	関東88霊場-4・茨城鹿嶋(すこやか・バス)	25	S-1:30
17	37162	ふなばし海浜公園三番瀬(野鳥観察)	17	S-2:00
17	37184	東京街歩き(28)江戸城	23	S-3:00
17	37314	野川公園～神代植物公園～深大寺(公園)	18	S-A-3:00
17	37448	ひたち海浜公園～土岳(山と温泉・バス)	31	A-A-4:30
17	37536	後樂園～小石川植物園(野鳥観察)	15	S-2:30
17	37564	東京街歩き(30)新宿界限	28	S-3:00
17	37669	谷津干潟(野鳥観察)	16	S-3:30
17	37755	関東88霊場巡り⑬府中	18	S-3:00

### 尾瀬・日光・那須・南会津

18	37065	鳴虫山(花)	5	A-B-4:30
18	37274	赤薙山・丸山(花)	9	B-B-4:30
18	37052	残雪期の尾瀬	9	C-C-7:00
18	37140	白笹山～南月山～黒尾谷岳(花・バス)	16	B-B-5:00
18	37213	尾瀬沼(山と温泉・バス)	19	A-A-6:00
18	37154	日光狸山・霧降高原(山と温泉)	6	A-A-4:00
18	37179	湯滝～高山～竜頭ノ滝(山と温泉・バス)	9	A-A-4:15
18	37215	男体山～日光白根山(山と温泉)	6	B-C-7:10
18	37086	鳴虫山(花)	15	A-B-4:30
18	37290	燧ヶ岳(夏山定例・バス)	16	B-B-7:00
18	37344	至仏山(ゆっくり・バス)	18	B-B-6:50
18	37643	尾瀬岩鞍スキー(初級以上)	4	スキー

### 谷川岳・越後・佐渡

19	37250	苗場山・秋山郷(山と温泉)	9	B-C-7:00
19	37631	関スキー講習と妙高杉ノ原スキー	14	スキー
19	37679	上州武尊山	12	C-C-5:00
19	37758	白毛門(雪山)	7	D-C-7:00
19	37050	六日町山菜取り～八海山(バス)	23	A-A-4:00

19	37186	谷川岳一ノ倉沢岳南陵	4	D-D-11:00
19	37203	谷川岳衝立岩中央稜	6	D-D-12:00
19	37331	谷川天神平～一ノ倉沢出会い(ゆっくり・バス)	19	A-B-3:00

#### 浅間・志賀・北信

20	37124	戸隠高原(すこやか・バス)	16	S-3:00
20	37521	信濃路自然歩道:軽井沢(バス)	19	A-A-3:30
20	37630	志賀高原スキー(初級以上)	4	スキー
20	37641	野沢温泉スキー(初級以上)	13	スキー
20	37692	斑尾高原スキー	14	スキー-A
20	37220	高峯山と温泉(24の瞳の会)	6	A-A-5:00
20	37429	雨飾山(山と温泉・バス)	17	B-B-7:30
20	37701	斑尾高原スキー・ツリーラン(中級以上)	12	スキー

#### 東北

21	37334	大朝日岳	12	B-B-7:30
21	37039	霊山と日中線記念歩行者道(花・バス)	17	A-A-4:00
21	37351	磐梯山・西吾妻山(ゆっくり)	14	B-B-5:00
21	37417	八甲田～岩木山(山と温泉)	14	B-B-5:30
21	37442	秋田駒ヶ岳～乳頭山縦走(山と温泉)	16	B-B-6:30
21	37515	復興支援山行⑧	10	A-A-4:00
21	37642	小さな町の歴史散歩	15	S-2:00
21	37728	スキーフェスタ蔵王	15	スキー
21	37221	姫神山と早池峰山	17	B-B-4:10
21	37224	秋田駒ヶ岳・乳頭山・姫神山(ゆっくり)	12	B-A-6:00
21	37226	下北半島と種差海岸トレッキング(山と温泉)	18	A-A-4:30
21	37227	夏油三山・牛形山縦走(山と温泉)	26	B-B-7:00
21	37328	安達太良山(ゆっくり)	20	B-B-5:00
21	37375	羽黒山～月山～湯殿山神社(山と温泉)	18	A-B-4:30
21	37644	かぐら・苗場スキー(中級以上)	8	スキー

#### 近畿・白山・尾張

23	37295	白山(ゆっくり・花・バス)	18	B-B-5:30
23	37349	長良川の鶺鴒と金華山(山と温泉)	34	S-3:00
23	37467	比叡山～鞍馬～嵐山(LT明昭山の会交流山行)	10	B-B-8:30
23	37053	御在所岳と藤原岳(花)	14	C-B-6:00
23	37180	大峯奥駆け道(ロングトレイル)	2	C-C-10:00

#### 中国・四国

24	37142	伯耆大山～蒜山(山と温泉)	8	B-B-6:00
----	-------	---------------	---	----------

#### 海外

27	37031	海外LT山行②ネパール・ランタン谷	6	C-C-9:00
27	37283	海外LT③アオスタとツール・ド・モンブラン	7	C-C-8:00