2019年度 山行実績

		2019年度 山行実績		
山行番号	· 実施日	山行名	参加者数	ランク
37001	2019/4/1(月)	横浜江川せせらぎ緑道(花)	16	S-3:00
37002	2019/4/1(月)	鶴岡八幡宮~源氏山~鎌倉山(低山)	8	A-A-4:00
37003	2019/4/2(火)	帷子川親水緑道~ふるさと尾根道緑道	17	S-3:30
37004	2019/4/2(火)	小山内裏公園~小山田緑地(公園)	8	A-A-3:30
37005	2019/4/2(火)	石老山とイルミネーション	6	A-A-4:00
37054	2019/4/3 (7k)	横浜水再生センター①	9	S-3:30
37006	2019/4/4(木)	大岡川の桜	14	S-2:30
37007	2019/4/5(金)	引地川千本桜~大和泉の森公園(公園)	17	S-3:00
37055	2019/4/5(金)	三浦アルプス	7	B-B-6:00
37008	$2019/4/6(\pm)$	江戸の坂道を歩く②	30	S-3:30
37009	$2019/4/6(\pm)$	祇園山~名越切通(低山·里山)	12	A-A-4:00
37010	$2019/4/6(\pm)$	新人会員登山教室(天神平)	11	A-A-4:30
37011	$2019/4/6(\pm)$	杉ノ尾根~本仁田山	12	B-B-4:30
37013	$2019/4/6(\pm)$	沢教室 モミソ懸垂岩(学習)	16	D-C-2:30
37013	2019/4/7(日)	創立記念①コース六国見山	13	S-3:00
37014	2019/4/7(日)	創立記念②コース八国兄山 創立記念②コース 三浦富士~武山	12	S-3:00
37013	2019/4/7(日)		34	A-A-3:30
		創立記念③コース 池子やまなみルート		
37017	2019/4/7(日)	創立記念④コース 朝比奈切通~天園	15	A-A-4:00
37018	2019/4/7(日)	創立記念⑤コース 天園~果樹園	16	A-A-4:30
37019	2019/4/7(日)	創立記念⑥コース 大楠山	18	A-B-5:00
37020	2019/4/7(日)	高松山~松田山(花)	23	A-B-5:00
37021	2019/4/7(日)	創立記念⑦コース 乳頭山~仙元山	20	B-B-5:00
37022	2019/4/7(日)	創立記念⑧コース 三浦半島北半分	35	B-B-6:00
37023	2019/4/7(日)	創立記念⑨コース 三浦半島南半分	18	B-C-7:00
37024	2019/4/7(日)	創立記念⑩コース三浦半島縦貫	16	B-C-12:00
37025	2019/4/7(日)	広沢寺(月1回シリーズ)	7	D-C-0:30
37026	2019/4/7(日)	鷹取山三点支持(学習)	12	三点
37027	2019/4/8(月)	湘南平	10	A-A-3:30
37028	2019/4/8(月)	日連·金剛山~鉢岡山	10	B-A-4:30
37029	2019/4/8(月)	室内クライミング⑤(J-Wall)	9	D
37030	2019/4/9(火)	大山桜(カメラ)	12	A-A-3:30
37031	2019/4/9(火)	海外LT山行②ネパール・ランタン谷	6	B-B-7:00
37056	2019/4/12(金)	神奈川宿歴史の道(山と歌)	29	S-1:30
37057	2019/4/12(金)	鎌倉ウォーク	14	A-A-3:30
37034	$2019/4/13(\pm)$	御前山~鋸尾根	14	B-B-6:00
37035	$2019/4/13(\pm)$	イタドリ沢の頭~要倉山(ヤブ)	12	C-B-6:00
37036	2019/4/13(土)	諸戸北尾根〜三峰山〜宝尾根(ヤブ)	9	C-C-9:00
37037	2019/4/13(土)	沢教室 葛葉川本谷(学習)	17	D-C-7:00
37058	2019/4/13(土)	棚横手山~甲州高尾	19	A-B-5:00
37059	$2019/4/13(\pm)$	三浦アルプスシリーズ⑥森戸林道から大沢谷	25	B-A-3:30
37060	$2019/4/13(\pm)$	つづら岩自主トレ	9	D-C-3:00
37061	2019/4/15(月)	弘法山~吾妻山(花)	11	A-A-3:00
37062	2019/4/15(月)	八菅山~鳶尾山(低山里山)	11	A-A-3:30
37039	2019/4/16(火)	霊山と日中線記念歩行者道(花・バス)	17	A-A-4:00
37063	2019/4/16(火)	生藤山~陣馬山	4	B-B-5:30
37040	2019/4/10(人) 2019/4/17(水)	王禄山・岡高山 月例A 鎌倉~天園	32	月例-A-3:40
37040 37041	2019/4/17(水) 2019/4/17(水)	月例格 無信で入園 月例塔ノ岳B	24	月例-B
37041			26	
	2019/4/17(水)	月例塔ノ岳C		月例-C
37043	2019/4/17(水)	月例塔ノ岳D	6	月例-D
37064	2019/4/17(水)	多摩森林科学園~武蔵野陵	9	S-4:00
37065	2019/4/17(水)	鳴虫山(花)	5	A-B-4:30
37066	2019/4/17(水)	二子山~武川岳	8	B-B-6:00
37067	2019/4/18(木)	遠藤まほろばの里(花)	21	S-S-3:00
37044	2019/4/20(土)		25	月例-B
37045	$2019/4/20(\pm)$	月例塔ノ岳C	16	月例−C
37046	$2019/4/20(\pm)$	月例塔ノ岳D	6	月例−D
37047	$2019/4/20(\pm)$	残雪期シリーズ②蝶ヶ岳(雪山)	6	C-C-9:00
37068	$2019/4/20(\pm)$	三浦の岩礁の道	16	B-B-7:00
37069	$2019/4/20(\pm)$	生籐山~臼杵山	9	B-B-7:00

37070	$2019/4/20(\pm)$	北高尾山稜~高尾山	5	B-B-7:40
37071	$2019/4/20(\pm)$	日影山~伊勢沢ノ頭~雨山峠	10	B-C-8:00
37072	2019/4/20(土)	沢教室 小草平ノ沢(学習)	17	D-C-6:30
37073	$2019/4/20(\pm)$	大越路避難小屋	15	B-C-3:00
37074	$2019/4/20(\pm)$ $2019/4/20(\pm)$	三ツ峠クライミング自主トレ	5	D-C-2:00
37048	2019/4/21(日)	大津~三ッ岩岳~シラケ山(プチバリ)	6	C-C-6:00
37075	2019/4/21(日)	関東八十八ヵ所霊場-3・愛川町(すこやか)	28	S-4:00
37076	2019/4/21(日)	巣雲山(伊豆)	22	A-A-4:00
37077	2019/4/21(日)	サルギ尾根〜鍋割北尾根(花)	10	B-B-6:00
37078	2019/4/21(日)	権現山北尾根~雨降山(ヤブ)	9	C-C-6:00
37079	2019/4/21(日)	椿丸~織戸峠~富士見峠(ヤブ)	3	C-C-7:30
37080	2019/4/24(7k)	城ヶ島(稲の会)	12	S-2:30
37082	2019/4/25(木)	弘法山ハイキング(IHAの会)	10	S-2:20
37084	2019/4/26(金)	東京街歩き②松陰神社~豪徳寺散策	20	S-2:40
	2019/4/27(土)		15	
37086	, ,	鳴虫山(花)		A-B-4:30
37087	2019/4/28(日)	三浦アルプス大沢谷川〜乳頭山〜南沢	14	B-B-5:30
37091	2019/4/28(日)	御前山~湯久保尾根(花)	20	B-B-5:00
37092	2019/4/28(日)	伊豆ヶ岳	12	B-B-5:30
37093	2019/4/28(日)	鎌倉の山道・枝道・ヤブ道探訪 ①	26	B-B-6:00
37094	2019/4/28(日)	三竹(市境)尾根〜明神ヶ岳北尾根(ヤブ)	17	C-C-7:30
37050	2019/5/2(木)	六日町山菜取り~八海山(バス)	23	A-A-4:00
37051	2019/5/2(木)	塩の道まつり(小谷~大町)(山と温泉)	7	S-3:30
37052	2019/5/3(金)	残雪期の尾瀬	9	C-C-7:00
37097	2019/5/3(金)	今倉山~松山~二十六夜山(花)	10	B-B-5:30
37143	2019/5/3(金)	広沢寺(月1回シリーズ)	13	D-C-0:30
37053	2019/5/4(土)	御在所岳と藤原岳(花)	14	C-B-6:00
37098	2019/5/4(土)	沼津アルプス	25	B-B-6:00
37090	2019/5/4(土)	鷹ノ巣山	11	B-B-6:30
			11	
37100	2019/5/4(土)	大ゴリョウ沢		D-C-7:00
37102	2019/5/5(日)	雲取山	18	C-C-6:30
37103	2019/5/6(月)	丹沢主脈	18	B-C-9:00
37104	2019/5/6(月)	大野山~オオタ沢(ヤブ)	7	C-B-5:30
37105	2019/5/8(水)	鷹取山三点支持(学習)	14	三点
37106	2019/5/8(水)	横浜水再生センター②	24	S-3:00
37144	2019/5/9(木)	三浦富士~武山(いいな会)	20	A-A-3∶00
37107	$2019/5/11(\pm)$	清掃登山 (本部)	5	S-1:00
37108	$2019/5/11(\pm)$	清掃登山 ②	23	S-2:30
37109	2019/5/11(土)	清掃登山 ①	19	S-3:00
37110	2019/5/11(土)	清掃登山 ⑧ (ヤマビル駆除)	14	S-3:00
37111	2019/5/11(土)	清掃登山 ③	49	A-A-3:30
37112	2019/5/11(土)	清掃登山 ④	22	A-A-4:30
37113	2019/5/11(土)	清掃登山 ⑤	11	B-B-4:00
37114	2019/5/11(土)	清掃登山 ⑨ (ヤマビル駆除)	19	B-B-4:00
37115	2019/5/11(土)	清掃登山 ⑥	35	B-B-5:00
37116	2019/5/11(土)	清掃登山 ⑦	16	B-C-6:30
37117	2019/5/11(土)		10	C-B-3:00
		清掃登山 ⑩ (粗大ゴミ撤去)		
37118	2019/5/12(日)	新入会員登山教室(天神平)	11	A-A-4:30
37119	2019/5/12(日)	金時山(花)	16	A-B-4:30
37120	2019/5/12(日)	景信山(低山里山)	17	A-B-5:00
37121	2019/5/12(日)	三ツドッケ~蕎麦粒山~笙ノ岩山(花)	7	B-B-7:00
37122	2019/5/12(日)	斑尾高原~斑尾山~袴岳縦走(花)	12	A-B-6∶00
37145	2019/5/12(日)	岩殿山	7	B-A-3:30
37146	2019/5/12(日)	茅ヶ岳~金ヶ岳	4	B-B-4∶50
37147	2019/5/12(日)	笹子峠 中尾根の頭~ボッコの頭(花)	8	B-B-6:00
37124	2019/5/14(火)	戸隠高原 (すこやか・バス)	16	S-3:00
37149	2019/5/15(水)	源氏山~大仏切通(月例S)	12	S
37150	2019/5/15(水)	月例塔ノ岳B	16	月例−B
37151	2019/5/15(水)	月例塔ノ岳C	17	月例−C
37152	2019/5/15(水)	月例塔ノ岳D	3	月例-D
37153	2019/5/16(木)	御岳神社~大岳山~鋸山(山と温泉)	4	B-B-5:30
37154	2019/5/16(木)	日光狸山・霧降高原(山と温泉)	6	A-A-4:00
57 IUT	2010/0/10(///	一,50年日 <i>1</i> 5件间(水)日C/皿水/	J	,, ,, , ,,,,

37126	$2019/5/18(\pm)$	大菩薩嶺(山と温泉)	9	A-B-3∶30
37127	$2019/5/18(\pm)$	番ケ平~不老山	18	A-B-5:30
37128	$2019/5/18(\pm)$	本社ケ丸(花)	9	B-B-6:30
37129	2019/5/18(土)	沢合宿 水無川本谷&沖ノ源次郎沢	5	D-C-7:00
37130	2019/5/18(土)	残雪期シリーズ③燕岳(雪山)	5	C-C-4:30
37131	$2019/5/18(\pm)$	沢合宿・モミソ沢(初級)	5	D-C-6:00
37131	$2019/5/18(\pm)$ $2019/5/18(\pm)$	沢合宿 新茅ノ沢(初級)	3	D-C-6:30
			5	
37133	2019/5/18(土)	沢合宿・セドノ沢左俣(中級)		D-C-6:30
37135	2019/5/18(土)	沢合宿・源次郎沢	7	D-C-7:00
37137	$2019/5/18(\pm)$	沢合宿・セドの沢右俣(中級)	4	D-D-6:00
37155	$2019/5/18(\pm)$	三浦アルプス⑦大楠山~畠山	18	B-B-4:30
37156	$2019/5/18(\pm)$	三頭山~槇寄山(山と温泉)	6	B-B-5:00
37138	2019/5/19(日)	棒ノ折山~惣岳山(花)	17	B-B-5∶30
37157	2019/5/19(日)	関東88霊場-4・茨城鹿嶋(すこやか・バス)	25	S-1:30
37158	2019/5/19(日)	月例塔ノ岳B	12	月例−B
37159	2019/5/19(日)	月例塔ノ岳C	16	月例−C
37160	2019/5/19(日)	月例塔ノ岳D	3	月例-D
37161	2019/5/19(日)	源次郎岳~恩若ノ峰	5	B-B-5:30
37162	2019/5/20(月)	ふなばし海浜公園三番瀬(野鳥観察)	17	S-2:00
		かなはし海浜公園二番線(封)高航宗/ 浄智寺~源氏山公園~大仏切通(鎌倉定例)		
37163	2019/5/20(月)		19	A-A-4:30
37167	2019/5/22(水)	黒崎の鼻から小網代の森	25	A-A-3:30
37168	2019/5/22(水)	城山クライミング(岩トレ)	5	D-C-0:30
37140	2019/5/24(金)	白笹山~南月山~黒尾谷岳(花・バス)	16	B-B-5:00
37141	2019/5/24(金)	川俣川渓谷と飯盛山	13	A-B-5∶00
37170	2019/5/24(金)	瑞牆山(百名山)	12	B-B-5∶30
37171	$2019/5/25(\pm)$	大山南尾根(ストック訓練)	22	A-A-5:00
37172	$2019/5/25(\pm)$	定峰峠~大霧山	10	B-B-5:00
37173	$2019/5/25(\pm)$	鎌倉の山道・枝道・ヤブ道探訪②	19	B-B-5:00
37174	$2019/5/25(\pm)$	檜洞丸	17	B-B-6:30
37175	$2019/5/25(\pm)$	丹沢主脈(丹沢クロス⑨)	20	B-C-9:00
37176	$2019/5/25(\pm)$ $2019/5/25(\pm)$	丹沢主献(丹沢クロス⑨) 丹沢主稜(丹沢クロス⑨)	14	B-C-11:00
37177	2019/5/27(月)	越沢バットレス自主トレ	6	D-C-1:00
37142	2019/5/28(火)	伯耆大山~蒜山(山と温泉)	8	B-B-6:00
37178	2019/5/28(火)	矢倉岳~足柄万葉公園	17	A-A-4:00
37179	2019/5/28(火)	湯滝~高山~竜頭ノ滝(山と温泉・バス)	9	A-A-4∶15
37180	2019/5/28(火)	大峯奥駆け道(ロングトレイル)	2	C-C-10:00
37181	2019/5/29(水)	相模原麻溝公園~県立相模原公園(公園)	10	S-1:30
37182	2019/5/29 (水)	水再生センター③	8	S-3:00
37184	2019/5/30(木)	東京街歩き(28)江戸城	23	S-3:00
37185	2019/5/30(木)	陣馬山~景信山~高尾山(山と温泉)	12	B-B-6:30
37186	2019/5/30(木)	谷川岳一ノ倉沢岳南陵	4	D-D-11:00
37187	2019/5/31(金)	開成町あじさい公園	12	S-2:30
37188	2019/6/1(土)	鷹取山三点支持(学習)	18	三点支持
37189	2019/6/1(土)	鳥収ロニ点叉行(チョ) ヤビツの森~岳ノ台(自然保護)	10	ー
				A-B-5:30
37190	2019/6/1(土)	湯河原城山	18	
37191	2019/6/1(土)	ヤビツの森~大山(自然保護)	13	B-B-5:00
37192	2019/6/1(土)	不老山(低山·里山)	18	B-B-5:30
37193	$2019/6/1(\pm)$	生藤山~連行峰(花)	9	B-B-5:40
37194	$2019/6/1(\pm)$	檜岳~シダンゴ山	18	B-B-6:40
37195	$2019/6/1(\pm)$	山神峠~鍋割山	7	D-C-8:30
37196	$2019/6/1(\pm)$	越沢バットレス自主トレ	8	D-D-2:00
37197	2019/6/2(日)	大岳山 [~] 御岳山 [~] 日の出山	17	B-C-7:30
37198	2019/6/2(日)	玄倉川小川谷遡行	10	D-C-8:30
37200	2019/6/6(木)	東慶寺~散財が池(花)	29	A-A-3:00
37201	2019/6/6(木)	瑞牆山~雲取山(ロングトレイル)	4	C-D-10:35
37233	2019/6/6(木)	水再生センター④	11	S-3:30
37202	2019/6/7(金)	バ再生センター(4) 川崎緑化センタ~東高根森林公園(低山・里山)	9	S-3:00
37203	2019/6/8(土)	谷川岳衝立岩中央稜 新3.00号系山推定(下地區)	6	D-D-12:00
37205	2019/6/8(土)	新入会員登山教室(天神平)	17	入会登山
37208	2019/6/8(土)	笛吹川東沢・釜ノ沢西俣	8	D-C-8:00
37234	$2019/6/8(\pm)$	大持山~武甲山	12	B-B-6:30

37235	$2019/6/8(\pm)$	テント泊山行入門③(赤岳)	16	C-C-7:00
37210	2019/6/9(日)	高水三山(地図読み)	9	B-B-4:00
37237	2019/6/10(月)	室内クライミング⑥(J-Wall)	9	D
37213	2019/6/11(火)	尾瀬沼(山と温泉・バス)	19	A-A-4:00
37213	2019/6/12(zk)	真鶴半島周遊(花)	28	A-A-3:00
37215	2019/6/13(木)	男体山~日光白根山(山と温泉)	6	B-C-7:10
37238	2019/6/14(金)	水元公園~柴又帝釈天	21	S-4:00
37218	$2019/6/15(\pm)$	八子ヶ峰~八島湿原(花)	12	A-B-4∶00
37216	2019/6/16(日)	大倉尾根登山道補修(自然保護部)	7	B-B-3:00
37243	2019/6/16(日)	横浜・公園・港歩き	5	A-A-3:30
37244	2019/6/17(月)	北鎌倉~天園~能見堂跡	23	A-B-5:30
			13	
37245	2019/6/18(火)	鷹巣山朝間山		A-A-4:30
37220	2019/6/19 (水)	高峯山と温泉(24の瞳の会)	6	A-A-5:00
37246	2019/6/19(水)	鎌倉ウオーク	31	A-A-4:00
37247	2019/6/20(木)	道了尊~明星ヶ岳~金時山	16	B-B-6:30
37221	2019/6/21(金)	姫神山と早池峰山	17	B-B-4:10
37249	2019/6/21(金)	神奈川宿~みなとみらい(山と歌)	31	S-1:45
37250	2019/6/21(金)	苗場山・秋山郷(山と温泉)	9	B-C-7:00
			9	
37222	2019/6/22(土)	白駒池~丸山(すこやか)		A-A-3:30
37252	$2019/6/22(\pm)$	三浦アルプス	13	A-B-4:00
37253	$2019/6/22(\pm)$	箱根・湯坂路~鷹巣山~お玉ケ池	17	A-B-5∶00
37255	$2019/6/22(\pm)$	鎌倉の山道・枝道・ヤブ道探訪 ③	23	B-B-6:00
37256	$2019/6/22(\pm)$	真名井北稜~エビ小屋山(ヤブ)	14	B-B-6:30
37259	$2019/6/22(\pm)$	大同心正面壁雲稜ルート(岩沢)	7	D-C-5:00
37260	2019/6/25(火)	関東八十八霊場-5:長津田(すこやか)	38	S-4:00
37224				B-A-6:00
	2019/6/26(水)	秋田駒ケ岳・乳頭山・姫神山(ゆっくり)	12	
37261	2019/6/26 (水)	北鎌倉~やまなみの道	33	A-A-5:00
37226	2019/6/28(金)	下北半島と種差海岸トレッキング(山と温泉)	18	A-A-4:30
37271	2019/7/5(金)	東天狗岳~硫黄岳(花)	18	B-B-5:45
37272	$2019/7/6(\pm)$	蘆花恒春園と実篤公園(公園)	15	S-3:30
37274	$2019/7/6(\pm)$	赤薙山・丸山(花)	9	B-B-4:30
37227	2019/7/7(日)	夏油三山・牛形山縦走(山と温泉)	26	B-B-7:00
37275	2019/7/7(日)	新入会員登山教室(天神平)	13	入会登山
37278	2019/7/8(月)	水再生センター⑤	35	S-3:30
37310	2019/7/8(月)	室内クライミング⑦(J-Wall)	11	D
37311	2019/7/10(水)	鎌倉中央公園(親睦山行)	20	A-A-3:30
37312	2019/7/11(木)	横浜漫遊	30	S-3:30
37281	2019/7/12(金)	藤野15名山	13	A-A-4:30
37282	2019/7/12(金)	燕岳~餓鬼岳	15	C-C-6:30
37283	2019/7/12(金)	海外LT④アオスタとツール・ド・モンブラン	7	C-C-9:00
37284	$2019/7/13(\pm)$	丹沢主稜	10	C-C-10:00
37286	2019/7/13(土)	三国山~石仏~赤火岳(再開分水嶺⑪)	4	C-D-10:00
37229	2019/7/17(水)	八方~唐松岳(ゆっくり・花・バス)	15	B-A-5:00
37288	2019/7/18(木)	富士山高鉢自然養生林・野鳥観察(野鳥・バス)	19	S-2:00
37314	2019/7/18(木)	野川公園~神代植物公園~深大寺(公園)	18	S-A-3:00
37230	2019/7/19(金)	北岳(ゆっくり)	11	C-B-6:30
37231	$2019/7/20(\pm)$	白峰三山(夏山定例)	7	C-C-8:40
37317	2019/7/20(土)	鷹取山クライミング(初級・中級)	11	D
37318	2019/7/21(日)	源氏山~大仏切通(月例S)	16	月例−S
37319	2019/7/21(日)	月例塔ノ岳B	26	月例─B
37320	2019/7/21(日)	月例塔ノ岳C	11	月例−C
37321	2019/7/21(日)	月例塔ノ岳D	3	月例−D
37290	2019/7/22(月)	燧ヶ岳(夏山定例・バス)	16	B-B-7:00
37291	2019/7/24(水)	駒ヶ根高原と千畳敷(山と温泉)	18	S-3:00
37309	2019/7/25(木)	鹿島槍ヶ岳~爺ヶ岳(ゆっくり・バス)	25	C-B-7:00
37322	2019/7/25(木)	明月谷~天園~祇園山	30	B-B-3:40
37322	2019/7/26(金)	白馬岳(白馬三山)	5	C-B-6:30
	2019/7/26(金)			
37324	, ,	宮ヶ瀬ダム〜県立あいかわ公園(低山・里山)	19	S-3:00
37232	2019/7/28(日)	親不知~朝日岳~白馬岳~祖母谷温泉	4	C-D-11:00
37295	2019/7/30(火)	白山(ゆっくり・花・バス)	18	B-B-5∶30
37296	2019/7/31(水)	滝谷ドーム中央稜	7	D-D

37297	2019/8/1(木)	北アルプス表銀座(夏山定例)	16	C-C-8:00
37298	2019/8/1(木)	裏銀座縦走	6	C-B-7:30
37328	2019/8/1(木)	安達太良山(ゆっくり)	20	B-B-5:00
37299	2019/8/2(金)	雲の平~赤牛岳~黒部ダム	7	C-C-11:00
37329	2019/8/2(金)	入笠山(花)	12	A-A-3:00
37330	2019/8/2(金)	富士山	9	C-C-6:30
37300	$2019/8/3(\pm)$	黒部五郎岳(LT)	9	C-C-7:00
37331	2019/8/5(月)	谷川天神平~一ノ倉沢出会い(ゆっくり・バス)	19	A-B-3:00
37332	2019/8/5(月)	針ノ木岳	14	C-C-7:30
37301	2019/8/6(火)	入笠湿原(山と温泉と歌・バス)	39	S-2:30
37352	2019/8/7(水)	六国見山~大平山~大岡川源流	22	A-B-3:50
			26	
37302	2019/8/8(木)	千畳敷~木曽駒ヶ岳(ゆっくり・花・バス)		B-B-4:00
37325	2019/8/9(金)	大蔵高丸~滝子山(花)	12	B-B-7:00
37333	2019/8/9(金)	黒部川水系上ノ廊下	4	D-D-11:00
37334	2019/8/10(土)	大朝日岳	12	B-B-7:30
37304	2019/8/15(木)	蓮華温泉~白馬岳縦走	8	C-C-8:30
37335	2019/8/16(金)	剱岳源次郎尾根	4	D-D-11:00
37353	2019/8/16(金)	大岳山~払沢の滝	18	B-C-6:45
37354	2019/8/16(金)	酉谷山~蕎麦粒山	5	C-C-8:00
37305	$2019/8/17(\pm)$	富士山	7	C-C-7:00
37336	$2019/8/17(\pm)$	御岳山(低山里山)	42	A-A-3:00
37306	2019/8/18(日)	立山三山(夏山定例)	27	C-B-6:00
37337	2019/8/18(日)	木曽御嶽山(バス)	17	B-A-5:30
37355	2019/8/19(月)	城ヶ島公園(公園)	15	S-2:30
37307	2019/8/22(木)	白馬三山(夏山定例)	12	C-C-8:30
37339	2019/8/24(土)	仙丈ケ岳・甲斐駒ケ岳	14	C-C-6:30
37356	2019/8/24(土) 2019/8/24(土)		25	S-1:00
37357	2019/8/24(土)	葛葉川シャワークライミング	11	D-C-6:00
37340	2019/8/25(日)	大菩薩嶺(山と温泉・バス)	41	A-A-4:30
37358	2019/8/25(日)	洒水の滝と河村城址公園(低山・里山)	16	A-A-4:00
37359	2019/8/25(日)	明星ヶ岳・明神ヶ岳・火打石岳・金時山	18	B-B-7:00
37360	2019/8/26(月)	都立小山田緑地(花)	16	S-3:00
37362	2019/8/28 (水)	大塚山・御岳平(山と温泉)	22	A-A-3:00
37287	$2019/8/31(\pm)$	雪倉岳~朝日岳~蓮華温泉	6	C-C-8:30
37365	$2019/8/31(\pm)$	白山·巡礼峠ハイキングとBBQ	16	S-2:00
37366	$2019/8/31(\pm)$	高尾山~景信山~陣馬山	11	B-B-6:30
37344	2019/9/3(火)	至仏山(ゆっくり・バス)	18	B-B-6:50
37367	2019/9/5(木)	北岳バットレス第4尾根主稜	8	D-D-11:00
37368	2019/9/6(金)	吉野梅郷~日の出山(山と温泉)	15	A-A-5:00
37369	2019/9/6(金)	小金沢連嶺~大菩薩嶺(花)	27	B-B-6:30
37345	2019/9/7(土)	奥穂高~前穂高(夏山定例)	9	C-C-7:30
37370	$2019/9/7(\pm)$	富士山御殿庭(写真・バス)	26	A-A-3:30
37377	$2019/9/7(\pm)$	新入会員登山教室(天神平)	11	入会登山
37378	2019/9/8(日)	新八云真豆山教主(八十一) 室内クライミング⑧(J-Wall)	6	八云豆山 D
37376	2019/9/8(日)		9	B-B-3:00
		大倉尾根登山道補修(自然保護部)	7	
37372	2019/9/9(月)	霧ヶ峰〜美ヶ原トレイル(花)		B-B-6:30
37373	2019/9/12(木)	鳳凰三山	13	C-C-7:30
37347	2019/9/13(金)	剣, 奥大日岳	8	C-B-7:10
37379	2019/9/13(金)	今倉山~二十六夜山(山と温泉)	14	B-B-4:30
37380	$2019/9/14(\pm)$	鎌倉ウォーク	42	A-A-3:30
37381	$2019/9/14(\pm)$	青梅 要害山	25	A-A-3:30
37382	2019/9/15(日)	鷹取山三点支持(学習)	17	三点-1:00
37383	2019/9/15(日)	有明山(プチバリ)	3	C-C-10:30
37384	2019/9/16(月)	乙女峠~丸岳~仙石原(低山・里山)	21	S-4:00
37348	2019/9/18(水)	空木岳(夏山定例)	8	C-C-7:30
37387	2019/9/18 (水)	八王子小宮公園(公園)	8	S-3:00
37388	2019/9/18 (7k)	名越切通し~衣張山(鎌倉定例)	13	A-A-3:30
37349	2019/9/19(木)	長良川の鵜飼と金華山(山と温泉)	34	S-3:00
37392	2019/9/20(金)	広沢寺(岩トレ)	10	D-C-0:30
37394	2019/9/21(土)	関東88霊場⑧矢板・那珂川(すこやか・バス)	26	S-1:30
37395	$2019/9/21(\pm)$ $2019/9/21(\pm)$	小出川~茅ヶ崎里山(花)	25	S-3:00
37000	2010/0/21(<u>1</u> /	1 田川 7 / 四工円(16/	20	0.00

37397	2019/9/23(月)	剱北方稜線	5	D-C-10:00
37398	2019/9/23(月)	水再生センター⑥	26	S-S-3:30
37351	2019/9/24(火)	磐梯山・西吾妻山(ゆっくり)	14	B-B-5:00
37400	2019/9/26(木)	東京街歩き(29)銀座	13	S-3:00
37401	2019/9/26(木)	雨山峠(自然保護・花)	17	B-B-6:20
37375	2019/9/27(金)	羽黒山~月山~湯殿山神社(山と温泉)	18	A-B-4:30
37402	2019/9/27(金)	鎌倉の山道・枝道・ヤブ道探訪④	15	B-B-6:00
37403	2019/9/27(金)	北高尾山稜	14	B-C-8:00
37404	2019/9/27(金)	鷹取山クライミング(初級・中級)	17	D
37405	2019/9/27(金)	小川山クライミング	8	D-C-2:00
37408	$2019/9/28(\pm)$	月例-B	12	月例−B
37409	$2019/9/28(\pm)$	月例-C	11	月例−C
37410	$2019/9/28(\pm)$	月例-D	2	月例-D
37414	2019/9/28(土)	青梅丘陵(地図読み)	7	A-A-4:00
37415	2019/9/29(日)	水再生センター⑦	23	S-S-3:30
37416	2019/10/1(火)	城山・高尾(低山・里山)	13	A-A-3:50
37417	2019/10/3(木)	八甲田~岩木山(山と温泉)	14	B-B-5:30
37419	2019/10/4(金)	中央線南陵尾根縦走①高川山	10	B-B-4:30
37420	2019/10/4(金)	尾ノ内沢から西岳(プチバリ)	4	C-C-8:00
37421	$2019/10/5(\pm)$	辺室山~大山三峰	23	B-B-6:30
37422	$2019/10/5(\pm)$	第21期幕岩教室実技①鷹取山	33	D-C
37423	2019/10/6(日)	都筑区の公園巡り	21	S-2:30
37424	2019/10/6(日)	関東88霊場⑨町田市	41	S-3:00
37425	2019/10/6(日)	鷹取山三点支持(学習)	7	三点
37426	2019/10/6(日)	奥又白池・屏風ノ頭	5	C-C-7:30
37427	2019/10/7(月)	蓼科山(バス)	15	B-B-4:00
37429	2019/10/8(火)	雨飾山(山と温泉・バス)	17	B-B-7:30
37431	2019/10/9 (7k)	足柄万葉公園~矢倉岳	9	A-A-4:00
37432	2019/10/9 (7k)	金時山~丸岳	15	A-B-5:20
	, ,			
37433	2019/10/9(水)	大倉尾根登山道補修(自然保護部)	14	B-B-3:00
37434	2019/10/10(木)	藤沢・新林公園	6	S-3:00
37470	2019/10/11(金)	室内クライミング⑨(J-wall)	5	D-0:30
37472	2019/10/14(月)	小田原城総構えを歩く	18	A-A-4:00
37442	2019/10/17(木)	秋田駒ケ岳〜乳頭山縦走(山と温泉)	16	B-B-6:30
37473	2019/10/17(木)	横浜浪漫	19	S-3:00
37446	$2019/10/19(\pm)$	第21期幕岩教室実技②幕岩	32	D-C
37475	2019/10/19(土)	月例塔ノ岳B	7	月例−B
37476	2019/10/19(土)	月例塔ノ岳C	4	月例-C
37479	2019/10/20(日)	茅ヶ崎里山公園~大庭城址公園(公園)	11	S-3:00
37479	, , ,	鷹取山クライミング	6	D 3.00
	2019/10/20(日)			_
37448	2019/10/21(月)	ひたち海浜公園~土岳(山と温泉・バス)	31	A-A-4:30
37484	2019/10/23 (水)	大池公園(山と歌)	22	S-2:00
37485	2019/10/23 (水)	最乗寺~南足柄森林公園(公園)	11	A-A-3:30
37450	$2019/10/26(\pm)$	第21期幕岩教室実技③広沢寺	28	D-C
37488	$2019/10/26(\pm)$	西沢渓谷(低山・里山)	19	A-A-4:00
37467	2019/10/29(火)	比叡山~鞍馬~嵐山(LT明昭山の会交流山行)	10	B-B-8:30
37489	2019/10/30(水)	丹沢・表尾根	22	B-B-6:30
37492	2019/11/1(金)	名越切通し~長勝寺~光明寺(鎌倉定例)	31	A-A-4:00
37493	$2019/11/2(\pm)$	奥武蔵・丸山	20	A-B-5:00
37494	$2019/11/2(\pm)$ $2019/11/2(\pm)$	大倉尾根登山道補修(自然保護部)	12	B-B-3:00
37496	2019/11/2(土)	御岳山~ロックガーデン	11	B-B-5:30
37497	2019/11/2(土)	三条の湯~飛龍山(山と温泉)	8	B-B-7:30
37517	2019/11/4(月)	三浦アルプス①(南尾根~東尾根~東逗子)	21	B-B-4:30
37518	2019/11/4(月)	広沢寺(月1回シリーズ)	17	D-C
37500	2019/11/7(木)	中央線南陵尾根縦走②九鬼山	15	B-B-4:30
37501	2019/11/7(木)	諸戸北尾根〜三峰山〜宝尾根(ヤブ)	15	C-C-9:00
37502	2019/11/8(金)	横浜公園歩き	13	S-3:30
37503	2019/11/9(土)	雪頭ケ岳〜鬼ケ岳	12	B-B-5:30
37506	$2019/11/9(\pm)$	第21期幕岩教室実技④広沢寺	29	D-C
0,000	/	//・/ソ/TOT/自コハユニノヘノストリ/ハリコ	~~	
37502				
37508 37509	2019/11/10(日) 2019/11/10(日)	鷹取山三点支持(学習) 城山クライミング(岩トレ)	8 13	三点 D-C-2:00

37519	2019/11/10(日)	新入会員登山教室(天神平)	16	入会登山
37521	2019/11/11(月)	信濃路自然歩道:軽井沢(バス)	19	A-A-3:30
37522	2019/11/11(月)	室内クライミング(J-Wall)	9	D
37468	2019/11/12(火)	昇仙峡と兜山(山と温泉)	18	A-A-5:00
37523	2019/11/12(火)	水再生センター⑧	22	S-3:30
37524	2019/11/12(火)	二子山西岳中央稜	6	D-C-2:00
37525	2019/11/13(水)	毎日の園(山と歌)	23	S1:15
37527	2019/11/15(金)	石神井公園(公園)	6	S-3:00
37511	$2019/11/16(\pm)$	関東88霊場巡り⑩妙義山(すこやか・バス)	28	S-1:30
37512	$2019/11/16(\pm)$	蕨山~金毘羅尾根	26	A-B-5∶00
37513	$2019/11/16(\pm)$	第21期幕岩教室実技⑤幕岩	29	D-C
37528	$2019/11/16(\pm)$	見城山	12	S-2:50
37529	$2019/11/16(\pm)$	鳩ノ巣渓谷	10	A-A-3:30
37531	2019/11/16(土)	大菩薩嶺~滝子山	4	B-C-7:30
37532	2019/11/17(日)	大山(月例A)	24	月例-A-3:30
37533	2019/11/17(日)	月例塔ノ岳B	44	月例-B
37534	2019/11/17(日)	月例塔ノ岳C	29	月例-C
37535	2019/11/17(日)	月例塔ノ岳D	5	月例-D
37536	2019/11/18(月)	後楽園~小石川植物園	15	S-2:30
37538	2019/11/18(月)	広町緑地~鎌倉山神社~稲村ヶ崎(鎌倉定例)	13	A-A-4:30
37539	2019/11/19(火)	水再生センター⑨	17	S-S-3:30
37540	2019/11/19(火)	大山(はいく)	12	A-A-4:30
37542	2019/11/20(水)	江ノ島〜七里ガ浜(公園)	7	S-2:00
37544	2019/11/21(木)	曽我丘陵(低山里山)	6	A-A-3:30
37546	2019/11/22(金)	藤野15名山	8	A-A-5:00
37558	2019/11/23(土)	第11期リードクライミング講習会実技①	17	D-C-1:00
37563	2019/11/24(日)	鷹取山(岩場のセルフレスキュー訓練)	34	D 0 1:00
37564	2019/11/29(金)	東京街歩き(30)新宿界隈	28	S-3:00
37566	2019/11/29(金)	最乗寺~明神ヶ岳	17	A-B-6:20
				S-4:00
37567	2019/11/30(土)	江戸の坂道を歩く②	27	
37568	2019/11/30(土)	スマホGPS講習(大山)	14	A-A-4:00
37569	2019/11/30(土)	御前山~鋸尾根	14	B-B-6:00
37572	$2019/11/30(\pm)$	宝尾根〜梅の木尾根〜弁天御髪尾根	12	C-C-7:00
37573	$2019/11/30(\pm)$	第11期リードクライミング講習会実技②	10	D-C-1:00
37574	$2019/11/30(\pm)$	丹沢 白滝沢	9	D-D-7:00
37515	2019/12/1(日)	復興支援山行⑧	10	A-A-4:00
37575	2019/12/1(日)	もみじ山~大観山	37	A-A-4:30
37576	2019/12/1(日)	三浦アルプス	34	B-B-5:30
37577	2019/12/1(日)	広沢寺(月1回シリーズ)	11	D-C
37578	2019/12/3(火)	水再生センター⑩	12	S-3:30
37579	2019/12/3(火)	鬼石桜山の冬桜(山と温泉・バス)	23	A-A-3:10
37580	2019/12/3(火)	高尾山(山と温泉)	13	A-A-4:30
37581	2019/12/4(7k)	多摩武蔵野「絹の道」	9	S-3:00
37582	2019/12/5(木)	小田急沿線自然歩道ハイク(いいな会)	17	S-3:00
37583	2019/12/5(木)	大野山(低山・里山)	19	A-A-3:50
37584			12	S-3:10
	2019/12/6(金)	真鶴半島原生林(公園)		
37585	2019/12/6(金)	箱根屏風山(低山・里山)	5	A-A-3:30
37587	2019/12/7(土)	新入会員登山教室(天神平)	13	A-A-4:30
37589	$2019/12/7(\pm)$	笹子雁ヶ腹摺山	10	B-B-6:30
37591	2019/12/9(月)	大倉尾根登山道補修(自然保護部)	12	B-B-3:00
37597	2019/12/9(月)	室内クライミング(J-wall)	7	D
37592	2019/12/10(火)	金時山(忘年山行④・バス)	24	A-A-3:30
37593	2019/12/10(火)	中央線南陵尾根縦走③倉岳山	21	B-B-5:00
37594	2019/12/11(水)	日向薬師~大山~ネクタイ尾根(ヤブ)	17	C-C-6:30
37598	2019/12/12(木)	水再生センター⑪	18	S-3:30
37595	2019/12/14(土)	箱根長尾峠~展望公園(中級講座実技)	40	B-B-3:00
37599	2019/12/14(土)	関東88霊場①港区高輪(すこやか)	29	S-4:00
37601	2019/12/14(土)	沼津アルプス	22	B-B-5:30
37602	$2019/12/14(\pm)$	生藤山〜熊倉山〜日原峠	13	B-B-6:00
37604	2019/12/14(土)	第11期リードクライミング講習会実技③	10	D-C-1:00
37605	2019/12/15(日)	御嶽・多摩川河川敷	9	S-S-0:30
07000	2010/12/10(H)	PT70 ・プ 子 / リ / リ 万人	J	5 5 0.00

37606	2019/12/15(日)	丹沢三峰(忘年山行)	19	B-C-8:30
37607	2019/12/17(火)	箱根駅伝沿道(山と歌·忘年)	28	S-1:00
37610	2019/12/18(水)	横浜浪漫	23	S-3:00
37596	$2019/12/21(\pm)$	奥多摩南部一周シリ-ズ	7	B-B-5:00
37612	$2019/12/21(\pm)$	弘法山(月例S)	12	月例-S-3:30
37613	2019/12/21(土)	月例塔ノ岳B	19	月例-B
37614	$2019/12/21(\pm)$	月例塔ノ岳C	28	月例−C
37615	$2019/12/21(\pm)$	月例塔ノ岳D	9	月例−D
37616	2019/12/21(土)	宮地山~シダンゴ山	19	A-A-4:00
			20	
37617	2019/12/21(土)	大山北尾根~ヨモギ尾根		B-C-7:30
37620	$2019/12/21(\pm)$	金時山~仙石原(忘年山行)	21	A-B-5:30
37621	2019/12/24(火)	昭和記念公園(公園)	20	S-3:00
37622	2019/12/25(水)	三ツ池公園散策と野鳥観察	25	S-2:00
37623	2019/12/27(金)	高取山〜経ヶ岳(花)	19	A-B-5:00
	$2019/12/28(\pm)$		17	D 0.00
37624	, , ,	鷹取山クライミング(初級・中級)		_
37625	$2019/12/28(\pm)$	七つ石山・鷹ノ巣山	10	B-C-5:00
37626	$2019/12/28(\pm)$	西穂独標	10	C-D-4:00
37627	2020/1/3(金)	大谷ケ丸	13	B-C-9:00
37628	2020/1/3(金)	丹沢表尾根(新年恒例山行)	31	C-B-6:30
37630	2020/1/7(火)	志賀高原スキー(初級以上)	4	スキー
37631	2020/1/7(火)	関スキー講習と妙高杉ノ原スキー	14	スキー
37632	2020/1/9(木)	東京葛飾柴又七福神巡り	30	S-2:30
37633	2020/1/9(木)	大倉尾根登山道補修(自然保護部)	12	B-B-3:00
37646	2020/1/9(木)	相州小出七福神巡り(低山・里山)	27	A-A-3:00
37634	2020/1/10(金)	水再生センター⑫	13	S-3:30
37647	2020/1/10(金)	ヤビツ峠~大山	11	A-B-4:30
37635	$2020/1/11(\pm)$	大山~日向薬師	38	A-B-5:00
37636	2020/1/11(土)	湯河原幕岩自主トレーニング	34	D
37637	2020/1/11(土)	北八ヶ岳天狗岳(雪山入門教室①)	11	C-D-7:00
37638	2020/1/12(日)	新入会員登山教室(天神平)	12	A-A-4:30
37639	2020/1/12(日)	矢倉岳(低山·里山)	24	A-B-6:30
37649	2020/1/12(日)	三浦アルプス②(東尾根~南尾根~森戸神社)	36	B-B-4:30
37641	2020/1/13(月)	野沢温泉スキー(初級以上)	13	スキー
				A-A-4:00
37650	2020/1/13(月)	金沢自然公園~大丸山	39	
37651	2020/1/14(火)	都立小山田緑地(すこやか)	11	S-3:00
37652	2020/1/15(水)	座間里山公園(公園)	14	S-2:00
37653	2020/1/17(金)	関東88霊場巡り⑫川崎大師(すこやか)	25	S-2:30
37654	2020/1/17(金)	藤沢~鎌倉	9	S-3:00
				A-A-3:30
37655	2020/1/17(金)	高麗山〜湘南平(山と温泉)	10	
37658	$2020/1/18(\pm)$	鎌倉の山道・枝道・ヤブ道探訪⑦	16	B-B-6:00
37660	$2020/1/18(\pm)$	畦ヶ丸・権現山(地図読み)	11	B-B-7:00
37642	2020/1/19(日)	小さな町の歴史散歩	15	S-2:00
37662	2020/1/19(日)	大山(月例A)	30	月例-A-4:00
37663	2020/1/19(日)	月例塔ノ岳B	11	月例-B
37664	2020/1/19(日)	月例塔ノ岳C	14	月例-C
37665	2020/1/19(日)	月例塔ノ岳D	5	月例−D
37666	2020/1/20(月)	弘法山~鶴巻温泉(俳句)	15	A-A-3:30
37643	2020/1/21(火)	尾瀬岩鞍スキー(初級以上)	4	スキー
37668	2020/1/21(火)	車山高原スキー(バス)	7	スキー
			-	
37669	2020/1/22(水)	谷津干潟(野鳥観察)	16	S-3:30
37671	2020/1/22(水)	大楠山~沢山池	14	A-A-3:45
37670	2020/1/24(金)	水再生センター③	8	S-3:30
37672	2020/1/24(金)	桜山古墳~秋谷~子安	19	A-A-4:30
37673	2020/1/24(金)	室内クライミング(門沢橋レッジ)	10	D
37674	$2020/1/24(\frac{1}{32})$ $2020/1/25(\pm)$		8	S-3:00
		吾妻山公園(花)		
37675	2020/1/25(土)	観音崎	14	S-4:00
37676	$2020/1/25(\pm)$	小田原七福神めぐり	13	A-A-4:00
37677	$2020/1/25(\pm)$	大山~日向薬師	12	A-A-5:10
37678	2020/1/25(土)	披露山~衣張山	39	A-B-4:40
37679	$2020/1/25(\pm)$	上州武尊山	12	C-C-5:00
37680	$2020/1/25(\pm)$ $2020/1/25(\pm)$	鷹取山クライミング(初級・中級)	15	D-1:00
37000	ZUZU/ 1/ZU(<u>I</u>)	鳥牧田ノノ1ミノソ(物献・甲畝)	10	יו ע≀.∪∪

37644	2020/1/26(日)	かぐら・苗場スキー(中級以上)	8	スキー
37682	2020/1/26(日)	震生湖~頭高山(低山里山)	14	A-A-4:30
37687	2020/1/30(木)	三浦アルプス(ふみの会)	25	B-B-5:15
37688	2020/2/1(土)	松田山~寄(花)	44	A-B-5:30
37689	, ,		10	C-C-6:00
	2020/2/1(土)	富士山(雪山入門教室②)		
37690	2020/2/2(日)	広沢寺(月1回シリーズ)	16	D-C-0:30
37691	2020/2/2(日)	鷹取山三点支持(学習)	15	三点
37692	2020/2/2(日)	斑尾高原スキー	14	スキー-A
37645	2020/2/3(月)	八方尾根スキー(初級以上)	6	スキー
37693	2020/2/4(火)	保土谷公園 横浜水道記念館 (公園)	22	S-2:30
37694	2020/2/6(木)		19	S-3:30
		水再生センター⑭		
37732	2020/2/7(金)	室内クライミング(J-Wall)	9	D
37696	$2020/2/8(\pm)$	底沢峠~高尾山	32	A-B-5:30
37697	$2020/2/8(\pm)$	三浦の里山めぐり	37	B-B-7:00
37698	$2020/2/8(\pm)$	天狗岳・硫黄岳(雪山)	7	C-C-6:00
37699	$2020/2/8(\pm)$	瑞牆山・金峰山(雪山)	10	C-C-7:00
37733	$2020/2/8(\pm)$	源氏山~佐助稲荷神社~鎌倉大仏	13	A-A-4:00
37734	2020/2/8(土)	六国見山~散在ヶ池~いたち川	38	A-B-4:40
37700	2020/2/9(日)	大倉尾根登山道補修(自然保護部)	14	B-B-3:00
37735	2020/2/9(日)	三ツ池公園	11	S-2:30
37701	2020/2/10(月)	斑尾高原スキー・ツリーラン(中級以上)	12	スキー
37702	2020/2/11(火)	守屋山	18	B-B-4:00
37703	2020/2/11(火)	越前岳(アイゼン歩行訓練)	23	B-B-6:00
37736	2020/2/11(火)	景信山~高尾山	13	A-B-4:00
37704	2020/2/12(7k)	幕岩自主トレ	17	D-C-0:15
37705		尾瀬岩鞍&片品スキー	11	スキー
37706	2020/2/15(土)	鷲頭山自主トレ(岩トレ)	12	D-C-0:50
37737	2020/2/15(土)	湘南~湘南平	9	月例-S-3:30
37738	$2020/2/15(\pm)$	月例塔ノ岳B	14	月例−B
37739	$2020/2/15(\pm)$	月例塔ノ岳C	10	月例−C
37740	$2020/2/15(\pm)$	月例塔ノ岳D	2	月例−D
37723	2020/2/16(日)	第15期MRT①鷹取山	19	D-C-1:00
37724	2020/2/18(火)	北志賀よませ温泉スキー(バス)	10	スキー
37742	2020/2/18(火)	曾我梅林(花)	4	A-A-3:00
37743	2020/2/18(火)	伊豆大島 三原山(山と温泉)	18	B-A-4:30
	2020/2/10(大)		19	S-3:00
37744		三浦海岸~小松が池(壮春18の会)		
37725	2020/2/21(金)	高松山~松田山(低山里山)	25	A-A-5:00
37726	2020/2/21(金)	高見石~縞枯山	11	C-C-6:00
37745	$2020/2/22(\pm)$	三浦富士~武山(低山·里山)	17	S-3:00
37748	$2020/2/22(\pm)$	鎌倉山道・枝道・ヤブ道探訪⑧	17	B-B-6:00
37749	$2020/2/22(\pm)$	みうらの藪めぐり	22	B-B-6:30
37751	2020/2/22(土)	第15期MRT②悟空スラブ	19	D-C-1:00
37695	2020/2/23(日)	吾妻山~曽我梅林(花)	18	A-A-4:00
37747	2020/2/23(日)	三浦アルプス(南尾根~田浦梅林)	13	A-A-4:00
			21	
37753	2020/2/23(日)	伊豆・巣雲山		A-A-4:00
37754	2020/2/23(日)	幕岩(自主トレ)	11	D-1:00
37728	2020/2/24(月)	スキーフェスタ蔵王	15	スキー
37755	2020/2/28(金)	関東88霊場巡り⑬府中	18	S-3:00
37756	2020/2/28(金)	北高尾山稜	24	B-B-6:00
37727	$2020/2/29(\pm)$	赤岳鉱泉(雪山)	8	C-B-4:00
37729	$2020/2/29(\pm)$	北横岳・縞枯山(雪山)	15	C-B-7:00
37757	$2020/2/29(\pm)$	MRT教室③広沢寺	16	D-C-1:00
37758	$2020/2/29(\pm)$ $2020/2/29(\pm)$	白毛門(雪山)	7	D-C-7:00
37765	2020/3/5(木)	仙元山~田浦梅林	13	B-B-7:30
37767	2020/3/7(土)	うらが道(東ルート)	33	B-B-7:00
37807	2020/3/24(火)	横浜浪漫	20	S-3:00
37808	2020/3/25(水)		14	C-C-7:30
37809	2020/3/26(木)	関東88霊場巡り⑭第70番井口院(すこやか)	17	S-2:00