２０２２年度　山行実績

山行番号	実施日	山行名	参加者数	ランク
40001	2022/4/1(金)	西方寺～江川せせらぎ緑道 (ガーデン)	14	S-3:00
40012	2022/4/2(土)	都立小山内裏公園～小山田緑地(公園)	6	S-3:00
40013	2022/4/2(土)	城山～高尾山	9	A-A-3:30
40014	2022/4/2(土)	草戸山(すこやか)	13	A-A-3:30
40015	2022/4/2(土)	今熊山(低山里山)	18	A-B-5:00
40017	2022/4/2(土)	沢教室 モミソ岩(学習)	18	D-D
40087	2022/4/2(土)	鷹取山クライミング(初級・中級)	4	D
40018	2022/4/3(日)	津久井湖城山公園	8	S-3:30
40019	2022/4/3(日)	高松山～最明寺史跡公園	21	A-B-5:30
40089	2022/4/3(日)	鷹取山三点支持(学習)	10	三点
40002	2022/4/4(月)	御春(おはんな)山に春が来た(ガーデン)	9	S-3:30
40023	2022/4/4(月)	三ッ池公園	5	S-2:30
40003	2022/4/6(水)	泉の森(野鳥観察)	21	S-2:00
40025	2022/4/6(水)	横浜浪漫⑫	17	S-3:00
40026	2022/4/6(水)	つづら岩自主トレ 平日	8	D-C-3:00
40027	2022/4/7(木)	大倉尾根登山道補修(自然保護部)	11	B-B-3:00
40028	2022/4/7(木)	坪山	19	B-B-4:00
40090	2022/4/7(木)	多摩森林科学園～武蔵陵墓地	6	S-3:00
40004	2022/4/8(金)	相模原の山々･津久井堂所山 (花)	17	A-A-5:00
40030	2022/4/8(金)	大山周辺の尾根④(ヤブ)	15	C-B-5:40
40091	2022/4/8(金)	ダイヤモンド富士を葉山で(写真)	10	S-3:30
40005	2022/4/9(土)	チューリップと玉川上水	12	S-A-2:40
40031	2022/4/9(土)	松田山～最明寺史跡公園(花)	21	A-B-5:30
40032	2022/4/9(土)	クラック自主トレ(城ケ崎)	11	D-1:00
40033	2022/4/9(土)	沢教室 葛葉川本谷(学習)	17	D-D
40092	2022/4/9(土)	高尾山～景信山(マイ高尾会)	8	B-B-6:00
40093	2022/4/9(土)	紫音の滝・六方の滝	11	B-B-8:00
40094	2022/4/9(土)	山と名瀑⑥海沢三滝～海沢探勝路～大岳山	9	C-C-7:00
40095	2022/4/9(土)	新入会員登山教室(天神平)	25	入会-4:30
40034	2022/4/10(日)	創立記念①コース六国見山	21	S-3:00
40035	2022/4/10(日)	創立記念②コース三浦富士～武山	12	S-3:00
40036	2022/4/10(日)	創立記念③コース天園～瑞泉寺	21	S-3:00
40037	2022/4/10(日)	三浦アルプス	14	A-A-3:30
40038	2022/4/10(日)	創立記念⑤コース池子やまなみルート	18	A-A-3:30
40039	2022/4/10(日)	創立記念④コース明王院～天園	26	A-A-4:00
40040	2022/4/10(日)	創立記念⑥コース朝比奈切通～天園	16	A-A-4:00
40041	2022/4/10(日)	創立記念⑦コース天園～十二所果樹園	27	A-A-4:00
40042	2022/4/10(日)	創立記念⑧コース大楠山	20	A-B-4:30
40043	2022/4/10(日)	創立記念⑨コース乳頭山～仙元山	14	B-B-5:00
40044	2022/4/10(日)	創立記念⑩コース三浦半島北半分	30	B-B-6:00
40045	2022/4/10(日)	創立記念⑪コース三浦半島南半分	34	B-C-7:00
40046	2022/4/10(日)	創立記念⑫コース三浦半島縦貫	16	B-C-11:00
40047	2022/4/10(日)	つづら岩自主トレ 休日	9	D-C-3:00
40097	2022/4/12(火)	幕岩自主トレ	4	D
40098	2022/4/12(火)	谷川マチガ沢(雪山)	7	D-D-10:00
40048	2022/4/13(水)	月例A(鎌倉～天園)	22	月例-A-4:20
40049	2022/4/13(水)	月例塔ノ岳B	29	月例-B-6:20
40050	2022/4/13(水)	月例塔ノ岳C	18	月例-C-5:20
40051	2022/4/13(水)	月例塔ノ岳D	6	月例-D-5:20
40052	2022/4/13(水)	景信山～北高尾山稜	10	B-B-6:00
40099	2022/4/13(水)	鐘ヶ嶽北尾根～弁天御髪尾根(ヤブ)	13	C-C-7:00
40054	2022/4/15(金)	弘前城と北上展勝地(花)	11	B-B-5:00
40006	2022/4/16(土)	テント泊山行入門①(大倉 滝沢園キャンプ場)	21	B-C-3:00
40055	2022/4/16(土)	月例塔ノ岳B	22	月例-B-6:20
40056	2022/4/16(土)	月例塔ノ岳C	21	月例-C-5:20
40057	2022/4/16(土)	月例塔ノ岳D	5	月例-D-5:20
40058	2022/4/16(土)	御前山～鋸尾根	13	B-B-6:00
40100	2022/4/16(土)	鎌倉の路の記憶と隠れた山道 ⑥	21	B-B-6:30
40059	2022/4/17(日)	三浦アルプス⑤大沢山～丸塚山	6	C-B-7:00

40060	2022/4/17(日)	瀬谷・追分・矢指市民の森(花)	26	S-3:00
40101	2022/4/17(日)	西上州・大津～三ッ岩岳とシラケ山(プチバリ)	9	C-C-5:40
40102	2022/4/19(火)	境川 南町田～相模原	17	A-A-5:00
40103	2022/4/20(水)	三つ峠クライミング自主トレ	6	D-C
40104	2022/4/20(水)	藤沢エビネ・ヤマユリ園(花)	25	A-A-3:00
40106	2022/4/20(水)	蓑毛越～高取山～吾妻山(山と温泉)	11	A-B-4:30
40107	2022/4/21(木)	谷川芝倉沢(雪山)	5	D-D-10:00
40108	2022/4/22(金)	関東88霊場巡り㉒栃木(バスすこやか)	18	S-3:00
40109	2022/4/22(金)	蝶ヶ岳(雪山)	7	D-D-9:00
40007	2022/4/23(土)	天狗岳･硫黄岳(雪山･小屋泊)	13	D-C-6:00
40062	2022/4/23(土)	三国山～大洞山(組織部主催)(バス)	26	A-A-4:00
40063	2022/4/23(土)	南高尾山稜(花)	22	A-A-5:30
40064	2022/4/23(土)	鳴虫山(花)	14	A-B-4:30
40065	2022/4/23(土)	沢教室 小草平ノ沢(学習)	17	D-D
40110	2022/4/23(土)	三渓園(国指定名所)	3	S-3:00
40112	2022/4/23(土)	日の出山～御岳山	15	B-B-6:40
40113	2022/4/23(土)	鎌倉外周の山	23	B-B-7:00
40114	2022/4/23(土)	水無川本谷遡行	7	D-C-8:30
40116	2022/4/24(日)	越前岳(IHAの会)	20	B-B-5:00
40117	2022/4/24(日)	サルギ尾根～鍋割北尾根(花)	16	B-B-6:00
40066	2022/4/25(月)	洒水の滝～河村城址(花)	16	S-2:30
40067	2022/4/26(火)	諸戸北尾根～三峰山～宝尾根(ヤブ)	13	C-C-8:30
40118	2022/4/29(金)	弘法山(自然観察・花)	14	S-4:00
40119	2022/4/29(金)	関東88霊場巡り㉓東青梅(すこやか)	25	A-A-3:20
40069	2022/5/1(日)	勘七ノ沢	14	D-C-6:30
40121	2022/5/1(日)	えびね園・薬師池公園ぼたん園(ガーデン)	25	S-3:00
40122	2022/5/2(月)	相模原の山々・石楯尾山(花)	27	S-3:30
40123	2022/5/5(木)	伊勢原塔の山公園～聖峰(すこやか)	29	A-A-3:30
40124	2022/5/5(木)	広沢寺(月1回シリーズ)	10	D-C-1:00
40157	2022/5/5(木)	「ウォーターハイキング」①水無川中流	10	C-C-6:00
40125	2022/5/6(金)	箱根丸岳～仙石原	17	A-B-4:30
40070	2022/5/7(土)	清掃登山(本部)	4	S-1:00
40071	2022/5/7(土)	清掃登山①水無川左岸	24	S-2:40
40072	2022/5/7(土)	清掃登山⑩ヤマビル駆除(1)	10	S-3:00
40073	2022/5/7(土)	清掃登山②水無川右岸	17	S-3:30
40074	2022/5/7(土)	清掃登山③菩提原～白泉寺	43	A-A-3:00
40075	2022/5/7(土)	清掃登山④震生湖～渋沢丘陵	17	A-A-4:30
40076	2022/5/7(土)	清掃登山⑤頭高山～四十八瀬川	17	A-A-4:30
40077	2022/5/7(土)	清掃登山⑥表丹沢県民の森	36	A-B-4:30
40078	2022/5/7(土)	清掃登山⑦大倉尾根～駒止茶屋	10	B-B-4:00
40079	2022/5/7(土)	清掃登山⑪ヤマビル駆除(2)	14	B-B-4:00
40080	2022/5/7(土)	清掃登山⑧ヤビツ峠～二ノ塔	26	B-B-5:00
40081	2022/5/7(土)	清掃登山⑨鍋割山	23	B-C-6:30
40082	2022/5/7(土)	清掃登山⑫粗大ゴミ撤去	17	C-B-4:30
40158	2022/5/8(日)	オオタ沢～高松山(ヤブ)	10	B-B-5:30
40159	2022/5/8(日)	鷹取山クライミング(初級 ・ 中級)	9	D
40160	2022/5/8(日)	湯河原幕岩正面壁クライミング	16	D
40161	2022/5/8(日)	新入会員登山教室(天神平)	15	入会-4:30
40126	2022/5/9(月)	大倉尾根登山道補修(自然保護部)	8	B-B-3:00
40127	2022/5/10(火)	十二ヶ岳(組織部親睦トレーニング山行②バス)	19	B-B-5:30
40128	2022/5/11(水)	月例S(源氏山)	14	月例-S-3:20
40129	2022/5/11(水)	月例塔ノ岳B	22	月例-B-6:20
40130	2022/5/11(水)	月例塔ノ岳C	16	月例-C-5:20
40131	2022/5/11(水)	月例塔ノ岳D	4	月例-D-5:20
40132	2022/5/11(水)	月例A(高尾山)	18	月例-A-4:20
40133	2022/5/11(水)	城山クライミング(岩トレ)	7	D-C-0:40
40134	2022/5/11(水)	鷹取山三点支持(学習)	23	三点-1:00
40162	2022/5/12(木)	大野山	9	A-A-4:00
40008	2022/5/14(土)	テント山行入門②(金峰･瑞牆)	16	C-C-6:30
40084	2022/5/14(土)	天城山～伊豆山稜線	27	B-C-8:00
40166	2022/5/14(土)	妙義山星穴岳(プチバリ)	5	D-D-7:00
40138	2022/5/15(日)	月例塔ノ岳B	26	月例-B-6:20

40139	2022/5/15(日)	月例塔ノ岳C	24	月例-C-5:20
40140	2022/5/15(日)	月例塔ノ岳D	6	月例-D-5:20
40141	2022/5/15(日)	立処山･焼岩～大山(プチバリ)	8	D-C-6:30
40164	2022/5/15(日)	三ツ峠山東尾根～大神山	8	C-C-9:30
40142	2022/5/17(火)	葛西臨海公園散策(野鳥)	6	S-2:00
40167	2022/5/17(火)	裏高尾(マイ高尾会)	12	B-B-7:00
40168	2022/5/18(水)	野川公園～神代植物公園～深大寺(公園)	8	S-3:00
40169	2022/5/18(水)	檜洞丸(写真)	17	B-B-6:30
40143	2022/5/19(木)	奥多摩むかし道	15	S-3:15
40136	2022/5/20(金)	斑尾高原そして関田峠(花)	12	B-B-6:30
40144	2022/5/20(金)	中山道奈良井宿～妻籠宿～馬籠宿(バス)	38	A-A-3:00
40146	2022/5/21(土)	霧降ノ滝～高麗山公園(公園)	11	S-3:00
40153	2022/5/21(土)	テント山行入門②(金峰･瑞牆) 【2班】	16	C-C-6:30
40173	2022/5/21(土)	沢集中 新茅ノ沢	5	D-C-6:30
40174	2022/5/21(土)	沢集中 勘七ノ沢	4	D-C-7:00
40175	2022/5/21(土)	沢集中 セドノ沢右俣	6	D-D-6:00
40176	2022/5/21(土)	沢集中 源次郎沢	10	D-D-7:00
40178	2022/5/21(土)	沢集中 水無川本谷と沖の源次郎沢	4	D-D-7:00
40177	2022/5/22(日)	沢集中 セドノ沢左俣	4	D-D-7:00
40180	2022/5/22(日)	幕山公園～城山(低山里山)	12	A-A-4:00
40182	2022/5/22(日)	瑞牆山カンマンボロンとカモシカ道(プチバリ)	6	C-C-6:00
40183	2022/5/23(月)	いっしんどう広場～天園～覚園寺	25	A-A-4:00
40184	2022/5/24(火)	境川 相模原駅～境川源流～草戸山	18	A-B-6:00
40185	2022/5/24(火)	東瓜ヶ谷～源氏山公園～長谷(鎌倉定例)	18	B-B-6:00
40186	2022/5/26(木)	越沢バットレス自主トレ	10	D-D-2:00
40148	2022/5/28(土)	越沢バットレス	11	D-C-2:00
40187	2022/5/28(土)	箱根湯坂道～鷹巣山～お玉が池	8	A-B-5:00
40188	2022/5/28(土)	野毛山公園(公園)	17	S-3:00
40189	2022/5/28(土)	明神峠～不老山(低山里山)	31	A-B-5:30
40149	2022/5/30(月)	湯河原幕岩クライミング 桃源郷他	8	D
40190	2022/5/30(月)	小川山ガマルートと野猿返し	5	D-D
40192	2022/6/1(水)	岡松ノ峰～ホリヌキドウミ～滝子山南稜(ヤブ)	13	C-C-8:30
40150	2022/6/3(金)	谷川岳一ノ倉沢南稜	7	D-D-10:00
40193	2022/6/3(金)	うつくしま福島の山・赤面山(花)	15	B-B-5:30
40194	2022/6/3(金)	斑尾高原	14	B-B-5:00
40195	2022/6/3(金)	谷川岳衝立岩中央稜	6	D-D-14:00
40009	2022/6/4(土)	テント泊山行入門③(権現岳)	15	C-C-5:30
40196	2022/6/4(土)	関東88霊場巡り 宇都宮(バス すこやか)	15	S-1:30
40197	2022/6/4(土)	東慶寺～建長寺～散在が池(花)	25	A-A-4:00
40198	2022/6/4(土)	三国山(花)	23	A-B-4:00
40199	2022/6/4(土)	鷹取山三点支持(学習)	29	三点
40200	2022/6/5(日)	横須賀しょうぶ園(花)	36	A-A-3:30
40201	2022/6/5(日)	丹沢主稜(トレーニング山行)	13	C-C-10:00
40202	2022/6/9(木)	大倉尾根登山道補修(自然保護部)	12	B-B-3:00
40203	2022/6/10(金)	鎌倉天園～散在ヶ池～あじさいの丘	38	A-A-3:10
40152	2022/6/11(土)	日光白根山 (ゆっくり･バス)	21	B-B-5:30
40205	2022/6/11(土)	湘南平(低山里山)	24	A-A-3:30
40206	2022/6/11(土)	平標山	11	B-B-5:30
40208	2022/6/11(土)	新入会員登山教室(天神平)	9	入会-4:30
40209	2022/6/11(土)	三条の湯～飛龍山(山と温泉)	12	B-B-7:30
40244	2022/6/11(土)	横山丘陵緑地と道保川公園(すこやか)	17	S-3:30
40245	2022/6/11(土)	西丹沢小川谷廊下(中級)	7	D-C-8:30
40210	2022/6/12(日)	景信山～陣馬山(三六の会)	10	B-B-4:30
40211	2022/6/12(日)	滝子山寂しょう尾根(夏山トレーニング山行③)	25	B-B-6:30
40215	2022/6/17(金)	雑魚川外ノ沢	5	D-C-6:00
40249	2022/6/17(金)	横浜浪漫⑬	26	S-3:00
40216	2022/6/18(土)	月例A(大山)	14	月例-A
40217	2022/6/18(土)	月例塔ノ岳B	19	月例-B
40218	2022/6/18(土)	月例塔ノ岳C	25	月例-C
40219	2022/6/18(土)	月例塔ノ岳D	7	月例-D
40220	2022/6/18(土)	北鎌倉～明月院～朝比奈切通し(鎌倉定例)	24	A-A-3:30
40221	2022/6/18(土)	高水三山(地図読み)	15	B-B-4:00

40222	2022/6/18(土)	生藤山～連行峰(花)	16	B-B-6:30
40224	2022/6/18(土)	大同心正面壁雲稜ルート	9	D-C-6:00
40248	2022/6/18(土)	草戸山～高尾山(マイ高尾会)	15	A-B-7:00
40250	2022/6/18(土)	関東88霊場巡り・宇都宮(すこやか)	14	S-1:30
40253	2022/6/18(土)	天園ハイキングコースと横浜の繋がりの森を歩く	19	B-B-6:30
40251	2022/6/19(日)	大山(蓑毛経由)	11	A-B-4:30
40254	2022/6/19(日)	大山～日向薬師(スマホGPS実技)	17	A-A-4:00
40256	2022/6/19(日)	鷹取山クライミング(初級 ・ 中級)	12	D
40257	2022/6/19(日)	八子ヶ峰～八島湿原(花)	6	A-B-4:00
40225	2022/6/20(月)	クライミング体験会	12	C
40258	2022/6/20(月)	ちょっと寄り道湘南平	19	A-A-4:00
40301	2022/6/20(月)	地獄棚～屏風岩山～畦ヶ丸(ヤブ) 2	10	C-C-8:00
40226	2022/6/21(火)	浄慶寺(あじさい寺)～王禅寺(花)	25	S-3:00
40259	2022/6/22(水)	大池公園(山と歌)	17	S-2:00
40260	2022/6/23(木)	日光高山・大山(山と温泉)	7	A-A-4:30
40227	2022/6/24(金)	十二湖～岩木山(山と温泉)	14	B-B-6:30
40010	2022/6/25(土)	テント泊山行入門④(赤岳)	13	C-C-7:00
40228	2022/6/25(土)	笛吹川東沢･釜ノ沢西俣	10	D-C-8:00
40261	2022/6/25(土)	野島公園～八景島～称名寺	9	S-3:30
40262	2022/6/25(土)	入笠湿原(自然観察・バス)	17	A-A-3:00
40263	2022/6/25(土)	太平山～晃石山(花)	11	A-A-4:10
40264	2022/6/26(日)	大楠山～天神島(花)	21	A-A-4:00
40299	2022/6/27(月)	クライミング体験会 2	13	C
40266	2022/6/28(火)	尼ヶ禿山と玉原湿原(山と温泉･バス)	21	A-A-4:00
40267	2022/6/29(水)	箱根 飛龍ノ滝～鷹巣山～千条ノ滝	18	A-A-3:20
40229	2022/7/1(金)	乳頭山～秋田駒ケ岳(山と温泉)	15	B-B-5:30
40155	2022/7/2(土)	テント泊山行入門④(赤岳) 【2班】	16	C-C-7:00
40269	2022/7/2(土)	武山～水辺の公園(低山・里山)	26	A-A-4:00
40270	2022/7/2(土)	万二郎岳・城ケ崎海岸 (花・バス)	22	A-A-4:30
40271	2022/7/2(土)	鷹取山三点支持(学習)	19	三点-1:00
40272	2022/7/2(土)	甲斐駒ヶ岳(夏山トレーニング山行④)	13	C-C-7:30
40302	2022/7/3(日)	御岳山～ロックガーデン(花)	14	A-A-3:30
40303	2022/7/3(日)	新入会員登山教室(天神平)	12	入会-4:30
40232	2022/7/8(金)	硫黄岳～天狗岳(コマクサ)	32	B-B-5:30
40273	2022/7/9(土)	関東88霊場巡り・那珂湊(すこやか・バス)	18	S-1:00
40300	2022/7/9(土)	日光白根山 (ゆっくり･バス) 2	20	B-B-5:30
40304	2022/7/9(土)	大倉尾根登山道補修(自然保護部)	8	B-B-3:00
40305	2022/7/9(土)	九鬼山～御前山	12	B-B-5:30
40306	2022/7/9(土)	西丹沢小川谷廊下	5	D-C-8:30
40274	2022/7/10(日)	月例S(源氏山)	12	月例-S-3:20
40307	2022/7/10(日)	八方池～丸山ケルン周辺 (花・写真)	7	A-A-5:30
40233	2022/7/12(火)	千条の滝・浅間山～湯坂道(低山里山)	17	A-A-3:00
40234	2022/7/12(火)	駒ヶ根高原と千畳敷②	8	S-A-2:30
40243	2022/7/12(火)	駒ヶ根高原と千畳敷①	14	A-A-3:30
40308	2022/7/13(水)	舞岡公園(山と歌)	21	S-2:00
40278	2022/7/14(木)	北岳 (ゆっくり)	14	C-B-6:30
40280	2022/7/16(土)	西丹沢 玄倉川中流	9	D-D-7:00
40311	2022/7/17(日)	鷹取山クライミング(初級・中級)	10	D
40312	2022/7/17(日)	広沢寺(月1回シリーズ)	7	D-C-0:30
40236	2022/7/21(木)	等々力渓谷(公園)	25	S-2:30
40086	2022/7/22(金)	和賀岳・秋田駒ヶ岳	13	C-C-8:00
40282	2022/7/22(金)	黒部五郎岳～双六岳～新穂高温泉(LT)	7	C-C-8:00
40283	2022/7/23(土)	横谷峡と霧ヶ峰(山と温泉)	20	A-B-5:30
40313	2022/7/23(土)	御岳渓谷	8	S-3:30
40314	2022/7/23(土)	源氏山～稲村ケ崎 (鎌倉定例)	30	A-A-3:30
40315	2022/7/24(日)	「ウオーターハイキング」③ 玄倉川中流前半	10	C-C-5:30
40284	2022/7/26(火)	リレー山行①針ノ木岳	8	C-C-7:30
40316	2022/7/26(火)	七代の滝～御岳山ロックガーデン	20	A-B-3:30
40287	2022/7/29(金)	高天原～野口五郎岳	7	C-C-8:00
40317	2022/7/29(金)	槍ヶ岳西稜・小槍～大槍	7	D-D-14:00
40318	2022/7/30(土)	大蔵高丸～大谷ケ丸～景徳院(花)	16	B-B-5:30
40292	2022/8/1(月)	塩見岳(百名山)	7	C-C-8:00

40239	2022/8/4(木)	五の池小屋と花の継子岳(花・バス)	17	B-B-5:30
40297	2022/8/5(金)	仙台 大行沢(おおなめさわ)	7	D-D-10:00
40298	2022/8/5(金)	白山(花)	12	B-B-5:30
40321	2022/8/7(日)	水晶沢	7	D-C-7:00
40322	2022/8/8(月)	五竜岳	6	C-C-8:00
40240	2022/8/11(木)	チンネ左稜線	4	D-D-11:00
40345	2022/8/11(木)	「ウオーターハイキング」④ 玄倉川中流後半	9	D-C-6:30
40346	2022/8/12(金)	弘法山～鶴巻温泉	17	A-A-3:30
40325	2022/8/14(日)	水元公園(公園)	14	S-3:30
40328	2022/8/18(木)	うつくしま福島・安達太良・磐梯・西吾妻(花)	20	B-B-6:00
40331	2022/8/25(木)	大菩薩嶺①(山と温泉・バス)	18	A-A-3:40
40332	2022/8/25(木)	大菩薩嶺②(山と温泉・バス)	26	A-B-4:20
40349	2022/8/26(金)	御岳山～ロックガーデン(花)	16	A-A-3:30
40350	2022/8/27(土)	霧ヶ峰・八島湿原(自然観察・バス)	14	A-A-3:00
40351	2022/8/27(土)	つづら岩～大岳鍾乳洞	21	B-B-4:30
40335	2022/8/28(日)	剱岳源次郎尾根	6	D-D-11:00
40353	2022/8/28(日)	高尾山～陣馬山(ナイトハイク)	8	B-B-6:30
40355	2022/8/29(月)	高川山	21	A-A-3:00
40356	2022/9/3(土)	箱根彫刻の森(公園)	6	S-3:00
40357	2022/9/3(土)	三浦荒崎潮騒の路	36	A-A-3:30
40359	2022/9/3(土)	鷹取山三点支持(学習)	17	三点-1:00
40360	2022/9/3(土)	尾瀬・小淵沢	7	D-D-9:00
40397	2022/9/4(日)	都立小山田緑地(ガーデン)	23	S-2:30
40340	2022/9/6(火)	京都トレイル後半と京北(LT)	3	B-B-8:30
40341	2022/9/9(金)	縞枯山～白駒池と稲子湯(山と温泉)	15	B-B-4:00
40364	2022/9/9(金)	前穂高北尾根	7	D-D-12:00
40365	2022/9/9(金)	大倉尾根登山道補修(自然保護部)	10	B-B-3:00
40242	2022/9/10(土)	北岳バットレス(下部フランケ～Dガリー奥壁)	4	D-D-12:00
40342	2022/9/10(土)	奥穂高岳～前穂高岳(夏山定例)	7	C-C-8:00
40366	2022/9/10(土)	広沢寺(月1回シリーズ)	5	D-C-0:30
40367	2022/9/10(土)	米子沢	6	D-D-8:00
40399	2022/9/10(土)	鎌倉切通し巡り 前半	39	A-B-4:30
40400	2022/9/10(土)	破風山～鶏冠尾根	6	C-C-9:30
40369	2022/9/11(日)	高尾山～景信山(花)	42	A-A-4:20
40370	2022/9/11(日)	新入会員登山教室(天神平)	12	入会-4:30
40371	2022/9/11(日)	大台ヶ原	13	C-C-7:30
40372	2022/9/11(日)	常念岳～蝶ヶ岳	10	C-C-7:00
40343	2022/9/12(月)	南北八ヶ岳縦走(LT)	5	C-D-8:30
40373	2022/9/12(月)	鳳凰三山(ゆっくり)	11	C-B-5:30
40401	2022/9/13(火)	御岳山～ロックガーデン(低山里山)	10	A-A-3:30
40374	2022/9/14(水)	飯豊連峰全山縦走(LT)	5	C-C-9:30
40375	2022/9/16(金)	岐阜長良川の鵜飼と金華山(山と温泉)	23	S-3:00
40376	2022/9/16(金)	北岳バットレス(第4尾根主稜)	6	D-D-11:00
40344	2022/9/17(土)	尾瀬燧ヶ岳(夏山定例・バス)	15	B-C-8:10
40377	2022/9/17(土)	磐梯山・西吾妻山(ゆっくり)	16	B-B-6:00
40378	2022/9/17(土)	権現岳(テント泊)	12	C-C-5:30
40403	2022/9/17(土)	横浜浪漫⑭	22	S-3:00
40404	2022/9/17(土)	「ウォーターハイキング」⑤大滝沢～地獄棚	9	C-C-5:00
40381	2022/9/24(土)	剱岳北方稜線	6	D-D-9:00
40410	2022/9/25(日)	三浦岩礁の海岸沿いを歩き、三ヶ所の灯台を巡る	24	B-B-7:00
40411	2022/9/25(日)	月例A(陣馬山)	13	月例-A-4:10
40412	2022/9/25(日)	月例塔ノ岳B	18	月例-B-6:20
40413	2022/9/25(日)	月例塔ノ岳C	15	月例-C-5:20
40414	2022/9/25(日)	月例塔ノ岳D	3	月例-D-5:20
40415	2022/9/25(日)	御岳山～ロックガーデン(三六の会)	7	B-B-5:30
40416	2022/9/25(日)	第24期 幕岩教室①	19	D-C
40417	2022/9/26(月)	茅ヶ崎里山公園～大庭城址公園(公園)	15	S-3:30
40418	2022/9/28(水)	弘法山～鶴巻温(低山里山)	19	A-A-3:30
40419	2022/9/28(水)	西穂山荘・上高地(スケッチ)	6	A-A-3:00
40420	2022/9/29(木)	広町緑地～鎌倉山神社～極楽寺(鎌倉定例)	29	A-A-3:00
40421	2022/10/1(土)	荒崎公園～ソレイユの丘	12	S-3:30
40422	2022/10/1(土)	日和田山～巾着田	13	A-A-4:30

40423	2022/10/1(土)	六国見山～散在ヶ池(鎌倉定例)	13	B-B-5:00
40424	2022/10/1(土)	伊豆ヶ岳	16	B-B-5:30
40425	2022/10/1(土)	鳳凰三山 (テント泊)	7	C-C-7:00
40426	2022/10/1(土)	小川山クライミング	8	D-D
40427	2022/10/2(日)	鎌倉切通し巡り 後半	30	A-B-5:30
40428	2022/10/2(日)	第24期 幕岩教室②	21	D-C
40430	2022/10/2(日)	うつくしま福島の山・東吾妻山・一切経～家形山	21	B-B-6:30
40382	2022/10/8(土)	硫黄岳･天狗岳(テント泊)	12	C-C-5:00
40434	2022/10/8(土)	境川遊水地公園～俣野公園	16	A-A-4:00
40435	2022/10/8(土)	石割山(バス)	27	A-B-4:00
40436	2022/10/8(土)	上野原桜井～高柄山(IHAの会)	23	B-C-5:00
40437	2022/10/8(土)	裏妙義 丁須ノ頭(プチバリ)	4	D-C-6:00
40438	2022/10/8(土)	新入会員登山教室(天神平)	11	入会-4:30
40439	2022/10/8(土)	仙丈ヶ岳・甲斐駒ヶ岳	6	C-C-7:00
40440	2022/10/8(土)	中央アルプス・空木岳～越百山 (夏山定例)	5	C-C-10:00
40470	2022/10/8(土)	横浜緑区玄海田公園	7	S-2:30
40441	2022/10/9(日)	陣馬山(低山里山)	23	A-B-4:30
40442	2022/10/9(日)	三国山～大洞山～立山	20	A-B-4:40
40443	2022/10/9(日)	第24期 幕岩教室③	17	D-C
40471	2022/10/9(日)	大倉尾根登山道補修(自然保護部)	11	B-B-3:00
40445	2022/10/11(火)	今年こそ箱根仙石原へ(ガーデン)	15	S-3:00
40446	2022/10/12(水)	幕岩自主トレ	8	D
40472	2022/10/12(水)	花咲山(花・写真)	16	A-A-3:10
40383	2022/10/14(金)	伊勢神宮・朝熊ヶ岳金剛證寺・賢島	9	A-B-5:30
40449	2022/10/14(金)	赤城山(バス)	37	A-B-4:00
40450	2022/10/14(金)	岩手 葛根田川(かっこんだがわ)	6	D-D-8:00
40451	2022/10/15(土)	月例S(湘南～湘南平)	10	月例-S-3:30
40452	2022/10/15(土)	月例塔ノ岳B	19	月例-B-6:20
40453	2022/10/15(土)	月例塔ノ岳C	11	月例-C-5:20
40454	2022/10/15(土)	月例塔ノ岳D	9	月例-D-5:20
40455	2022/10/15(土)	青梅丘陵(地図読み)	13	A-A-4:00
40456	2022/10/15(土)	月例A(幕山～南郷山)	16	月例-A-4:35
40459	2022/10/15(土)	第24期 幕岩教室④	16	D-C
40474	2022/10/15(土)	横浜浪漫(15)帷子川親水緑道	18	S-3:00
40460	2022/10/16(日)	岩山･古賀志山(プチバリ)	5	D-C-8:00
40475	2022/10/16(日)	本仁田山～杉ノ尾根	17	B-B-4:30
40476	2022/10/16(日)	鷹取山クライミング(初級・中級)	22	D
40462	2022/10/19(水)	三つ峠日帰りクライミング	7	D-C-2:00
40478	2022/10/19(水)	舞岡公園(山と歌)	25	S-2:00
40477	2022/10/20(木)	六国見山～大仏ハイキングコース～広町緑地	16	A-A-4:30
40433	2022/10/21(金)	夏油三山駒ヶ岳(山と温泉)	19	B-B-5:30
40463	2022/10/22(土)	湯河原幕岩正面壁クライミング	11	D-C-1:00
40479	2022/10/22(土)	昭和記念公園	24	S-3:00
40480	2022/10/22(土)	烏尾山～三ノ塔尾根(IHAの会)	26	B-B-6:20
40464	2022/10/25(火)	信越トレイル(LT)	16	B-C-7:30
40465	2022/10/26(水)	クラック自主トレ(城ケ崎)	12	D-1:00
40466	2022/10/27(木)	西上州 二子山と大ナゲシ北稜(プチバリ)	7	D-C-8:30
40467	2022/10/28(金)	安達太良山(ゆっくり)	9	A-B-3:30
40483	2022/10/28(金)	山下公園～横浜ハンマーヘッド(公園)	22	S-3:00
40484	2022/10/28(金)	金ヶ岳～茅ヶ岳	16	B-B-5:20
40485	2022/10/28(金)	御前ヶ遊窟・御神楽岳	4	D-D-8:00
40468	2022/10/29(土)	妙義山木戸壁右カンテ	9	D-C-1:20
40486	2022/10/30(日)	鶏冠山(組織部親睦山行・バス)	25	A-A-4:10
40487	2022/10/30(日)	二子山～武川岳	27	B-B-6:00
40488	2022/10/30(日)	第24期 幕岩教室⑤	20	D-C
40490	2022/10/31(月)	中央沿線の山々・甘利山～千頭星山	8	B-B-5:00
40491	2022/11/3(木)	三ツ峠山	13	A-A-4:30
40492	2022/11/3(木)	黒山三滝・越上山	12	A-B-6:00
40493	2022/11/3(木)	大岳山	20	B-B-6:40
40494	2022/11/3(木)	第14期リードクライミング講習会実技①	16	D
40495	2022/11/5(土)	三浦アルプス①秋谷海岸～大楠山	34	A-A-4:00
40496	2022/11/5(土)	西沢渓谷(写真)	8	A-A-4:00

40497	2022/11/5(土)	大山南尾根(ストック訓練)	14	A-A-5:00
40498	2022/11/5(土)	明神峠～三国山	18	A-B-4:30
40499	2022/11/5(土)	鎌倉 ヤブ	20	B-B-5:30
40500	2022/11/5(土)	初秋の箱根路を歩く	27	B-B-8:00
40501	2022/11/5(土)	笹子駅～河口湖もみじ回廊	7	C-C-10:30
40530	2022/11/5(土)	鷹取山三点支持(学習)	12	三点
40502	2022/11/6(日)	箱根湿性花園(自然観察・紅葉)	16	S-A-3:00
40503	2022/11/6(日)	箱根・湯坂路	29	A-A-3:00
40504	2022/11/6(日)	蕨山～金毘羅尾根～さわらびの湯	18	B-B-5:00
40506	2022/11/6(日)	第14期リードクライミング講習会実技②	15	D-1:00
40508	2022/11/8(火)	六義園と 旧古河庭園散策(公園)	22	S-3:00
40509	2022/11/9(水)	大倉尾根登山道補修(自然保護部)	11	B-B-3:00
40510	2022/11/9(水)	乾徳山	19	B-B-5:00
40511	2022/11/9(水)	クラック自主トレ(幕岩)	13	D-0:40
40531	2022/11/9(水)	衣張山と池子やまなみルート	22	A-A-4:00
40512	2022/11/10(木)	港のみえる丘公園(スケッチ)	8	S-1:30
40532	2022/11/10(木)	横須賀坂道⑤	14	A-B-4:00
40513	2022/11/11(金)	大柳川渓谷遊歩道散策(山と温泉・バス)	35	A-A-3:00
40514	2022/11/12(土)	御岳山～ロックガーデン～奥多摩縦走	25	B-B-5:30
40515	2022/11/12(土)	刈寄山～醍醐丸	13	B-B-7:00
40516	2022/11/12(土)	檜洞丸(ヤブ)	17	C-C-7:00
40517	2022/11/12(土)	大菩薩嶺～滝子山	5	B-C-9:00
40518	2022/11/12(土)	いわき青葉クライミング	8	D-C-1:00
40519	2022/11/12(土)	妙義山・相馬岳北稜(プチバリ)	5	D-D-10:00
40533	2022/11/12(土)	逗子古墳～葉山へ	14	A-A-3:30
40520	2022/11/13(日)	多摩自然遊歩道・小沢城跡(地域例会)	21	S-3:00
40534	2022/11/13(日)	新入会員登山教室(天神平)	19	入会-4:30
40536	2022/11/15(火)	畦ヶ丸～菰釣山	6	C-C-6:30
40523	2022/11/16(水)	高尾山いろはの森～景信山(マイ高尾会)	19	B-B-6:30
40524	2022/11/16(水)	二子山中央稜	6	D-D-2:00
40535	2022/11/16(水)	大磯丘陵・鷹取山	14	A-B-4:30
40537	2022/11/16(水)	震生湖～渋沢丘陵	12	S-3:00
40538	2022/11/16(水)	高畑山～倉岳山	12	A-A-5:00
40525	2022/11/17(木)	昇仙峡と武田の杜～湯村山(山と温泉)	15	S-S-3:30
40526	2022/11/18(金)	高岩・裏妙義周遊(プチバリ)	8	D-C-6:00
40527	2022/11/19(土)	大山～日向薬師(スマホGPS実技)	13	A-A-4:00
40528	2022/11/19(土)	第14期リードクライミング講習会実技③	15	D-1:00
40539	2022/11/19(土)	横浜浪漫⑯	25	S-3:00
40540	2022/11/19(土)	三浦アルプス①二子山～畠山	8	B-B-4:40
40541	2022/11/19(土)	三頭山～槇寄山	11	B-B-5:00
40542	2022/11/19(土)	畦ヶ丸(写真)	10	B-B-6:00
40544	2022/11/19(土)	鷹取山クライミング(初級・中級)	10	D
40549	2022/11/19(土)	金時山～仙石原高原	12	A-B-5:30
40553	2022/11/22(火)	秋の称名寺と金沢三山(スケッチ)	8	S-1:30
40554	2022/11/22(火)	昭和記念公園(公園)	7	S-3:30
40529	2022/11/23(水)	岩場のセルフレスキュー訓練	36	D
40557	2022/11/24(木)	峯の薬師～評議原	11	S-3:30
40558	2022/11/25(金)	屏風岩山(ヤブ)	14	B-B-4:30
40560	2022/11/26(土)	関東88霊場巡り大山寺(すこやか)	15	A-A-3:30
40565	2022/11/26(土)	城山～南高尾山稜～草戸山	8	B-B-6:30
40559	2022/11/27(日)	みかん･キウイ狩	12	S-2:00
40568	2022/11/28(月)	弘法山の秋	8	S-3:00
40571	2022/12/3(土)	ビオトピア森林セラピーロード	12	S-2:00
40572	2022/12/3(土)	明月院～天園～瑞泉寺	12	A-A-3:30
40573	2022/12/3(土)	朝比奈切通し～天園～散在ガ池(鎌倉定例)	21	A-A-5:30
40574	2022/12/3(土)	三浦アルプス②東尾根～田浦梅林～塚山公園	26	B-A-4:30
40575	2022/12/3(土)	エボシ山～大山	32	B-B-5:30
40576	2022/12/3(土)	権現・権現(ヤブ)	18	C-C-8:30
40577	2022/12/3(土)	新入会員登山教室(天神平)	9	入会-4:30
40578	2022/12/4(日)	多摩武蔵野「絹の道」	13	S-3:00
40579	2022/12/4(日)	箱根畑引山～恩賜箱根公園(ガーデン)	9	S-3:00
40580	2022/12/4(日)	丹沢三峰(忘年山行)	30	B-C-8:30

40581	2022/12/4(日)	広沢寺(月1回シリーズ)	14	D-C-0:30
40582	2022/12/4(日)	鷹取山三点支持(学習)	15	三点-1:00
40583	2022/12/5(月)	源氏山～桔梗山(組織部親睦山行)	14	A-A-4:30
40585	2022/12/6(火)	鎌倉天園 8の字廻り!	13	B-B-5:30
40600	2022/12/7(水)	幕岩自主練	10	D
40586	2022/12/8(木)	源氏山～大仏切通～鎌倉中央公園	26	A-B-4:30
40587	2022/12/8(木)	三浦アルプス(ヤブ)	22	C-C-6:00
40601	2022/12/8(木)	三浦富士～武山	7	S-3:00
40588	2022/12/9(金)	大倉尾根登山道補修(自然保護部)	11	B-B-3:00
40589	2022/12/10(土)	富士見塚～ビオトピアへ	13	A-B-5:00
40590	2022/12/10(土)	箱根長尾峠～展望公園(中級講座実技)	41	B-B-3:00
40602	2022/12/10(土)	横浜浪漫⑰	16	S-3:00
40603	2022/12/10(土)	宮地山～シダンゴ山	10	A-A-4:00
40604	2022/12/10(土)	ヤビツ峠～よもぎ平～三ノ塔	22	B-B-5:20
40605	2022/12/10(土)	沼津アルプス	14	B-B-5:30
40591	2022/12/11(日)	鎌倉天園ハイキングコース(三六の会)	12	A-A-4:00
40606	2022/12/11(日)	三浦アルプス(東逗子～仙元山)	9	A-B-4:30
40607	2022/12/11(日)	湯河原幕岩正面壁クライミング	10	D
40608	2022/12/14(水)	舞岡公園(山と歌)	27	S-1:20
40592	2022/12/15(木)	金時山(忘年山行・バス)	33	A-A-3:30
40609	2022/12/15(木)	鉢岡山	8	A-A-3:30
40593	2022/12/16(金)	横須賀坂道②-2	18	A-B-5:00
40594	2022/12/17(土)	月例S(弘法山)	7	月例-S-3:00
40595	2022/12/17(土)	月例塔ノ岳B	26	月例-B-6:20
40596	2022/12/17(土)	月例塔ノ岳C	33	月例-C-5:20
40597	2022/12/17(土)	月例塔ノ岳D	11	月例-D-5:20
40611	2022/12/17(土)	三浦アルプス②南尾根～仙元山～三ケ岡山	12	A-A-5:00
40613	2022/12/17(土)	雪山入門教室 体力確認山行	7	C-C-5:20
40614	2022/12/17(土)	檜洞丸～犬越路	16	C-C-6:00
40615	2022/12/17(土)	鷹取山クライミング(初級・中級)	10	D
40598	2022/12/18(日)	夕焼小焼～景信山(マイ高尾会)	26	B-B-6:00
40610	2022/12/18(日)	台峰緑地～鎌倉中央公園	13	A-A-3:00
40616	2022/12/18(日)	草戸山(ガーデン)	11	A-A-2:30
40618	2022/12/19(月)	ちょっと寄り道 湘南平	16	A-A-4:30
40619	2022/12/22(木)	町田・忠生公園 (ガーデン)	14	S-2:00
40620	2022/12/23(金)	上野動物園見学と不忍池周遊・探鳥(野鳥観察)	25	S-3:00
40599	2022/12/24(土)	魔王・もく魔王	6	D-B-0:30
40621	2022/12/24(土)	小田原展望地巡り	13	A-A-4:00
40622	2022/12/24(土)	高松山～寄	14	A-B-4:30
40612	2022/12/25(日)	生藤山～陣馬山	9	B-B-6:00
40623	2022/12/25(日)	景信山～城山～高尾山	27	A-A-4:30
40624	2022/12/25(日)	大山北尾根～ヨモギ尾根	22	B-C-7:30
40625	2022/12/25(日)	鶴巻温泉～大山～三の塔(訓練山行①/⑤)	45	B-C-9:00
40627	2023/1/3(火)	丹沢表尾根(新年恒例山行)	31	C-B-6:30
40628	2023/1/3(火)	大谷ヶ丸	15	C-C-10:00
40629	2023/1/4(水)	高尾山～城山(初詣登山)	21	A-A-4:00
40630	2023/1/4(水)	ゆっくりと花立山荘まで	20	B-A-6:20
40631	2023/1/4(水)	三浦縦貫(訓練山行②/⑤)	29	B-C-10:30
40632	2023/1/5(木)	畠山重忠ゆかりの地(いいな会)	20	S-3:00
40633	2023/1/7(土)	曾我丘陵	43	A-A-4:00
40634	2023/1/7(土)	鳳凰三山	10	D-D-9:00
40635	2023/1/8(日)	新入会員登山教室(天神平)	15	入会-4:30
40636	2023/1/9(月)	新春・瀬谷八福神巡り (ガーデン)	36	S-3:30
40637	2023/1/9(月)	大倉尾根登山道補修(自然保護部)	12	B-B-3:00
40654	2023/1/9(月)	鶴巻温泉～大山～三の塔(訓練山行③/⑤)	43	B-C-9:00
40678	2023/1/12(木)	相州小出七福神巡り	30	A-A-3:00
40638	2023/1/13(金)	高尾山(花)	12	A-A-4:30
40679	2023/1/13(金)	新治市民の森(公園)	5	S-3:00
40641	2023/1/14(土)	大山	19	B-B-6:00
40643	2023/1/14(土)	志賀高原スキー(初級以上)	18	スキー
40680	2023/1/14(土)	関東88霊場巡り 川口・大宮(すこやか)	11	S-2:30
40645	2023/1/15(日)	月例A(鎌倉～天園)	30	月例-A-4:20

40646	2023/1/15(日)	月例塔ノ岳B	13	月例-B-6:20
40647	2023/1/15(日)	月例塔ノ岳C	10	月例-C-5:20
40648	2023/1/15(日)	月例塔ノ岳D	8	月例-D-5:20
40649	2023/1/15(日)	相模湖～小仏峠(マイ高尾会)	17	B-B-6:00
40650	2023/1/15(日)	三浦縦貫(訓練山行④/⑤)	28	B-C-10:30
40684	2023/1/17(火)	大山(低山里山)	9	A-A-4:30
40685	2023/1/18(水)	谷津干潟(野鳥観察)	18	S-3:00
40686	2023/1/18(水)	弘法山～権現山 (スケッチ)	9	S-3:20
40687	2023/1/18(水)	衣笠山～大楠山(低山里山)	13	A-A-4:30
40688	2023/1/19(木)	鎌倉駅～大平山～瑞泉寺～鎌倉駅(鎌倉定例)	9	A-A-4:00
40689	2023/1/20(金)	南郷山～幕山(低山里山)	14	A-A-3:45
40652	2023/1/21(土)	房総鋸山(三浦の集い)	31	A-A-3:00
40682	2023/1/21(土)	いっしんどう広場～ひょうたん池～大丸山～天園	18	A-A-4:30
40690	2023/1/21(土)	猿橋～神楽山～菊花山(地図読み)	11	B-A-4:00
40691	2023/1/21(土)	鷹取山クライミング(初級・中級)	17	D
40653	2023/1/22(日)	鶴巻温泉～大山～三の塔(訓練山行⑤/⑤)	35	B-C-9:00
40655	2023/1/22(日)	縞枯山～高見石(雪山)	11	C-C-5:00
40656	2023/1/22(日)	八幡平リゾートパノラマ・下倉スキー場	11	スキー
40692	2023/1/22(日)	裏高尾・小下沢～景信山(マイ高尾会)	33	B-A-4:00
40693	2023/1/23(月)	大山南尾根～大山	13	B-C-7:30
40694	2023/1/24(火)	四季の森公園(公園)	16	S-3:00
40695	2023/1/25(水)	シャトレーゼスキーバレー小海(バス)	9	スキー
40696	2023/1/26(木)	シダンゴ山～ロウバイ園(低山里山)	14	A-A-5:00
40697	2023/1/26(木)	横須賀坂道⑥	17	A-B-5:00
40698	2023/1/27(金)	房総 伊予ヶ岳～富山	21	B-B-5:00
40699	2023/1/28(土)	伊豆・玄岳	14	A-A-4:30
40700	2023/1/28(土)	宮路山～シダンゴ山～寄ロウバイ園	6	A-A-4:30
40658	2023/1/29(日)	三浦アルプス③阿部倉山～二子山～北尾根	29	B-B-4:30
40701	2023/1/29(日)	大山南山稜	14	B-B-7:00
40702	2023/1/29(日)	国営昭和記念公園(花)	17	S-3:00
40703	2023/1/29(日)	大倉山公園～三ッ池公園	19	S-3:30
40704	2023/2/3(金)	霧ヶ峰 スノーシュー	19	A-B-4:00
40705	2023/2/4(土)	大野山(低山里山)	12	A-A-4:10
40706	2023/2/4(土)	景信山～高尾山	15	A-B-4:30
40707	2023/2/4(土)	三浦アルプス④大山尾根～南尾根～中尾根	28	B-B-4:30
40708	2023/2/4(土)	第18期MRT①三保市民の森	14	D-C-1:00
40709	2023/2/4(土)	富士山(雪山入門教室①)	11	D-C-6:00
40710	2023/2/5(日)	震生湖～頭高山	29	A-A-4:30
40711	2023/2/5(日)	散在ガ池～六国見山～市境尾根(ふみの会)	37	A-A-4:50
40712	2023/2/5(日)	高取山～仏果山～経ケ岳(三六の会)	14	B-B-4:40
40713	2023/2/5(日)	鷹取山三点支持(学習)	16	三点-1:00
40714	2023/2/5(日)	北志賀よませ温泉スキー(バス)	7	スキー
40715	2023/2/8(水)	親睦トレーニング山行(三浦アルプス大周回)	20	B-B-7:00
40716	2023/2/9(木)	大倉尾根登山道整備(自然保護部)	12	B-B-3:00
40659	2023/2/10(金)	うつくしま福島の山・五色沼(スノーシュー)	24	A-A-5:00
40717	2023/2/11(土)	池子の森～やまなみ道～朝比奈切通(鎌倉定例)	41	A-A-3:00
40718	2023/2/11(土)	越前岳(アイゼン歩行訓練)	31	B-B-6:00
40719	2023/2/11(土)	第18期MRT②悟空スラブ	13	D-C-1:00
40720	2023/2/11(土)	横岳 杣添尾根	6	D-C-6:00
40721	2023/2/12(日)	スキーフェスタ蔵王	19	スキー
40736	2023/2/12(日)	鷹取山クライミング(初級 ・ 中級)	18	D
40738	2023/2/14(火)	曽我丘陵縦走!	13	A-A-4:00
40739	2023/2/14(火)	曽我梅林(花)	9	A-A-3:00
40722	2023/2/15(水)	日影～堂所山(マイ高尾会)	19	A-B-6:30
40740	2023/2/16(木)	大倉山公園梅林(スケッチ)	12	S-1:00
40741	2023/2/17(金)	吾妻山～曽我梅林(花)	32	A-A-4:00
40723	2023/2/18(土)	月例S(湘南～湘南平)	8	月例-S-3:30
40724	2023/2/18(土)	月例塔ノ岳B	14	月例-B-6:20
40725	2023/2/18(土)	月例塔ノ岳C	11	月例-C-5:20
40726	2023/2/18(土)	月例塔ノ岳D	9	月例-D-5:20
40727	2023/2/18(土)	第18期MRT③広沢寺	13	D-C-1:00
40742	2023/2/18(土)	横浜浪漫⑱	14	S-2:30

40660	2023/2/19(日)	みろく祭⑮ヴェルニー公園	9	S-2:00
40661	2023/2/19(日)	みろく祭②鷹取山	10	S-2:30
40662	2023/2/19(日)	みろく祭①田浦梅林	25	A-A-2:30
40663	2023/2/19(日)	みろく祭③境橋～畠山～石畳道	16	A-A-2:30
40664	2023/2/19(日)	みろく祭④北尾根～東尾根～乳頭山	26	A-A-3:00
40665	2023/2/19(日)	みろく祭⑤湘南国際村	20	A-A-3:30
40666	2023/2/19(日)	みろく祭⑥二子山～乳頭山	20	A-A-3:30
40667	2023/2/19(日)	みろく祭⑦上山口小～乳頭山～畠山	11	A-A-3:30
40668	2023/2/19(日)	みろく祭⑧大楠山	20	A-A-4:00
40669	2023/2/19(日)	みろく祭⑯本部	9	A-A-4:00
40670	2023/2/19(日)	みろく祭⑨天園～金沢文庫	9	A-A-4:30
40671	2023/2/19(日)	みろく祭⑩仙元山～乳頭山	28	B-B-4:00
40672	2023/2/19(日)	みろく祭⑫下二子山～北尾根	12	B-B-4:00
40673	2023/2/19(日)	みろく祭⑭森戸川林道～中尾根	30	B-B-4:30
40674	2023/2/19(日)	みろく祭⑬鷹取山～十三峠	15	B-B-5:00
40675	2023/2/19(日)	みろく祭⑪森戸川本流～乳頭山	27	C-C-5:30
40743	2023/2/20(月)	広沢寺(月1回シリーズ)	6	D
40744	2023/2/21(火)	舞岡公園(野鳥観察)	34	S-3:00
40745	2023/2/22(水)	三浦富士～武山～三浦の河津桜	12	A-A-4:30
40729	2023/2/23(木)	赤岳鉱泉(雪山)	6	C-B-4:30
40746	2023/2/23(木)	石割山～大平山	17	B-B-5:00
40747	2023/2/23(木)	辺室山～大山三峰山	31	B-B-6:30
40748	2023/2/23(木)	湯河原幕岩正面壁クライミング	13	D-C-1:00
40749	2023/2/24(金)	招き猫の豪徳寺と羽根木公園 (ガーデン)	14	S-3:00
40730	2023/2/25(土)	第18期MRT④広沢寺	12	D-C-1:00
40750	2023/2/25(土)	石神井公園(公園)	6	S-3:00
40751	2023/2/25(土)	横浜を歩こう	10	S-3:30
40752	2023/2/25(土)	大倉山公園～梅の丘公園～三ツ池公園(花)	4	S-4:00
40753	2023/2/25(土)	達磨山・大瀬崎(自然観察・巨木林・バス)	21	A-A-3:00
40754	2023/2/25(土)	城山~高尾山	8	A-A-4:00
40756	2023/2/25(土)	三浦アルプス④大沢山～丸塚山	9	C-B-7:00
40757	2023/2/25(土)	矢倉沢往還道(善波峠～松田)	19	C-C-7:00
40758	2023/2/25(土)	北八ヶ岳天狗岳(雪山入門教室②)	12	D-C-7:00
40755	2023/2/26(日)	藤沢宿と新林公園(すこやか)	32	A-A-4:00
40759	2023/2/26(日)	鷲頭山自主トレ(岩トレ)	10	D-C-0:50
40731	2023/2/27(月)	熊野古道伊勢路の峠道(LT)	12	B-B-8:00
40760	2023/2/27(月)	大倉山公園～日産スタジアム(公園)	13	S-3:00
40732	2023/3/4(土)	第18期MRT⑤城山	10	D-C-1:00
40733	2023/3/4(土)	八子ヶ峰～八島湿原(雪山･小屋泊)	20	C-C-6:00
40761	2023/3/4(土)	横須賀坂道⑦	26	A-A-4:00
40762	2023/3/5(日)	大山南三山	46	A-B-4:30
40763	2023/3/5(日)	広沢寺清掃登山	16	D-C-1:00
40764	2023/3/6(月)	松田山の河津桜と菜の花(スケッチ)	11	S-0:30
40765	2023/3/6(月)	丹沢湖から大野山へ	32	B-B-5:30
40766	2023/3/8(水)	鷹取山三点支持(学習)	9	三点-1:00
40767	2023/3/9(木)	関東88霊場巡り水戸(すこやか・バス)	26	S-2:00
40768	2023/3/9(木)	大倉尾根登山道補修(自然保護部)	11	B-B-3:00
40769	2023/3/9(木)	野沢温泉スキー(初級以上)	16	スキー
40770	2023/3/11(土)	三浦アルプス⑤伏見白赤稲荷～南尾根～森戸神社	39	B-B-4:30
40771	2023/3/11(土)	谷川岳(雪山入門教室③)	11	D-C-7:00
40676	2023/3/12(日)	第9回六甲全山縦走	28	B-C-13:00
40772	2023/3/12(日)	日の出山～吉野梅郷	28	A-B-4:30
40787	2023/3/12(日)	鷹取山クライミング(初級 ・中級)	17	D
40788	2023/3/12(日)	新入会員登山教室(天神平)	21	入会-4:30
40773	2023/3/15(水)	草戸山～峰ノ薬師(マイ高尾会)	29	A-A-4:30
40774	2023/3/15(水)	クラック自主トレ(ビックロック)	15	D
40789	2023/3/15(水)	大池公園(山と歌)	21	S-1:15
40790	2023/3/16(木)	お鷹の道～殿ヶ谷戸庭園 (ガーデン)	15	S-3:00
40776	2023/3/18(土)	宝剣岳サギダル尾根	8	D-D-6:00
40791	2023/3/18(土)	新治(にいはる)市民の森～四季の森公園	18	A-A-3:30
40777	2023/3/19(日)	月例塔ノ岳B	23	月例-B-6:20
40778	2023/3/19(日)	月例塔ノ岳C	17	月例-C-5:20

40779	2023/3/19(日)	月例塔ノ岳D	8	月例-D-5:20
40780	2023/3/19(日)	月例A (大楠山)	19	月例-A-4:20
40781	2023/3/19(日)	西丹沢ミツマタ(花)	13	A-A-5:00
40794	2023/3/19(日)	三浦アルプス 主脈をぐるっと一周!	12	B-B-6:00
40795	2023/3/19(日)	衣笠山～大楠山～湘南国際村歩き(低山里山)	7	B-C-8:00
40796	2023/3/19(日)	高取山～仏果山(低山里山)	11	A-B-5:00
40797	2023/3/19(日)	鎌倉探訪 ① 広町・大桜～六国見山	20	B-B-6:00
40798	2023/3/20(月)	城山かたくりの里～高尾山口駅 (花)	17	A-A-4:00
40782	2023/3/21(火)	ミツバ岳～屏風岩山(花)	21	B-B-6:00
40799	2023/3/21(火)	北鎌倉～明月院～大平山～円海山(鎌倉定例)	19	A-A-4:30
40800	2023/3/21(火)	震生湖～八国見山～頭高山(低山里山)	7	A-A-4:30
40801	2023/3/21(火)	白銀山	9	C-C-8:30
40802	2023/3/21(火)	幕岩自主トレ	9	D
40783	2023/3/22(水)	玄倉～大杉山～西丹沢VC(ヤブ)	10	C-C-7:30
40804	2023/3/22(水)	都立小宮公園(ガーデン)	8	S-2:00
40805	2023/3/24(金)	谷中～根岸～上野公園	8	S-3:00
40806	2023/3/24(金)	相鉄沿線を歩く・羽沢横浜国大駅～上星川(花)	22	S-3:30
40784	2023/3/25(土)	プチバリ説明会と懸垂下降訓練	27	D-C-1:00
40677	2023/3/27(月)	国東半島ロングトレイル(豊後高田コース)	17	B-B-6:30
40822	2023/3/27(月)	新治市民の森～四季の森公園	9	A-A-4:30
40823	2023/3/27(月)	室内ジム自主トレ	15	D
40735	2023/3/28(火)	2023国東半島トレイル(国東コースLT)	12	B-B-7:00
40824	2023/3/28(火)	三ツ池公園(花)	4	S-3:00
40825	2023/3/28(火)	引地川の千本桜と泉の森(公園)	7	S-3:00
40826	2023/3/28(火)	綱島公園～綱島市民の森(公園)	8	S-3:00
40827	2023/3/28(火)	披露山～大崎～小坪回廊(壮春18の会)	13	A-A-4:00
40828	2023/3/28(火)	せせらぎの街・三島へ (花)	14	A-A-4:20
40829	2023/3/29(水)	源氏山～中央公園～極楽寺～鎌倉山	21	A-B-4:50
40830	2023/3/30(木)	大岡川のお花見	15	S-2:00
40831	2023/3/30(木)	大山桜(花・写真)	32	B-A-3:30